

|                                                               |                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ADHS Jo Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige             | jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr<br>KV Legasthenie Lüneburger Heide e.V.<br>Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen<br>Frau Steinbach Tel.: 0581 / 5670. |
| Adipositas                                                    | jeden 2. Mittwoch im Monat um 18:45 Uhr<br>Gemeindehaus St. Johannis Kirche,<br>Hagenskamp 4, 29525 Uelzen<br>Frau Pasewald Tel.: 0160 / 9240 66 65        |
| Alkoholiker-<br>gesprächskreis<br>Ebsterf                     | jeden Dienstag um 20 Uhr<br>Gemeindehaus am Kirchplatz, Ebsterf<br>Herr Brandt Tel.: 0170 / 296 84 39                                                      |
| Angehörige<br>psychisch<br>Erkrankter                         | jeden 3. Montag im Monat um 18:30 Uhr<br>Treffpunkt Brücke, SPD<br>Brauerstraße 12, 29525 Uelzen                                                           |
| Angehörige von<br>Menschen mit<br>psychotischer<br>Erkrankung | Jeden 1. Donnerstag im Monat, 17:30 –<br>19:00 Uhr,<br>Psychiatrische Klinik Uelzen<br>An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen                                 |
| A.U.S.<br>Angehörige und<br>Suchterkrankte                    | Mittwochs in gerader KW um 18 Uhr<br>Treffpunkt Brücke, SPD<br>Brauerstraße 12, 29525 Uelzen<br>Frau Niesch Tel.: 0174 / 547 57 98                         |
| Anonyme<br>Alkoholiker<br>Altenmedingen                       | jeden 1.+3. Montag im Monat um 19:30 Uhr<br>Kirchengemeindehaus, Kirchstraße 10,<br>29575 Altenmedingen Bitte anmelden bei<br>Martin Tel.: 0157 / 79603514 |
| Anonyme<br>Sexualholiker<br>Uelzen                            | Auf Anfrage!<br>Tel.: 0174 – 488 29 82                                                                                                                     |
| Aphasiker                                                     | jeden 2. Freitag im Monat um 14 Uhr<br>DRK Quartierscafé<br>Ripdorfer Str., 29525 Uelzen                                                                   |

## Wege entstehen beim Gehen!

|                                                              |                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Blinde und<br>Sehbehinderte                                  | jeden 1.+3. Donnerstag im Monat um 15 Uhr<br>Kaffeehaus im Stadtgarten, 29525 Uelzen<br>Frau Drüge Tel.: 05826 / 89 44                         |
| Borderline &<br>Sucht =<br>Lichtblicke                       | jeden Donnerstag um 20 Uhr<br>Treffpunkt Brücke, SPD<br>Brauerstraße 12, 29525 Uelzen<br>Frau Devers Tel.: 01520 / 653 81 65                   |
| Defibrillator-<br>Träger und<br>Angehörige                   | 4x im Jahr jeden 1. Mittwoch um 16 Uhr<br>Herz- und Gefäßzentrum<br>Römstedter Str. 25, 29549 Bad Bevensen                                     |
| Depression                                                   | dienstags in ungerader KW um 19 Uhr<br>Paritätischer<br>Veerßer Straße 92,, 29525 Uelzen                                                       |
| Deutsche<br>ILCO Gruppe<br>Bad Bevensen                      | jeden 2. Dienstag im Monat um 15 Uhr<br>Restaurant Anno 1825<br>Kirchenstraße 6, 29549 Bad Bevensen<br>Frau Winkelmann Tel.: 05844 / 976 32 55 |
| Die Basis -<br>Medingen<br>Alkohol und<br>Co-Abhängigkeit    | jeden Mittwoch um 19:30 Uhr<br>Klosterweg 7, Pfarrhaus Medingen<br>Frau Eihorst Tel.: 0172 / 969 17 94                                         |
| Die Neue<br>Basis e.V.                                       | 14täglich donnerstags um 19 Uhr<br>Gemeindehaus St. Johannis Kirche,<br>Hagenskamp 4, 29525 Uelzen<br>Herr Merz Tel.: 01520 / 196 34 00        |
| Donnerstags-<br>Gruppe<br>(Alkohol, Sucht)                   | jeden Donnerstag, 9:15 – 11:15 Uhr<br>Lebensraum Diakonie, Katharina-von-Bora-<br>Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen                              |
| Eltern autistischer<br>& entwicklungs-<br>verzögerter Kinder | jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr auf<br>Anfrage<br>Frau Albrecht Tel.: 0172 / 7120745                                                   |

## Wege entstehen beim Gehen!

|                                                                |                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Eltern<br>beeinträchtigter<br>Kinder – Mein<br>Herz lacht e.V. | jeden 4. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr<br>auf Anfrage<br>Frau Lange Tel.: 0151 / 28 21 22 22                                                       |
| Eltern<br>hochbegabter<br>Kinder                               | Jeden 4. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr<br>KV Legasthenie Lüneburger Heide e.V.<br>Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen<br>Email: uelzen@dghk-nds-hb.de |
| Frauen mit<br>Krebs, Rosche<br>Jung, dynamisch,<br>Krebs       | jeden 1. Dienstag im Monat um 19 Uhr<br>DRK Haus, Uelzener Str. 3, Rosche                                                                             |
| Gebärdensprach-<br>Gemeinschaft                                | jeden 1. Samstag im Monat um 14 / 15 Uhr<br>Gemeindehaus Kirchengemeinde Veerßen,<br>Soltauer Str. 19, 29525 Uelzen                                   |
| Gesprächskre-<br>is 70+ - und<br>(k)ein<br>bisschen<br>weise?! | Ab 09.02.2026 einmal im Monat im<br>Paritätischen, Veerßer Straße 92, 29525<br>Uelzen. Termine unter 0581 / 97 07 16                                  |
| Hier bist du<br>richtig '07 –<br>Suchtgruppe<br>Frauen         | jeden 2. Montag in ungerader KW<br>10-11:30 Uhr<br>Paritätischer Wohlfahrtsverband<br>Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen                                   |
| Junge Selbsthilfe                                              | jeden 3. Freitag im Monat um 14.30 Uhr,<br>Kleines Stadtatelier<br>Kleine Mühlenstr. 7, 29525 Uelzen                                                  |
| Käseglocke<br>(Alkohol)                                        | jeden Mittwoch um 17.30 Uhr<br>Lebensraum Diakonie, Katharina-von-Bora-<br>Haus, Hasenberg 2, 29525 Uelzen<br>Herr Röper Tel.: 0172 / 427 72 91       |
| Kehlkopflose<br>Kehlkopf-<br>Operierte                         | jeden 2. Donnerstag im Monat um 15 Uhr<br>Paritätischer Wohlfahrtsverband<br>Veerßer Str. 92, 29525 Uelzen<br>Herr Witzke Tel.: 05191 / 15 41 3       |

|                                                                   |                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Legasthenie,<br>Dyskalkulie,<br>Schulprobleme                     | jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr<br>LEGI-Kreisverband Legasthenie<br>Alte Wiesenstraße 21, 29525 Uelzen<br>Tel. 0581 / 5670                |
| Lichen Sclerosus<br>Deutschland<br>Digitale Treffen               | Email: kontakt@lichensclerosus-<br>deutschland.de<br>Tel. 0177 / 3448 125                                                                         |
| Long Covid                                                        | jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr<br>Paritätischer Uelzen<br>Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen                                                   |
| Messie Betroffene                                                 | jeden 2. Donnerstag im Monat um 10 Uhr<br>Paritätischer Uelzen<br>Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen                                                 |
| Montagsgruppe<br>(Alkoholranke<br>+ Angehörige)                   | jeden Montag um 20 Uhr<br>Paritätischer Uelzen<br>Veerßer Straße 92, 29525 Uelzen                                                                 |
| Morbus<br>Bechterew                                               | alle zwei Monate jeden letzten Donnerstag<br>im Monat um 19:30 Uhr, Ort nach<br>Vereinbarung, 29525 Uelzen<br>Frau Pietsch Tel.: 160 / 975 744 26 |
| Morbus Sudeck<br>u. a. chronische<br>Schmerz-<br>Erkrankungen     | jeden 2. Monat am 3. Freitag um 18 Uhr<br>Auf Anfrage!<br>Frau Jeschke Tel.: 0152/34048836<br>Email: melanie.jeschke@crps-netzwerk.org            |
| Multiple Sklerose                                                 | jeden 1. Mittwoch im Monat um 15 Uhr<br>Gemeindehaus St. Johanniskirche<br>Hagenskamp 4, 29525 Uelzen                                             |
| Neue Wege<br>Wichmannsburg /<br>Bienenbüttel<br>(Alkohol, Drogen) | jeden Montag um 18 Uhr<br>Gemeindehaus Wichmannsburg<br>Billungstraße 33, Bienenbüttel / Wichmannsburg<br>Frau Schütte Tel.: 05823 / 95 29 07     |

## Wege entstehen beim Gehen!

|                                                                |                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ohne Sucht leben<br>Alkoholismus &<br>Co-Abhängigkeit          | jeden 3. Dienstag um 19:30 Uhr<br>Gemeindehaus Am Kirchplatz 6, Bienenbüttel<br>Frau Eichhorst Tel.: 0172 / 969 17 94                                   |
| Parkinson                                                      | jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr<br>Gemeindehaus Klosterkirche<br>Klosterstr. 10, Oldenstadt<br>Frau Müller Tel.: 05821 / 4 33 01                   |
| Pflegeelterntreff                                              | alle 3 Monate am 3. Donnerstag im Monat<br>um 20 Uhr Ev. Familienbildungsstätte,<br>Ringstraße 6, 29525 Uelzen<br>Frau Beitlich Tel.: 05820 / 13 58     |
| Pflegende<br>Angehörige von<br>Demenzkranken<br>mit Betreuung! | jeden 3. Montag im Monat, 17:30 – 19 Uhr<br>DRK Tagespflege<br>Ripdorfer Str. 11 29525 Uelzen                                                           |
| Prostatakrebs                                                  | jeden 2. Mittwoch im Monat um 17 Uhr<br>KVHS Uelzen<br>Herr Schindzielarz Tel.: 0581 / 7 85 36                                                          |
| PTBS &<br>Trauma-<br>Folgestörung                              | jeden 4. Montag im Monat um 18-19:30 Uhr<br>Treffpunkt Brücke, SPD<br>Brauerstraße 12, 29525 Uelzen<br>Jessica Tel.: 0175 / 716 59 04                   |
| SAS -<br>Angehörige von<br>Suchtkranken                        | jeden Donnerstag um 18 Uhr<br>Treffpunkt Brücke, SPD<br>Brauerstraße 12, 29525 Uelzen<br>Frau Pasewald Tel.: 0160 / 92 40 66 65                         |
| Schlaganfall-<br>betroffene und<br>gleichartig<br>Behinderte   | jeden 1. + 3. Freitag im Monat um 14 Uhr bzw.<br>15 Uhr DRK Haus, Klein Bünstorfer Str. 2,<br>29549 Bad Bevensen<br>Frau Reinke Tel.: 05821 / 478 69 39 |
| Schüchternheit<br>und Sozialphobie<br>intakt e.V.              | 14-täglich donnerstags, 17:30 Uhr<br>Treffpunkt Brücke, SPD<br>Brauerstraße 12, Uelzen, Julian Kurzidim,<br>Tel. 0531 / 3 49 65 18 www.schuechterne.org |

## Wege entstehen beim Gehen!

|                                                  |                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Suchtgruppe '92                                  | Dienstags in ungerader KW 19-21 Uhr<br>Treffpunkt Brücke, SPD<br>Brauerstraße 12, 29525 Uelzen<br>Frau Zierenberg Tel.: 0581 / 7 63 64                                   |
| T-Hilfe "Ängste -<br>Depressionen<br>überwinden" | jeden 1. Samstag im Monat, 10 - 16 Uhr<br>Treffpunkt Brücke, SPD<br>Brauerstraße 12, 29525 Uelzen<br>Frau Grätz Tel.: 0177 / 4 86 81 41                                  |
| Uhlen Lilys<br>Lip- und<br>Lymphödem             | jeden 3. Montag im Wechsel mit jedem 3.<br>Dienstag im Monat, ab 18 Uhr<br>Vereinsheim, TSV Lüder, Schützenstraße,<br>29394 Lüder<br>Frau Jahrend Tel.: 0160 / 156 71 73 |
| wir pflegen e.V.<br>digitale Treffen             | Junge Pflegende<br>Email: anmeldung@wir-pflegen.net                                                                                                                      |
| wir pflegen e.V.<br>digitale Treffen             | Kinder mit Autismus-Spektrum-Störung<br>Email: anmeldung@wir-pflegen.net                                                                                                 |
| wir pflegen e.V.<br>digitale Treffen             | Pflegende Angehörige, digitales Café<br>Email: anmeldung@wir-pflegen.net                                                                                                 |
| wir pflegen e.V.                                 | Pflegende Angehörige<br>anmeldung@wir-pflegen.net                                                                                                                        |
| wir pflegen e.V.<br>digitale Treffen             | Pflegende Eltern<br>Email: anmeldung@wir-pflegen.net                                                                                                                     |
| Wir.Unter.Uns.<br>(Alkohol & Sucht)              | jeden Montag in ungerader KW um 17 Uhr<br>Treffpunkt Brücke, SPD<br>Brauerstraße 12, 29525 Uelzen<br>Frau Spank Tel.: 01590 / 6 52 28 20                                 |

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich regelmäßig Menschen zu gemeinsamen Aktivitäten, um Krankheiten, Behinderungen, psychische oder soziale Probleme oder schwierige Lebens-Situationen zu bewältigen, von denen sie selbst oder als Angehöriger betroffen sind. Im Mittelpunkt steht der Informations- und Erfahrungsaustausch. Die Teilnehmer wollen voneinander und miteinander lernen, und ihre Schwierigkeiten gemeinsam meistern.

Die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe ist freiwillig und kostenlos. Alle sind gleichberechtigt. Was in einer Gruppe geschieht und gesagt wird, dringt nicht nach außen. Vertrauen ist die Basis für Offenheit und eine gute Zusammenarbeit.

So erreichen Sie uns:

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.  
Veerßer Straße 92  
29525 Uelzen  
Tel: 0581.97 07 16  
Fax: 0581.97 07 20  
E-Mail: [selbsthilfe.uelzen@paritaetischer.de](mailto:selbsthilfe.uelzen@paritaetischer.de)  
[www.uelzen.paritaetischer.de/selbsthilfe-uelzen](http://www.uelzen.paritaetischer.de/selbsthilfe-uelzen)



## This image shows a single page of white paper with horizontal blue lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for writing. There are no margins, text, or other markings on the page.