

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü 1	8,15 €
Menü 2	8,15 €
Menü 3	8,20 €
Vegetarisch	8,10 €
Extra Menü	9,20 €
Kaltmenü	6,95 €
Salat	6,70 €
Beilagensalat*	1,85 €

\* Beilagensalat zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Für die Lieferung am Samstag, Sonntag und an den Feiertagen werden 1,40 € Lieferaufschlag pro Lieferung berechnet.

#### Wichtige Bestellinformationen!

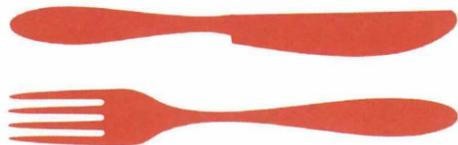
Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am vorherigen Werktag bis 9:00 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von mindestens 2 Werktagen. Zu- und Abbestellungen sind am Werktag vorher möglich. An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.wolfsburg.paritaetischer.de](http://www.wolfsburg.paritaetischer.de) und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 053 61 / 29 50 40.

5 0 J A H R E

ESSEN  
AUF RÄDERN



ORIGINAL  
ESSEN  
AUF RÄDERN



vom Paritätischen Wolfsburg

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte
- KISS (Kontakt- und Informationstelle für Selbsthilfe)
- HilDe (Hilfe bei Demenz)
- Aktiv-Treff

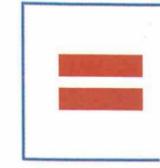
 DER PARITÄTISCHE  
WOLFSBURG

Name

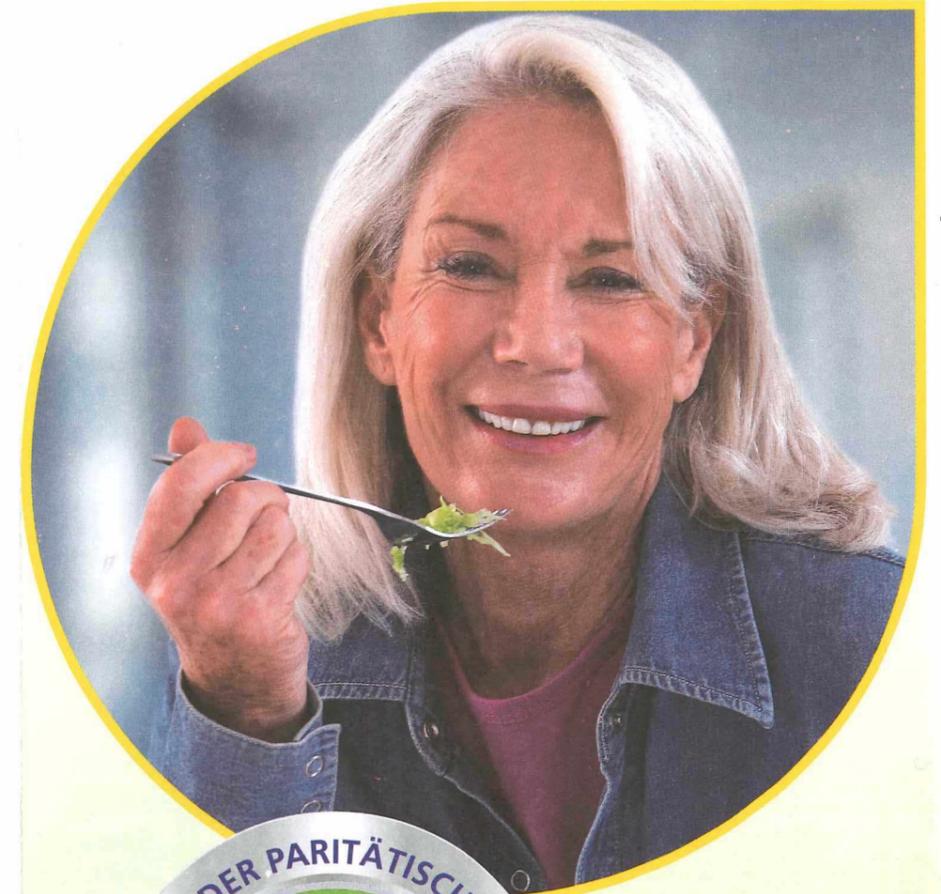
Straße

PLZ/Ort

Telefon

 DER PARITÄTISCHE  
WOLFSBURG

# Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Wolfsburg  
Saarstraße 10a • 38440 Wolfsburg  
Tel.: 053 61 / 29 50 40  
[www.wolfsburg.paritaetischer.de](http://www.wolfsburg.paritaetischer.de) • [ear.wob@paritaetischer.de](mailto:ear.wob@paritaetischer.de)

26.10. bis 01.11.2020 | 44. Woche

# MENÜPLAN 26.10. bis 01.11.2020 | 44. Woche

! Bitte beachten Sie **nächste Woche** unsere **Schlachte- und Grünkohlwoche** auf dem Extra Menü!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtsch
Montag, 26.10.2020	<b>Frischer Linseneintopf</b> mit Wiener Würstchen <sup>(2+6)</sup> , Speck <sup>(3)</sup> und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen 84,5 KH* A, F, I	<b>Rinderleberragout</b> in Apfel-Zwiebel-Sauce, dazu Kartoffelpüree, Dessert 38,7 KH* A, G, I	<b>Hähnchenpfanne „Pusta“</b> mit Tomaten- und Paprikawürfeln, dazu Butterreis 72,0 KH* A, F, I	<b>Gemüseplatte „Gärtnerin“</b> verschiedene Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 57,0 KH* A, C, G, I	<b>Schnitzel Valdostana</b> mit Schinken <sup>(2)</sup> , Hackfleischsauce und Käse <sup>(1+2)</sup> überbacken, dazu Makkaroni und gemischter Salat mit Dressing, Dessert 111,5 KH* A, F, G, I	<b>Partyfrikadellen</b> mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> , dazu 1 Portion Senf und Brötchen 68,2 KH* A, C, J	<b>Salat „Athen“</b> Fetawürfel und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing, Brötchen 53,2 KH* A, C, G, I, J	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar
Dienstag, 27.10.2020	<b>Warme Wiener Würstchen<sup>(2+6)</sup></b> mit Mischgemüse, dazu Kartoffelpüree, Dessert 59,7 KH* A, G, I, J	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 72,8 KH* A, G, I	<b>Sülze<sup>(3+6)</sup> „Hausmacher Art“</b> mit Remouladensauce <sup>(2+4)</sup> (extra verpackt), dazu Bratkartoffeln <sup>(3+6)</sup> 57,7 KH* A, C, G, J	<b>Vegetarische Gemüsesuppe</b> mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu 1 Brötchen, Dessert 58,1 KH* A, F, I	<b>Gebratene Entenbrust</b> in Geflügelsauce, dazu Rosenkohl <sup>(3)</sup> und Schupfnudeln, Dessert 107,8 KH* A, F, I	<b>Schwarzwälder Quarkpokal</b> mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln 89,9 KH* G, H	<b>Salat „Athen“</b> Fetawürfel und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing, Brötchen 53,2 KH* A, C, G, I, J	<b>Eisbergsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar
Mittwoch, 28.10.2020	<b>Paprikaschnitzel</b> mit pikanter Sauce, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und Partysalat <sup>(2+4)</sup> 73,9 KH* A, C, G, I, J	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Champignonrahmsauce, dazu Spiralnudeln, Dessert 73,9 KH* A, G, I	<b>Geflügelbratwurst<sup>(2+7)</sup></b> mit Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree, Senf 45,4 KH* A, G, I, J	<b>Brokkoli-Möhren-Reispfanne</b> mit Vollkornreis und gerösteten Mandeln, dazu Schnittlauchsauce, Dessert 59,4 KH* A, F, G, H, I	<b>½ Grillhähnchen</b> mit warmen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> (extra verpackt), Dessert 32,5 KH* L	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat <sup>(2)</sup> 48,1 KH* A, C, G, J	<b>Salat „Athen“</b> Fetawürfel und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing, Brötchen 53,2 KH* A, C, G, I, J	<b>Partysalat<sup>(2+4)</sup></b> 9,4 KH* I	nicht verfügbar
Donnerstag, 29.10.2020	<b>Altdeutsche Graupensuppe</b> mit Krakauer Würstchen <sup>(2+6)</sup> und feinem Gemüse 53,2 KH* A, F, G, I, J	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Champignons, dazu Butterreis, Dessert 65,8 KH* A, G, I	<b>Kleine Hefeklöße natur</b> mit warmen Pflaumenkompott 92,2 KH* A, C, G	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und gemischter Salat mit Dressing, Dessert 88,8 KH* A, C, G, I, J	<b>Lachsfilet<sup>(5)</sup></b> auf Blattspinat, dazu Bandnudeln, Dessert 70,1 KH* A, F, G, I	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Nudelsalat <sup>(2)</sup> , Salatgarnitur und Senf 65,3 KH* A, C, G, J	<b>Salat „Athen“</b> Fetawürfel und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing, Brötchen 53,2 KH* A, C, G, I, J	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar
Freitag, 30.10.2020	<b>Partyfrikadellen</b> in würziger Paprikasauce, dazu Kartoffelpüree 62,4 KH* A, C, G, I, J	<b>Spiralnudeln</b> mit würziger Rinderhacksauce und Tomatenwürfeln, dazu geriebener Hartkäse <sup>(1+2)</sup> 83,9 KH* A, F, G, I	<b>Seelachsfilet<sup>(5)</sup> natur</b> mit Gemüsesahnesauce, dazu Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Bohnensalat 57,9 KH* A, G, I	<b>Nudelaufbau</b> Spiralnudeln in feiner Spinat-Käsesauce, überbacken mit Gouda <sup>(1+2)</sup> , Dessert 80,9 KH* A, G, I	<b>Tafelspitz</b> mit grüner Sauce (extra verpackt) und Leipziger Allerlei, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 43,9 KH* A, C, G, J	<b>Bunter Eiersalat</b> mit gekochtem Schinken, dazu Brötchen und Butter 43,9 KH* A, C, G, J	<b>Salat „Athen“</b> Fetawürfel und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing, Brötchen 53,2 KH* A, C, G, I, J	<b>grüner Bohnensalat</b> 5,3 KH*	nicht verfügbar



Samstag, 31.10.2020	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> mit Rauchfleischwürfeln <sup>(3)</sup> , Speck <sup>(3)</sup> und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert 84,6 KH* A, F, I	<b>Wirsingroulade</b> mit Hackfleischfüllung, dazu Speck-Zwiebel-Sauce <sup>(3)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 52,3 KH* A, C, G, I, J	<b>Blumenkohlaufbau</b> mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 68,4 KH* A, G, I	<b>Gepökelter Schweinekrustenbraten<sup>(3)</sup></b> in Schwarzbiersauce, dazu Sauerkraut <sup>(3)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 46,8 KH* A, I, J
Sonntag, 01.11.2020	<b>Rinderschmorbraten</b> mit Sauce, dazu Rosenkohl <sup>(3)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 39,6 KH* A, F, G, I	<b>Hähnchenkeule</b> mit Sauce, dazu Rosenkohl <sup>(3)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 47,8 KH* A, F, G, I	<b>Porree</b> in Sahnesauce, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 55,0 KH* A, G, I	<b>Sauerbraten vom Jungbullen</b> mit deftiger Sauce, dazu Erbsengemüse und Schupfnudeln, Dessert 107,3 KH* A, F, G, I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

**Änderungen vorbehalten!**  
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.frisch-menü.de](http://www.frisch-menü.de)

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

**Allergene:** A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel; 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst

**Bürozeiten Wolfsburg:**  
Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
**Telefon: 0 53 61 / 29 50 40**