

Wegweiser

OFFENE TÜREN



**für
Menschen mit
Suchtproblemen,
Angehörige und
Interessierte**

Stadt und Landkreis Uelzen

Liebe Leserinnen und Leser,

die Broschüre ist gedacht als ein Wegweiser für Menschen mit Suchtproblemen. Dabei ist es gleichgültig, ob es sich um missbräuchlichen Umgang oder Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen, Medien oder problematisches Glücksspiel handelt.

Informationen und Hilfe finden Sie als selbst Betroffene und Betroffener oder Angehörige und Angehöriger in Uelzen in zwei Suchtberatungsstellen. Dort können Sie sich kostenlos und auf Wunsch anonym beraten und behandeln lassen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die der Schweigepflicht unterliegen, stellen Ihnen ihre Kompetenz und Erfahrung gern zur Verfügung.

Weiterhin gibt es in Uelzen und Umgebung eine Anzahl von Selbsthilfegruppen, in denen Betroffene und Angehörige sich untereinander helfen. Die Gruppen sind für alle offen und es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie sich zunächst an eine Kontaktperson wenden oder einfach direkt zu einem Gruppentreffen gehen. Sie werden hilfsbereite Menschen kennen lernen, die Ihnen mit Verständnis und Offenheit begegnen. Da es verschiedene Gruppen gibt, haben Sie die Möglichkeit, sich diejenige Gruppe auszusuchen, in der Sie sich am besten aufgehoben fühlen.

Wir hoffen, dass Ihnen die nachfolgenden Informationen den Weg zu einer Beratungsstelle und/oder Selbsthilfegruppe erleichtern und sich Ihnen danach neue Perspektiven eröffnen.

Ihr Arbeitskreis Sucht & Prävention

Suchtberatung Lebensraum Diakonie

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention – drobs Uelzen
Hasenberg 2, 29525 Uelzen
Tel.: 0581 / 97189520, Fax: 0581 / 97189529
<https://www.lebensraum-diakonie.de>
E-Mail: drobs.uelzen@lebensraum-diakonie.de



Datenschutzkonforme Onlineberatung:
<https://www.beratung.diakonie.de> und www.suchtberatung.digitale.de

Mitarbeiter/innen:

Angel Klopptek: Verwaltungsangestellte
Anja Haaker: Dipl. Soz. Pädagogin, Suchttherapeutin (VDR)
Antje Petz: Dipl Sozialarbeiterin /Sozialpädagogin
Beate Steinmann: B.A. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin
Elena Behrens: B.A. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, Suchttherapeutin (VDR)
Kamila Kotar: B.A. Erziehungswissenschaften
Matthias Weißbrod: Dipl. Sozialpädagoge/-arbeiter, Suchttherapeut (VDR)
Merle Clasen: B.A. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin
Teresa Geist: B.A. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, Suchttherapeutin (VDR)

Öffnungszeiten: telefonisch erreichen Sie uns zu folgenden Zeiten:

Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr und Mo – Do von 14.00 – 16.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Zielgruppe: Betroffene und Angehörige jeden Alters sowie interessierte Personen.

Hilfen: Beratung, ambulante Rehabilitation, Weiterbehandlung/Nachsorge nach stationärer Entwöhnungsbehandlung, Vermittlung in Entgiftung, Antragstellung und Klärung der Kostenübernahme für eine Rehabilitation, Psychosoziale Begleitung Substituierter, Krisengespräche, Einzelfallhilfe und aufsuchende Arbeit für Jugendliche und junge Erwachsene (Streetwork)

Weitere Angebote: Suchtprävention (z.B. Workshop illegale Drogen), Alkoholpräventionsprojekt HaLT, Suchtinformation auf Station 4 der psychiatrischen Klinik, Motivations- und Stabilisierungsgruppe, betriebliche Suchtkrankenhilfe, Multiplikator*innenenschulungen, Rauchfrei Kurs, Ausbildung freiwilliger Suchtkrankenhelfer. Prävention und Beratung von Glücksspielsucht. Leitung des Arbeitskreises betriebliche Sucht. Unsere Beratung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich! Wir sind durch alle in Frage kommenden Kostenträger und staatlich nach § 35 BtMG anerkannt.

Sozialpsychiatrischer Dienst und Suchtberatung

Träger: „Stiftung Die Brücke“

Brauerstr. 12, 29525 Uelzen
Tel.: 0581 / 971638-0, Fax: 0581 / 971638-19
E-Mail: kontakt@sozialpsychiatrie-uelzen.de



Öffnungszeiten:

Mo 08.00 - 11.00, 13.00 - 16.00 / Di 08.00 - 12.30, 13.00 - 16.00 / Mi 08.00 - 12.30, 13.00 - 18.00 / Do 08.00 - 11.00, 13.00 - 16.00, Fr 08.00 - 12.30, 13.00 - 15.00
und nach Vereinbarung

Unser Team besteht aus:

Folke Sumfleth: FA f. Psychiatrie
Torsten Ripke: exam. Altenpfleger
Lisa-Kristin Andryk: Soz.A./Soz.Päd. BA, Sozialtherapeutin / Sucht, VdR
Wiebke Rinke: Soz.A./Soz.Päd. BA, Sozialtherapeutin / Sucht, VdR
Marie Baranowski: Psychotherapeutin
Till Wölki: exam. Krankenpfleger mit Sozialpsychiatrischer Zusatzausbildung
Andrea Schulze: exam. Krankenpflegerin mit Sozialpsych. Zusatzausbildung
Iris Gruner / Antonia Wiechmann: Verwaltungsangestellte

Zielgruppe: Menschen mit psychischen und/oder Suchtproblemen, Angehörige, Personen des soz. Umfeldes, MultiplikatorInnen, Interessierte

Hilfen: Beratung, Begleitung, Nachsorge und ambulante Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankungen, Vermittlung von stationären Hilfen, Krisenbewältigung, Psychosoziale Begleitung für Substituierte, Vermittlung in Eingliederungshilfen.

Spezielle Angebote: Gruppenangebote (Motivationsgruppe, Akupunktur), Frühstücksguppe und Fahrradgruppe für Substituierte, Suchtinformation auf der Station 4 in der psychiatrischen Klinik, Beratung bei alkoholbedingtem Führerscheinverlust, betriebliche Suchtkrankenhilfe, Informations- und Präventionsangebote zum Thema „Sucht“ und psychiatrischen Erkrankungen, Leitung des Arbeitskreises betriebliche Sucht

*Unsere allgemeine Beratung ist kostenlos. Für längerfristige Behandlungen sind wir durch alle in Frage kommenden Kostenträger anerkannt. Wir arbeiten streng vertraulich.
In besonderen Fällen führen wir Hausbesuche durch.*

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie u. Psychosomatische Medizin

Psychiatrische Klinik Uelzen
An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen
Tel.: 0581 / 3895-0



Die Psychiatrische Klinik Uelzen bietet für suchtkranke Menschen, bevorzugt aus den Landkreisen Uelzen und Lüchow-Dannenberg, stationäre und ambulante Hilfen an.

Die **Entgiftungsstation** (Station 4) der Klinik bietet Platz für Patient*innen mit Abhängigkeitserkrankungen. Hier wird eine sogenannte qualifizierte Entgiftungsbehandlung von Alkohol, Drogen und Medikamenten durchgeführt. Das Behandlungsteam ist multiprofessional zusammengesetzt, bestehend aus Mitarbeiter*innen der Krankenpflege, der Sozialarbeit, der Psychologie und der Medizin. Neben körperlicher und psychiatrischer Diagnostik sowie körperlicher Entgiftung von den jeweiligen Suchtstoffen, wird ein umfassendes vorwiegend gruppentherapeutisches Programm zur Einsichts- und Abstinenzförderung angeboten und durchgeführt. Darüber hinaus werden Partner- und Angehörigengespräche, Beratung im sozialen Bereich, persönliche Beratung und Perspektivplanung angeboten.

Die **Anmeldung** erfolgt i.d. Regel werktags, telefonisch durch die/den Betroffene(n) selbst unter der Nummer 0581 / 3895-146 oder 0581 / 3895-185.

Ihr/Ihm wird dann ein Aufnahmedatum mitgeteilt.

Notaufnahmen erfolgen in Absprache mit dem diensthabenden Arzt der Klinik unter der Nummer 0581 / 3895-0

Die Institutsambulanz der Klinik bietet ambulante einzeltherapeutische sowie gruppentherapeutische Angebote; hauptsächlich zur psychiatrischen Behandlung von PatientInnen mit seelischen Erkrankungen. Zusätzlich substitions-gestützte Behandlung bei Opiatabhängigkeit; staatl. anerkannt nach § 35 BtMG.

Psychiatrische Institutsambulanz
Alewinstr. 23, 29525 Uelzen
Tel.: 0581 / 3895-206
Tel.: Substitution: 0581 / 971638-20

Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Uelzen Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.

Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen

Tel.: 0581 / 970716 Fax: 0581 / 970720

E-Mail: selbsthilfe.uelzen@paritaetischer.de



Sprechzeiten

Mo + Di 10.00 – 12.00 Uhr

Mi 15.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Zielgruppe: Menschen, die sich regelmäßig zu gemeinsamen Aktivitäten treffen möchten, um Krankheiten, Behinderungen, psychische oder soziale Probleme oder schwierige Lebenssituationen zu bewältigen, von denen sie selbst oder als Angehörige(r) betroffen sind. Selbsthilfeinteressierte allgemein, Fachöffentlichkeit.

Angebot: Unterstützung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen, Beratung und Vermittlung von Bürger*innen in Selbsthilfegruppen, Information und Beratung über Selbsthilfegruppen und Fördermöglichkeiten, Kooperation, Vernetzung bestehender Gruppen, Öffentlichkeitsarbeit, Fortbildungen für Selbsthilfegruppenleiter.

Unser Beratungsangebot ist freiwillig, kostenlos und anonym.



Donnerstag Vormittagsgruppe

Wir sind die Donnerstag Vormittagsgruppe und treffen uns wöchentlich. Wir sind für alle offen, die frei von ihrem Suchtmittel leben möchten. Auch Angehörige von Suchtkranken sind uns willkommen.

Treffen: Jeden Donnerstag, 9.15 bis 11.15 Uhr

Ort: Katharina-von-Bora-Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen

Kontakt: Ditmar Kutz, 0162 / 6336416

Kontakt auch über eine Whatsapp Gruppe.

DNB SHG Uelzen

In der Gruppe willkommen sind Betroffene, Angehörige und Diverse mit Abhängigkeiten von allen Arten stoffgebundener Suchtmittel.

Treffen: Donnerstag 14-tägig (gerade KW), 19.00 Uhr,
siehe www.suchthilfe-uelzen.de

Ort: St. Johanniskirche, Hagenskamp 4, 29525 Uelzen

Kontakt: Bernd Merz, 01520 / 1963400

E-Mail: DNB@gmx.net

Suchtgruppe '92

Die Suchtgruppe 92 ist eine offene Gruppe für Frauen und Männer, die ohne Suchtmittel zufrieden leben wollen. Nur für Betroffene.

Treffen: Dienstag, vorerst 14-tägig (ungerade KW), 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Treffpunkt Brücke, Brauerstr. 12, 29525 Uelzen

Kontakt: Rita Zierenberg, 0581 / 76364, ab 17.00 Uhr

E-Mail: rita_zierenberg@web.de

Montagsgruppe

Wir, Alkoholranke und Angehörige, treffen uns regelmäßig montags, daher auch unser Name. Unser Leitspruch lautet: Es ist keine Schande krank zu sein, es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun. Offen für Betroffene und Angehörige, auch andere Suchtmittel.

Treffen: Jeden Montag, 20.00 Uhr
Ort: Katharina-von-Bora Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen
Kontakt: Jürgen Jensch, 05808 / 980790

Lichtblicke – Borderline + Sucht

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Borderline – Persönlichkeitsstörung und/oder Suchterkrankung. Wir treffen uns, um Erfahrungen zu teilen, uns Mut zu machen und einander zu stärken. Willkommen sind Menschen mit stoffgebundenen und stoffungebundenen Süchten.

Treffen: Jeden Donnerstag, 20.00 Uhr
Ort: Treffpunkt Brücke, Brauerstr. 12, 29525 Uelzen
Kontakt: Diana Devers, 01520 / 6538165
E-Mail: deversd396@gmail.com

SAS Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtkranken

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Angehörige (Familie, Partner, Freunde, Kollegen, Kinder, Nachbarn) von Menschen mit einer stoffgebundenen/stoffungebundenen (Glücksspiel, Medien) Abhängigkeitsproblematik. Wir sind eine sehr agile Gruppe, welche miteinander lacht und weint. Wir sind in Notfällen füreinander da, verbringen viele schöne Momente miteinander. Oft ist es das offene Ohr, was hilft, ein schöner gemeinsamer Nachmittag, der ein Lachen in das oft schwere Leben von Angehörigen von Suchtkranken zaubert. Wir sind offen für neue Teilnehmer*innen.

Treffen: Jeden Donnerstag, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Treffpunkt Brücke, Brauerstr. 12, 29525 Uelzen
Kontakt: Anja Pasewald, 0160 / 92406665
Email: anjapasewald71@gmail.com

Unterstützt wird die Gruppe bei Bedarf durch Fachberatung für Angehörige: Sozialpsychiatrischer Dienst, Stiftung die Brücke Tel: 0581 / 971638-0
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention, Lebensraum Diakonie 0581 / 97189520

Wir unter uns

Offene Selbsthilfe zum Sprechen und Hören über Alltag, Probleme, schöne Dinge. Willkommen sind Süchtige aller Art mit dem Ziel, clean zu leben und deren Angehörige.

Treffen: Montag, 14-tägig (ungerade KW), 17.00 Uhr
Ort: Treffpunkt Brücke, Brauerstr. 12, 29525 Uelzen
Kontakt: Karsten Grüneberg: 0151 / 28734749, Juana Spank: 01590 / 6522820
E-Mail: juana.spank@gmail.com

Käseglocke

Die etwas andere Selbsthilfegruppe. Wir sind Betroffene, die ihre Erfahrungen mit Sucht gerne teilen, ohne zu „schulmeistern“. Offen für Betroffene, andere sind als Gäste willkommen. Suchtmittel: Alkohol, Drogen, Medikamente

Treffen: Jeden Mittwoch, 18.00 Uhr
Ort: Katharina-von-Bora-Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen
Kontakt: Kai-W. Röper, 0172 / 4277291
E-Mail: roepi@t-online.de

A.U.S. - Angehörige und Suchtkranke

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die für alle offen ist. Im Notfall sind wir immer zu erreichen. Suchtmittel: stoffgebundene und nicht stoffgebundene Suchtmittel.

Treffen: Mittwoch, 14-tägig (gerade KW), 18.00 Uhr
Ort: Treffpunkt Brücke, Brauerstr. 12, 29525 Uelzen
Kontakt: Hannelore Niesch, 0174 / 5475798, Peter Niesch 0171 / 5632171
E-Mail: nieschi@gmx.net

Adipositas Selbsthilfegruppe, Landkreis Uelzen und Umgebung

Adipositas Selbsthilfegruppe für Erkrankte und Angehörige

Wir sind oder waren übergewichtige Menschen, die sich treffen, um ihre Problematik der übermäßigen Nahrungsaufnahme zu lösen. Der Weg, ob operativ oder konservativ beschritten, ist dabei egal. Wir sind füreinander da und unterstützen uns. Fachleute (Ernährungstherapeuten, Fachärzte) werden häufiger eingeladen und unterstützen uns.

Wir sind eine freie Gruppe und keiner Glaubens- oder Religionsgemeinschaft an- oder zugehörig.

Treffen: 1x monatlich, jeweils am 2. Mittwoch im Monat, 18.45 – 20.15 Uhr

Ort: Gemeindehaus St.Johannis, Hagenskamp 4, 29525 Uelzen

Kontakt: Anja Pasewald, 0160 / 92406665

E-Mail: anjapasewald71@gmail.com

AA Selbsthilfe Gruppe Altenmedingen

Offenes AA Meeting. Gruppe für Betroffene und Angehörige, Suchtmittel Alkohol.

Treffen: Jeden 1. und 3. Montag im Monat, 19.30 – 21.00 Uhr,

Ort: Kirchengemeindehaus, Kirchstr. 10, 29575 Altenmedingen

Kontakt: Martin, 01577 / 9603514

E-Mail: martin.kruetefeldt@gmx.de

Medingen - Die Basis

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und deren Angehörige.

Wir sind eine freie Selbsthilfegruppe, bestehend aus Alkoholkranken und deren Angehörige. Wir helfen trocken zu bleiben, indem wir miteinander reden, zuhören und dadurch über uns lernen.

Treffen: Jeden Mittwoch, 19.30 Uhr

Ort: Klosterweg 7, 29549 Medingen

Kontakt: Doris Eichhorst, 0172 / 9691794, Andrea Radau, 0160 / 99185769

E-Mail: doriseichhorst9@gmail.com

Bienenbüttel - Ohne Sucht leben

Die Grundlagen unserer Gruppe sind Vertrauen und absolute Diskretion.

Wir sind eine freie Selbsthilfegruppe, bestehend aus Alkoholkranken und deren Angehörige. Wir helfen trocken zu bleiben, indem wir miteinander reden, zuhören und dadurch über uns lernen.

Treffen: Jeden Dienstag, 19.30 Uhr

Ort: Gemeindehaus, Kirchplatz 6, 29553 Bienenbüttel

Kontakt: Doris Eichhorst, 0172 / 9691794, Simone und Andreas, 0172 / 5153615

E-Mail: doriseichhorst9@gmail.com

Bienenbüttel / Wichmannsburg – Neue Wege

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Drogenkranke und deren Angehörige in der ev. luth. St. Georgs-Kirchengemeinde.

Treffen: Jeden Montag, 18.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus, Billungstr. 33, Bienenbüttel/Wichmannsburg

Kontakt: Kai, 0171 / 8930607

E-Mail: k-hoitz@gmx.de

Ebstorf - Alkoholiker Gesprächskreis und Selbsthilfegruppe in der ev.-luth. Kirchengemeinde Ebstorf

Aus eigener Erfahrung wollen wir Alkoholkranken und ihren Angehörigen helfen, ein neues sinnvolles Leben in Abstinenz zu führen. Alkoholikern wollen wir mit Wort und Tat beistehen, den Weg aus der Sucht zu finden. Die Aufklärung und Beratung von Betroffenen sowie allen Interessierten sehen wir als Aufgabe.

Treffen: Jeden Dienstag 20.00 Uhr + nach Vereinbarung

Ort: Gemeindehaus am Kirchplatz, 29574 Ebstorf

Kontakt: Jörg Brandt, 0170 / 2968439

E-Mail: brandt-luttmissen@t-online.de

Diese Broschüre wurde herausgegeben vom
Arbeitskreis Sucht und Prävention.

Dieser Arbeitskreis ist ein Zusammenschluss aller mit
Sucht befassten Institutionen, Behörden, Verbänden
und Selbsthilfegruppen.

Unterstützt wurde der Druck dieser Broschüre
durch die AOK Niedersachsen, Stiftung die Brücke,
Lebensraum Diakonie Drobs Uelzen und die
Selbsthilfekontaktstelle Uelzen

Layout und Satz: Kai Flemming

Uelzen 2025

