

Erwachsene mit AD(H)S

Neue Selbsthilfegruppe in Hildesheim

Bis vor einiger Zeit hieß es noch, AD(H)S betrifft nur Kinder und Jugendliche und „wächst“ sich in der Pubertät aus. Heute weiß man jedoch, dass auch Erwachsene von einer Aufmerksamkeitsstörung weiterhin betroffen sein können. Auch bei Erwachsenen kann AD(H)S zu starken Einschränkungen und Problemen in Alltag, Beruf und Privatleben führen.

In Hildesheim hat sich eine Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit AD(H)S gegründet. Die Selbsthilfegruppe soll ein geschützter Ort für Betroffene sein, Hilfe und Unterstützung von einander zu erfahren. Es ist oft hilfreich, zu hören, welche Probleme andere Betroffene haben und welche Strategien sie bereits entwickelt haben, um sich ihren Alltag mit AD(H)S zu erleichtern. Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ersetzt keine Therapie.

Bei Interesse gibt die Selbsthilfekontaktstelle KIBIS des Paritätischen Hildesheim-Alfeld nähere Informationen unter Tel. 0 51 21/ 74 16-16.