

MENÜPLAN 02.11. bis 08.11.2020 | 45. Woche

! Bitte beachten Sie **diese Woche** unsere **Schlachte- und Grünkohlwoche** auf dem Extra Menü!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 02.11.2020	Minestrone Italienische Gemüsesuppe mit Nudleinlage, dazu 1 Brötchen 61,9 KH* A, F, G, I	Schinkenomelett auf Blattspinat, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 53,2 KH* A, C, G, I	Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß-/saurem Gemüse, dazu Basmatireis, Dessert 74,0 KH* F, I	Soja-Nuggets mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Dessert 60,5 KH* A, F, G, I	Bauernbratwurst im Ring⁽²⁺⁷⁾ auf Grünkohl ⁽³⁾ , dazu Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ und Senf, Dessert 68,6 KH* 10,50 € A, I, J	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽²⁺⁴⁾ , Salatgarnitur und Senf 48,5 KH* A, C, G, J	„Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J	Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar
Dienstag, 03.11.2020	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch und verschiedenem Gemüse, Dessert 35,3 KH* A, F, I	Kasslerkammbraten⁽³⁾ mit Sauce, dazu Scheibenkarotten und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 42,7 KH* A, F, G, I	Frikadelle mit Rahmchampignons, dazu Butterspätzle und gemischter Salat mit Dressing 71,1 KH* A, C, F, G, I, J	Schmackhafte Kartoffelpuffer mit Kräuterquark, Dessert 66,2 KH* G, L	Gepökelter Schweinekrustenbraten⁽³⁾ in Schwarzbiersauce, dazu Thüringer Klöße und Rettichsalat in Sauerrahm, Dessert 86,6 KH* 10,50 € A, G, I, J, L	Hausmacher Fleischsalat mit 2 halben Eiern, dazu Brötchen und Butter 39,6 KH* A, C, G, J	„Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J	Rettichsalat in Sauerrahm 13,6 KH* G	nicht verfügbar
Mittwoch, 04.11.2020	Bratwürstchen⁽²⁺⁷⁾ auf Mischgemüse, dazu Kartoffelpüree 60,0 KH* A, C, G, I, J	Hähnchen-Cordon bleu mit Schinken und Käse gefüllt, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 65,3 KH* A, F, G, I	Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralnudeln und Karotten-/Weißkohlsalat ⁽²⁺⁴⁾ 80,3 KH* A, F, G, I	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Fruchtcocktail 172,1 KH* G	Grünkohlplatte Mettwurst ⁽³⁾ , Kassler ⁽³⁾ und 2 kleine Frikadellen ⁽²⁾ auf Grünkohl ⁽³⁾ , dazu Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ und Senf, Dessert 71,5 KH* 10,50 € A, C, I, J	Heringsalat⁽⁵⁾ mit Roter Bete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brötchen und Butter 51,3 KH* A, C, G, I, J	„Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J	Karotten-Weißkohlsalat⁽²⁺⁴⁾ 13,6 KH*	nicht verfügbar
Donnerstag, 05.11.2020	Currybockwürstchen⁽²⁾ mit Curryketchupsauce, dazu Kartoffelpüree, Dessert 58,2 KH* A, G, I	Geflügelfrikadellen-Bällchen mit Rahmsauce, dazu Leipziger Allerlei und Butterreis, Dessert 74,3 KH* A, C, F, G, I, J	Paniertes Schweinekotelett mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und Brechbohnsensalat in saurer Sahne 69,5 KH* A, G, I	Eieromelett mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 55,1 KH* A, F, G, I	Gegrilltes Hintereisbein⁽³⁾ (extra verpackt) mit Sauerkraut ⁽³⁾ , Kartoffelpüree, Senf, Dessert 44,4 KH* 10,50 € G, I, J	Fruchtpokal „Jogger Becher“ Sahnequark ⁽¹⁾ mit Früchten, Schokoraspeln und Bircher Müsli 128,4 KH* A, G, H	„Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J	Brechbohnsensalat 6,3 KH* G	nicht verfügbar
Freitag, 06.11.2020	Gefüllte Paprikaschote mit Tomaten-Kräuter-Sauce, dazu Reis, Dessert 73,1 KH* A, C, F, I	Seelachs im Backteig⁽⁵⁾ mit warmen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt-Remoulade ⁽²⁺⁴⁾ 65,4 KH* A, J, L	Gekochtes Rindfleisch mit Apfel-Meerrettichsauce und Bouillontkartoffeln ⁽⁶⁾ 44,3 KH* A, G, I	Farfalle-Nudeln „Tricolor“ mit Tomatensauce, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert 96,0 KH* A, C, F, G, I, J	Hausmacher Schlachteplatte Blutwurst ⁽²⁾ , Leberwurst ⁽²⁾ , 1 kleine Frikadelle ⁽²⁾ , Wellfleisch ⁽²⁾ auf Sauerkraut ⁽³⁾ , dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Senf, Dessert 51,2 KH* 10,50 € A, C, G, I, J	Krabbencocktail⁽²⁾ mit Champignons und Spargel dazu Brötchen und Butter 48,5 KH* A, B, C, G, J	„Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J	Eisbergsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar

Wir wünschen guten Appetit!

Samstag, 07.11.2020

Sonntag, 08.11.2020

Putenfrikassee in Holländischer Sauce mit Spargelstücken, dazu Gemüseis, Dessert 67,6 KH* A, F, G, I	Möhreneintopf mit Fleischwürstchen ⁽²⁾ , Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Gartenkräutern, Dessert 43,5 KH* A, F, G, I, J	Mediterranes Ratatouillegemüse mit buntem Reis, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 86,4 KH* A, C, F, G, I, J	Geflügelroulade „Hausfrauen Art“ mit Geflügelsauce, dazu Butterreis und Leipziger Allerlei, Dessert 72,9 KH* A, F, G, I, J
Kasslerrücken⁽³⁾ mit Sauce, dazu Rotkohlgemüse ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, Dessert 64,2 KH* A, G, I, L	Schweinebraten in deftiger Sauce, dazu Rotkohlgemüse ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, Dessert 65,9 KH* A, G, I, L	Vegetarische Gemüsemaultaschen in Kräuterrahmsauce, Dessert 71,2 KH* A, C, G, I	Großer Grillteller mit Bratwürstchen ⁽²⁺⁷⁾ , kleinen Frikadellen und Spießbraten, dazu Paprika-/Tomatensauce und Djuvecreis, Dessert 76,0 KH* A, C, F, I, J

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.frisch-menü.de

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere
Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel; 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst

Bürozeiten Wolfsburg:
Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 53 61 / 29 50 40

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü 1	8,15 €
Menü 2	8,15 €
Menü 3	8,20 €
Vegetarisch	8,10 €
Extra Menü	9,20 €
Kaltmenü	6,95 €
Salat	6,70 €
Beilagensalat*	1,85 €

* Beilagensalat zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Für die Lieferung am Samstag, Sonntag und an den Feiertagen werden 1,40 € Lieferaufschlag pro Lieferung berechnet.

Wichtige Bestellinformationen!

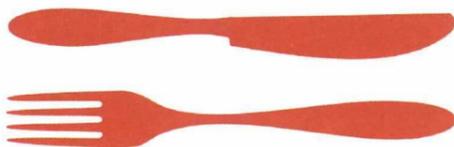
Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am vorherigen Werktag bis 9:00 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von mindestens 2 Werktagen. Zu- und Abbestellungen sind am Werktag vorher möglich. An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.wolfsburg.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 053 61 / 29 50 40.

5 0 J A H R E

ESSEN
AUF RÄDERN



ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN



vom Paritätischen Wolfsburg

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte
- KISS (Kontakt- und Informationstelle für Selbsthilfe)
- HilDe (Hilfe bei Demenz)
- Aktiv-Treff

DER PARITÄTISCHE
WOLFSBURG

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

DER PARITÄTISCHE
WOLFSBURG

Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch
menü BRING-DIENST frisch
menü!

Paritätischer Wolfsburg
Saarstraße 10a • 38440 Wolfsburg
Tel.: 053 61 / 29 50 40
www.wolfsburg.paritaetischer.de • ear.wob@paritaetischer.de

02.11. bis 08.11.2020 | 45. Woche