

## Speiseplan KW 49 Essen auf Rädern 01.12. - 05.12.2025 Zusatzplan Telefon 7107166

Tag	Essen 1 <b>11,10 €</b>	Essen 2 <b>11,10 €</b>	Essen 3 <b>11,10 €</b>	Salat <b>2 €</b>
Mo	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel (1,3,ML,SF), Leipziger Allerlei und Reis Crème Pfirsich-Maracuja-Geschmack (ML)	Blumenkohlröschchen im Backteig (3,GL,El,GL1) mit Sauce Hollandaise (El,ML,SL) und Kartoffeln Wachsbrechbohnensalat Crème Pfirsich-Maracuja-Geschmack (ML)	Dal-Indische Linsensuppe mit Brötchen (GL,GL1,GL3) Wachsbrechbohnensalat Crème Pfirsich-Maracuja-Geschmack (ML)	Beilagensalat (1,3,6,GL,El,ML,SL,SF,S W,GL1)
Di	Lachs-Spinat-Lasagne (1,GL,El,Fl,ML,GL1) Tomatensalat (2)	Currywurst (AT,Schwein,Rind,2,3,SL) mit pikanter Currysauce (60) und Kartoffelpalten (3) Tomatensalat (2)	Grießbrei (GL,ML,GL1) mit Zucker und Zimt Tomatensalat (2) Apfel (7)	Beilagensalat (1,3,6,GL,El,ML,SL,SF,S W,GL1)
Mi	Kaiserschmarren (GL,El,ML,GL1) mit Vanillesauce (ML) Apfel-Möhren-Salat (7) Apfelkompott (3)	Hausgemachte Piccata Milanese vom Huhn (mit Flüssigwürze, GL,El,ML,GL1) mit Tomatensauce, Romanesco und Bandhudein (GL,GL1) Apfelkompott (3)	Rote-Bete-Farfalla mit Walnüssen (GL,NU,SL,SF,GL1,GL4,NU3) Apfel-Möhren-Salat (7) Apfelkompott (3)	Beilagensalat (1,3,6,GL,El,ML,SL,SF,S W,GL1)
Do	Entenkeule mit Jus (7,GL,GL1), Apfelfrotkohl (1,3,9) und Kartoffelklößen Grießpudding mit Erdbeersauce (ML,GL,GL1)	Zwiebel-Sahne-Schnitzel im Ofen gebacken (AT,Schwein,ML) mit Bohnengemüse und Kartoffeln Grießpudding mit Erdbeersauce (ML,GL,GL1)	Dinkelfusilli (GL,GL5) mit Sauce all arrabiata Rote-Bete-Salat (9) Grießpudding mit Erdbeersauce (ML,GL,GL1)	Beilagensalat (1,3,6,GL,El,ML,SL,SF,S W,GL1)
Fr	Chili con Carne (AT,Rind,2,GL,GL1) mit Brokkoli und Reis Joghurt Pfirsich-Maracuja (ML)	Gebackenes Schollenfilet (3,GL,Fl,GL1) mit grüner Sauce (3,El,ML,SF), Brokkoli und Kartoffeln Joghurt Pfirsich-Maracuja (ML)	Bunte Bulgurpfanne (2,GL,SL,GL1) mit Paprikadip (2) Weißkrautsalat Joghurt Pfirsich-Maracuja (ML)	Beilagensalat (1,3,El,ML,SL,SF,SW)

Änderungen vorbehalten – Unsere Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz hergestellt – Kennzahlen siehe Liste

## Speiseplan KW 50

### Essen auf Rädern vom 08.12. - 12.12.2025 Zusatzplan Tel. 7107166

Tag	Essen 1 11,10 €	Essen 2 11,10 €	Essen 3 11,10 €	Salat 2 €
Mo	Kartoffeln, Spinat (1,ML) und Rührei (EI) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Mokkacreme (ML,11)	Gebratene Hähnchenkeule mit Rosmarinjus (Geflügel,1,GL,GL1), Erbsen & Möhren und Kartoffelpalten (3) Mokkacreme (ML,11)	Asiatische Gemüsepfanne mit Tempah (1,2,GL,SO,NU,SE,LU,GL1,NU4) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Mokkacreme (ML,11)	Beilagensalat (1,3,6,GL,EI,ML,SL,SF,SW,GL1)
Di	Linseneintopf mit Kasselerinlage (Schwein,AT,2,3,SL), Brötchen (GL,GL1,GL3) Tomatensalat (2) Erdbeerjoghurt (ML)	Lasagne vom Schwein (AT,GL,GL1,ML,SL,1) mit Tomatensauce Tomatensalat (2) Erdbeerjoghurt (ML)	Eierpfannkuchen (GL,EI,ML,GL1) mit Apfelmus Tomatensalat (2) Erdbeerjoghurt (ML)	Beilagensalat (1,3,6,GL,EI,ML,SL,SF,SW,GL1)
Mi	Gebackene Champignons (GL,EI,GL1) mit Kräuterschmand (ML) & Baguette (GL,GL1,GL2) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Kirschquarkspeise (ML)	Rindergulasch mit Waldpilzen (GL,GL1), Apfelsrotkohl (1,3,9) und Serviettenknödel (GL,EI,GL1) Kirschquarkspeise (ML)	Penne (GL,GL1) mit Tomatenpesto (NU,NU1) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Kirschquarkspeise (ML)	Beilagensalat (1,3,6,GL,EI,ML,SL,SF,SW,GL1)
Do	Hähnchenschnitzel (mit Flüssigwürze,3,GL,GL1) mit Rahmsauce (ML), bunte Gemüsemischung (2,SL) und Kartoffeln Karamellpudding mit Sahnehaube (ML)	Ofenkartoffel mit <b>Kräuterquark</b> (ML) Feldsalat Karamellpudding mit Sahnehaube (ML)	Pikantes Sojageschnetzeltes (2,3,GL,SO,SL,GL1) mit Romanescogemüse und Penne Rigate(GL,GL1) Karamellpudding mit Sahnehaube (ML)	Beilagensalat (1,3,6,GL,EI,ML,SL,SF,SW,GL1)
Fr	Gyros vom Schweiß mit Zaziki (ML) & Djavecres Krautsalat Cremepudding mit Vanillegeschmack und Schokoraspel (ML)	Blumenkohlcremesuppe (GL,ML,GL1) mit <b>Brötchen</b> (GL,GL1,GL3) Krautsalat Cremepudding mit Vanillegeschmack und Schokoraspel (ML)	Indisches Linsen Dal (SE) mit Brokkoli und Wildreismischung Cremepudding mit Vanillegeschmack und Schokoraspel (ML)	Beilagensalat (1,3,6,GL,EI,ML,SL,SF,SW,GL1)

Änderungen vorbehalten – Unsere Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz hergestellt – Kennzahlen siehe Liste

**Essen auf Rädern vom 15.12. - 19.12.2025**

Tag	Essen 1 11,10 €	Essen 2 11,10 €	Essen 3 11,10 €	Salat
Mo	Hähnchenbrustfilet in Knusperpanade (3,GL,GL1,mit Flüssigwürze) mit Curry-Mangosauce (GL,GL1), Brokkoli und Basmatireis Cremepudding Bananengeschmack (ML)	Penne Rigatte (GL,GL1) mit Sojabolognese (GL,SO,GL1) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Cremepudding Bananengeschmack (ML)	Kartoffel- Lauchsuppe (ML), dazu ein Brötchen (GL,GL1,GL3) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Cremepudding Bananengeschmack (ML)	Beilagensalat (1,3,6,GL,EI,ML,SL,SF,SW,G L1)
Di	Hausgemachtes Schweineschnitzel (AT,3,GL,EI,GL1) mit Champignonsauce (3,GL,SO,GL1), Sommergemüse und Kartoffeln Kirschquarkspeise(ML)	Kaiserschmarrn (GL,EI,ML,GL1) mit Vanillesauce (ML) Tomatensalat (2)	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse (GL,EI,ML,GL1) Tomatensalat (2) Kirschquarkspeise(ML)	Beilagensalat (1,3,6,GL,EI,ML,SL,SF,SW,G L1)
Mi	Putengeschnetzeltes in Paprikarahm (ML), Romanescogemüse & Farfalle (GL,GL1) Schokopudding (ML)	Gebackener Camembert (3,GL,EI,ML,GL1) mit Preiselbeeren & Baguette (GL,GL1,GL2) Gurkensalat Schokopudding (ML)	Winterliches Dinkelrisotto (GL,GL5) Gurkensalat Schokopudding (ML)	Beilagensalat (1,3,6,GL,EI,ML,SL,SF,SW,G L1)
Do	Bayrisch-Kraut (1) mit Mini-Kräuterbratwürstchen (AT,Schwein/Rind,3,SO), Bratensauce (SF) und Kartoffelpüree (3,ML) Marmorkuchen(GL,EI,ML,GL1, mit kakaohaltiger Fettglasur)	Seelachsfilet in Knusperpanade (3,GL,FI,GL1) mit Remouladensauce (1,3,9,EI,SF) und Kartoffelsalat (2,EI,ML,SL,SF) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Marmorkuchen(GL,EI,ML,GL1, mit kakaohaltiger Fettglasur)	Erdnuss-Gemüsepfanne in Currysauce (EN), dazu Basmatireis Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Marmorkuchen(GL,EI,ML,GL1, mit kakaohaltiger Fettglasur)	Beilagensalat (1,3,6,GL,EI,ML,SL,SF,SW,G L1)
Fr	Schweinegulasch Hausfrauen Art (GL,GL1) mit Kaisergemüse und Fusilli (GL,GL1) Kirschkoghurt (ML)	Ungarische Gulaschsuppe (AT,Rind,2,GL,GL1) mit Brötchen (GL,GL1,GL3) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Kirschkoghurt (ML)	Mediterrane Gemüselasagne (GL,ML,GL1) mit Tomatensauce Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Kirschkoghurt (ML)	Beilagensalat (1,3,6,GL,EI,ML,SL,SF,SW,G L1)

Änderungen vorbehalten – Unsere Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz hergestellt – Kennzahlen siehe Liste