

Einladung zum Vortrag

von Frau Ulrike Fuchs, Heilpraktikerin aus Nordenham

Wie Ernährung Gesundheit und Lebensqualität beeinflussen kann

Zuerst verbraucht man seine Gesundheit, um an Geld zu kommen
und dann sein Geld, um an Gesundheit zu kommen

Themenschwerpunkte dieses Vortrages sind:

- Gesundheit als ganzheitlicher Ansatz nach der Definition der Weltgesundheitsorganisation verstehen: „Körper, Psyche und soziales Umfeld“
- Ernährung als Grundstoff für einen gesunden Körper
- Mangel an Vitaminen und Spurenelementen verstehen und beheben
- Zusammenhang von Ernährung und Erkrankung
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Minder- oder Überversorgung bei chronischen Erkrankungen vorbeugen
- Nahrungsergänzungsmittel: nötig oder Schnickschnack?

Der Vortrag findet statt:

**am 06.Oktober 2022 um 18.30 Uhr
in der Georg-von-der-Vring-Bibliothek
Gerd-Köster-Str. 4, Brake**

Der Eintritt ist frei.

Da die Teilnehmer*innenzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung unter:

Paritätischer Selbsthilfe-Kontaktstelle: Telefon 04401-7 06 54 82
E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de

oder

Bibliothek: Telefon 04401-922-157 E-Mail: bibliothek-brake@lkbra.de

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!