



Zur Durchführung von Gruppentreffen in Zeiten von Corona

Inhalt

- I. Vor dem Gruppentreffen
- II. Während des Gruppentreffens
- III. Nach dem Gruppentreffen
- IV. Offene Fragen und Austausch

I. Vor dem Gruppentreffen

Klärung der räumlichen Gegebenheiten

- Sind unsere gewohnten Räumlichkeiten wieder für Gruppentreffen verfügbar?
- Ist der Raum ausreichend groß, um den Mindestabstand von 1,5m einhalten zu können? (je Person sollten möglichst 10 qm an Raumfläche zur Verfügung stehen)
- Ordnet der Träger/Vermieter*in des Raumes spezifisches Hygienevorschriften/ Schutzmaßnahmen an?
- Ist es ggf. möglich dort auch Treffen draußen durchzuführen?

I. Vor dem Gruppentreffen

Vorbereitung des Raumes

- Stühle mit einem Mindestabstand von 1,5m positionieren (am besten Stühle durchnummerieren und jeder/m Teilnehmer*in bereits einen Stuhl zuordnen)
- Raum lüften
- Bereitstellen von ausreichend Desinfektionsmitteln und Seife

II. Während des Gruppentreffens

Was müssen Teilnehmer*innen beachten? (1/2)

- alle Teilnehmer*innen sind symptomfrei und hatten keinen Kontakt zu Corona-Infizierten in den letzten 14 Tagen
- vor Betreten des Raumes sind die Hände zu desinfizieren
- Mund- und Nasenschutz ist zu verwenden
- der Verzehr von Speisen und Getränken ist untersagt
- die aktuell üblichen Kontakteinschränkungen (Händeschütteln etc.) sind einzuhalten
- Der Mindestabstand von 1,5m ist während des gesamten Treffens einzuhalten (auch auf dem Flur, bei Betreten des Raumes etc.)

II. Während des Gruppentreffens

Was müssen Teilnehmer*innen beachten? (2/2)

- Beim Husten oder Niesen entweder ein Tuch vor das Gesicht halten oder in die Ellenbeuge husten oder niesen
- Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen

II. Während des Gruppentreffens

Was müssen Gruppensprecher*innen beachten?

- Gruppensprecher*innen haben eine Teilnehmer*innenliste (mit Name, Adresse, Telefonnr.) zu führen
- diese muss für 3 Wochen sicher verwahrt werden
- Die Liste ist nach drei Wochen zu vernichten
- Die Liste ist auf Verlangen dem zuständigen Gesundheitsamt vorzulegen
- Der/die Gruppensprecher*in (oder alternativ Ernennung eine/r Corona-Beauftragte/r) hat die Verantwortung für die Einhaltung der Regeln

II. Während des Gruppentreffens

Kommunikation innerhalb der Gruppe

„Das gemeinsame Sprechen über Regeln und auch Probleme, die mit den Regeln verbunden sind, hilft, die Situation zu meistern und fördert die Gemeinsamkeit und das Vertrauen in der Selbsthilfegruppe.“

(niedersächsisches Selbsthilfe-Büro 2020)

III. Nach dem Gruppentreffen

Was muss nach den Gruppentreffen beachtet werden?

- Die Gruppe hat nach Gruppenende dafür Sorge zu tragen, dass der Raum gelüftet wird
- Türklinken, Tische und andere Gegenstände (z.B. Raumschlüssel), die berührt werden, sind nach dem Gruppentreffen mit Flächendesinfektionsmittel zu reinigen

IV. Offene Fragen und Austausch



Bei Unsicherheiten oder Rückfragen wenden Sie sich bitte an die

KISS Wolfenbüttel

Tel.: 0 53 31 / 92 00 – 60

E-Mail: selbsthilfe.wolfenbuettel@paritaetischer.de