

## Wege entstehen beim Gehen!

ADHS Jo Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige	jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr KV Legasthenie Lüneburger Heide e.V. Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen Frau Steinbach Tel.: 0581 / 5670.
Adipositas	jeden 2. Mittwoch im Monat um 18:45 Uhr Gemeindehaus St. Johannis Kirche, Hagenskamp 4, 29525 Uelzen Frau Pasewald Tel.: 0160 / 9240 66 65
Alkoholiker- gesprächskreis Ebstorf	jeden Dienstag um 20 Uhr Gemeindehaus am Kirchplatz, Ebstorf Herr Brandt Tel.: 0170 / 296 84 39
Angehörige psychisch Erkrankter	jeden 3. Montag im Monat um 18:30 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen
Angehörige von Menschen mit psychotischer Erkrankung	Jeden 1. Donnerstag im Monat, 17:30 – 19:00 Uhr, Psychiatrische Klinik Uelzen An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen
A.U.S. Angehörige und Suchterkrankte	Mittwochs in gerader KW um 18 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Niesch Tel.: 0174 / 547 57 98
Anonyme Alkoholiker Altenmedingen	jeden 1.+3. Montag im Monat um 19:30 Uhr Kirchengemeindehaus, Kirchstraße 10, 29575 Altenmedingen Bitte anmelden bei Martin Tel.: 0157 / 79603514
Anonyme Sexualholiker Uelzen	Auf Anfrage! Tel.: 0174 – 488 29 82
Aphasiker	jeden 2. Freitag im Monat um 14 Uhr DRK Quartierscafé Ripdorfer Str., 29525 Uelzen

Blinde und Sehbehinderte	jeden 1.+3. Donnerstag im Monat um 15 Uhr Kaffeehaus im Stadtgarten , 29525 Uelzen Frau Drüge Tel.: 05826 / 89 44
Borderline & Sucht = Lichtblicke	jeden Donnerstag um 20 Uhr Treffpunkt Brücke, SPD Brauerstraße 12, 29525 Uelzen Frau Devers Tel.: 01520 / 653 81 65
Defibrillator- Träger und Angehörige	4x im Jahr jeden 1. Mittwoch um 16 Uhr Herz- und Gefäßzentrum Römstedter Str. 25, 29549 Bad Bevensen
Depression	dienstags in ungerader KW um 19 Uhr Paritätischer Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen
Deutsche ILCO Gruppe Bad Bevensen	jeden 2. Dienstag im Monat um 15 Uhr Restaurant Wandelbar, Hotel Sonnenhügel Zur Amtsheide 9, 29549 Bad Bevensen Frau Winkelmann Tel.: 05844 / 976 32 55
Die Basis - Medingen Alkohol und Co-Abhängigkeit	jeden Mittwoch um 19:30 Uhr Klosterweg 7, Pfarrhaus Medingen Frau Eichhorst Tel.: 0172 / 969 17 94
Die Neue Basis e.V.	14täglich donnerstags um 19 Uhr Gemeindehaus St. Johannis Kirche, Hagenskamp 4, 29525 Uelzen Herr Merz Tel.: 01520 / 196 34 00
Donnerstags- Gruppe (Alkohol, Sucht)	jeden Donnerstag, 9:15 – 11:15 Uhr Lebensraum Diakonie, Katharina-von-Bora- Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen
Eltern autistischer & entwicklungs- verzögerter Kinder	jeden 3. Mittwoch im Monat um 19 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen Frau Albrecht Tel.: 0172 / 7120745

## Wege entstehen beim Gehen!

Eltern beeinträchtigter Kinder – Mein Herz lacht e.V.	jeden 4. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr auf Anfrage Frau Lange Tel.: 0151 / 28 21 22 22
Eltern hochbegabter Kinder	Jeden 4. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr KV Legasthenie Lüneburger Heide e.V. Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen Email: uelzen@dghk-nds-hb.de
Neu! Konfetti im Kopf - Erwachsene mit AD(HS)	Jeden 2. Montag im Monat um 19 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen
Frauen mit Krebs, Rosche Jung, dynamisch, Krebs	jeden 1. Dienstag im Monat um 19 Uhr DRK Haus, Uelzener Str. 3, Rosche
Gebärdensprach- Gemeinschaft	jeden 1. Samstag im Monat um 14 / 15 Uhr Gemeindehaus Kirchengemeinde Veerßen, Soltau Str. 19, 29525 Uelzen
Gesprächs- Kreis 70+ - und (k)ein bisschen weise?!	Ab 09.02.2026 einmal im Monat im Paritätischen, Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen. Termine unter 0581 / 97 07 16
Hier bist du richtig '07 – Suchtgruppe Frauen	jeden 2. Montag in ungerader KW 10-11:30 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen
Käseglocke (Alkohol)	jeden Mittwoch um 17.30 Uhr Lebensraum Diakonie, Katharina-von-Bora- Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen Herr Röper Tel.: 0172 / 427 72 91
Kehlkopflose Kehlkopf- Operierte	jeden 2. Donnerstag im Monat um 15 Uhr Paritätischer Wohlfahrtsverband Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen Herr Witzke Tel.: 05191 / 15 41 3

Legasthenie,  
Dyskalkulie,  
Schulprobleme

jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr  
LEGI-Kreisverband Legasthenie  
Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen  
Tel. 0581 / 5670

Lichen Sclerosus  
Deutschland  
Digitale Treffen

Email: kontakt@lichensclerosus-  
deutschland.de  
Tel. 0177 / 344 81 25

Long Covid

jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr  
Paritätischer Uelzen  
Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen

Messie Betroffene

jeden 2. Montag im Monat um 17 Uhr  
Paritätischer Uelzen  
Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen

Morbus  
Bechterew

alle zwei Monate jeden letzten Donnerstag  
im Monat um 19:30 Uhr, Ort nach  
Vereinbarung, 29525 Uelzen  
Frau Pietsch Tel.: 160 / 975 744 26

Morbus Sudeck  
u. a. chronische  
Schmerz-  
Erkrankungen

jeden 2. Monat am 3. Freitag um 18 Uhr  
Auf Anfrage!  
Frau Jeschke Tel.: 0152/34048836  
Email: melanie.jeschke@crps-netzwerk.org

Multiple Sklerose

jeden 1. Mittwoch im Monat um 15 Uhr  
Gemeindehaus St. Johanniskirche  
Hagenskamp 4, 29525 Uelzen

Neue Wege  
Wichmannsburg /  
Bienenbüttel  
(Alkohol, Drogen)

jeden Montag um 18 Uhr  
Gemeindehaus Wichmannsburg  
Billungstraße 33, Bienenbüttel / Wichmannsburg  
Frau Schütte Tel.: 05823 / 95 29 07

Ohne Sucht leben  
Alkoholismus &  
Co.-Abhängigkeit

jeden 3. Dienstag um 19:30 Uhr  
Gemeindehaus Am Kirchplatz 6, Bienenbüttel  
Frau Eichhorst Tel.: 0172 / 969 17 94

## Wege entstehen beim Gehen!

Parkinson

jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr  
Gemeindehaus Klosterkirche  
Klosterstr. 10, Oldenstadt  
Frau Müller Tel.: 05821 / 4 33 01

Pflegeelterntreff

alle 3 Monate am 3. Donnerstag im Monat  
um 20 Uhr Ev. Familienbildungsstätte,  
Ringstraße 6, 29525 Uelzen  
Frau Beitlich Tel: 05820 / 13 58

Pflegende  
Angehörige von  
Demenzkranken  
mit Betreuung!

jeden 3. Montag im Monat, 17:30 – 19 Uhr  
DRK Tagespflege  
Ripdorfer Str. 11 29525 Uelzen

Prostatakrebs

jeden 2. Mittwoch im Monat um 17 Uhr  
Paritätischer Wohlfahrtsverband  
Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen  
Herr Schindzielarz Tel.: 0581 / 7 85 36

PTBS &  
Trauma-  
Folgestörung

jeden 4. Montag im Monat um 18-19:30 Uhr  
Paritätischer Uelzen  
Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen  
Jessica Tel.: 0175 / 716 59 04

SAS -  
Angehörige von  
Suchtkranken

jeden Donnerstag um 18 Uhr  
Treffpunkt Brücke, SPD  
Brauerstraße 12, 29525 Uelzen

Schlaganfall-  
betroffene und  
gleichartig  
Behinderte

jeden 1. + 3. Freitag im Monat um 14 Uhr bzw.  
15 Uhr DRK Haus, Klein Bünstorfer Str. 2,  
29549 Bad Bevensen  
Frau Reinke Tel.: 05821 / 478 69 39

Suchtgruppe `92

Dienstags in ungerader KW 19-21 Uhr  
Treffpunkt Brücke, SPD  
Brauerstraße 12, 29525 Uelzen  
Frau Zierenberg Tel.: 0581 / 7 63 64

T-Hilfe "Ängste -  
Depressionen  
überwinden"

jeden 1. Samstag im Monat, 10 - 16 Uhr  
Treffpunkt Brücke, SPD  
Brauerstraße 12, 29525 Uelzen  
Frau Grätz Tel.: 0177 / 4 86 81 41

## Wege entstehen beim Gehen!

wir pflegen e.V.  
digitale Treffen

Junge Pflegende  
Email: anmeldung@wir-pflegen.net

wir pflegen e.V.  
digitale Treffen

Kinder mit Autismus-Spektrum-Störung  
Email: anmeldung@wir-pflegen.net

wir pflegen e.V.  
digitale Treffen

Pflegende Angehörige, digitales Café  
Email: anmeldung@wir-pflegen.net

wir pflegen e.V.

Pflegende Angehörige  
anmeldung@wir-pflegen.net

wir pflegen e.V.  
digitale Treffen

Pflegende Eltern  
Email: anmeldung@wir-pflegen.net

Wir.Unter.Uns.  
(Alkohol & Sucht)

jeden Montag in ungerader KW um 17 Uhr  
Treffpunkt Brücke, SPD  
Brauerstraße 12, 29525 Uelzen  
Frau Spank Tel.: 01590 / 6 52 28 20

**Das von Ihnen gesuchte Thema ist nicht dabei!  
Bitte kontaktieren Sie uns dazu!**

**Selbsthilfekontaktstelle**  
Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.  
Veerßer Straße 92  
29525 Uelzen  
Tel: 0581.97 07 16  
Fax: 0581.97 07 20  
E-Mail: selbsthilfe.uelzen@paritaetischer.de  
www.uelzen.paritaetischer.de/selbsthilfe-uelzen