

Unser Mitglied Claudia hielt für einige Interessierte eine Yoga-Übungsstunde ab.

Durch Strandwanderungen, Inselerkundungen mit dem Fahrrad, eine Inselrundfahrt mit dem Bus und anschließenden Besuch des Flugplatzrestaurants mit Inselrundflug wurde der Inselaufenthalt „versüßt“. Sonnenbaden im Strandkorb, Kältetherapie in der Nordsee, Grillabend und amüsieren auf der Flaniermeile gehörten zum Wochenendprogramm. Das beste Fischbrötchen stand ständig im Mittelpunkt der Diskussion.

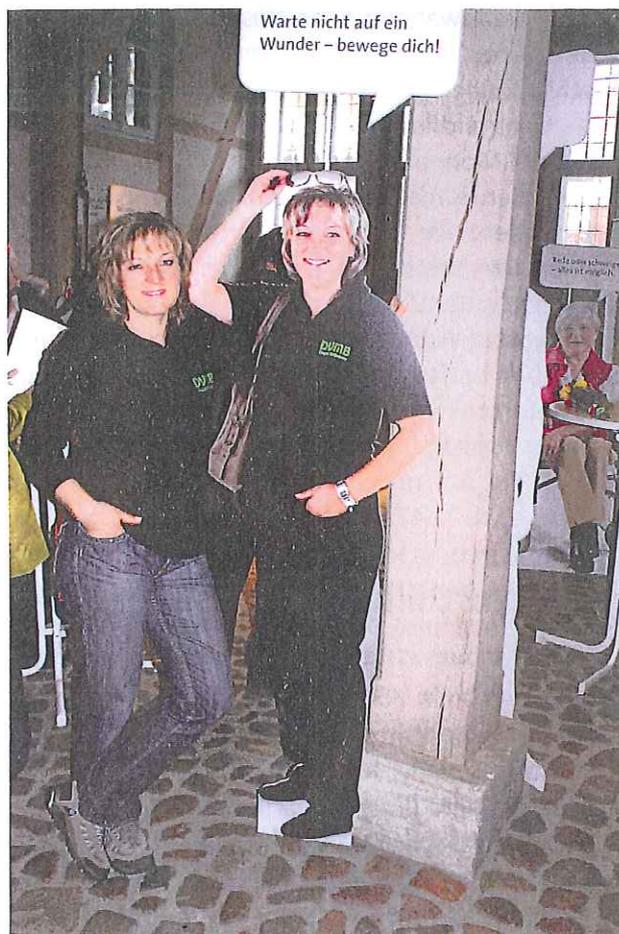
Am Dienstag nach Pfingsten ging es zunächst mit der Fähre entlang der Seehundbänke auf's Festland und mit dem Niedersachsenticket nach Bad Pyrmont zurück. *Ursula Flanse (Gruppensprecherin)*

## „Selbsthilfe zeigt Gesichter“

### Wanderausstellung in Wolfenbüttel

Unter dem Motto „Selbsthilfe zeigt Gesichter“ wurde von der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (kiss) im Paritätischen Wolfenbüttel eine Wanderausstellung zusammengestellt, die in Stadt und LK Wolfenbüttel gezeigt wird. Die Leiterin der „kiss“ hat Mitglieder aller SHGen im Jahr 2011 zu zahlreichen Arbeitstreffen eingeladen. Hierbei wurden Ideen gesammelt, sortiert, diskutiert, verworfen, verfeinert und schließlich in die Tat umgesetzt. An diesen Treffen habe ich, manchmal unterstützt von weiteren Mitgliedern unserer Gruppe, teilgenommen. Von einigen Mitgliedern der verschiedenen SHGen wurden Fotos von einem professionellen Werbefachmann gemacht und danach Pappfiguren erstellt. An jeder Pappfigur wurde eine der von allen Teilnehmern erarbeiteten Sprechblasen befestigt. Zusammen mit Info-Material werden diese Figuren jetzt von einem Ausstellungsort zum anderen wandern. An bestimmten Tagen wird jeweils ein Mitglied einer SHG für zwei Stunden zur Betreuung der Ausstellung und als Ansprechpartner eingeteilt. Zunächst war die Ausstellung nur für 2012 gedacht, aber die Nachfrage von Behörden, Banken, Apotheken und anderen Firmen ist so groß, dass das nächste Jahr weiter gewandert wird. Für den Fototermin hat sich aus unserer Gruppe die stellvertretende Gruppensprecherin Anja Hartlich zur Verfügung gestellt. Auf dem Foto ist Anja mit ihrem „Double“ im Foyer

des Rathauses Wolfenbüttel am Tag der Eröffnung der Ausstellung zu sehen. Im Hintergrund ist die



Figur einer Frau im Rollstuhl von einer anderen SHG zu erkennen. Nach vier Wochen im Rathaus Wolfenbüttel befindet sich die Ausstellung jetzt bis zum 19.07.2012 im Rathaus Cremlingen. Dort habe ich neulich für zwei Stunden die Betreuung übernommen. Die interessierten Bürger wollten vielfach wissen, was eine SHG den Betroffenen bringt. Na und dazu konnte ich ja nun einiges erzählen. Die Vorarbeiten waren sehr zeitintensiv, haben aber auch viel Spaß gemacht. Das Ergebnis macht uns alle ein bisschen stolz. Ich wünsche mir, das der Zweck der Wanderausstellung, nämlich die SHGen bekannter zu machen, damit noch viel mehr Menschen mit Problemen aufmerksam werden und sie mit ihren Sorgen nicht allein bleiben, erreicht wird.

*Anita Soßna, Gruppe Wolfenbüttel*

Impressum: „Wir in Niedersachsen“  
 Verantwortlich für den Inhalt: Uwe Sch  
 Tel.-Nr.: 04731 / 5682 Ma

Bei Leserbriefen sowie bei angeforderten oder auch bei unaufgeford-  
 Kürzung und Modifikation der Manus

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (kiss) im Paritätischen Wolfenbüttel