

Wohnprojekt - gemeinschaftliches Wohnen

Kontakt über KIBIS

Psychische Erkrankungen

Angststörung (Betr./Angeh.)

M. Wunderlich Tel. 04721 49981

Die Brücke Cadenberge

Tel. 04771 8886888

Die Brücke Hemmoor-Warstade

Mayen Filges Tel. 0152 36767861

Die Brücke Oberndorf

Hannelore von Holten Tel. 04771 4105

Junge Depressionsgruppe

Kontakt über KIBIS

Depressionen, Ängste, Panikattacken Beverstedt

Anna Tel. 0176 21450083

Selbsthilfegruppe gegen Depressionen Cuxhaven

Tel. 04721 5992885

Depressionen Cuxhaven (Betr./Angeh.)

Kontakt über KIBIS

Depressionen Otterndorf (Betr./Angeh.)

info@SHG-Ott.de

Posttraumatische Belastungsstörung

Kontakt über KIBIS

Selbsthilfegruppe Hemmoor (Betr./Angeh.)

Ralf Kohlmann Tel. 0162 1831412

Vision (Psychisch Kranke und Angehörige)

Günter Horstkötter/ Maren Nieber Tel. 04723 1265

Wochenbettdepression

Nadja Niemezyk Tel. 04742 926434

Suchterkrankungen

Anonyme Alkoholiker

Egon Tel. 04721 6638133 Brigitte Tel. 04721 49922

Al-Anon (Angeh. von Alkoholkranken)

Karin Tel. 04722 1324

Ankerplatz (Betr./Angeh.)

E-Mail: Ankerplatz-Cuxhaven@t-online.de

Erwachsene Kinder von Alkoholikern

Kontakt über KIBIS

Freie SHG Sucht Hechthausen (Betr./Angeh.)

fsh_h@web.de

Freundeskreis Cadenberge (Alkoholranke/Angeh.)

Reinhard Möller Tel. 04778 7034

Gesprächskreis für Suchtabhängige u. Angehörige

M. Voss Tel. 04721 5409971, D. Rutsch 0178 5836033

Grüne Welle – Freie SHG für Suchtkranke

Susanne Tel. 0177 3180534

Guttempler Langen (Alkohol Betr./Angeh.)

Edeltraud Krethe Tel. 04707 459

Morgenrunde Sucht (Betr./Angeh.)

Hans-Dieter Spindler Tel. 04721 666577

Sorglos-Café Hagen (Suchtkranke und Angehörige)

Kontakt über KIBIS

Suchtkranke und Angehörige SSA-Hemmoor

Andreas Tel. 0173 1565380

Sucht-Selbsthilfe Bederkesa

Kontakt über KIBIS

Trockendock - Suchthilfe (Betr./Angeh.)

Angelika und Ingo Kraft Tel. 04721 590945

Selbsthilfegruppen in Stadt und Landkreis Cuxhaven

Stand 19.10.2022



Selbsthilfe-Kontaktstelle KIBIS

E-Mail: sabine.tscharntke@paritaetischer.de

Tel. 04721 5793-32

E-Mail: anja.bach@paritaetischer.de

Tel. 04721 5793-18

www.paricux.de

Selbsthilfe Blog: www.selbsthilfe-paricux.de

AD(H)S
Kontakt über KIBIS
Adipositas Langen (Betr./Angeh.)
Kontakt über KIBIS
Alleinerziehende
Kontakt über KIBIS
Alzheimer Gesellschaft Cuxland (Betr./Angeh.)
Tel. 04751 3014
Behinderte und Nichtbehinderte Dorum
Kontakt über KIBIS
Blinde und Sehbehinderte (Betr./Angeh.)
Heide Schönberg Tel. 04721-592401 /0176 59059181
Computer Senioren Club
Kontakt über KIBIS
Long Covid (Betr./Angeh.)
Kontakt über KIBIS
Demenz (Angehörige)
Renate Mohr Tel. 04721 33640
Defibrillator-Träger (Betr./Angeh.)
Kontakt über KIBIS
Epilepsie (Betr./Angeh.)
Kontakt über KIBIS
Essstörungen
Nicole Tel. 0159 03023123
Fibromyalgie Bad Bederkesa (Betr./Angeh.)
Peer Augustin Tel. 04745 7820288
Fibromyalgie Cuxhaven (Betr./Angeh.)
Yvonne Papenfuß Tel. 0176 86968012

Geburtshilfegeschädigte
Hannelore und Thomas Stock Tel. 04703 1243
Harninkontinenz
Kontakt über KIBIS
Hörgeschädigte "Open Ohr"
Dr. Anne Bolte E-Mail: anne.bolte@gmx.de
Huntington (Betr./Angeh.)
Heinz-Jürgen Brosig Tel. 0163 2591873
Interkulturelle Frauensportgruppe Hemmoor
Manja Fritzsche Tel. 0151 57946920
Kreative Malgruppe Ihlienworth
Bärbel Tichy Tel. 0152 3366 0502
Krebsnachsorge (Betr./Angeh.)
Kontakt über KIBIS
Frauen nach Krebs, Frühstücksrunde
Ute Vogel Tel. 04721 38777
Lange Aktiv Bleiben
Karin Behrensens Tel. 04721 21260
Lesben treffen Lesben
E-Mail: ltl_cux@yahoo.de oder KIBIS
Morbus Bechterew Bad Bederkesa
Johann Reuter Tel. 04708 446
Morbus Bechterew Cuxhaven
Kontakt über KIBIS
Morbus Crohn/Colitis ulcerosa (Betr./Angeh.)
Dorte Benthin Tel. 04721 32348
Multiple Sklerose Bad Bederkesa (Betr./Angeh.)
Heino Abbenseth Tel. 04745 326

Multiple Sklerose Cuxhaven (Betr./Angeh.)
Iris Hildebrandt Tel. 04721 500645
Offener Treff
Kontakt über KIBIS
Osteoporose
E-Mail: osteocux@gmail.com
Parkinson (Betr./Angeh.)
Sabine Frischmuth Tel. 04721 394841
PC und Handy-Senioren
Kontakt über KIBIS
Pflegerische Angehörige
Marianne Peus Tel. 0151 44005884
Rett-Syndrom Elternhilfe
Martina Winters Tel. 04741 980026
Rheuma-Liga
Tel. 04721 711309
Transidentität
Christian Schrettenbrunner Tel. 04771 8896965
Freundeskreis Regenbogen-Menschen
Christian Schrettenbrunner Tel. 04771 8896965
Unternehmungslustige, Stammtisch
Gudrun Wäschenbach Tel. 04721 7132237
Verhaltensoriginelle Kinder (Elterngruppe)
Jens Helbing Tel. 0162 1865763
Verlassene Eltern
Kontakt über KIBIS
Verwaiste Eltern
Jutta Willms Tel. 04721 23830