



Kinoabend **Expedition Depression**

18.11.2026 | 18:00 Uhr

Roadmovie von Michaela Kirst & Axel Schmidt
in der Selbsthilfekontaktstelle Wolfsburg

Kinoabend Expedition Depression

Das Roadmovie erzählt von einer Erkrankung, unter der in Deutschland mittlerweile mehr als fünf Millionen Menschen leiden - darunter auch viele junge Menschen. So unterschiedlich die Protagonisten sind, ein Thema verbindet sie alle: Jeder und jede von ihnen hat schon im Kindes- oder Jugendalter Depressionen erlebt und musste einen Weg im Umgang mit der Erkrankung finden. Zwei Wochen waren Jacqueline, Julia, Charis, Christoph und Christoph gemeinsam durch Deutschland unterwegs - haben sich aufgemacht zur „Expedition Depression“. Sie besuchten eine Kinder- und Jugendpsychiatrie-Klinik, campierten auf Zeltplätzen, machten eine Alpenwanderung und erlebten einen Sporttherapie-Tag.



Roadmovie Expedition Depression

sagamedia



Gefördert durch:



AOK-Bundesverband
Die Gesundheitskasse.

Anmeldung & Kontakt

Selbsthilfekontaktstelle | Saarstr. 10a | 38440 Wolfsburg
info@selbsthilfe-wolfsburg.de | Tel.: 05361 – 29 50 50

www.selbsthilfe-wolfsburg.de