

MENÜPLAN 09.11. bis 15.11.2020 | 46. Woche

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 09.11.2020	Reissuppe mit Fleischbällchen, Gemüse und Eierstich, dazu 1 Brötchen 67,7 KH* ACGI	Eierkuchen mit Vanillesoße, dazu Dessert (vegetarisch) 92,8 KH* ACFGH	paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Möhregemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 59,5 KH* ACGI	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, dazu Dessert 79,3 KH* ACGI	Münchener Weißwurst auf Bayrisch Kraut, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu süßer Senf 58,4 KH* AGIJ	Hähnchen Nuggets mit Nudelsalat und Ketchup 47,7 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	bunte Salatmischung dazu French Dressing 7,9 KH* CG	Schwarzwälder Kirsch Kuchen 32,5 KH* ACG
Dienstag, 10.11.2020	ital. Tomatenragout mit Kräutern und Makkaroni, dazu Farmersalat (vegetarisch) 90,4 KH* ACGI	Chinapfanne (Schweinefleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Dessert 57,8 KH* ACFGH	Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 43,5 KH* AI	vegetarischer Erbseneintopf mit Grießklößchen, dazu Dessert 77,5 KH* AI	Rahmgeschnetzeltes mit Champignons „Züricher Art“, dazu Rotkohl ⁽⁴⁾ und Klöße, Dessert 65,6 KH* AGI	NEU Hähnchenkeule mit Nudelsalat und Ketchup 51,7 KH* CGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	Farmer Salat 11,8 KH*	Mandel-Bienenstich 27,3 KH* ACG
Mittwoch, 11.11.2020	buntes Hühnerfrikassee mit Reis, dazu Obst 85,1 KH* AGI	Schweinelachsbraten in Bratensoße, mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree 39,0 KH* AGI	hausgemachte Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Tomatenstücken, dazu 1 Scheibe Brot 66,2 KH* AFI	Blumenkohl mit Béchamelsoße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 46,6 KH* AGI	NEU gefüllte Paprikaschote mit Paprika-Rahmsoße und Reis, dazu Obst 72,5 KH* AFGI	Hähnchen Nuggets mit Nudelsalat und Ketchup 47,7 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	bunte Salatmischung dazu French Dressing 7,9 KH* CG	Käsekuchen 36,4 KH* ACG
Donnerstag, 12.11.2020	Linseneintopf mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) und Dessert 55,5 KH* AGI	NEU Geflügel-frikadellen mit Letschosoße und Bandnudeln, Dessert 45,9 KH* AI	Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Reis, dazu Dessert 61,2 KH* AGI	Bandnudeln mit Soja-Bolognese, dazu Dessert 78,0 KH* AFI	Zwiebelrostbraten in Bratensoße, mit Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 46,6 KH* AFGI	NEU Hähnchenkeule mit Nudelsalat und Ketchup 51,7 KH* CGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	bunte Salatmischung dazu French Dressing 7,9 KH* CG	Vanille Joghurt 13,6 KH* G
Freitag, 13.11.2020	Gemüseplatte „Naturell“ (Brokkoli, Möhren, Schwarzwurzeln, Bohnen) mit br. Butter, Kartoffelpüree, Obst 37,5 KH* AGI	Backfischhappen⁽⁵⁾ mit Gemüsestreifen in Dill-Cremesoße und Püree, dazu Obst 73,1 KH* ADGI	TIPP Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote-Bete-Salat ⁽⁴⁾ 67,1 KH* ACGIJ	Vanillepuddingsuppe dazu Milchbrötchen und Obst (vegetarisch) 78,4 KH* AFGIK	Hähnchenroulade mit Brokkolifüllung, Soße, Möhrenscheiben und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 42,4 KH* AGI	Hähnchen Nuggets mit Nudelsalat und Ketchup 47,7 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	Rote Bete Salat 6,8 KH* CG	Mohn-Streusel-Kuchen 47,6 KH* ACG

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 14.11.2020

Sonntag, 15.11.2020

		westfälische Kartoffelsuppe⁽⁶⁾ mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert 43,2 KH* AI	Spaghetti mit Pilzrahmsoße, dazu Dessert 78,4 KH* AGI	Bratwurst auf Sauerkraut, mit Zwiebelpüree, dazu Senf und Dessert 27,9 KH* AGIJ	<p>Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.</p> <p>Allergene: A1=Weizengluten; A2=Roggengluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere</p> <p>Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel (Saccharin); 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol; 11=mit Zitronensäure</p>
		Rinderbraten in Soße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Klößen, dazu Dessert 60,6 KH* AFGI	Gemüse Schnitzel aus Gartengemüse und Dinkelkörnern, Schnittlauchsoße und Reis, dazu Dessert 78,2 KH* ACG	Kasslerbraten⁽³⁾ in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 52,5 KH* AGI	

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de
EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Bürozeiten Alfeld: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11
Telefax: 0 51 81 / 84 35-20

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,55 €
Menü II	7,55 €
das Leichte	7,55 €
Vegetarisch	7,40 €
Extra Menü	9,00 €
Kaltmenü	7,00 €
Salat	6,40 €
Beilagensalat*	1,90 €
Nachtisch*	1,90 €

* zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

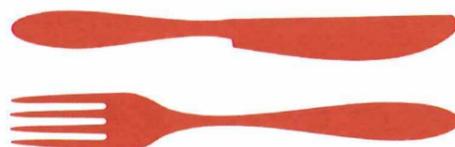
Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 051 81/84 35-11.

5 0 J A H R E

ESSEN
AUF RÄDERN



ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN



vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

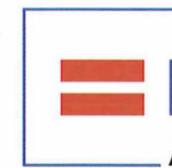
 **DER PARITÄTISCHE**
Alfeld

Name

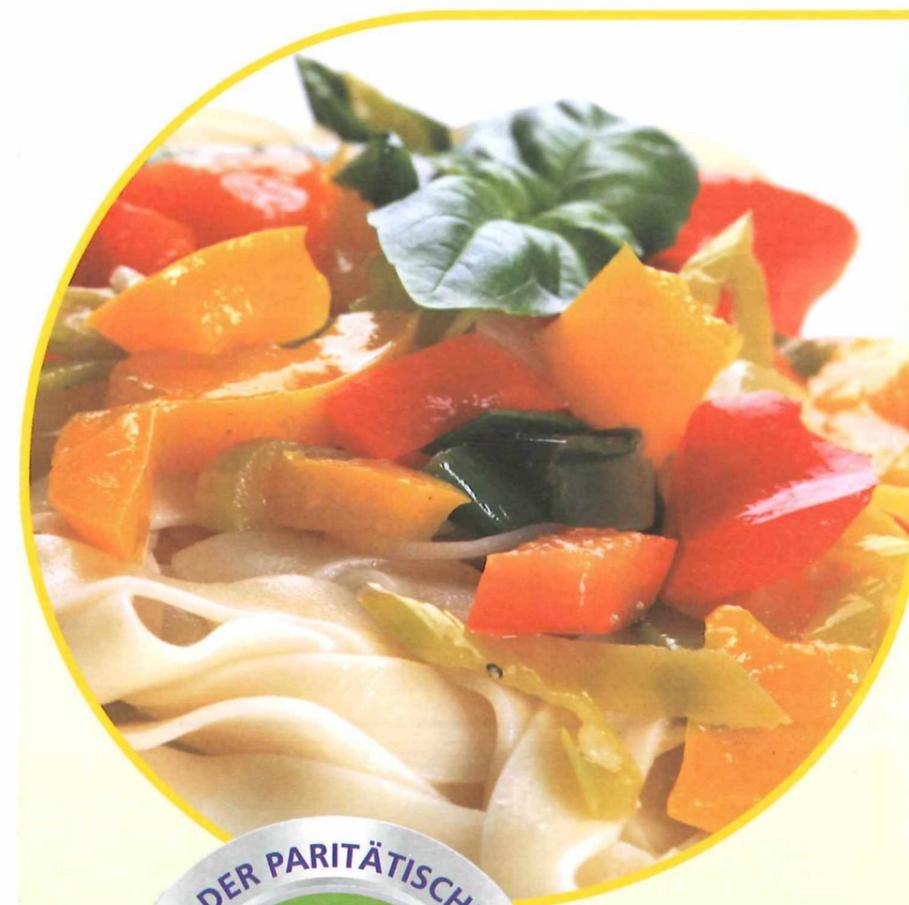
Straße

PLZ/Ort

Telefon

 **DER PARITÄTISCHE**
Alfeld

Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld
Tel.: 051 81/84 35-11 · Fax: 051 81/84 35-20
www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

09.11. bis 15.11.2020 | 46. Woche