

Psychische Erkrankungen

Angststörung (Betr./Angeh.)

M. Wunderlich Tel. 04721 49981

Die Brücke Cadenberge

Tel. 04771 8886888

Die Brücke Hemmoor-Warstade

Mayen Filges Tel. 0152 36767861

Die Brücke Oberndorf

Hannelore von Holten Tel. 04771 4105

Junge Depressionsgruppe

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Raus aus der Depression Beverstedt (Betr./Angeh.)

Franz 0151 4424 4451

Depressionen, Ängste, Panikattacken Beverstedt

Anna Tel. 0176 21450083

Selbsthilfegruppe gegen Depressionen Cuxhaven

Tel. 04722 7754916

Depressionen Otterndorf Gemeinsam statt einsam

Whatsapp/Threema: 0175 7700729

Depressionen Neuenkirchen (Betr./Angeh.)

info@SHG-Ott.de

Selbsthilfegruppe Geestenseth (Betr./Angeh.)

Ralf Kohlmann Tel. 0162 1831412

Vision (Psychisch Kranke und Angehörige)

Günter Horstkötter/ Maren Nieber Tel. 04723 1265

Wochenbettdepression

Nadja Niemezyk Tel. 04742 926434

Suchterkrankungen

Anonyme Alkoholiker

Egon Tel. 04721 6638133 Brigitte Tel. 04721 49922

Al-Anon (Angeh. von Alkoholkranken)

Karin Tel. 04722 1324

Freie SHG Sucht Hechthausen (Betr./Angeh.)

fsh_h@web.de

Freundeskreis Cadenberge (Alkoholranke/Angeh.)

Reinhard Möller Tel. 04778 7034

Gesprächskreis für Suchtabhängige u. Angehörige

M. Voss 04721 5409971, Nikki 0175 3598491

Grüne Welle – Freie SHG für Suchtkranke

Susanne Tel. 0177 3180534

Guttempler Langen (Alkohol Betr./Angeh.)

Edeltraud Krethe Tel. 04707 459

Sorglos-Café Hagen (Suchtkranke und Angehörige)

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Suchtkranke und Angehörige SSA-Hemmoor

Andreas Tel. 0173 1565380

Sucht-Selbsthilfe Bederkesa

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Trockendock - Suchthilfe (Betr./Angeh.)

René Tel. 0162 3939941

Selbsthilfegruppen

in Stadt und Landkreis Cuxhaven

Stand 30.01.2026



Selbsthilfekontaktstelle

Tel. 04721 5793-32

www.paricux.de

AD(H)S
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

AD(H)S Elterngruppe
E-Mail: Sarah.Schlarman@gmx.de

Adipositas Cuxhaven (Betr./Angeh.)
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Adipositas Langen/ Stotel (Betr./Angeh.)
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Asperger Autisten
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Behinderte und Nichtbehinderte Dorum
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Blinde und Sehbehinderte (Betr./Angeh.)
Heide Schönberg Tel. 04721-592401 /0176 59059181

Computer Senioren Club
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Post Covid/Post Vac (Betr./Angeh.)
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Demenz (Angehörige)
Renate Mohr Tel. 04721 33640

Fibromyalgie Bad Bederkesa (Betr./Angeh.)
Peer Augustin Tel. 04745 7820288

Fibromyalgie Cuxhaven (Betr./Angeh.)
Yvonne Papenfuß Tel. 0176 86968012

Gebärdensprache
Karl-Heinz Breitfeld Tel./whatsapp 0171 5301758

Hörgeschädigte "Open Ohr"
Dr. Anne Bolte E-Mail: anne.bolte@gmx.de

Eltern mit hörgeschädigten Kindern
Wiebke Jordemann elternmhgk@gmail.com

Kreative Malgruppe Ihlienworth
E. Wisch 0174 4228682/F.Völzmann 0176 51473241

Krebsnachsorge (Betr./Angeh.)
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Krebsgruppe Otterndorf
Christiane Steffens Tel. 0170 1821344

Cuxland Klönggruppe - Leben nach Krebs Nordholz
CuxlandKlönggruppe@web.de

Lange Aktiv Bleiben
Karin Behrens Tel. 04721 21260

Morbus Bechterew Bad Bederkesa
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Morbus Bechterew Cuxhaven
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Morbus Crohn/Colitis ulcerosa (Betr./Angeh.)
Dorte Benthin Tel. 04721 32348

Multiple Sklerose Bad Bederkesa (Betr./Angeh.)
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Multiple Sklerose Cuxhaven (Betr./Angeh.)
Iris Hildebrandt Tel. 04721 500645

Offener Treff
Selbsthilfekontaktstelle

Osteoporose
Klaus Kentsch Tel. 0179 4698492

Parkinson (Betr./Angeh.)
Sabine Frischmuth Tel. 04721 394841

PingPongParkinson Sandstedt
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

PC und Handy-Senioren
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Pflegende Angehörige
Marianne Peus Tel. 0151 44005884

Queere Gruppe Cuxhaven
E-Mail: queer.cuxhaven@gmx.de

Rheuma-Liga
Tel. 04721 711309

Sternenkinder
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Suizidtrauernde
Gaby Stiller Tel. 04722 9107961

Toxische Beziehungen
Selbsthilfekontaktstelle

Transidentität/ Freundeskreis Regenbogen
Christian Schrettenbrunner Tel. 04771 8896965

Trennung
Selbsthilfekontaktstelle

Unternehmungslustige, Stammtisch
Gudrun Wäschenbach Tel. 04721 7132237

Verlassene Eltern
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Verwaiste Eltern
Jutta Willms Tel. 04721 23830