

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	8,15 €
Menü II	8,15 €
das Leichte	8,20 €
Vegetarisch	8,10 €
Extra Menü	9,20 €
Kaltmenü	6,95 €
Salat	6,70 €
Beilagensalat*	1,85 €

\* Beilagensalat zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Für die Lieferung am Samstag, Sonntag und an den Feiertagen werden 1,40 € Lieferaufschlag pro Lieferung berechnet.

#### Wichtige Bestellinformationen!

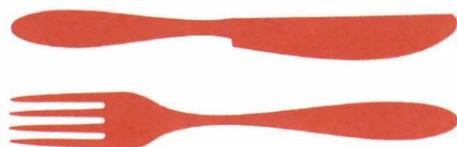
Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am vorherigen Werktag bis 9:00 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von mindestens 2 Werktagen. Zu- und Abbestellungen sind am Werktag vorher möglich. An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.wolfsburg.paritaetischer.de](http://www.wolfsburg.paritaetischer.de) und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 053 61 / 29 50 40.

5 0 J A H R E

ESSEN  
AUF RÄDERN



ORIGINAL  
ESSEN  
AUF RÄDERN



vom Paritätischen Wolfsburg

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte
- KISS (Kontakt- und Informationstelle für Selbsthilfe)
- HilDe (Hilfe bei Demenz)
- Aktiv-Treff

DER PARITÄTISCHE  
WOLFSBURG

Name

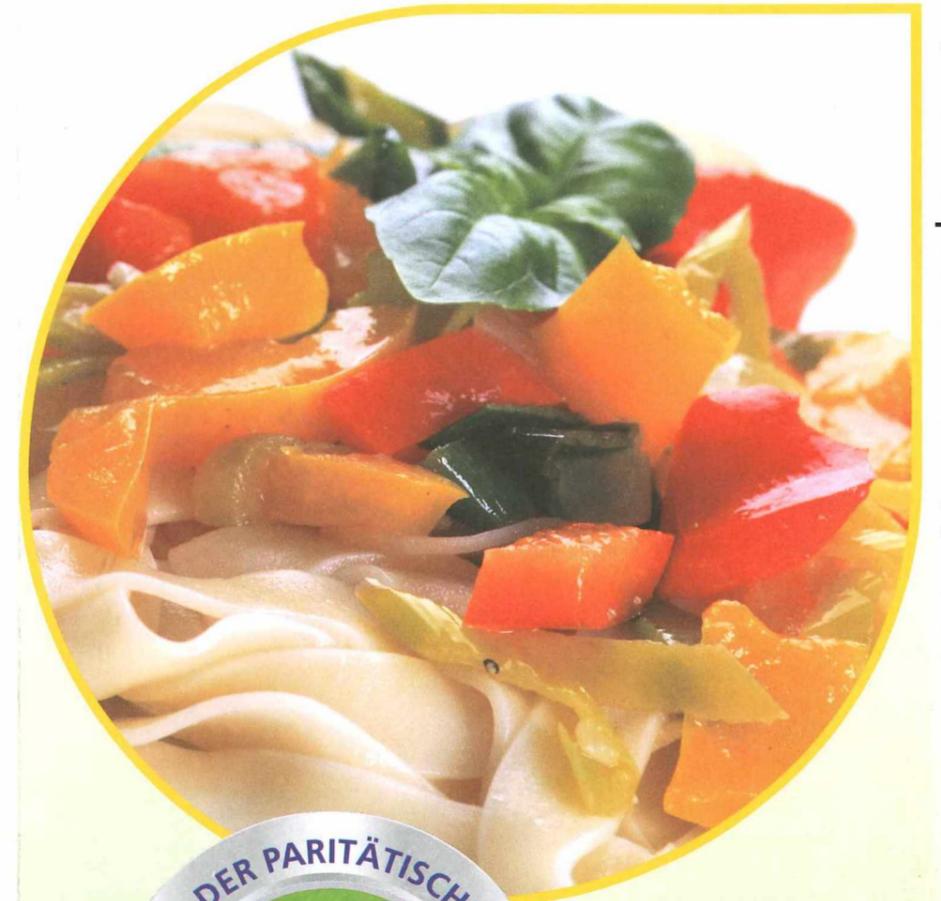
Straße

PLZ/Ort

Telefon

DER PARITÄTISCHE  
WOLFSBURG

Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Wolfsburg  
Saarstraße 10a • 38440 Wolfsburg  
Tel.: 05361 / 295040  
[www.wolfsburg.paritaetischer.de](http://www.wolfsburg.paritaetischer.de) • [ear.wob@paritaetischer.de](mailto:ear.wob@paritaetischer.de)

27.07. bis 02.08.2020 | 31. Woche

# MENÜPLAN

27.07. bis 02.08.2020 | 31. Woche

**NEU!** Erweitertes Menüangebot! **Beilagensalat**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtsch
<b>Montag, 27.07.2020</b>	<b>Hühnersuppentopf</b> mit Gemüse- und Nudleinlage, dazu 1 Brötchen, Dessert 48,5 KH* A, I	<b>Gebratene Gehacktesklößchen</b> auf Schwarzwurzelgemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 59,4 KH* A, C, G, I, J	<b>Münchener Weißwürstchen<sup>(2)</sup></b> auf Sauerkraut <sup>(3)</sup> , dazu Kartoffelpüree und süßer Senf 50,0 KH* A, C, F, G, I, J, L	<b>Gemüsebratling</b> mit Rahmsauce und Petersilienkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 84,3 KH* A, G, I	<b>Gegrillter Spanferkelrücken</b> in deftiger Sauce, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 63,9 KH* A, I, J	<b>Paniertes Schweinekotelett</b> mit Garnitur, Senftübchen und Farmersalat <sup>(2+4)</sup> 26,9 KH* A, C, G, J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J	<b>Farmer-salat<sup>(2+4)</sup></b> 9,4 KH* I	nicht verfügbar
<b>Dienstag, 28.07.2020</b>	<b>Geschnetzeltes Schweinefleisch</b> „Art Stroganoff“ mit Gewürzgurkenwürfeln und Champignons, dazu Senfrahmsauce und Spätzle 62,7 KH* A, F, G, I, J	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 70,9 KH* A, G, I	<b>Geflügelfrikadelle</b> in Champignonrahmsauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffelpüree 70,4 KH* A, G, I	<b>Gemüse-Köttbullar</b> mit fruchtiger Paprikasauce, dazu Vollkornreis, Dessert 81,9 KH* A, C, I	<b>Schnitzel „Holsteiner Art“</b> mit Speck <sup>(3)</sup> , Zwiebeln und Käse <sup>(1+2)</sup> überbacken, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und gemischter Salat mit Dressing Dessert 72,1 KH* A, C, G, J	<b>Heringsfilet<sup>(5)</sup> „Hausfrauen Art“</b> in pikanter Tunke aus Äpfeln, Gurken und Zwiebeln, dazu Brötchen und Butter 48,3 KH* A, C, G, J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar
<b>Mittwoch, 29.07.2020</b>	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Wiener Würstchen <sup>(2+6)</sup> und frischen Gartenkräutern, dazu 1 Brötchen Dessert 59,0 KH* A, F, G, I, J	<b>Gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmsauce, dazu Gemüse Mischung und Kartoffeln <sup>(6)</sup> 58,8 KH* A, G, I	<b>Spiralnudeln</b> mit Rinderhacksauce und Tomatenwürfeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing 93,8 KH* A, C, F, G, I, J	<b>Makkaroniauflauf</b> in feiner Tomaten-Schmand-creme, überbacken mit Gouda <sup>(1+2)</sup> , dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert 105,3 KH* A, C, G, I, J	<b>Bayerischer Leberkäse<sup>(2)</sup></b> auf Sauerkraut <sup>(3)</sup> und Zwiebelpüree, dazu Senf, Dessert 33,2 KH* A, G, I, J	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(2+6)</sup></b> mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> , Senf und Brötchen 61,7 KH* A, C, J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J	<b>Eisbergsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar
<b>Donnerstag, 30.07.2020</b>	<b>Hähnchenbruststreifen</b> mit Gemüsesahnesauce, dazu Farfalle-Nudeln, Dessert 83,5 KH* A, F, G, I	<b>Fischfrikadellen<sup>(5)</sup></b> mit warmen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , dazu Remouladensauce <sup>(2+4)</sup> , Dessert 69,7 KH* A, C, G, J, L	<b>Haxenfleisch</b> mit Sauce, dazu Rosenkohl <sup>(3)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 46,0 KH* A, F, I	<b>Kleine Hefeklöße natur</b> mit warmer Vanillesauce, dazu Obst <sup>(8)</sup> 82,6 KH* A, C, F, G, H	<b>Rotbarschfilet<sup>(5)</sup> paniert</b> mit Sauce Hollandaise, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 41,0 KH* A, C, G, I, J	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> , Salatgarnitur und Senf 48,5 KH* A, C, J	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J	<b>Eisbergsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar
<b>Freitag, 31.07.2020</b>	<b>Bauernhacksteak</b> mit Schinken, Käse und Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen <sup>(3)</sup> und Kartoffelpüree, Dessert 60,9 KH* A, C, G, I	<b>Cevapcici</b> mit Tomatensauce, dazu Gemüseris und gemischter Salat mit Dressing 82,9 KH* A, C, F, G, I, J	<b>Gedünstetes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> mit Kräuter-Senf-Sauce, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und gemischter Salat mit Dressing 55,8 KH* A, C, G, I, J	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 69,2 KH* A, C, F, G, I	<b>Gepökelter Schweinekrustenbraten</b> in Schwarzbiersauce, dazu Sauerkraut <sup>(3)</sup> und Thüringer Klöße, Dessert 61,9 KH* A, I, J, L	<b>Quarkpokal „Birne Helene“</b> Schokoquark mit Birnen, überzogen mit Vanillesauce <sup>(1)</sup> 102,2 KH* G	<b>Salat „Caesar“</b> Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar
<b>Samstag, 01.08.2020</b>	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Sahnesauce, dazu Nudeln und Bohnensalat Dessert 81,9 KH* A, F, G, I	<b>Brechbohneintopf</b> mit Wiener Würstchen <sup>(2+6)</sup> und Kartoffelstücken <sup>(6)</sup> Dessert 39,3 KH* A, F, G, I, J	<b>Gemüse-Spätzlepfanne</b> mit Schnittlauchsauce, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 66,5 KH* A, C, G, I, J	<b>Rinderbraten</b> mit Sauce, dazu Erbsengemüse und Spätzle, Dessert 86,6 KH* A, C, F, I	<p>Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum <b>sofortigen Verzehr</b> bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt <b>ohne Salatbeilage</b>.</p> <p><b>Allergene:</b> A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere <b>Zusatzstoffe:</b> 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel; 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst</p>				
<b>Sonntag, 02.08.2020</b>	<b>Kassler Braten<sup>(3)</sup></b> in Sauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree Dessert 40,6 KH* A, G, I	<b>Putensteak</b> mit Rahmsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree, Dessert 46,2 KH* A, G, I	<b>Vegetarisches Gyros</b> mit Tomatensauce und Butterreis, Dessert 73,6 KH* A, C, F, G, I, J	<b>Entenkeule</b> mit deftiger Sauce, dazu Rotkohlgemüse <sup>(2+4)</sup> und Thüringer Klöße, Dessert 68,8 KH* A, F, I, L	<p><b>Änderungen vorbehalten!</b> Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: <a href="http://www.frisch-menü.de">www.frisch-menü.de</a></p> <p>EU-Zulassungs-Nr. HE 30376 * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).</p>				

Wir wünschen guten Appetit!



**Bürozeiten Wolfsburg:**  
Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
**Telefon: 0 53 61 / 29 50 40**