

ADHS Jo Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige	jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr KV Legasthenie Lüneburger Heide e.V. Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen Frau Steinbach Tel.: 0581 / 5670.
Adipositas	jeden 2. Mittwoch im Monat um 18:45 Uhr Gemeindehaus St. Johannis Kirche, Hagenskamp 4, 29525 Uelzen Frau Pasewald Tel.: 0160 / 9240 66 65
Alkoholiker- gesprächskreis Ebsterf	jeden Dienstag um 20 Uhr Gemeindehaus am Kirchplatz, Ebsterf Herr Brandt Tel.: 0170 / 296 84 39
Alkoholranke & Angehörige Suhlendorf	dienstags in gerader KW um 18:30 Uhr Gemeindehaus Marktplatz 29562 Suhlendorf Herr Nixdorf Tel.: 05820 / 97 06 83
Angehörige psychisch Erkrankter	jeden 3. Montag im Monat um 18:30 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen
Angehörige von Menschen mit psychotischer Erkrankung	Jeden 1. Donnerstag im Monat, 17:30 – 19:00 Uhr, Psychiatrische Klinik Uelzen An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen Frau Dr. Schulze, Tel.: 0581 / 3895104
A.U.S. Angehörige und Suchterkrankte	Mittwochs in gerader KW um 18 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Niesch Tel.: 0174 / 547 57 98
Anonyme Alkoholiker Altenmedingen	jeden 1.+3. Montag im Monat um 19:30 Uhr Kirchengemeindehaus, Kirchstraße 10, 29575 Altenmedingen Bitte anmelden bei Martin Tel.: 0157 / 79603514
Anonyme Sexaholiker Uelzen	Auf Anfrage! Tel.: 0174 – 488 29 82

Wege entstehen beim Gehen!

Aphasiker	jeden 2. Freitag im Monat um 14 Uhr Kleines Stadtatelier Kleine Mühlenstr. 7, 29525 Uelzen
Atemwegs- & Lungenerkrankte	jeden 2. Dienstag im Monat um 14:30 Uhr Café Im Stadtgarten Stadtgarten 1, 29525 Uelzen Herr Deter Tel.: 0160 / 94 63 62 56
Blinde und Sehbehinderte	jeden 1.+3. Donnerstag im Monat um 15 Uhr Kaffeehaus im Stadtgarten , 29525 Uelzen Frau Drüge Tel.: 05826 / 89 44
Borderline & Sucht = Lichtblicke	jeden Donnerstag um 20 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Devers Tel.: 01520 / 653 81 65
Burnout & psychische Belastungen	Jeden 4. Donnerstag im Monat um 18 Uhr Paritätischer Uelzen Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen SHK, Tel.: 0581 / 97 07 16
Defibrillator- Träger und Angehörige	4x im Jahr jeden 1. Mittwoch um 16 Uhr Herz- und Gefäßzentrum Römstedter Str. 25, 29549 Bad Bevensen
Depression = Rainbow	dienstags in ungerader KW um 19 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen
Deutsche ILCO Gruppe Bad Bevensen	jeden 2. Dienstag im Monat um 15 Uhr Restaurant Anno 1825 Kirchenstraße 6, 29549 Bad Bevensen Frau Winkelmann Tel.: 05844 / 976 32 55
Die Basis - Medingen Alkohol und Co-Abhängigkeit	jeden Mittwoch um 19:30 Uhr Klosterweg 7, Pfarrhaus Medingen Frau Eihorst Tel.: 0172 / 969 17 94

Wege entstehen beim Gehen!

Die Neue Basis e.V.	14täglich donnerstags um 19 Uhr Gemeindehaus St. Johannis Kirche, Hagenskamp 4, 29525 Uelzen Herr Merz Tel.: 01520 / 196 34 00
Donnerstags- Gruppe (Alkohol, Sucht)	jeden Donnerstag, 9:15 – 11:15 Uhr Lebensraum Diakonie, Katharina-von-Bora- Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen Herr Kutz Tel.: 0162 / 633 64 16
Eltern autistischer & entwicklungs- verzögerter Kinder	jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr auf Anfrage Frau Albrecht Tel.: 0172 / 7120745
Eltern beeinträchtigter Kinder – Mein Herz lacht e.V.	jeden 4. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr auf Anfrage Frau Lange Tel.: 0151 / 28 21 22 22
Eltern hochbegabter Kinder	Jeden 4. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr KV Legasthenie Lüneburger Heide e.V. Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen Email: uelzen@dghk-nds-hb.de
Frauen mit Krebs, Rosche Jung, dynamisch, Krebs	jeden 1. Dienstag im Monat um 19 Uhr DRK Haus, Uelzener Str. 3, Rosche
Gebärdensprach- Gemeinschaft	jeden 1. Samstag im Monat um 14 / 15 Uhr Gemeindehaus Kirchengemeinde Veerßen, Soltauer Str. 19, 29525 Uelzen
Hier bist du richtig '07 – Suchtgruppe Frauen	jeden 2. Montag in ungerader KW 10-11:30 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen
Junge Selbsthilfe	jeden 3. Freitag im Monat um 14.30 Uhr, Kleines Stadtatelier Kleine Mühlenstr. 7, 29525 Uelzen Tel.: 0151 / 722 53 085

Käseglocke (Alkohol)	jeden Mittwoch um 17.30 Uhr Lebensraum Diakonie, Katharina-von-Bora-Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen Herr Röper Tel.: 0172 / 427 72 91
Kehlkopflose Kehlkopf-Operierte	jeden 2. Donnerstag im Monat um 15 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen Herr Witzke Tel.: 05191 / 15 41 3
Legasthenie, Dyskalkulie, Schulprobleme	jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr LEGI-Kreisverband Legasthenie Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen Tel. 0581 / 5670
Lichen Sclerosus Deutschland	Digitale Treffen Email: kontakt@lichensclerosus-deutschland.de Tel. 0177 / 3448 125
Long Covid	Ab Oktober 2025 - jeden 1. Dienstag im Monat um 17 Uhr Paritätischer Uelzen Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen
Montagsgruppe (Alkoholranke + Angehörige)	jeden Montag um 20 Uhr Lebensraum Diakonie, Katharina-von-Bora-Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen
Morbus Bechterew	alle zwei Monate jeden letzten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr, Helios Klinikum, Hagenskamp 34, 29525 Uelzen Frau Pietsch Tel.: 160 / 975 744 26
Multiple Sklerose Uelzen-Bad Bevensen	jeden 1. Mittwoch im Monat um 15 Uhr Kath. Kirche, Medinger Str. 36a, Bad Bevensen im Wechsel mit St. Johanniskirche, Hagenskamp 4, 29525 Uelzen Frau Rother Tel: 05825 / 98 58 78
Messie Betroffene	jeden 2. Donnerstag im Monat um 10 Uhr Paritätischer Uelzen Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen

Wege entstehen beim Gehen!

Morbus Sudeck u. a. chronische Schmerz-Erkrankungen	jeden 2. Monat am 3. Freitag um 18 Uhr Auf Anfrage! Frau Jeschke Tel.: 0152/34048836 Email: melanie.jeschke@crps-netzwerk.org
Neue Freunde Himbergen - Höver	jeden Dienstag in ungerader KW um 19 Uhr Dorfgemeinschaftshaus Höver, 29599 Höver Sabine Tel.: 05805 / 692
Neue Wege Wichmannsburg / Bienenbüttel (Alkohol, Drogen)	jeden Montag um 18 Uhr Gemeindehaus Wichmannsburg Billungstraße 33, Bienenbüttel / Wichmannsburg Frau Schütte Tel.: 05823 / 95 29 07
Ohne Sucht leben Alkoholismus & Co-Abhängigkeit	jeden 3. Dienstag um 19:30 Uhr Gemeindehaus Am Kirchplatz 6, Bienenbüttel Frau Eichhorst Tel.: 0172 / 969 17 94
Parkinson	jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr Gemeindehaus Klosterkirche Klosterstr. 10, Oldenstadt Frau Müller Tel.: 05821 / 4 33 01
Pflegeelterntreff	jeden 3. Donnerstag im Monat um 20 Uhr Ev. Familienbildungsstätte, Ringstraße 6, 29525 Uelzen Frau Beidlich Tel: 05820 / 13 58
Pflegende Angehörige von Demenzerkrankten mit Betreuung!	Jeden 3. Montag im Monat, 17:30 – 19:30 Uhr Paritätischer Uelzen Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen Tel.: 0581 / 97070
Prostatakrebs	jeden 2. Mittwoch im Monat um 17 Uhr KVHS Uelzen Herr Schindzielarz Tel.: 0581 / 7 85 36
PTBS & Trauma-Folgestörung	jeden 4. Montag im Monat um 18-19:30 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Jessica Tel.: 0175 / 716 59 04

Wege entstehen beim Gehen!

SAS - Angehörige von Suchtkranken	jeden Donnerstag um 18 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Pasewald Tel.: 0160 / 92 40 66 65
Schlaganfall-betroffene und gleichartig Behinderte	jeden 1. + 3. Freitag im Monat um 14 Uhr bzw. 15 Uhr DRK Haus, Klein Bünstorfer Str. 2, 29549 Bad Bevensen Frau Reinke Tel.: 05821 / 478 69 39
Schüchternheit und Sozialphobie intakt e.V.	14-täglich donnerstags, 17:30 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, Uelzen, Julian Kurzidim, Tel. 0531 / 3 49 65 18 www.schuechterne.org
Suchtgruppe '92	Dienstags in ungerader KW 19-21 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Zierenberg Tel.: 0581 / 7 63 64
T-Hilfe "Ängste - Depressionen überwinden"	jeden 1. Samstag im Monat, 10 - 16 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Grätz Tel.: 0177 / 4 86 81 41
Uhlen Lilys Lip- und Lymphödem	jeden 3. Montag im Wechsel mit jedem 3. Dienstag im Monat, ab 18 Uhr Vereinsheim, TSV Lüder, Schützenstraße, 29394 Lüder Frau Jahrend Tel.: 0160 / 156 71 73
wir pflegen e.V. digitale Treffen	Junge Pflegende Email: anmeldung@wir-pflegen.net
wir pflegen e.V. digitale Treffen	Kinder mit Autismus-Spektrum-Störung Email: anmeldung@wir-pflegen.net
wir pflegen e.V.	Pflegende Angehörige anmeldung@wir-pflegen.net

wir pflegen e.V. digitale Treffen	Pflegende Angehörige, digitales Café Email: anmeldung@wir-pflegen.net
wir pflegen e.V. digitale Treffen	Pflegende Eltern Email: anmeldung@wir-pflegen.net
Wir.Unter.Uns. (Alkohol & Sucht)	jeden Montag in ungerader KW um 17 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauereistraße 12, 29525 Uelzen Frau Spänk Tel.: 01590 / 6 52 28 20

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich regelmäßig Menschen zu gemeinsamen Aktivitäten, um Krankheiten, Behinderungen, psychische oder soziale Probleme oder schwierige Lebens-Situationen zu bewältigen, von denen sie selbst oder als Angehöriger betroffen sind. Im Mittelpunkt steht der Informations- und Erfahrungsaustausch. Die Teilnehmer wollen voneinander und miteinander lernen, und ihre Schwierigkeiten gemeinsam meistern.

Die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe ist freiwillig und kostenlos. Alle sind gleichberechtigt. Was in einer Gruppe geschieht und gesagt wird, dringt nicht nach außen. Vertrauen ist die Basis für Offenheit und eine gute Zusammenarbeit.

So erreichen Sie uns:

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.
Veerßer Straße 92
29525 Uelzen
Tel: 0581.97 07 16
Fax: 0581.97 07 20
E-Mail: selbsthilfe.uelzen@paritaetischer.de
www.uelzen.paritaetischer.de/selbsthilfe-uelzen

[illegible]