

MENÜPLAN

02.11. bis 08.11.2020 | 45. Woche

! Bitte beachten Sie unsere **Grünkohlwoche** in der Menülinie **Extramenü**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 02.11.2020	Möhrensuppe mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ , dazu Dessert 39,6 KH* AI	gebratene Fleischklößchen mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 46,9 KH* ACGI	Schweinenackensteak in Zwiebelsoße, mit Mischgemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 53,1 KH* AGI	NEU Rucola- Süßkartoffel- Schnitte mit Schnittlauchsoße und Püree, dazu Dessert 58,2 KH* AGI	Bregenwurstring auf Grünkohl ^(2,3,6) , Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ und Senf, dazu Dessert 75,0 KH* AIJ	Quarktöpfchen (Vanillequark mit Erbeerpüree) dazu Milchbrötchen 76,8 KH* ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,3 KH* CG	bunter Blattsalat mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Vanille Quark 26,8 KH* G
Dienstag, 03.11.2020	Currybockwürst- chen^(3,6,7) in Currysoße, mit Kartoffelpüree, dazu Krautsalat 65,3 KH* AGI	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauer- kraut), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 41,1 KH*	TIPP Heringsfilet⁽⁵⁾ nach „Hausfrauenart“ in Dill-Sahne, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst (2Folien) 56,4 KH* CDGJ	Nudeln in Käse-Sahnesoße, dazu Obst 80,9 KH* AGI	Kasslerkammbraten auf Grünkohl ^(2,3,6) , Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und Senf, dazu Obst 47,4 KH* AIJ	Geflügelsalat mit Butter und Baguette 53,3 KH* CGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,3 KH* CG	Krautsalat 12,6 KH* L	Käse- Man- darien Kuchen 25,4 KH* ACG
Mittwoch, 04.11.2020	Soljanka^(3,4) dazu Toastbrot und Dessert 33,6 KH* AGIJ	paniertes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree, dazu Möhrensalat 61,1 KH* ADGI	gegrillte Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Reis 67,7 KH* AGI	Kräuterquark mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 49,7 KH* ACGI	Grünkohlplatte (kl.Bregenwurst, Schweine- braten und Kassler) auf Grünkohl ^(2,3,6) , Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und Senf, dazu Dessert 40,8 KH* ALIJ	Quarktöpfchen (Vanillequark mit Erbeerpüree) dazu Milchbrötchen 76,8 KH* ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,3 KH* CG	Möhren- salat^(4,6,2) 17,5 KH*	Vanille Quark 26,8 KH* G
Donnerstag, 05.11.2020	Graupensuppe mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu 1 Scheibe Brot 37,9 KH* AI	Putenrollbraten mit Soße, dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 43,7 KH* ACGJ	NEU Chili con Carne (Rindfleisch) mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis und Nachtisch 69,1 KH* AFI	Vanille-Grießbrei mit warmen Sauerkirschen dazu Zucker und Zimt 104,6 KH* AGI	—	Geflügelsalat mit Butter und Baguette 53,3 KH* CGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,3 KH* CG	bunter Blattsalat mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Rha- barber- Erdbeer- kuchen 40,0 KH* ACG
Freitag, 06.11.2020	Spaghetti Napoli mit ital. Tomatensoße, dazu Parmesankäse und Obst (vegetarisch) 81,8 KH* AGIJ	Jungschweinebraten mit Soße, Brokkoli und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 36,3 KH* AGIJ	Schwäbischer Suppentopf mit Spätzle, Fleischbällchen und Eierstich, dazu Obst 37,1 KH* ACGI	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 50,4 KH* ACGI	Schweine krustenbraten in Soße, mit Grünkohl ^(2,3,6) , Kartoffelklöße und Obst 53,9 KH* AIJ	Quarktöpfchen (Vanillequark mit Erbeerpüree) dazu Milchbrötchen 76,8 KH* ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,3 KH* CG	bunter Blattsalat mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Kirsch- Sand- kuchen 36,0KH*ACG

Wir wünschen
guten Appetit!



Samstag,
07.11.2020

Sonntag,
08.11.2020

bunter Gemüse Eintopf
mit Würfelkartoffeln⁽⁶⁾
und Schweinefleisch,
dazu Joghurt

34,3 KH* AI

Hähnchenbrust natur
mit Geflügelcremesoße,
Möhrengemüse und Reis,
dazu Pudding

52,9 KH* AGI

**vegetarischer
Gemüse Eintopf**
mit Würfelkartoffeln⁽⁶⁾,
Karotten, Erbsen, Kohlrabi
und Lauch,
dazu Joghurt

28,7 KH* AI

**Gemüse-
Knusperfrikadelle**
mit Holländischer Soße
und Kartoffeln⁽⁶⁾,
dazu Pudding

64,6 KH* AFCl

Hacksteak
in Bratensoße,
mit Bohnengemüse
und Kartoffelpüree,
dazu Joghurt

92,2 KH* ACGI

Rinderbraten
mit Soße, Apfelrotkohl⁽⁴⁾
und Kartoffeln⁽⁶⁾,
dazu Pudding

50,6 KH* AGI

Die Menüs werden am Tag der
Auslieferung frisch gekocht und sind
zum **sofortigen Verzehr** bestimmt.
Die TK-Auslieferung erfolgt ohne
Salatbeilage.

Allergene: A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose;
H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere
Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel (Saccharin); 5 = kann Gräten
enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 9 = Formfleisch; 10 = enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen
Sie bitte unserer Internetseite:
www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH)
bezieht sich auf das Menü ohne
Dessert in Gramm (g).

Bürozeiten Alfeld: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Telefon: 0 51 81 / 84 35-11

Telefax: 0 51 81 / 84 35-20

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,55 €
Menü II	7,55 €
das Leichte	7,55 €
Vegetarisch	7,40 €
Extra Menü	9,00 €
Kaltmenü	7,00 €
Salat	6,40 €
Beilagensalat*	1,90 €
Nachtisch*	1,90 €

* zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

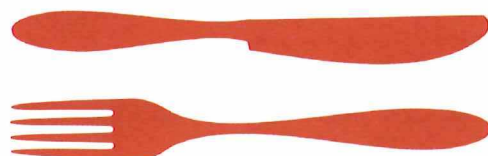
Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05181/8435-11.

50 JAHRE

ESSEN
AUF RÄDERN



ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN

vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

 **DER PARITÄTISCHE**
Alfeld

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

V05-2020-06

 **DER PARITÄTISCHE**
Alfeld

Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld
Tel.: 05181/8435-11 · Fax: 05181/8435-20
www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

02.11. bis 08.11.2020 | 45. Woche