

ADHS Jo Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige	jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr KV Legasthenie Lüneburger Heide e.V. Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen Frau Steinbach Tel.: 0581 / 5670.
Adipositas	jeden 2. Mittwoch im Monat um 18:45 Uhr Gemeindehaus St. Johannis Kirche, Hagenskamp 4, 29525 Uelzen Frau Pasewald Tel.: 0160 / 9240 66 65
Alkoholiker- gesprächskreis Ebstorf	jeden Dienstag um 20 Uhr Gemeindehaus am Kirchplatz, Ebstorf Herr Brandt Tel.: 0170 / 296 84 39
Angehörige psychisch Erkrankter	jeden 3. Montag im Monat um 18:30 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen
Angehörige von Menschen mit psychotischer Erkrankung	Jeden 1. Donnerstag im Monat, 17:30 – 19:00 Uhr, Psychiatrische Klinik Uelzen An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen
A.U.S. Angehörige und Suchterkrankte	Mittwochs in gerader KW um 18 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Niesch Tel.: 0174 / 547 57 98
Anonyme Alkoholiker Altenmedingen	jeden 1.+3. Montag im Monat um 19:30 Uhr Kirchengemeindehaus, Kirchstraße 10, 29575 Altenmedingen Bitte anmelden bei Martin Tel.: 0157 / 79603514
Anonyme Sexaholiker Uelzen	Auf Anfrage! Tel.: 0174 – 488 29 82
Aphasiker	jeden 2. Freitag im Monat um 14 Uhr DRK Quartierscafé Ripdorfer Str., 29525 Uelzen

Wege entstehen beim Gehen!

Blinde und Sehbehinderte	jeden 1.+3. Donnerstag im Monat um 15 Uhr Kaffeehaus im Stadtgarten , 29525 Uelzen Frau Drüge Tel.: 05826 / 89 44
Borderline & Sucht = Lichtblicke	jeden Donnerstag um 20 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Devers Tel.: 01520 / 653 81 65
Defibrillator- Träger und Angehörige	4x im Jahr jeden 1. Mittwoch um 16 Uhr Herz- und Gefäßzentrum Römstedter Str. 25, 29549 Bad Bevensen
Depression	dienstags in ungerader KW um 19 Uhr Paritätischer Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen
Deutsche ILCO Gruppe Bad Bevensen	jeden 2. Dienstag im Monat um 15 Uhr Restaurant Anno 1825 Kirchenstraße 6, 29549 Bad Bevensen Frau Winkelmann Tel.: 05844 / 976 32 55
Die Basis - Medingen Alkohol und Co-Abhängigkeit	jeden Mittwoch um 19:30 Uhr Klosterweg 7, Pfarrhaus Medingen Frau Eihhorst Tel.: 0172 / 969 17 94
Die Neue Basis e.V.	14täglich donnerstags um 19 Uhr Gemeindehaus St. Johannis Kirche, Hagenskamp 4, 29525 Uelzen Herr Merz Tel.: 01520 / 196 34 00
Donnerstags- Gruppe (Alkohol, Sucht)	jeden Donnerstag, 9:15 – 11:15 Uhr Lebensraum Diakonie, Katharina-von-Bora- Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen
Eltern autistischer & entwicklungs- verzögerter Kinder	jeden 3. Mittwoch im Monat um 19 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen Frau Albrecht Tel.: 0172 / 7120745

Wege entstehen beim Gehen!

Eltern beeinträchtigter Kinder – Mein Herz lacht e.V.	jeden 4. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr auf Anfrage Frau Lange Tel.: 0151 / 28 21 22 22
Eltern hochbegabter Kinder	Jeden 4. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr KV Legasthenie Lüneburger Heide e.V. Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen Email: uelzen@dghk-nds-hb.de
Frauen mit Krebs, Rosche Jung, dynamisch, Krebs	jeden 1. Dienstag im Monat um 19 Uhr DRK Haus, Uelzener Str. 3, Rosche
Gebärdensprach- Gemeinschaft	jeden 1. Samstag im Monat um 14 / 15 Uhr Gemeindehaus Kirchengemeinde Veerßen, Soltauer Str. 19, 29525 Uelzen
Gesprächs- Kreis 70+ - und (k)ein bisschen weise?!	Ab 09.02.2026 einmal im Monat im Paritätischen, Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen. Termine unter 0581 / 97 07 16
Hier bist du richtig '07 – Suchtgruppe Frauen	jeden 2. Montag in ungerader KW 10-11:30 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen
Junge Selbsthilfe	jeden 3. Freitag im Monat um 14.30 Uhr, Kleines Stadtatelier Kleine Mühlenstr. 7, 29525 Uelzen
Käseglocke (Alkohol)	jeden Mittwoch um 17.30 Uhr Lebensraum Diakonie, Katharina-von-Bora- Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen Herr Röper Tel.: 0172 / 427 72 91
Kehlkopfloße Kehlkopf- Operierte	jeden 2. Donnerstag im Monat um 15 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen Herr Witzke Tel.: 05191 / 15 41 3

Legasthenie, Dyskalkulie, Schulprobleme	jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr LEGI-Kreisverband Legasthenie Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen Tel. 0581 / 5670
Lichen Sclerosus Deutschland Digitale Treffen	Email: kontakt@lichensclerosus- deutschland.de Tel. 0177 / 344 81 25
Long Covid	jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr Paritätischer Uelzen Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen
Messie Betroffene	jeden 2. Montag im Monat um 17 Uhr und jeden 2. Donnerstag im Monat um 10 Uhr Paritätischer Uelzen Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen
Morbus Bechterew	alle zwei Monate jeden letzten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr, Ort nach Vereinbarung, 29525 Uelzen Frau Pietsch Tel.: 160 / 975 744 26
Morbus Sudeck u. a. chronische Schmerz- Erkrankungen	jeden 2. Monat am 3. Freitag um 18 Uhr Auf Anfrage! Frau Jeschke Tel.: 0152/34048836 Email: melanie.jeschke@crps-netzwerk.org
Multiple Sklerose	jeden 1. Mittwoch im Monat um 15 Uhr Gemeindehaus St. Johanniskirche Hagenskamp 4, 29525 Uelzen
Neue Wege Wichmannsburg / Bienenbüttel (Alkohol, Drogen)	jeden Montag um 18 Uhr Gemeindehaus Wichmannsburg Billungstraße 33, Bienenbüttel / Wichmannsburg Frau Schütte Tel.: 05823 / 95 29 07
Ohne Sucht leben Alkoholismus & Co.-Abhängigkeit	jeden 3. Dienstag um 19:30 Uhr Gemeindehaus Am Kirchplatz 6, Bienenbüttel Frau Eichhorst Tel.: 0172 / 969 17 94

Wege entstehen beim Gehen!

Parkinson	jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr Gemeindehaus Klosterkirche Klosterstr. 10, Oldenstadt Frau Müller Tel.: 05821 / 4 33 01
Pflegeelternreff	alle 3 Monate am 3. Donnerstag im Monat um 20 Uhr Ev. Familienbildungsstätte, Ringstraße 6, 29525 Uelzen Frau Beitlich Tel: 05820 / 13 58
Pflegende Angehörige von Demenzkranken mit Betreuung!	jeden 3. Montag im Monat, 17:30 – 19 Uhr DRK Tagespflege Ripdorfer Str. 11 29525 Uelzen
Prostatakrebs	jeden 2. Mittwoch im Monat um 17 Uhr KVHS Uelzen Herr Schindzielarz Tel.: 0581 / 7 85 36
PTBS & Trauma- Folgestörung	jeden 4. Montag im Monat um 18-19:30 Uhr Paritätischer Uelzen Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen Jessica Tel.: 0175 / 716 59 04
SAS - Angehörige von Suchtkranken	jeden Donnerstag um 18 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen
Schlaganfall- betroffene und gleichartig Behinderte	jeden 1. + 3. Freitag im Monat um 14 Uhr bzw. 15 Uhr DRK Haus, Klein Bünstorfer Str. 2, 29549 Bad Bevensen Frau Reinke Tel.: 05821 / 478 69 39
Schüchternheit und Sozialphobie intakt e.V.	14-täglich donnerstags, 17:30 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, Uelzen, Julian Kurzidim, Tel. 0531 / 3 49 65 18 www.schuechterne.org
Suchtgruppe '92	Dienstags in ungerader KW 19-21 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Zierenberg Tel.: 0581 / 7 63 64

Wege entstehen beim Gehen!

T-Hilfe "Ängste - Depressionen überwinden"	jeden 1. Samstag im Monat, 10 - 16 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Grätz Tel.: 0177 / 4 86 81 41
Uhlen Lilys Lip- und Lymphödem	jeden 3. Montag im Wechsel mit jedem 3. Dienstag im Monat, ab 18 Uhr Vereinsheim, TSV Lüder, Schützenstraße, 29394 Lüder Frau Jahrend Tel.: 0160 / 156 71 73
wir pflegen e.V. digitale Treffen	Junge Pflegende Email: anmeldung@wir-pflegen.net
wir pflegen e.V. digitale Treffen	Kinder mit Autismus-Spektrum-Störung Email: anmeldung@wir-pflegen.net
wir pflegen e.V. digitale Treffen	Pflegende Angehörige, digitales Café Email: anmeldung@wir-pflegen.net
wir pflegen e.V.	Pflegende Angehörige anmeldung@wir-pflegen.net
wir pflegen e.V. digitale Treffen	Pflegende Eltern Email: anmeldung@wir-pflegen.net
Wir.Unter.Uns. (Alkohol & Sucht)	jeden Montag in ungerader KW um 17 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Spank Tel.: 01590 / 6 52 28 20
Neu! Konfetti im Kopf - Erwachsene mit AD(H)S	Gründungstreffen am Dienstag, 12. Mai 2026 um 19 Uhr im Paritätischen Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen Tel.: 0581 / 97 07 16 Email: selbsthilfe.uelzen@paritaetischer.de

