

01.06. bis 07.06.2020 | 23. Woche

Nährwertangaben auf Anfrage.

| | Menü I | Menü II | Menü III das Leichte | Vegetarisch | Extra Menü | Kaltmenü | Salat |
|--|--|---|---|---|---|---|---|
| Mo 01.06. Feiertag Pfingstmontag | | Geflügelfrikadellenbällchen auf Schwarzwurzelgemüse, dazu Kartoffelpüree, Dessert 59,3 KH* A, G, I | Bratwurst⁽²⁺⁷⁾ auf Sauerkraut ⁽³⁾ , dazu Kartoffelpüree, Senf, Dessert 45,4 KH* A, G, I, J | Gemüsebratling mit Rahmsauce und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 84,3 KH* A, G, I | Gegrillter Spanferkelrücken in deftiger Sauce, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 63,9 KH* A, I, J | Feiertag Pfingstmontag | Feiertag Pfingstmontag |
| Di 02.06. | Bunter Gemüseeintopf mit Wiener Würstchen ⁽²⁺⁶⁾ und frischen Gartenkräutern, dazu 1 Brötchen Dessert 59,0 KH* A, F, G, I, J | Spiralnudeln mit Rinderhacksauce und Tomatenwürfeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing 93,8 KH* A, C, F, G, I, J | Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Gemüse Mischung und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 58,8 KH* A, G, I | Kleine Hefeklöße natur mit warmer Vanillesauce, dazu Obst ⁽⁸⁾ 82,6 KH* A, C, F, G, H | Bayerischer Leberkäse⁽²⁾ auf Sauerkraut ⁽³⁾ und Zwiebelpüree, dazu Senf, Dessert 33,2 KH* A, G, I, J | 3 Wiener Würstchen⁽²⁺⁶⁾ mit Kartoffelsalat ⁽²⁺⁴⁾ , Senf und Brötchen 61,7 KH* A, C, J | Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm- Dressing Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J |
| Mi 03.06. | Geschnetzeltes Schweinefleisch „Art Stroganoff“ mit Gewürz- gurkenwürfeln und Champignons, dazu Senfrahmsauce und Spätzle 62,7 KH* A, F, G, I, J | Paniertes Schweineschnitzel mit Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 70,9 KH* A, G, I | Geflügelfrikadelle in Champignonrahmsauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffelpüree 70,4 KH* A, G, I | Makkaroniaufauf in feiner Tomaten-Schmandcreme, überbacken mit Gouda ⁽¹⁺²⁾ , dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert 105,3 KH* A, C, G, I, J | Schnitzel „Holsteiner Art“ mit Speck ⁽³⁾ , Zwiebeln und Käse ⁽¹⁺²⁾ überbacken, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und gemischter Salat mit Dressing Dessert 72,1 KH* A, C, G, J | Heringsfilet⁽⁵⁾ „Hausfrauen Art“ in pikanter Tunke aus Äpfeln, Gurken und Zwiebeln, dazu Brötchen und Butter 48,3 KH* A, C, G, J | Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm- Dressing Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J |
| Do 04.06. | Hähnchenbruststreifen mit Gemüsesahnesauce, dazu Farfalle-Nudeln, Dessert 83,5 KH* A, F, G, I | Fischfrikadellen⁽⁵⁾ mit warmen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Remouladensauce ⁽²⁺⁴⁾ , Dessert 69,7 KH* A, C, G, J, L | Haxenfleisch mit Sauce, dazu Rosenkohl ⁽³⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 46,0 KH* A, F, I | NEU Gemüse-Köttbullar mit fruchtiger Paprikasauce, dazu Vollkornreis, Dessert 81,9 KH* A, C, I | Rotbarschfilet⁽⁵⁾ paniert mit Sauce Hollandaise, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 41,0 KH* A, C, G, I, J | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽²⁺⁴⁾ , Salatgarnitur und Senf 48,5 KH* A, C, J | Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm- Dressing Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J |
| Fr 05.06. | Bauernhacksteak mit Schinken, Käse und Röst- zwiebeln, dazu Speckbohnen ⁽³⁾ und Kartoffelpüree, Dessert 60,9 KH* A, C, G, I | Cevapcici mit Tomatensauce, dazu Gemüsereis und gemischter Salat mit Dressing 82,9 KH* A, C, F, G, I, J | Gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Kräuter-Senf-Sauce, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und gemischter Salat mit Dressing 55,8 KH* A, C, G, I, J | Rührei mit Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 69,2 KH* A, C, F, G, I | Gepökelter Schweinekrustenbraten in Schwarzbiersauce, dazu Sauerkraut ⁽³⁾ und Thüringer Klöße, Dessert 61,9 KH* A, I, J, L | Quarkpokal „Birne Helene“ Schokoquark mit Birnen, überzogen mit Vanillesauce ⁽¹⁾ 102,2 KH* G | Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm- Dressing Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J |
| Sa 06.06. | Qualitätsversprechen: Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Änderungen vorbehalten! (EU-Zulassungs-Nr. HE30376) * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g). | Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Sahnesauce, dazu Nudeln und Bohnensalat, Dessert 81,9 KH* A, F, G, I | Brechbohneintopf mit Wiener Würstchen ⁽²⁺⁶⁾ und Kartoffelstücken ⁽⁶⁾ Dessert 39,3 KH* A, F, G, I, J | Gemüse-Spätzlepfanne mit Schnittlauchsauce, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 66,5 KH* A, C, G, I, J | Rinderbraten mit Sauce, dazu Erbsengemüse und Spätzle, Dessert 86,6 KH* A, C, F, I | Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen: Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!) | |
| So 07.06. | Kasseler Braten⁽³⁾ in Sauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree Dessert 40,6 KH* A, G, I | Putensteak mit Rahmsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree, Dessert 46,2 KH* A, G, I | Vegetarisches Gyros mit Tomatensauce und Butterreis, Dessert 73,6 KH* A, C, F, G, I, J | Entenkeule mit deftiger Sauce, dazu Rotkohlgemüse ⁽²⁺⁴⁾ und Thüringer Klöße, Dessert 68,8 KH* A, F, I, L | | | |



Bürozeiten Wolfsburg: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 53 61 / 29 50 40
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und Mwst.

| | |
|-------------|--------|
| Menü I | 8,15 € |
| Menü II | 8,15 € |
| das Leichte | 8,20 € |
| Vegetarisch | 8,10 € |
| Extra Menü | 9,20 € |
| Kaltmenü | 6,95 € |
| Salat | 6,70 € |
| kl. Salat* | 1,85 € |



* kleinen, frischen Salat zu jedem Menü
Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in
Verbindung mit einer Menübestellung!)

Für die Lieferung am Samstag, Sonntag und an den Feiertagen
werden 1,40 € Lieferaufschlag pro Lieferung berechnet.

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am vorherigen
Werktag bis 9:00 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen,
um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von mindestens
2 Werktagen. Zu- und Abbestellungen sind am Werktag vorher
möglich. An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro
nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter
www.wolfsburg.paritaetischer.de und während unserer Büro-
zeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter
der Telefonnummer: 053 61 / 29 50 40.

5 0 J A H R E

ESSEN
AUF RÄDERN



ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN

vom Paritätischen Wolfsburg

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte
- KISS (Kontakt- und Informationstelle für Selbsthilfe)
- HilDe (Hilfe bei Demenz)
- Aktiv-Treff

 **DER PARITÄTISCHE**
WOLFSBURG

Name

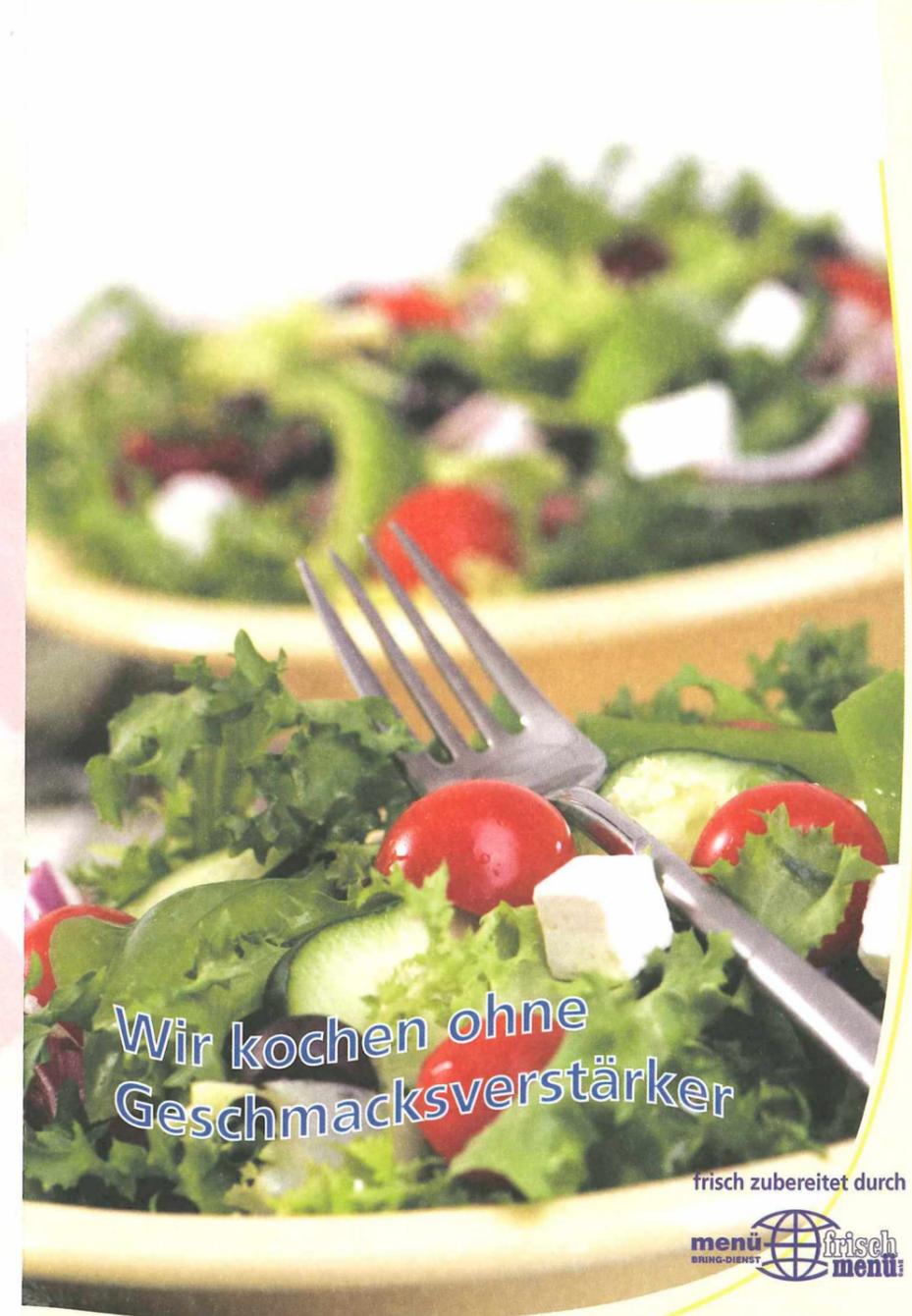
Straße

PLZ/Ort

Telefon

 **DER PARITÄTISCHE**
WOLFSBURG

Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Wolfsburg
Saarstraße 10a • 38440 Wolfsburg
Tel.: 053 61 / 29 50 40
www.wolfsburg.paritaetischer.de • ear.wob@paritaetischer.de

01.06. bis 07.06.2020 | 23. Woche