

Selbsthilfekontaktstelle Wesermarsch

Selbsthilfegruppen bieten einen geschützten Raum für den Austausch zwischen Menschen mit ähnlichen Herausforderungen. Sie sind eigenverantwortlich organisiert und nicht professionell geleitet. Im Mittelpunkt stehen vertrauensvolle Gespräche und die gegenseitige Unterstützung.

Selbsthilfegruppen im Landkreis Wesermarsch

THEMA	GRUPPE	ORT
Alkohol	Freie Selbsthilfegruppe Einswarden Kontakt: Olaf Gansch, Tel.: 04731 206133	Nordenham
	Freie Selbsthilfegruppe - Montagsgruppe FAH Kontakt: Siegurd Gärtner, Tel.: 04731 2498546, Mobil: 0162 9477649 E-Mail: gaertnsi@aol.com	Nordenham
	Freiwillige Selbsthilfegruppe Brake Nord Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel.: 04401 7065482 E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de	Brake
Angststörungen, Depressionen	Ängste – Panik – Depressionen I Kontakt: Klaus Zaluskiewicz, Tel.: 04401 2523 E-Mail: klaus.zaluskiewicz@ewetel.net	Brake
	Ängste – Panik – Depressionen II Kontakt: Henning Marcus, Tel.: 0179 1383683 E-Mail: marcus.henning@web.de	Brake

	Seelenwärmer Kontakt: Marion Prues-Themann, Mobil: 0174 9937664	Brake
	Selbsthilfegruppe Nordenham - Gemeinsam gegen Depressionen, Angst, Panik Kontakt: Marion Kallweit, Tel.: 04731 269895, Mobil: 0174 7392678	Nordenham
	„Gemeinsam wir“ Kontakt: Magdalena Schotemeier & Anja Ruks, Tel.: 04731 207947 E-Mail: lenys0611@gmail.com	Nordenham
Autismus-Spektrum	Autismus Spektrum Elterngruppe Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel.: 04401 7065482 E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de	Nordenham
	„Anders verbunden“ für Betroffene und Angehörige von Autismus/ADHS Kontakt: Yasmin Brodtmann, Mobil: 0173 1650908 E-Mail: anders-verbunden@web.de	Nordenham
	Selbsthilfe Autismus und ADHS Butjadingen E-Mail: kontakt@autismus-und-adhs.de Web: www.autismus-und-adhs.de	Butjadingen
Brustkrebs	PINK24 Nordenham Kontakt: Olga Melcher, Mobil: 0177 7812182	Nordenham
Beziehungen	„Klare Sicht“ – Selbsthilfegruppe Toxische Beziehungen Kontakt: Wilma Heller, Mobil: 0177 3474856 E-Mail: wh@zeitfuerempathie.de	Brake

Glücksspiel- und Mediensucht	Freiwillige Selbsthilfegruppe für Glücksspiel- und Mediensucht Kontakt: Matthias Brandt, Tel.: 04731 3699971, Mobil: 01575 8170198 E-Mail: m.brandt1966@web.de	Nordenham
Krebs	Selbsthilfegruppe Krebs Kontakt: Herr Tönjes E-Mail: berne@stedingen.de	Rodenkirchen
Long COVID	Selbsthilfegruppe Long Covid Berne und umzu Kontakt: Henning Baum, Mobil: 0174 8047820 E-Mail: info@longcovid-berne.de	Berne
Lungenerkrankungen	Austauschtreffen für Lungenerkrankte Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel.: 04401 7065482 E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de	Nordenham
Morbus Bechterew	Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Kontakt über: https://www.dvmb-nds.de/	Nordenham
Multiple Sklerose	Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel.: 04401 7065482 E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de	N.N.
Parkinson	Selbsthilfegruppe Parkinson Kontakt: Dagmar Morisse, Tel.: 04731 22287	Nordenham
Pflegende Angehörige, Demenz	Austauschtreffen für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel.: 04401 7065482 E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de	Lemwerder

Pflege- und Adoptivfamilien	Pflege- und Adoptivelterngruppe Wesermarsch e.V. Kontakt: Tanja Meier, Tel.: 04731 3904708, Mobil: 01573 2749157 E-Mail: tm22342@gmail.com	N.N.
PTBS/Trauma <i>(in Gründung)</i>	Selbsthilfegruppe PTBS/Traumafolgen Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel.: 04401 7065482 E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de	Brake
Rheuma	Selbsthilfegruppe Rheuma Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel.: 04401 7065482 E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de	Nordenham
Schlaganfall	Schlaganfall Selbsthilfegruppe Kontakt: Mario Glasner, Tel.: 04732 9249440, Mobil: 0152 33679212 E-Mail: masterglasner@web.de	Rodenkirchen

Sie haben Fragen oder möchten mehr über eine Selbsthilfegruppe erfahren?

Wir beraten Sie vertraulich und kostenfrei.

So erreichen Sie uns!

Selbsthilfekontaktstelle Wesermarsch
Hafenstraße 7, 26919 Brake
Tel.: 04401 70 65 482
Mobil: 0176 15225176
Fax: 04401 70 76 693
E-Mail: selbsthilfe-kontaktstelle-brake@paritaetischer.de
www.wesermarsch.paritaetischer.de