

## Selbsthilfekontaktstelle Wesermarsch

Selbsthilfegruppen bieten einen geschützten Raum für den Austausch zwischen Menschen mit ähnlichen Herausforderungen. Sie sind eigenverantwortlich organisiert und nicht professionell geleitet. Im Mittelpunkt stehen vertrauensvolle Gespräche und die gegenseitige Unterstützung.

Selbsthilfegruppen im Landkreis Wesermarsch

THEMA	GRUPPE	ORT
<b>Alkohol</b>	Freie Selbsthilfegruppe Einswarden Kontakt: Olaf Gansch, Tel.: 04731 206133	Nordenham
	Freie Selbsthilfegruppe - Montagsgruppe FAH Kontakt: Siegurd Gärtner, Tel.: 04731 2498546, Mobil: 0162 9477649 E-Mail: gaertnsi@aol.com	Nordenham
	Freiwillige Selbsthilfegruppe Brake Nord Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel.: 04401 7065482 E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de	Brake
<b>Angehörige psychisch Erkrankter</b>	"Kraftwerk" Selbsthilfegruppe für Angehörige von psychisch kranken Menschen Kontakt: Eva Bubenik, Tel.: 04404 3064, Mobil: 0163 1480822	Elsfleth
<b>Angststörungen, Depressionen</b>	Ängste – Panik – Depressionen Kontakt: Klaus Zaluskiewicz, Tel.: 04401 2523 E-Mail: klaus.zaluskiewicz@ewetel.net	Brake

	Seelenwärmer Kontakt: Marion Prues-Themann, Mobil: 0174 9937664	Brake
	Selbsthilfegruppe Nordenham - Gemeinsam gegen Depressionen, Angst, Panik Kontakt: Marion Kallweit, Tel.: 04731 269895, Mobil: 0174 7392678	Nordenham
	„Gemeinsam wir“ Kontakt: Magdalena Schotemeier & Anja Ruks, Tel.: 04731 207947 E-Mail: lenys0611@gmail.com	Nordenham
<b>Autismus-Spektrum-Störungen</b>	Autismus Spektrum Elterngruppe Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel.: 04401 7065482 E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de	Nordenham
	„Anders verbunden“ für Betroffene und Angehörige von Autismus/ADHS Kontakt: Yasmin Brodtmann, Mobil: 0173 1650908 E-Mail: anders-verbunden@web.de	Nordenham
	Selbsthilfe Autismus und ADHS Butjadingen Kontakt: über www.autismus-adhs.de, Michael Stern, Mobil: 01520 9759622 E-Mail: kontakt@autismus-adhs.de	Butjadingen
<b>Brustkrebs</b>	PINK24 Nordenham Kontakt: Olga Melcher, Mobil: 0177 7812182	Nordenham
<b>Beziehungen</b>	„Klare Sicht“ – Selbsthilfegruppe Toxische Beziehungen Kontakt: Wilma Heller, Mobil: 0177 3474856 E-Mail: wh@zeitfuerempathie.de	Brake

<b>Glücksspiel- und Mediensucht</b>	Freiwillige Selbsthilfegruppe für Glücksspiel- und Mediensucht Kontakt: Matthias Brandt, Tel.: 04731 3699971, Mobil: 01575 8170198 E-Mail: m.brandt1966@web.de	Nordenham
<b>Krebs</b>	Selbsthilfegruppe Krebs Kontakt: Herr Tönjes E-Mail: berne@stedingen.de	Rodenkirchen
<b>Long COVID</b>	Selbsthilfegruppe Long Covid Berne und umzu Kontakt: Henning Baum, Mobil: 0174 8047820 E-Mail: info@longcovid-berne.de	Berne
<b>Morbus Bechterew</b>	Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Kontakt über: <a href="https://www.dvmb-nds.de/">https://www.dvmb-nds.de/</a>	Nordenham
<b>Multiple Sklerose</b>	Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel.: 04401 7065482 E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de	N.N.
<b>Psychische Belastungen allg. Junge Selbsthilfe</b>	Partner in Mind - Between the Lines Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel.: 04401 7065482 E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de	Brake
<b>Parkinson</b>	Selbsthilfegruppe Parkinson Kontakt: Dagmar Morisse, Tel.: 04731 22287	Nordenham
<b>Pflegende Angehörige</b>	Austauschtreffen für pflegende Angehörige & chronisch Erkrankte Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel.: 04401 7065482 E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de	Nordenham

**Pflege- und Adoptivfamilien**

Pflege- und Adoptivelterngruppe Wesermarsch e.V.  
Kontakt: Tanja Meier, Tel.: 04731 3904708, Mobil: 01573 2749157  
E-Mail: tm22342@gmail.com

N.N.

---

**Schlaganfall**

Schlaganfall Selbsthilfegruppe  
Kontakt: Mario Glasner, Tel.: 04732 9249440, Mobil: 0152 33679212  
E-Mail: masterglasner@web.de

Rodenkirchen

---

**Sie haben Fragen oder möchten mehr über eine Selbsthilfegruppe erfahren?**

Wir beraten Sie vertraulich und kostenfrei.

**So erreichen Sie uns!**

Selbsthilfekontaktstelle Wesermarsch  
Hafenstraße 7, 26919 Brake

Tel.: 04401 70 65 482  
Mobil: 0176 15225176  
Fax: 04401 70 76 693  
E-Mail: [selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de](mailto:selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de)  
[www.wesermarsch.paritaetischer.de](http://www.wesermarsch.paritaetischer.de)