

## Wege entstehen beim Gehen!

ADHS Jo Jo Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige	jeden 3. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr Kreisverband Legasthenie Lüneburger Heide e.V. Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen Birgit Steinbach, Tel. 0581 / 56 70 legasthenie.uelzen@t-online.de
Alkoholiker-gesprächskreis Ebstorf	jeden Dienstag um 20 Uhr Gemeindehaus am Kirchplatz, Ebstorf Jörg Brandt, Tel. 0170 / 2 96 84 39
Alkoholranke und Angehörige Suhlendorf	dienstags in gerader KW um 18:30 Uhr Gemeindehaus Marktplatz, Suhlendorf Matthias Nixdorf, Tel. 05820 / 97 06 83
Angehörige psychisch Erkrankter	jeden 3. Montag im Monat um 18:30 Uhr Teestube Sozialpsychiatrischer Dienst Brauerstraße 12, 29525 Uelzen
Angehörige von Menschen nach Suizid	jeden 3. Donnerstag um 18:30 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen
Angehörige von Suchtkranken	jeden Mittwoch um 18 Uhr Sozialpsychiatrischer Dienst Brauerstraße 12, 29525 Uelzen
Anonyme Alkoholiker Altenmedingen	jeden 1.+3. Montag im Monat um 19:30 Uhr Kirchengemeindehaus, 1. Stock linke Tür Kirchstraße 10, 29575 Altenmedingen Kontakt: Martin 0157 / 79 60 35 14
Anonyme Alkoholiker + Al-Anon Bad Bevensen	jeden Dienstag um 20 Uhr Gemeindehaus Dreikönigskirche Pastorenstr. 1, 29549 Bad Bevensen
Anonyme Alkoholiker Dienstags-Gruppe	jeden Dienstag um 19 Uhr Diakonisches Werk, 1. OG Veerßer Str. 23, 29525 Uelzen

Aphasiker	jeden 2. Mittwoch im Monat um 14:45 Uhr Mehrgenerationenhaus DRK Ebstorf Domänenplatz, 29574 Ebstorf
Blinde und Sehbehinderte	jeden 1.+3. Donnerstag im Monat um 15 Uhr Kaffeehaus im Stadtgarten, 29525 Uelzen Gertrud Drüge, Tel. 05826 / 8944
Defi-Träger und Angehörige	4x im Jahr jeden 1. Mittwoch um 16 Uhr Herz- und Gefäßzentrum Römstedter Str. 25, 29549 Bad Bevensen Tel.: 05821 82 13 54
Depression SHG Rainbow	jeden 3. Dienstag im Monat um 18:30 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen
Deutsche ILCO Gruppe Bad Bevensen	jeden 2. Dienstag im Monat um 15 Uhr Restaurant Anno 1825 Kirchenstraße 6, 29549 Bad Bevensen Ruth Winkelmann, Tel. 0 58 44 / 97 63 255
Deutsche Sauerstoffliga LOT e.V. Bad Bodenteich	jeden letzten Freitag im Monat um 15 Uhr Hotel Braunschweiger Hof, Bauernstube, Neustädter Str. 2, 29389 Bad Bodenteich, uelzen@sauerstoffliga.de
Die Basis - Alkoholismus und Co-Abhängigkeit	jeden Mittwoch um 19:30 Uhr Klosterweg 7, Pfarrhaus Medingen Ulf-Michael Matthees, Tel. 0163 / 7 74 10 58 o.s.l@gmx.de, <a href="http://www.ohne-sucht-leben.de">www.ohne-sucht-leben.de</a>
Die Insel – SHG Alkohol und Medikamente	jeden Montag, 19:30 - 21 Uhr Freie evangelische Gemeinde, Brauerstraße 21, Uelzen, Herr Lierheimer, Tel. 0174 / 488 29 82
Die Neue Basis e.V.	14täglich donnerstags um 19 Uhr Gemeindehaus St. Johannis Kirche, Hagenskamp 4, Uelzen Bernd Merz, Tel. 01520 / 1 96 34 00

## Wege entstehen beim Gehen!

Eltern autistischer & entwicklungsverzögerter Kinder	jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband, Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen
Fibromyalgie Uelzen	jeden 2. Montag im Monat um 16 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband, Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen
Frauen mit und nach Krebs, Bad Bodenteich	jeden 2. Dienstag im Monat um 19 Uhr Bahnhofsgaststätte Pieper, Bad Bodenteich Helga Müller, Tel. 0 58 24 / 18 71
Frauen mit und nach Krebs, UE + Umgebung	jeden 1.+3. Dienstag im Monat um 15 Uhr Ev. Familienbildungsstätte, Bahnhofsweg 12+14, Uelzen
Freundeskreis Rosche (Sucht-Erkrankungen)	jeden Freitag um 20 Uhr Gemeindehaus Rosche (neben der Kirche) Tel. 05821 / 96 99 002
Gehörlosentreff	jeden 1. Samstag im Monat um 14 / 15 Uhr Gemeindehaus Kirchengemeinde Veerßen, Soltauer Str. 19, Uelzen
intakt e.V. Selbsthilfegruppe Schüchtern und Sozialphobiker	14-täglich donnerstags, 17:30 Uhr Teestube Sozialpsychiatrischer Dienst Brauerstraße 12, Uelzen, Julian Kurzidim, Tel. 0531 / 3 49 65 18 <a href="http://www.schuechterne.org">www.schuechterne.org</a>
Junge Selbsthilfe Stammtisch	jeden 4. Mittwoch im Monat um 18:30 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen Tel. 0175 / 62 33 708
Kehlkopfflose Kehlkopf-Operierte	jeden 2. Donnerstag im Monat um 15 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen, Peter Witzke Tel. 05191 / 15413 Email: <a href="mailto:Witzke.Peter@web.de">Witzke.Peter@web.de</a>

Legasthenie, Dyskalkulie, Schulprobleme	jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr LEGI-Kreisverband Legasthenie Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen Birgit Steinbach, Tel. 0581 / 56 70 legasthenie.uelzen@t-online.de
Montagsgruppe (Alkoholranke + Angehörige)	jeden Montag um 20 Uhr Diakonisches Werk Veerßer Str. 23, 29525 Uelzen
Morbus Bechterew	jeden Donnerstag im Monat um 18 Uhr mit anssl. Trockengymnastik Helios Klinikum Uelzen uelzen@dymb-nds.de
Morbus Sudeck und andere chronische Schmerz-Erkrankungen	Jeden 2. Monat am 3. Freitag um 18 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen shg@crps-niedersachsen.de
Multiple Sklerose Uelzen-Bad Bevensen	jeden 1. Mittwoch im Monat um 15 Uhr Kath. Kirche, Medinger Str. 36a, Bad Bevensen im Wechsel mit St. Johanniskirche, Hagenskamp 4, Uelzen Frau Rother, Tel. 05825/985878
Neue Freunde Himbergen	jeden Freitag um 20 Uhr Gemeindehaus Himbergen
Nierenkrebs Patientengruppe Uelzen	jeden 3. Dienstag im Monat um 17:30 Uhr Bibliothek Senioren-Residenz Achterstr. 13-19, 29525 Uelzen
Ohne Sucht leben Alkoholismus & Co-Abhängigkeit	jeden 3. Dienstag um 19:30 Uhr Gemeindehaus Am Kirchplatz 6, Bienenbüttel Ulif-Michael Matthees, Tel. 0163 / 7 74 10 58 o.s.l@gmx.de, www.ohne-sucht-leben.de
Parkinson	jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr Gemeindehaus Klosterkirche Klosterstr. 10, Oldenstadt Christel Müller, Tel. 0 58 21 / 43 30   www.parkinson-uelzen.de

## Wege entstehen beim Gehen!

Pflegeelterntreff	jeden 3. Donnerstag im Monat um 20 Uhr Ev. Familienbildungsstätte, Bahnhofsweg 12+14, Uelzen Gudrun Beitlich, Tel. 0 58 20 / 13 58 beitlich-beitlich@web.de
Prinzip Hoffnung für Opfer sexualisierter Gewalt	jeden 1. Mittwoch im Monat um 18 Uhr Kontakt über KIBiS!
Prostatakrebs	jeden 2. Mittwoch im Monat um 17 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband, Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen
Selbsthilfe Schlaganfall-betroffene und gleichartig Behinderte	jeden 1. + 3. Freitag im Monat um 14 Uhr DRK Haus Klein Bünstorfer Str. 2, Bad Bevensen Margret Schulz, Tel. 0 58 21 / 38 48
Selbsthilfe Atemwegs- & Lungenerkrankte	Jeden 2. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr Kaffeehaus im Stadtgarten, Uelzen
Selbsthilfegruppe Neue Wege Wichmannsburg (Alkohol)	jeden Montag um 19:30 Uhr Gemeindehaus Wichmannsburg Billungstraße 33, Bienenbüttel Angelika Schütte Tel. 0 58 23 / 95 29 07
Sexsucht	Tel. 0174 / 488 29 82
Suchtgruppe '92	jeden Dienstag 19-21 Uhr Teestube Sozialpsychiatrischer Dienst Brauereistraße 12, 29525 Uelzen Rita Zierenberg, Tel. 0581 / 7 63 64
Tinnitus	jeden 2. Dienstag im Monat um 18 Uhr Seniorenresidenz An der Rosenmauer Achterstr. 13-19, 29525 Uelzen Dieter Schulz, Tel. 0581/ 9 92 19 dieter-schulz@kabelmail.de

## Wege entstehen beim Gehen!

### Was leisten Selbsthilfegruppen?

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich regelmäßig Menschen zu gemeinsamen Aktivitäten, um Krankheiten, Behinderungen, psychische oder soziale Probleme oder schwierige Lebens-Situationen zu bewältigen, von denen sie selbst oder als Angehöriger betroffen sind. Im Mittelpunkt steht der Informations- und Erfahrungsaustausch. Die Teilnehmer wollen voneinander und miteinander lernen, und ihre Schwierigkeiten gemeinsam meistern.

### Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe?

Die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe ist freiwillig und kostenlos. Alle sind gleichberechtigt. Was in einer Gruppe geschieht und gesagt wird, dringt nicht nach außen. Vertrauen ist die Basis für Offenheit und eine gute Zusammenarbeit.

### Das von Ihnen gesuchte Thema ist nicht dabei? Bitte kontaktieren Sie uns dazu!

Soerreichen Sie uns:

**Selbsthilfekontaktstelle**  
Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.  
Veerßer Straße 92  
29525 Uelzen  
Tel: 0581.97 07 16  
Fax: 0581.97 07 20  
E-Mail: kibis.uelzen@paritaetischer.de  
www.uelzen.parityaetischer.de

