



## **Zur Durchführung von Gruppentreffen in Zeiten von Corona**

# Inhalt

- I. Vor dem Gruppentreffen
- II. Während des Gruppentreffens
- III. Nach dem Gruppentreffen
- IV. Offene Fragen und Austausch

# I. Vor dem Gruppentreffen

## Klärung der räumlichen Gegebenheiten

- Sind unsere gewohnten Räumlichkeiten wieder für Gruppentreffen verfügbar?
- Ist der Raum ausreichend groß, um den Mindestabstand von 1,5m einhalten zu können? (je Person sollten möglichst 10 qm an Raumfläche zur Verfügung stehen)
- Ordnet der Träger/Vermieter\*in des Raumes spezifisches Hygienevorschriften/ Schutzmaßnahmen an?
- Ist es ggf. möglich dort auch Treffen draußen durchzuführen?

# I. Vor dem Gruppentreffen

## Vorbereitung des Raumes

- Stühle mit einem Mindestabstand von 1,5m positionieren (am besten Stühle durchnummerieren und jeder/m Teilnehmer\*in bereits einen Stuhl zuordnen)
- Raum lüften
- Bereitstellen von ausreichend Desinfektionsmitteln und Seife

## II. Während des Gruppentreffens

### Was müssen Teilnehmer\*innen beachten? (1/2)

- alle Teilnehmer\*innen sind symptomfrei und hatten keinen Kontakt zu Corona-Infizierten in den letzten 14 Tagen
- vor Betreten des Raumes sind die Hände zu desinfizieren
- Mund- und Nasenschutz ist zu verwenden
- der Verzehr von Speisen und Getränken ist untersagt
- die aktuell üblichen Kontakteinschränkungen (Händeschütteln etc.) sind einzuhalten
- Der Mindestabstand von 1,5m ist während des gesamten Treffens einzuhalten (auch auf dem Flur, bei Betreten des Raumes etc.)

## II. Während des Gruppentreffens

### Was müssen Teilnehmer\*innen beachten? (2/2)

- Beim Husten oder Niesen entweder ein Tuch vor das Gesicht halten oder in die Ellenbeuge husten oder niesen
- Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen

## II. Während des Gruppentreffens

### Was müssen Gruppensprecher\*innen beachten?

- Gruppensprecher\*innen haben eine Teilnehmer\*innenliste (mit Name, Adresse, Telefonnr.) zu führen
- diese muss für 3 Wochen sicher verwahrt werden
- Die Liste ist nach drei Wochen zu vernichten
- Die Liste ist auf Verlangen dem zuständigen Gesundheitsamt vorzulegen
- Der/die Gruppensprecher\*in (oder alternativ Ernennung eine/r Corona-Beauftragte/r) hat die Verantwortung für die Einhaltung der Regeln

## II. Während des Gruppentreffens

### Kommunikation innerhalb der Gruppe

*„Das gemeinsame Sprechen über Regeln und auch Probleme, die mit den Regeln verbunden sind, hilft, die Situation zu meistern und fördert die Gemeinsamkeit und das Vertrauen in der Selbsthilfegruppe.“*

*(niedersächsisches Selbsthilfe-Büro 2020)*

# III. Nach dem Gruppentreffen

## Was muss nach den Gruppentreffen beachtet werden?

- Die Gruppe hat nach Gruppenende dafür Sorge zu tragen, dass der Raum gelüftet wird
- Türklinken, Tische und andere Gegenstände (z.B. Raumschlüssel), die berührt werden, sind nach dem Gruppentreffen mit Flächendesinfektionsmittel zu reinigen

# IV. Offene Fragen und Austausch



**Bei Unsicherheiten oder Rückfragen wenden Sie sich bitte an die**

KISS Wolfenbüttel

Tel.: 0 53 31 / 92 00 – 60

E-Mail: [selbsthilfe.wolfenbuettel@paritaetischer.de](mailto:selbsthilfe.wolfenbuettel@paritaetischer.de)