

# MENÜPLAN 02.11. bis 08.11.2020 | 45. Woche

**!** Bitte beachten Sie **diese Woche** unsere **Schlachte- und Grünkohlwoche** auf dem Extra Menü!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 02.11.2020	<b>Minestrone</b> Italienische Gemüsesuppe mit Nudleinlage, dazu 1 Brötchen 61,9 KH* A, F, G, I	<b>Schinkenomelett</b> auf Blattspinat, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 53,2 KH* A, C, G, I	<b>Chinapfanne</b> Hähnchenbruststreifen auf süß-/saurem Gemüse, dazu Basmatireis, Dessert 74,0 KH* F, I	<b>Soja-Nuggets</b> mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Dessert 60,5 KH* A, F, G, I	<b>Bauernbratwurst im Ring<sup>(2+7)</sup></b> auf Grünkohl <sup>(3)</sup> , dazu Bratkartoffeln <sup>(6)</sup> und Senf, Dessert 68,6 KH* 10,50 € A, I, J	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> , Salatgarnitur und Senf 48,5 KH* A, C, G, J	<b>„Chicken Run“</b> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar
Dienstag, 03.11.2020	<b>Pichelsteiner Gemüsetopf</b> mit Rindfleisch und verschiedenem Gemüse, Dessert 35,3 KH* A, F, I	<b>Kasslerkammbraten<sup>(3)</sup></b> mit Sauce, dazu Scheibenkarotten und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 42,7 KH* A, F, G, I	<b>Frikadelle</b> mit Rahmchampignons, dazu Butterspätzle und gemischter Salat mit Dressing 71,1 KH* A, C, F, G, I, J	<b>Schmackhafte Kartoffelpuffer</b> mit Kräuterquark, Dessert 66,2 KH* G, L	<b>Gepökelter Schweinekrustenbraten<sup>(3)</sup></b> in Schwarzbiersauce, dazu Thüringer Klöße und Rettichsalat in Sauerrahm, Dessert 86,6 KH* 10,50 € A, G, I, J, L	<b>Hausmacher Fleischsalat</b> mit 2 halben Eiern, dazu Brötchen und Butter 39,6 KH* A, C, G, J	<b>„Chicken Run“</b> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J	<b>Rettichsalat</b> in Sauerrahm 13,6 KH* G	nicht verfügbar
Mittwoch, 04.11.2020	<b>Bratwürstchen<sup>(2+7)</sup></b> auf Mischgemüse, dazu Kartoffelpüree 60,0 KH* A, C, G, I, J	<b>Hähnchen-Cordon bleu</b> mit Schinken und Käse gefüllt, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 65,3 KH* A, F, G, I	<b>Schweinegulasch</b> mit Rahmsauce, dazu Spiralnudeln und Karotten-/Weißkohlsalat <sup>(2+4)</sup> 80,3 KH* A, F, G, I	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, dazu Fruchtcocktail 172,1 KH* G	<b>Grünkohlplatte</b> Mettwurst <sup>(3)</sup> , Kassler <sup>(3)</sup> und 2 kleine Frikadellen <sup>(2)</sup> auf Grünkohl <sup>(3)</sup> , dazu Bratkartoffeln <sup>(6)</sup> und Senf, Dessert 71,5 KH* 10,50 € A, C, I, J	<b>Heringsalat<sup>(5)</sup></b> mit Roter Bete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brötchen und Butter 51,3 KH* A, C, G, I, J	<b>„Chicken Run“</b> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J	<b>Karotten-Weißkohlsalat<sup>(2+4)</sup></b> 13,6 KH*	nicht verfügbar
Donnerstag, 05.11.2020	<b>Currybockwürstchen<sup>(2)</sup></b> mit Curryketchupsauce, dazu Kartoffelpüree, Dessert 58,2 KH* A, G, I	<b>Geflügelfrikadellen-Bällchen</b> mit Rahmsauce, dazu Leipziger Allerlei und Butterreis, Dessert 74,3 KH* A, C, F, G, I, J	<b>Paniertes Schweinekotelett</b> mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und Brechbohnsensalat in saurer Sahne 69,5 KH* A, G, I	<b>Eieromelett</b> mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 55,1 KH* A, F, G, I	<b>Gegrilltes Hintereisbein<sup>(3)</sup></b> (extra verpackt) mit Sauerkraut <sup>(3)</sup> , Kartoffelpüree, Senf, Dessert 44,4 KH* 10,50 € G, I, J	<b>Fruchtpokal „Jogger Becher“</b> Sahnequark <sup>(1)</sup> mit Früchten, Schokoraspeln und Bircher Müsli 128,4 KH* A, G, H	<b>„Chicken Run“</b> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J	<b>Brechbohnsensalat</b> 6,3 KH* G	nicht verfügbar
Freitag, 06.11.2020	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Tomaten-Kräuter-Sauce, dazu Reis, Dessert 73,1 KH* A, C, F, I	<b>Seelachs im Backteig<sup>(5)</sup></b> mit warmen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , dazu Joghurt-Remoulade <sup>(2+4)</sup> 65,4 KH* A, J, L	<b>Gekochtes Rindfleisch</b> mit Apfel-Meerrettichsauce und Bouillontkartoffeln <sup>(6)</sup> 44,3 KH* A, G, I	<b>Farfalle-Nudeln „Tricolor“</b> mit Tomatensauce, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert 96,0 KH* A, C, F, G, I, J	<b>Hausmacher Schlachteplatte</b> Blutwurst <sup>(2)</sup> , Leberwurst <sup>(2)</sup> , 1 kleine Frikadelle <sup>(2)</sup> , Wellfleisch <sup>(2)</sup> auf Sauerkraut <sup>(3)</sup> , dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Senf, Dessert 51,2 KH* 10,50 € A, C, G, I, J	<b>Krabbencocktail<sup>(2)</sup></b> mit Champignons und Spargel dazu Brötchen und Butter 48,5 KH* A, B, C, G, J	<b>„Chicken Run“</b> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A, C, G, I, J	<b>Eisbergsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J	nicht verfügbar

*Wir wünschen guten Appetit!*

Samstag, 07.11.2020	<b>Putenfrikassee</b> in Holländischer Sauce mit Spargelstücken, dazu Gemüseis, Dessert 67,6 KH* A, F, G, I	<b>Möhreneintopf</b> mit Fleischwürstchen <sup>(2)</sup> , Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Gartenkräutern, Dessert 43,5 KH* A, F, G, I, J	<b>Mediterranes Ratatouillegemüse</b> mit buntem Reis, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 86,4 KH* A, C, F, G, I, J	<b>Geflügelroulade „Hausfrauen Art“</b> mit Geflügelsauce, dazu Butterreis und Leipziger Allerlei, Dessert 72,9 KH* A, F, G, I, J
Sonntag, 08.11.2020	<b>Kasslerrücken<sup>(3)</sup></b> mit Sauce, dazu Rotkohlgemüse <sup>(4)</sup> und Thüringer Klöße, Dessert 64,2 KH* A, G, I, L	<b>Schweinebraten</b> in deftiger Sauce, dazu Rotkohlgemüse <sup>(4)</sup> und Thüringer Klöße, Dessert 65,9 KH* A, G, I, L	<b>Vegetarische Gemüsemaultaschen</b> in Kräuterrahmsauce, Dessert 71,2 KH* A, C, G, I	<b>Großer Grillteller</b> mit Bratwürstchen <sup>(2+7)</sup> , kleinen Frikadellen und Spießbraten, dazu Paprika-/Tomatensauce und Djuvecreis, Dessert 76,0 KH* A, C, F, I, J

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

**Änderungen vorbehalten!**  
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.frisch-menü.de](http://www.frisch-menü.de)

EU-Zulassungs-Nr. HE 30376  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

**Allergene:** A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel; 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst

**Bürozeiten Wolfsburg:**  
Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
**Telefon: 0 53 61 / 29 50 40**



Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü 1	8,15 €
Menü 2	8,15 €
Menü 3	8,20 €
Vegetarisch	8,10 €
Extra Menü	9,20 €
Kaltmenü	6,95 €
Salat	6,70 €
Beilagensalat*	1,85 €

\* Beilagensalat zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Für die Lieferung am Samstag, Sonntag und an den Feiertagen werden 1,40 € Lieferaufschlag pro Lieferung berechnet.

#### Wichtige Bestellinformationen!

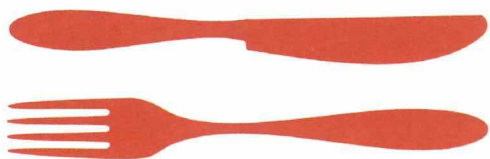
Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am vorherigen Werktag bis 9:00 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von mindestens 2 Werktagen. Zu- und Abbestellungen sind am Werktag vorher möglich. An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.wolfsburg.paritaetischer.de](http://www.wolfsburg.paritaetischer.de) und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 053 61 / 29 50 40.

5 0 J A H R E

ESSEN  
AUF RÄDERN



ORIGINAL  
ESSEN  
AUF RÄDERN



vom Paritätischen Wolfsburg

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

#### Wir bieten Ihnen:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte
- KISS (Kontakt- und Informationstelle für Selbsthilfe)
- HilDe (Hilfe bei Demenz)
- Aktiv-Treff

DER PARITÄTISCHE  
WOLFSBURG

Name \_\_\_\_\_

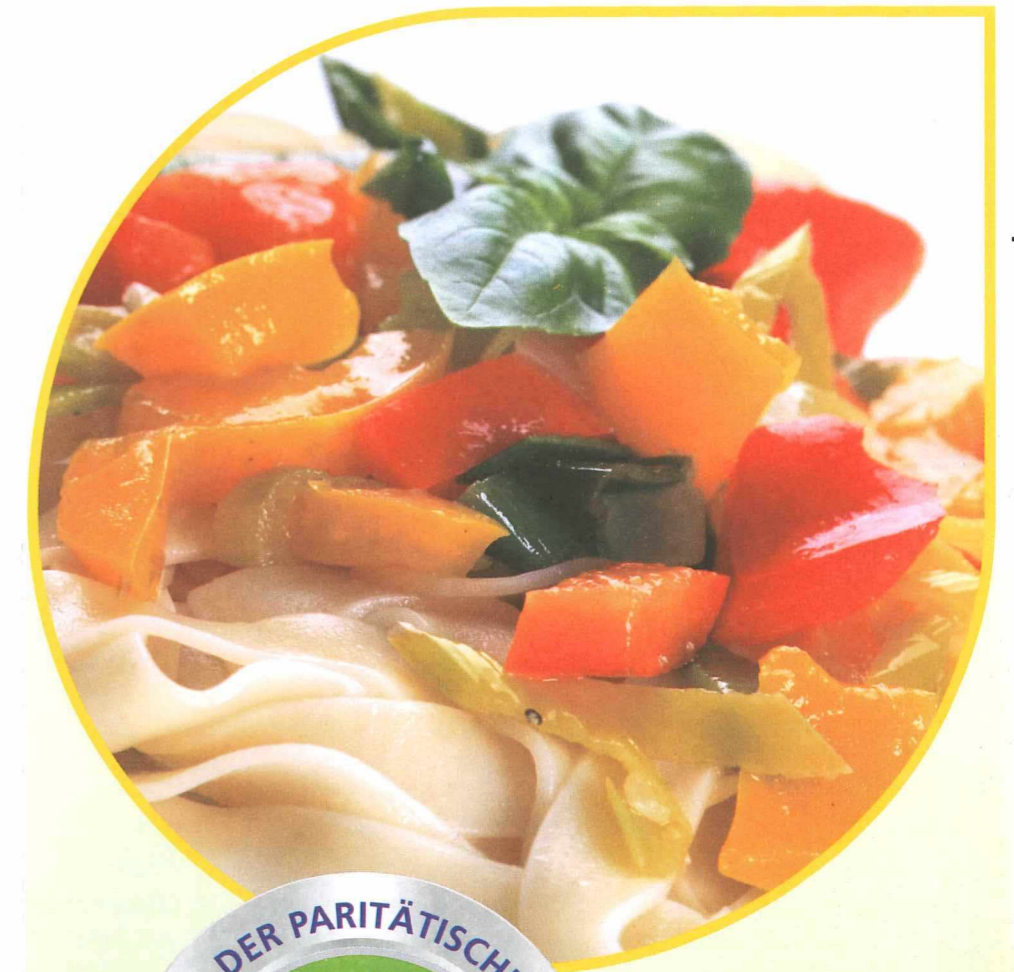
Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

DER PARITÄTISCHE  
WOLFSBURG

Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch  
menü BRING-DIENST frisch  
menü!

Paritätischer Wolfsburg  
Saarstraße 10a • 38440 Wolfsburg  
Tel.: 053 61 / 29 50 40  
[www.wolfsburg.paritaetischer.de](http://www.wolfsburg.paritaetischer.de) • [ear.wob@paritaetischer.de](mailto:ear.wob@paritaetischer.de)

02.11. bis 08.11.2020 | 45. Woche