

## Quiz & Rätsel

1. Wie lange lebt eine Libelle?

a) 24 Std. b) 3 Tage c) 1 Woche

2. Wie machen Pinguine eine Heiratsantrag? Mit einem:

a) Fisch b) Stein c) Tanz

3. Ein Seestern hat 5 Augen wo befindet sich diese?

4. Eine Gruppe von Rehen heißt beim Förster nicht Rudel sondern?

*Auflösung in der  
„kleinen Sammlung“ Nr. 2*

## Witz

Jonathans große Schwester hat sich neue Winterstiefel gekauft.

„Herrlich“, schwärmt sie, „Ich fühle mich wie in meiner eigenen Haut!“

„Kein Wunder“, brummt Jonathan, „es ist ja auch Ziegenleder!“

## **Wünsche? Ideen?**

**Dann rufen Sie mich gerne an.**

Haben Sie Freunde oder Bekannte, die sich über diese kleine Sammlung auch freuen würden, dann melden Sie sich einfach!



Ich habe Ihnen einen Blumenstrauß mitgeschickt, leider scheint dieser auf dem Weg auseinandergefallen zu sein, „puzzeln“ Sie diesen gerne wieder zusammen.



### **Info und Kontakt**

Koordination Seniorenarbeit

Astrid König-Müller

05361 295033

[astrid.koenig-mueller@paritaetischer.de](mailto:astrid.koenig-mueller@paritaetischer.de)



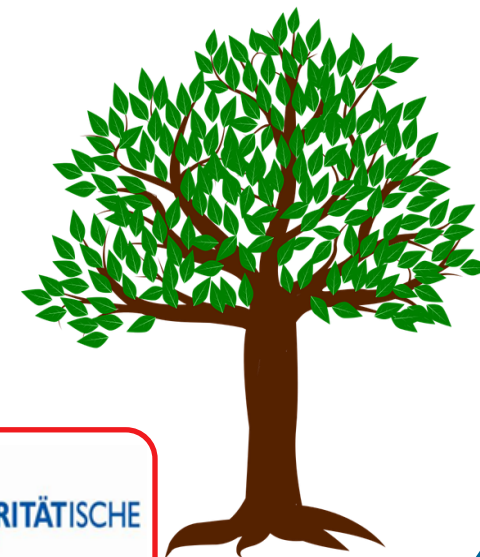
**Nr. 1**

## **Die kleine Sammlung**

**an Freude, Spaß &  
Gewohnheit**

Die Hoffnung ist die  
Säule,  
welche die Welt trägt.

*Plinius der Ältere*



*Liebe Seniorinnen und Senioren,*

da zurzeit keine Seniorenvor- und nachmittage, sowie auch keine Kursangebote in unserer Begegnungsstätte stattfinden können, möchte ich Ihnen auf diesem Weg einen Rundbrief zukommen lassen. Dieser soll dann im wöchentlichen Rhythmus Ihnen zugeschickt werden.

Dies ist ein Versuch, Ihnen ein wenig Abwechslung, Freude und Infos nach Hause zu bringen. Inhalte dieses Briefes setzen sich aus etwas Gedächtnistraining, Quiz, Rätsel, Bewegungsaufgaben und viel mehr, was Ihnen durch die Angebote des Paritätischen Wolfsburg bekannt ist.

Darüber hinaus würde ich mich freuen, wenn Sie mir eine telefonische Rückmeldung geben, ob Sie den Flyer wöchentlich erhalten möchten.

Gern nehme ich auch Anregungen z.B. Geschichten, Witze Ihrerseits auf, die in den nächstfolgenden Flyern mit eingebunden werden können.

Es grüßt Sie herzlich

*Astrid König-Müller*



## Sport fürs Köpfchen

*Ergänzen Sie die fehlenden Buchstaben:*

**BO\_US    EL\_TE    DU\_EL    AK\_IE**

*Sortieren Sie die Buchstaben:*

**Umbuchschlag    Mischdurchung**

**Wandnachtler    Wohnkleinung**

*Welche Pflanze fängt mit diesen Buchstaben an und hat ein Tier im Namen:*

**E    G    K    H    L**

Beispiel: Bärlauch

## Bewegungsidee

- auf der Stelle marschieren
- eine fiktive Treppe hinaufsteigen
- abwechselnd auf die Fersen und die Fußspitzen stellen
- im Sitzen: die Beine anheben und Radfahren

*Tipp: schalten Sie währenddessen das Radio ein - mit Musik geht doch gleich alles viel leichter!*

## Lustige Geschichte

„Mama ist vom Einkaufen zurück!“ krächte der fünfjährige Lucas und rannte zur Tür. Sein Vater Klaus folgte ihm lächelnd.

„Hast du alles bekommen?“ begrüßte er seine Frau an der Tür.

Eleonore, die mit Kartons beladen war, nickte. „Ich glaube, es sind genug.“

Klaus nahm ihr zwei Kartons ab.

„Ich auch!“ rief Lucas, und auch er bekam einen Karton. Stolz trug er ihn zum Küchentisch und stellte ihn darauf ab. Seine Eltern folgten ihm und stellten ihre Kartons daneben.

„So“, verkündete Klaus, „jetzt machen wir die Kartons mal auf.“

„Oh ja! Kartons aufmachen!“ jauchzte Lukas.

Vorsichtig öffnete Klaus einen Karton nach dem anderen und nahm den Inhalt heraus, bis etwa 20 Hamster auf dem Tisch herumliefen und der kleine Lucas große Augen machte.

„So viele?“ krächte er.

„Das hat die Mama gut gemacht“, sagte sein Vater. „Heutzutage muss man sich mit Hamsterkäufen eindecken.“

