

## INFORMATIONEN ZU ALLERGENEN

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

**I** glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse · **Ia** Weizen · **Ib** Roggen · **Ic** Gerste · **Id** Hafer · **Ie** Dinkel · **If** Kamut

**II** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse · **III** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse · **IV** Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse · **V** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse · **VI** Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse · **VII** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose) · **VIII** Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse · **VIIIa** Mandeln · **VIIIb** Haselnüsse · **VIIIc** Walnüsse ·

**VIIId** Kaschunüsse · **VIIIe** Pekannüsse · **VIIIf** Paranüsse · **VIIIg** Pistazien · **VIIIh** Macadamia- oder Queenslandnüsse · **VIIIj** Pinienkerne

**IX** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse · **X** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse · **XI** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse · **XII** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l · **XIII** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse · **XIV** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich und direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

**1)** mit Konservierungsstoff · **2)** mit Farbstoff · **3)** mit Antioxidationsmittel · **4)** mit Nitritpökelsalz · **5)** mit Phosphat · **6)** mit Geschmacksverstärker · **7)** geschwefelt · **8)** mit Nitrat · **9)** mit Süßungsmittel(n) · **\*\*** Wildfang

**Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.**

# ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

## vom Paritätischen Wolfenbüttel

- » ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- » eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- » flexible Bestellmöglichkeiten
- » keine Vertragsbindung
- » keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

## Wir bieten Ihnen:

- » Familientlastender Dienst
- » Hauswirtschaftlicher Dienst
- » Essen auf Rädern
- » Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.wolfenbuettel.paritaetischer.de](http://www.wolfenbuettel.paritaetischer.de) und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 13:00 Uhr unter der **Telefonnummer: 0 53 31 / 7 10 71 66**.



|         |
|---------|
| Name    |
| Straße  |
| PLZ/Ort |
| Telefon |



**Paritätischer Wohlfahrtsverband  
Niedersachsen e. V.**

Schweigerstraße 4 · 38302 Wolfenbüttel

**Tel.: 0 53 31 / 7 10 71 66**

[www.wolfenbuettel.paritaetischer.de](http://www.wolfenbuettel.paritaetischer.de)

E-Mail: [ear.wf@paritaetischer.de](mailto:ear.wf@paritaetischer.de)

# Ihre Speisekarte

**04.11. bis 10.11.2024 | 45. Woche**



frisch zubereitet durch

**Besser Essen**  GmbH

## INFORMATIONEN

Bitte übermitteln Sie wöchentliche Bestellungen bis Mittwoch 12:00 Uhr für die Folgewoche. Be- und Umbestellungen sind Mo – Fr bis 12:00 Uhr für den nachfolgenden Liefertag möglich. Abbestellungen sind am Werktag vorher (von Montag bis Freitag) bis 12:00 Uhr möglich. Speiseplanänderungen aus wichtigem Grund behalten wir uns vor.

| KW 45               | Leichte Kost<br>für Diabetiker<br>geeignet   | Eintopf   | Vegetarisch  | Klassiker  | Dessert  | Kaltmenü   | Salatteller   |
|---------------------|--|---|--|--|--|--|---|
| <b>Mo</b><br>04.11. | Pikante Hähnchen-Paprikapfanne mit Reis<br><br>2,Ia,VII                                       | Möhren-Kartoffeleintopf mit Schweinefleischwürfel und frischen Kräutern<br><br>2,Ia,Ib,IX    | Eier-Gemüse-Frikassee mit Kartoffeln<br><br>2,3,6,Ia,III,VII                       | Rindergulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln<br><br>2,6,Ia,VII                              | Apfelmus mit Vanillesoße<br><br>3,VII                 | Paniertes Fischfilet, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur<br><br>Ia,III,IV,VII,IX     | Diplomatensalat Blattsalat, Tomate, Käse, Champignon Schinken, Ei und Frenchdressing<br><br>Ia,Ib,III,VII,IX       |
| <b>Di</b><br>05.11. | Hähnchenbrust mit einer Rahmsoße, Erbsen und Kartoffeln<br><br>2,Ia,VII                       | Käselauchsuppe mit Gehacktes, Kräutern, dazu Obst<br><br>2,3,6,Ia,VII    | Tortellini mit Käsefüllung in einer Tomatensoße, dazu Obst<br><br>2,6,Ia,VII       | Hackbraten mit Soße, Erbsen und Kartoffeln<br><br>2,6,Ia,III,VII                            | Latte Macchiato Pudding<br><br>VII                    | Italienischer Nudelsalat mit Oliven, Kochschinken und Garnitur<br><br>Ia,III,VII,VIII,IX          | Salat „Maharani“ Eisbergsalat, Romana, Mango, Kirschtomaten, Hähnchenbruststreifen, Currydressing<br><br>IX,X      |
| <b>Mi</b><br>06.11. | Maultaschen mit Fleisch-Spinatfüllung, Tomaten-Käsesoße, dazu Apfelmus<br><br>2,Ia,III,VII    | Hochzeitsuppe mit Reis, Spargelstücken, Möhren, Lauch und Eierstich<br><br>2,6,Ia,III,VII    | Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus<br><br>3,Ia,III,VII                   | Geflügelfrikadelle mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree<br><br>2,6,Ia,VII              | Quark Dessert Heidelbeer<br><br>VII                   | Schweineschnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat mit Essig und Öl und Garnitur<br><br>Ia,III           | Portugiesischer Salat Gemischter Salat mit Thunfisch, Tomate, Zwiebeln und American-Dressing<br><br>III,IV,VII,IX  |
| <b>Do</b><br>07.11. | Kräuterfisch mit einer Zitronenrahmsoße und Kartoffeln, dazu ein Pudding<br><br>2,Ia,IV,VII  | Italienischer Nudleintopf, Käsetortellinis in einer Tomaten-Gemüsesoße, dazu ein Pudding<br><br>2,6,Ia,Ib,VII,IX                              | 2 Senfeier mit Kartoffeln, dazu ein Pudding<br><br>Ia,VII                         | Pan. Putenbrust gebraten mit Geflügelsoße, Mischgemüse und Kartoffeln<br><br>2,Ia,III,VII  | Nuss Nougat Pudding mit Sahne<br><br>VII,VI,VIIIa+b  | Heringsdillhappen mit Butter, Mischbrot und Garnitur<br><br>Ia,Ic,III,IV,VI,VII                  | Salat „Tropika“ Blattsalat, Kiwi, Anana Birnen, Mandarinen und Jogh.-Zitronendressing<br><br>VII                  |
| <b>Fr</b><br>08.11. | Panierte Jagdwurstscheibe mit Tomatensoße und Gabelspaghetti<br><br>1,3,5,Ia,III,VII,IX,X   | Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel und Brot<br><br>2,6,Ia   | Vegetarische Tortellinipfanne mit Zwiebeln, Champignons, und Bohnen<br><br>2,Ia  | Hähnchenkeule mit einer Geflügelsoße, Rotkraut und Kartoffeln<br><br>2,3,6,Ia,VII         | Pfirsich Maracuja Joghurt<br><br>VII                | Party-Wiener, dazu bunter Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur<br><br>1,2,3,III,VII,IX,X  | Griech. Salat Weißkraut, Paprika, Olive, Gurke, Tomate, Peperoni, Hirtenkäse und Balsamicodressing<br><br>VII,X  |
| <b>Sa</b><br>09.11. | Putengulasch mit Rotkraut und Kartoffeln<br><br>3,Ia                                        | Blumenkohleintopf mit Suppenklößchen<br><br>2,6,Ia,Ic,VII,IX   |  |  | Vanillepudding<br><br>VII                           |  |   |
| <b>So</b><br>10.11. | Gemüse-Hähnchenpfanne mit Kartoffeln<br><br>2,Ia,VII                                        |   |  | Zwiebelleberpfanne mit Kartoffelpüree<br><br>Ia,VII                                       | Apfelkompott<br><br>                                |  |   |

### Preise pro Portion:

|               |         |
|---------------|---------|
| Leichte Kost: | 10,35 € |
| Eintopf:      | 9,75 €  |
| Vegetarisch:  | 10,65 € |
| Klassiker:    | 10,99 € |
| Dessert:      | 0,99 €  |
| Kaltmenü:     | 9,99 €  |
| Salatmenü:    | 9,99 €  |

### ACHTUNG!

Für die Lieferung am Samstag, Sonntag und an den Feiertagen werden 1,50 € Aufschlag pro Lieferung berechnet.

