

MENÜPLAN 19.10. bis 25.10.2020 | 43. Woche

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 19.10.2020	Nudelsuppe mit Fleischklößchen, Gemüse und Eierstich, dazu Brötchen 62,9 KH* ACGI	Geflügel- Cevapcici mit Letschosoße und Reis, dazu Dessert 69,5 KH* ACGIJ	gedünstete Hähnchenbrust in Geflügelcremesoße, mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 54,4 KH* AGI	Apfelstrudel mit Rosinen und Vanillesoße, dazu Dessert 101,8 KH* ACFGH	gekochtes Rindfleisch in Apfel- Meerrettichsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senfgurke ⁽⁴⁾ 45,9 KH* ACGIJ	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 31,4 KH* ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 8,4 KH* CDG	Nudel- salat 36,6 KH* CGJ	Käse- Man- darinen Kuchen 25,4 KH* ACG
Dienstag, 20.10.2020	Grießbrei mit warmen Pfirsichwürfeln, dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) 114,2 KH* AG	paniertes Schnitzel mit Bratensoße, Erbsengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 74,1 KH* ACGI	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Senfrahmssoße, Erbsen und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 52,1 KH* ADGIJ	Zucchini Vital mit Gemüse-Käsefüllung, Tomatensoße und Reis, dazu Nachtisch 83,8 KH* AGI	Partyfrikadellen auf Schwarzwurzeln, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 52,2 KH* ACGIJ	Geflügel-Hackbällchen (Chili-Käse) mit Nudelsalat und Ketchup 66,2 KH* ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 8,4 KH* CDG	bunter Salatmix mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CGI	Rha- barber- Erdbeer- kuchen 40,0 KH* ACG
Mittwoch, 21.10.2020	buntes Hühnerfrikassee (mit Erbsen und Möhren), Reis, dazu Obst 58,1 KH* AGI	Pfannenfrikadelle dazu Soße mit Dijon-Senf verfeinert, Blumenkohlgemüse und Püree 48,5 KH* ACGIJ	Kessulgulasch (Eintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾), dazu Obst 33,6 KH* AI	Brokkoli mit Käse-Sahnesoße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 53,6 KH* ACGIL	—	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 31,4 KH* ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 8,4 KH* CDG	Nudel- salat 36,6 KH* CGJ	Grießbrei mit Früchten 36,9 KH* ACG
Donnerstag, 22.10.2020	Eier in bunter Senfsoße mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rotkrautsalat (vegetarisch) 55,3 KH* ACGIJ	Hackfleisch-Pfanne mit Mais und Kidneybohnen, dazu Nudeln und Dessert 89,9 KH* AGI	gegrillte Hähnchenbrust mit grüner Pfefferrahmssoße, Möhrengemüse und Spätzle 34,3 KH* AGI	weiße Klopse aus Soja und Weizengrieß, in Petersiliensoße mit Möhrengemüse und Gemüseris 83,8 KH* ACFGIL	NEU Dicke Rippe vom Schwein auf Grünkohl ^(2,3,6) mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf und Dessert 34,1 KH* AIJ	Geflügel-Hackbällchen (Chili-Käse) mit Nudelsalat und Ketchup 66,2 KH* ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 8,4 KH* CDG	Rotkraut- salat 12,6 KH* L	Kirsch- Sand- kuchen 36,0KH* ACG
Freitag, 23.10.2020	Spiralnudeln mit Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren, Brokkoli und Champignons), dazu Dessert (vegetarisch) 78,9 KH* AGI	Backfische⁽⁵⁾ mit Kartoffelsalat ^(1,2,4) (kalt) und Dessert 59,0 KH* CJ	Schweinebraten in feiner Bratensoße, mit Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 34,9 KH* AGI	bunte Kartoffelsuppe⁽⁶⁾ mit frischen Kräutern, dazu Weißbrot und Dessert 42,7 KH* AFGI	Backhähnchenkeule mit Soße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 49,6 KH* AGI	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 31,4 KH* ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 8,4 KH* CDG	bunter Salatmix mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CGI	2 Donuts 1x pinki 1x schoko 46,5 KH* ACG

Wir wünschen
guten Appetit!



Samstag,
24.10.2020

--

Steckrübeneintopf mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ dazu Fruchtjoghurt 32,1 KH* AGI

Sellerieschnitzel mit Gemüsecremesoße und Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt 63,2 KH* AGI

Schweinegulasch mit frischen Champignons und Fusilli Nudeln, dazu Fruchtjoghurt 73,9 KH* AGI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

Allergene: A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere
Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel (Saccharin); 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 9 = Formfleisch; 10 = enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Sonntag,
25.10.2020

--

Hähnchenroulade mit Brokkolifüllung, Soße, Frühlingsgemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 59,3 KH* AGI

vegetarische Paprikaschote (mit einer Soja-Weizen- füllung), in Tomatensoße, mit Püree, dazu Dessert 61,1 KH* ACFGIL

Brabanter Kasslerbraten⁽³⁾ (mit Backpflaumen) in feiner Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 62,8 KH* AGI

Bürozeiten Alfeld: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11
Telefax: 0 51 81 / 84 35-20

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,55 €
Menü II	7,55 €
das Leichte	7,55 €
Vegetarisch	7,40 €
Extra Menü	9,00 €
Kaltmenü	7,00 €
Salat	6,40 €
Beilagensalat*	1,90 €
Nachtsch*	1,90 €

* zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

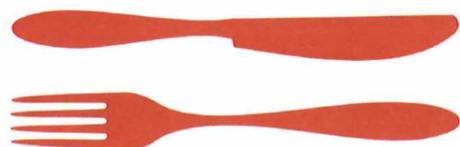
Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 051 81/84 35-11.

5 0 J A H R E

ESSEN
AUF RÄDERN



ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN



vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

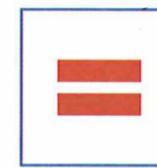
 **DER PARITÄTISCHE**
Alfeld

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

 **DER PARITÄTISCHE**
Alfeld

Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld
Tel.: 051 81/84 35-11 · Fax: 051 81/84 35-20
www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

19.10. bis 25.10.2020 | 43. Woche