

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

|                |        |
|----------------|--------|
| Menü 1         | 8,15 € |
| Menü 2         | 8,15 € |
| Menü 3         | 8,20 € |
| Vegetarisch    | 8,10 € |
| Extra Menü     | 9,20 € |
| Kaltmenü       | 6,95 € |
| Salat          | 6,70 € |
| Beilagensalat* | 1,85 € |

\* Beilagensalat zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Für die Lieferung am Samstag, Sonntag und an den Feiertagen werden 1,40 € Lieferaufschlag pro Lieferung berechnet.

#### Wichtige Bestellinformationen!

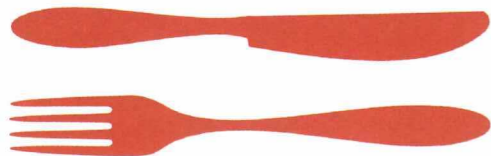
Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am vorherigen Werktag bis 9:00 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von mindestens 2 Werktagen. Zu- und Abbestellungen sind am Werktag vorher möglich. An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.wolfsburg.paritaetischer.de](http://www.wolfsburg.paritaetischer.de) und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 053 61 / 29 50 40.

5 0 J A H R E

ESSEN  
AUF RÄDERN



ORIGINAL  
ESSEN  
AUF RÄDERN



vom Paritätischen Wolfsburg

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte
- KISS (Kontakt- und Informationstelle für Selbsthilfe)
- HilDe (Hilfe bei Demenz)
- Aktiv-Treff

DER PARITÄTISCHE  
WOLFSBURG

Name

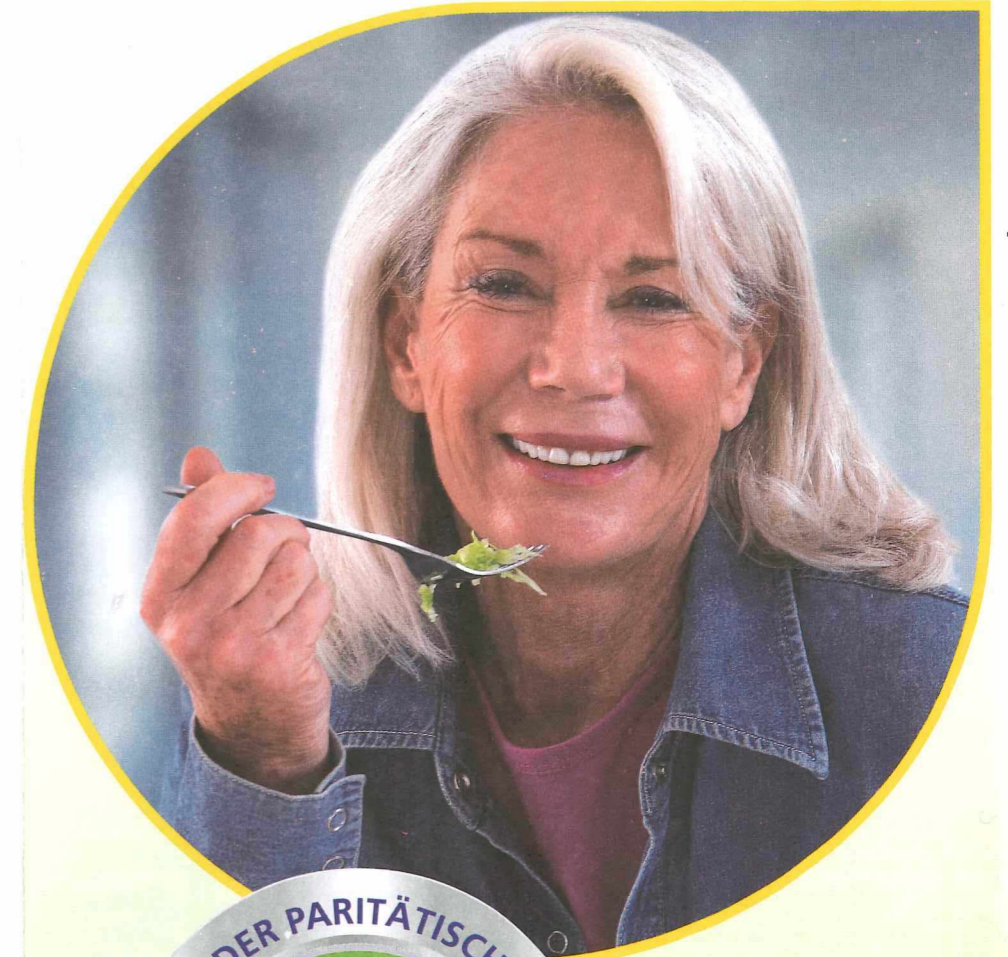
Straße

PLZ/Ort

Telefon

DER PARITÄTISCHE  
WOLFSBURG

Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Wolfsburg  
Saarstraße 10a • 38440 Wolfsburg  
Tel.: 053 61 / 29 50 40  
[www.wolfsburg.paritaetischer.de](http://www.wolfsburg.paritaetischer.de) • [ear.wob@paritaetischer.de](mailto:ear.wob@paritaetischer.de)

26.10. bis 01.11.2020 | 44. Woche



# MENÜPLAN 26.10. bis 01.11.2020 | 44. Woche

! Bitte beachten Sie **nächste Woche** unsere **Schlachte- und Grünkohlwoche** auf dem Extra Menü!

|                               | Menü 1   | Menü 2  | Menü 3   | Vegetarisch  | Extra Menü   | Kaltmenü   | Salat  | Beilagen-Salat  | Nachtsch        |
|-------------------------------|--|---|--|--|--|--|--|---|-----------------|
| <b>Montag, 26.10.2020</b>     | <b>Frischer Linseneintopf</b> mit Wiener Würstchen <sup>(2+6)</sup> , Speck <sup>(3)</sup> und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen<br>84,5 KH* A, F, I | <b>Rinderleberragout</b> in Apfel-Zwiebel-Sauce, dazu Kartoffelpüree, Dessert<br>38,7 KH* A, G, I                                     | <b>Hähnchenpfanne „Pusta“</b> mit Tomaten- und Paprikawürfeln, dazu Butterreis<br>72,0 KH* A, F, I   | <b>Gemüseplatte „Gärtnerin“</b> verschiedene Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert<br>57,0 KH* A, C, G, I | <b>Schnitzel Valdostana</b> mit Schinken <sup>(2)</sup> , Hackfleischsauce und Käse <sup>(1+2)</sup> überbacken, dazu Makkaroni und gemischter Salat mit Dressing, Dessert<br>111,5 KH* A, F, G, I | <b>Partyfrikadellen</b> mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> , dazu 1 Portion Senf und Brötchen<br>68,2 KH* A, C, J | <b>Salat „Athen“</b> Fetawürfel und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing, Brötchen<br>53,2 KH* A, C, G, I, J | <b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing<br>7,9 KH* C, G, J     | nicht verfügbar |
| <b>Dienstag, 27.10.2020</b>   | <b>Warme Wiener Würstchen<sup>(2+6)</sup></b> mit Mischgemüse, dazu Kartoffelpüree, Dessert<br>59,7 KH* A, G, I, J                           | <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup><br>72,8 KH* A, G, I           | <b>Sülze<sup>(3+6)</sup> „Hausmacher Art“</b> mit Remouladensauce <sup>(2+4)</sup> (extra verpackt), dazu Bratkartoffeln <sup>(3+6)</sup><br>57,7 KH* A, C, G, J | <b>Vegetarische Gemüsesuppe</b> mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu 1 Brötchen, Dessert<br>58,1 KH* A, F, I   | <b>Gebratene Entenbrust</b> in Geflügelsauce, dazu Rosenkohl <sup>(3)</sup> und Schupfnudeln, Dessert<br>107,8 KH* A, F, I   | <b>Schwarzwälder Quarkpokal</b> mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln<br>89,9 KH* G, H               | <b>Salat „Athen“</b> Fetawürfel und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing, Brötchen<br>53,2 KH* A, C, G, I, J | <b>Eisbergsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing<br>7,9 KH* C, G, J | nicht verfügbar |
| <b>Mittwoch, 28.10.2020</b>   | <b>Paprikaschnitzel</b> mit pikanter Sauce, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und Partysalat <sup>(2+4)</sup><br>73,9 KH* A, C, G, I, J     | <b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Champignonrahmsauce, dazu Spiralnudeln, Dessert<br>73,9 KH* A, G, I                                     | <b>Geflügelbratwurst<sup>(2+7)</sup></b> mit Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree, Senf<br>45,4 KH* A, G, I, J  | <b>Brokkoli-Möhren-Reispfanne</b> mit Vollkornreis und gerösteten Mandeln, dazu Schnittlauchsauce, Dessert<br>59,4 KH* A, F, G, H, I                 | <b>½ Grillhähnchen</b> mit warmen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> (extra verpackt), Dessert<br>32,5 KH* L  | <b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat <sup>(2)</sup><br>48,1 KH* A, C, G, J                                | <b>Salat „Athen“</b> Fetawürfel und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing, Brötchen<br>53,2 KH* A, C, G, I, J | <b>Partysalat<sup>(2+4)</sup></b><br>9,4 KH* I                | nicht verfügbar |
| <b>Donnerstag, 29.10.2020</b> | <b>Altdeutsche Graupensuppe</b> mit Krakauer Würstchen <sup>(2+6)</sup> und feinem Gemüse<br>53,2 KH* A, F, G, I, J                          | <b>Putengeschnetzeltes</b> mit Champignons, dazu Butterreis, Dessert<br>65,8 KH* A, G, I  | <b>Kleine Hefeklöße natur</b> mit warmen Pflaumenkompott<br>92,2 KH* A, C, G   | <b>Gemüsefrikadelle</b> mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und gemischter Salat mit Dressing, Dessert<br>88,8 KH* A, C, G, I, J       | <b>Lachsfilet<sup>(5)</sup></b> auf Blattspinat, dazu Bandnudeln, Dessert<br>70,1 KH* A, F, G, I   | <b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Nudelsalat <sup>(2)</sup> , Salatgarnitur und Senf<br>65,3 KH* A, C, G, J   | <b>Salat „Athen“</b> Fetawürfel und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing, Brötchen<br>53,2 KH* A, C, G, I, J | <b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing<br>7,9 KH* C, G, J     | nicht verfügbar |
| <b>Freitag, 30.10.2020</b>    | <b>Partyfrikadellen</b> in würziger Paprikasauce, dazu Kartoffelpüree<br>62,4 KH* A, C, G, I, J  | <b>Spiralnudeln</b> mit würziger Rinderhacksauce und Tomatenwürfeln, dazu geriebener Hartkäse <sup>(1+2)</sup><br>83,9 KH* A, F, G, I | <b>Seelachsfilet<sup>(5)</sup> natur</b> mit Gemüsesahnesauce, dazu Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Bohnensalat<br>57,9 KH* A, G, I                                | <b>Nudelaufbau</b> Spiralnudeln in feiner Spinat-Käsesauce, überbacken mit Gouda <sup>(1+2)</sup> , Dessert<br>80,9 KH* A, G, I                      | <b>Tafelspitz</b> mit grüner Sauce (extra verpackt) und Leipziger Allerlei, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert<br>43,9 KH* A, C, G, J  | <b>Bunter Eiersalat</b> mit gekochtem Schinken, dazu Brötchen und Butter<br>43,9 KH* A, C, G, J                    | <b>Salat „Athen“</b> Fetawürfel und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing, Brötchen<br>53,2 KH* A, C, G, I, J | <b>grüner Bohnensalat</b><br>5,3 KH*                          | nicht verfügbar |



|                            |  |   |   |   |
|----------------------------|--|---|---|---|
| <b>Samstag, 31.10.2020</b> | <b>Serbischer Bohneneintopf</b> mit Rauchfleischwürfeln <sup>(3)</sup> , Speck <sup>(3)</sup> und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert<br>84,6 KH* A, F, I | <b>Wirsingroulade</b> mit Hackfleischfüllung, dazu Speck-Zwiebel-Sauce <sup>(3)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert<br>52,3 KH* A, C, G, I, J | <b>Blumenkohlaufbau</b> mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert<br>68,4 KH* A, G, I       | <b>Gepökelter Schweinekrustenbraten<sup>(3)</sup></b> in Schwarzbiersauce, dazu Sauerkraut <sup>(3)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert<br>46,8 KH* A, I, J |
| <b>Sonntag, 01.11.2020</b> | <b>Rinderschmorbraten</b> mit Sauce, dazu Rosenkohl <sup>(3)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert<br>39,6 KH* A, F, G, I                    | <b>Hähnchenkeule</b> mit Sauce, dazu Rosenkohl <sup>(3)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert<br>47,8 KH* A, F, G, I                            | <b>Porree</b> in Sahnesauce, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert<br>55,0 KH* A, G, I | <b>Sauerbraten vom Jungbullen</b> mit deftiger Sauce, dazu Erbsengemüse und Schupfnudeln, Dessert<br>107,3 KH* A, F, G, I   |

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

**Änderungen vorbehalten!**  
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.frisch-menü.de](http://www.frisch-menü.de)

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

**Allergene:** A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel; 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst

**Bürozeiten Wolfsburg:**  
Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
**Telefon: 0 53 61 / 29 50 40**