

Wegweiser

OFFENE TÜREN



**für
Menschen mit
Suchtproblemen,
Angehörige und
Interessierte**

Stadt und Landkreis Uelzen

Liebe Leserinnen und Leser,

die Broschüre ist gedacht als ein Wegweiser für Menschen mit Suchtproblemen. Dabei ist es gleichgültig, ob es sich um missbräuchlichen Umgang oder Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen, Medien oder problematisches Glücksspiel handelt.

Informationen und Hilfe finden Sie als selbst Betroffene und Betroffener oder Angehörige und Angehöriger in Uelzen in zwei Suchtberatungsstellen. Dort können Sie sich kostenlos und auf Wunsch anonym beraten und behandeln lassen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die der Schweigepflicht unterliegen, stellen Ihnen ihre Kompetenz und Erfahrung gern zur Verfügung.

Weiterhin gibt es in Uelzen und Umgebung eine Anzahl von Selbsthilfegruppen, in denen Betroffene und Angehörige sich untereinander helfen. Die Gruppen sind für alle offen und es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie sich zunächst an eine Kontaktperson wenden oder einfach direkt zu einem Gruppentreffen gehen. Sie werden hilfsbereite Menschen kennen lernen, die Ihnen mit Verständnis und Offenheit begegnen. Da es verschiedene Gruppen gibt, haben Sie die Möglichkeit, sich diejenige Gruppe auszusuchen, in der Sie sich am besten aufgehoben fühlen.

Wir hoffen, dass Ihnen die nachfolgenden Informationen den Weg zu einer Beratungsstelle und/oder Selbsthilfegruppe erleichtern und sich Ihnen danach neue Perspektiven eröffnen.

Ihr Arbeitskreis Sucht & Prävention

Suchtberatung Lebensraum Diakonie e.V.

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention – drobs Uelzen
Hasenberg 2, 29525 Uelzen
Tel.: 0581 / 97189520, Fax: 0581 / 97189529
<https://beratung.diakonie.de>
E-Mail: drobs.uelzen@lebensraum-diakonie.de



Datenschutzkonforme Onlineberatung: <https://www.beratung.diakonie.de>

Mitarbeiter/innen:

Elena Behrens: B.A. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, Suchttherapeutin (VDR)
Anja Schmidt-Huth: Dipl. Soz. Pädagogin, Suchttherapeutin (VDR)
Teresa Geist: B.A. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, Suchttherapeutin (VDR)
Matthias Weißbrod: Dipl. Sozialpädagoge/-arbeiter, Suchttherapeut (VDR)
Sandra Katheining: B.A. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin
Merle Clasen: B.A. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin
Angela Klopottek: Verwaltungsangestellte

Öffnungszeiten: telefonisch erreichen Sie uns zu folgenden Zeiten:

Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr und Mo – Do von 14.00 – 16.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Personen des sozialen Umfeldes, Interessierte, Jugendliche und junge Erwachsene

Hilfen: Beratung, ambulante Rehabilitation, Weiterbehandlung/Nachsorge nach stationärer Entwöhnungsbehandlung, Vermittlung in Entgiftung, ambulante, teil- und vollstationäre Rehabilitation, Antragsstellung und Klärung der Kostenübernahme für eine Rehabilitation, Psychosoziale Begleitung Substituierter, Krisengespräche, Einzelfallhilfe und aufsuchende Arbeit für Jugendliche und junge Erwachsene (Streetwork)

Weitere Angebote: Suchtprävention (z.B. Workshop illegale Drogen), Alkoholpräventionsprojekt HaLT, Suchtinformation auf Station 4 der Psychiatrischen Klinik Uelzen, Motivations- und Stabilisierungsgruppe, betriebliche Suchtkrankenhilfe, Multiplikatorenschulungen, Rauchfrei Kurs, Ausbildung freiwilliger Suchtkrankenhelfer. Leitung des Arbeitskreises betriebliche Sucht.

Unsere Beratung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich! Wir sind durch alle in Frage kommenden Kostenträger und staatlich nach § 35 BtMG anerkannt.

Sozialpsychiatrischer Dienst und Suchtberatung Träger: „Stiftung Die Brücke“

Brauerstr. 12, 29525 Uelzen
Tel.: 0581 / 971638-0, Fax: 0581 / 971638-19
E-Mail: kontakt@sozialpsychiatrie-uelzen.de



Öffnungszeiten:

Mo 08.00 - 11.00, 13.00 - 16.00 / Di 08.00 - 12.30, 13.00 - 16.00 / Mi 08.00 - 12.30, 13.00 - 18.00 / Do 08.00 - 11.30, 13.00 - 16.00, Fr 08.00 - 12.30, 13.00 - 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Unser Team besteht aus:

Folke Sumfleth: FA f. Psychiatrie
Katharina Büxe: Dipl. Soz. Pädagogin, Suchttherapeutin, VdR
Lisa-Kristin Andryk: Soz.A./Soz.Päd. BA, Sozialtherapeutin / Sucht, VdR i.A.
Wiebke Rinke: Soz.A./Soz.Päd. BA, Sozialtherapeutin / Sucht, VdR
Anne Luh: Psychologin/Psychotherapeutin
Till Wölki: exam. Krankenpfleger mit Sozialpsychiatrischer Zusatzausbildung
Andrea Schulze: exam. Krankenpflegerin mit Sozialpsychiatrischer Zusatzausbildung
Iris Gruner / Antonia Wiechmann: Verwaltungsangestellte

Zielgruppe: Menschen mit psychischen und/oder Suchtproblemen, Angehörige, Personen des soz. Umfeldes, MultiplikatorInnen, Interessierte
Hilfen: Beratung, Begleitung, Nachsorge und ambulante Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankungen, Vermittlung von stationären Hilfen, Krisenbewältigung, psychosoziale Begleitung für Substituierte.

Spezielle Angebote: Gruppenangebote (Genussgruppe, Motivationsgruppe, Akupunktur), Frühstücksgruppe und Laufgruppe für Substituierte, Suchtinformation auf der Station 4 in der psychiatrischen Klinik, Beratung bei alkoholbedingtem Führerscheinverlust, betriebliche Suchtkrankenhilfe, Informations- und Präventionsangebote zum Thema „Sucht“ und psychiatrischen Erkrankungen, Leitung des Arbeitskreises betriebliche Sucht.

Unsere allgemeine Beratung ist kostenlos. Für längerfristige Behandlungen sind wir durch alle in Frage kommenden Kostenträger anerkannt. Wir arbeiten streng vertraulich. In besonderen Fällen führen wir Hausbesuche durch.

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie u. Psychosomatische Medizin

Psychiatrische Klinik Uelzen
An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen
Tel.: 0581 / 3895-0



Die Psychiatrische Klinik Uelzen bietet für suchtkranke Menschen, bevorzugt aus den Landkreisen Uelzen und Lüchow-Dannenberg, stationäre und ambulante Hilfen an.

Die Entgiftungsstation (Station 4) der Klinik bietet Platz für Patient*innen mit Abhängigkeitserkrankungen. Hier wird eine sogenannte qualifizierte Entgiftungsbehandlung von Alkohol, Drogen und Medikamenten durchgeführt. Das Behandlungsteam ist multiprofessionell zusammengesetzt, bestehend aus Mitarbeiter*innen der Krankenpflege, der Sozialarbeit, der Psychologie und der Medizin. Neben körperlicher und psychiatrischer Diagnostik sowie körperlicher Entgiftung von den jeweiligen Suchtstoffen, wird ein umfassendes vorwiegend gruppentherapeutisches Programm zur Einsichts- und Abstinenzförderung angeboten und durchgeführt. Darüber hinaus werden Partner- und Angehörigengespräche, Beratung im sozialen Bereich, persönliche Beratung und Perspektivplanung angeboten.

Die Anmeldung erfolgt i.d. Regel werktags, telefonisch durch die/den Betroffene(n) selbst unter der Nummer 0581 / 3895-146 oder 0581 / 3895-185. Ihr/Ihm wird dann ein Aufnahmedatum mitgeteilt. Notaufnahmen erfolgen in Absprache mit dem diensthabenden Arzt der Klinik unter der Nummer 0581 / 3895-0.

Psychiatrische Institutsambulanz
Alewinstr. 23, 29525 Uelzen
Tel.: 0581 / 3895-206
Tel.: Substitution: 0581 / 971638-20

Die **Institutsambulanz** der Klinik bietet ambulante einzeltherapeutische sowie gruppentherapeutische Angebote; hauptsächlich zur psychiatrischen Behandlung von Patient*innen mit seelischen Erkrankungen. Zusätzlich substitionsgestützte Behandlung bei Opiatabhängigkeit; staatl. anerkannt nach § 35 BtMG.

Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Uelzen Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.

Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen
Tel.: 0581 / 970716 Fax: 0581 / 970720
E-Mail: kibis.uelzen@paritaetischer.de



Sprechzeiten

Mo + Di 10.00 – 12.00 Uhr
Mi 15.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Zielgruppe: Menschen, die sich regelmäßig zu gemeinsamen Aktivitäten treffen möchten, um Krankheiten, Behinderungen, psychische oder soziale Probleme oder schwierige Lebenssituationen zu bewältigen, von denen sie selbst oder als Angehörige(r) betroffen sind. Selbsthilfeeinsteiger allgemein, Fachöffentlichkeit.

Angebot: Unterstützung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen, Beratung und Vermittlung von Bürger*innen in Selbsthilfegruppen, Information und Beratung über Selbsthilfegruppen und Fördermöglichkeiten, Kooperation, Vernetzung bestehender Gruppen, Öffentlichkeitsarbeit, Fortbildungen für Selbsthilfgruppenleiter. Unser Beratungsangebot ist freiwillig, kostenlos und anonym.



Selbsthilfegruppen

Donnerstag Vormittagsgruppe

Wir sind die Donnerstag Vormittagsgruppe und treffen uns wöchentlich. Wir sind für alle offen, die frei von ihrem Suchtmittel leben möchten. Auch Angehörige von Suchtkranken sind uns willkommen.

Treffen: Jeden Donnerstag, 9.15 bis 11.15 Uhr
Ort: Katharina-von-Bora-Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen
Kontakt: Ditmar Kutz, 0162 / 6336416
Kontakt auch über eine Whatsapp Gruppe.

DNB SHG Uelzen

In der Gruppe willkommen sind Betroffene, Angehörige und Diverse mit Abhängigkeiten von allen Arten stoffgebundener Suchtmittel.

Treffen: Donnerstag 14-tägig, 19.00 Uhr
Ort: St. Johanniskirche, Hagenskamp 4, 29525 Uelzen
Kontakt: Bernd Merz, 01520 / 1963400
E-Mail: DNB@gmx.net

Suchtgruppe '92

Die Suchtgruppe 92 ist eine offene Gruppe für Frauen und Männer, die ohne Suchtmittel zufrieden leben wollen. Nur für Betroffene.

Treffen: Dienstag, vorerst 14-tägig (gerade Kalenderwoche), 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Teestube, Brauerstr. 12, 29525 Uelzen
Kontakt: Rita Zierenberg, 0581 / 76364, ab 17.00 Uhr
E-Mail: rita_zierenberg@web.de

Montagsgruppe

Wir, Alkoholranke und Angehörige, treffen uns regelmäßig montags, daher auch unser Name. Unser Leitspruch lautet: Es ist keine Schande krank zu sein, es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun. Offen für Betroffene und Angehörige, auch anderer Suchtmittel.

Treffen: Jeden Montag, 20.00 Uhr

Ort: Katharina-von-Bora Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen

Kontakt: Jürgen Jensch, 05808 / 980790

Lichtblicke – Borderline + Sucht

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Borderline – Persönlichkeitsstörung und/oder Suchterkrankung. Wir treffen uns, um Erfahrungen zu teilen, uns Mut zu machen und einander zu stärken. Willkommen sind Menschen mit stoffgebundenen und stoffungebundenen Süchten.

Treffen: Jeden Donnerstag, 20.00 Uhr

Ort: Teestube, Brauerstr. 12, 29525 Uelzen

Kontakt: Diana Devers, 01520 / 6538165

E-Mail: deversd396@gmail.com

Wir unter uns

Offene Selbsthilfe zum Sprechen und Hören über Alltag, Probleme, schöne Dinge. Willkommen sind Süchtige aller Art mit dem Ziel, clean zu leben und deren Angehörige.

Treffen: Montag, 14-tägig (ungerade Kalenderwoche), 17.00 Uhr

Ort: Teestube, Brauerstr. 12, 29525 Uelzen

Kontakt: Karsten Grüneberg: 0151 / 28734749, Juana Spank: 01590 / 6522820

E-Mail: juana.spank@gmail.com

SAS Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtkranken

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Angehörige (Familie, Partner, Freunde, Kollegen, Kinder, Nachbarn) von Menschen mit einer stoffgebundenen/stoffungebundenen (Glücksspiel, Medien) Abhängigkeitsproblematik.

Wir sind eine sehr agile Gruppe, welche miteinander lacht und weint. Wir sind in Notfällen füreinander da, verbringen viele schöne Momente miteinander. Oft ist es das offene Ohr was hilft, ein schöner gemeinsamer Nachmittag, der ein Lachen in das oft schwere Leben von Angehörigen von Suchtkranken zaubert. Wir sind offen für neue Teilnehmer*innen.

Treffen: Jeden Donnerstag, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Teestube, Brauerstr. 12, 29525 Uelzen

Kontakt: Anja Pasewald, 0160 / 92406665

Email: anjapasewald71@gmail.com

Unterstützt wird die Gruppe bei Bedarf durch Fachberatung für Angehörige: Sozialpsychiatrischer Dienst, Stiftung die Brücke Tel: 0581 / 971638-0
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention, Lebensraum Diakonie 0581 / 97189520

A.U.S. - Angehörige und Suchtkranke

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die für alle offen ist. Im Notfall sind wir immer zu erreichen.

Suchtmittel: stoffgebundene und nicht stoffgebundene Suchtmittel

Treffen: Mittwoch, 14-tägig (gerade Kalenderwoche), 18.00 Uhr

Ort: Teestube, Brauerstr. 12, 29525 Uelzen

Kontakt: Hannelore Niesch, 0174 / 5475798, Peter Niesch 01715632171

Email: nieschi@gmx.net

Käseglocke

Die etwas andere Selbsthilfegruppe

Wir sind Betroffene, die ihre Erfahrungen mit Sucht gerne teilen, ohne zu „schulmeistern“. Offen für Betroffene, andere sind als Gäste willkommen.

Suchtmittel: Alkohol, Drogen, Medikamente

Treffen: Jeden Mittwoch, 18.00 Uhr

Ort: Katharina-von Bora-Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen

Kontakt: Kai-W. Röper, 0172 / 4277291

E-Mail: roepi@t-online.de

Adipositas Selbsthilfegruppe, Landkreis Uelzen und Umgebung

Adipositas Selbsthilfegruppe für Erkrankte und Angehörige

Wir sind oder waren übergewichtige Menschen, die sich treffen, um ihre Problematik der übermäßigen Nahrungsaufnahme zu lösen. Der Weg, ob operativ oder konservativ beschritten, ist dabei egal. Wir sind füreinander da und unterstützen uns. Fachleute (Ernährungstherapeuten, Fachärzte) werden häufiger eingeladen und unterstützen uns.

Treffen: Einmal monatlich, jeweils am 2. Mittwoch im Monat, 18.45 – 20.15 Uhr

Ort: Seminarraum des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen

Kontakt: Anja Pasewald, 0160 / 92406665

Email: anjapasewald71@gmail.com

AA Selbsthilfe Gruppe Altenmedingen

Offenes AA Meeting mit Schwerpunkt 12 Schritteprogramm und Meditation. Gruppe für Betroffene und Angehörige, Suchtmittel Alkohol.

Treffen: Jeden 1. und 3. Montag im Monat, 19.30 – 21.00 Uhr,

Ort: Kirchengemeindehaus, Kirchstr. 10, 29575 Altenmedingen

Kontakt: Martin, 01577 / 9603514

E-Mail: martin.kruetefeldt@gmx.de

Medingen - Die Basis

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und deren Angehörige.

Wir sind eine freie Selbsthilfegruppe, bestehend aus Alkoholkranken und deren Angehörige. Wir helfen trocken zu bleiben, indem wir miteinander reden, zuhören und dadurch über uns lernen.

Treffen: Jeden Mittwoch, 19.30 Uhr

Ort: Klosterweg 7, 29549 Medingen

Kontakt: Doris Eichhorst, 0172 / 9691794

E-Mail: d.eichhorst@gmx.net

Bienenbüttel - Ohne Sucht leben

Die Grundlagen unserer Gruppe sind Vertrauen und absolute Diskretion.

Wir sind eine freie Selbsthilfegruppe, bestehend aus Alkoholkranken und deren Angehörige. Wir helfen trocken zu bleiben, indem wir miteinander reden, zuhören und dadurch über uns lernen.

Treffen: Jeden Dienstag, 19.30 Uhr

Ort: Gemeindehaus, Kirchplatz 6, 29553 Bienenbüttel

Kontakt: Doris Eichhorst, 0172 / 9691794,

Simone und Andreas, 0172 / 5153615

E-Mail: d.eichhorst@gmx.net

Bienenbüttel / Wichmannsburg – Neue Wege

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Drogenkranke und deren Angehörige in der ev. luth. St. Georgs-Kirchengemeinde.

Treffen: Jeden Montag, 18.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus, Billungstr. 33, Bienenbüttel/Wichmannsburg

Kontakt: Angelika und Willy Schütte, 05823 / 952907,

Klaus Junker, 05854 / 969999

E-Mail: junkerklaus@t-online.de

www.selbsthilfegruppe-neue-wege.de

Ebstorf - Alkoholiker Gesprächskreis und Selbsthilfegruppe in der ev.-luth. Kirchengemeinde Ebstorf

Aus eigener Erfahrung wollen wir Alkoholkranken und ihren Angehörigen helfen, ein neues sinnvolles Leben in Abstinenz zu führen. Alkoholikern wollen wir mit Wort und Tat beistehen, den Weg aus der Sucht zu finden. Die Aufklärung und Beratung von Betroffenen und auch Jugendlichen sowie allen Interessierten sehen wir als Aufgabe christlicher Hilfe am Nächsten.

Treffen: Jeden Dienstag 20.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus am Kirchplatz, 29574 Ebstorf

Kontakt: Jörg Brandt, 0170 / 2968439

E-Mail: brandt-luttmissen@t-online.de

Höver - Selbsthilfegruppe „Neue Freunde Himbergen - Höver“

Wir unterstützen uns durch unseren Austausch darin, das Leben ohne Alkohol frei und selbstbestimmt zu genießen. Unsere Gruppe ist offen für Betroffene und Angehörige.

Treffen: Jeden Dienstag, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus, 29599 Höver

Kontakt: Sabine, 05805 / 692

Suhlendorf - Dienstagsgruppe Suhlendorf

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen.

Treffen: Tag und Uhrzeit bitte beim Kontakt erfragen

Ort: Gemeindehaus Suhlendorf, Am Marktplatz 12, 29562 Suhlendorf

Kontakt: Matthias Nixdorf, 05820 / 970 683

Diese Broschüre wurde herausgegeben vom
Arbeitskreis Sucht und Prävention.

Dieser Arbeitskreis ist ein Zusammenschluss aller
mit Sucht befassten Institutionen, Behörden,
Verbänden und Selbsthilfegruppen.

Unterstützt wurde der Druck dieser Broschüre durch
die AOK Niedersachsen, Stiftung die Brücke,
Psychiatrische Klinik Uelzen, Lebensraum Diakonie e.V.,
und Der Paritätische Uelzen

Layout und Satz: Kai Flemming
Uelzen, 2023

