

	Klassiker	Kräftig & Deftig	Leicht & bekömmlich	Vegetarisch	Mini-Mahl	Kühl & Lecker	Salat "fit for fun"	
	6,90 €	7,20 €	7,15 €	7,15 €	6,30 €	6,00 €	5,70 €	
Montag 22.10.	Gebratene Nudeln (*Aa) mit Hackfleisch (*S), Zwiebeln & Tomaten-Sahnesauce (*G), Dessert 551KJ, 132Kcal, 5F, 1,7ges.F, 16KH, 1,6Z, 6E, 0,4S	Schweineschnitzel (*Aa/S) mit Kräutersauce, Fingermöhren & Salzkartoffeln, Dessert 415/99KJ/kcal, 3F, 0,9ges.F, 14KH, 2,8Z, 4E, 0,9S	Fischfilet (*D) ged. auf Kokos-Gemüse-Curry (*1) mit Reis, Dessert 429KJ/102Kcal, 2F, 0,6ges.F, 15KH, 1,2Z, 6E, 0,9S	Mediterrane Nudel-Gemüsepfanne (*Aa) mit Paprika, Aubergine, Zucchini, Zwiebel, Tomate & Sauce (*1) Dessert 408KJ/97Kcal, 2F, 0,4ges.F, 17KH, 1,2Z, 3E, 0,4S	"Gaisburger Marsch" Schwäbischer Eintopf mit Spätzle (*Aa C), Kartoffeln, Röstzwiebeln (*Aa) & Rindfleisch (*G/5), Dessert 288KJ, 69Kcal, 2F, 0,6ges.F, 8KH, 1,6Z, 5E, 7,3S	3 gebratene Fleischklößchen (*S Aa) auf Balkanreis (*1), Krautsalat & Peperoni (*1/3), Tzatziki (*G/L), Dessert 558KJ, 157cal, 8F, 3ges.F, 14KH, 6Z, 8E, 0,7S	Kein Angebot	
Dienstag 23.10.	Gebratene Hähnchenfiletspitzen Chinagemüse (*1 Aa L), Reis, Dessert 387KJ, 93Kcal, 1F, 0,1ges.F, 15KH, 1,6Z, 6E, 0,6S	Hausgemachte Frikadelle (*S Aa) Pfeffersauce (*G), Bohnengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 397KJ, 95Kcal, 4F, 1,6ges.F, 9KH, 1,3Z, 5E, 1,0S	Schweinerückenbraten (*S) mit Champignonsauce (*1 3), Blumenkohl-Broccoligemüse, Salzkartoffeln, Dessert 315KJ, 75Kcal, 2F, 0,8ges.F, 7KH, 1,5Z, 7E, 1,0S	Tortellini (*Aa C G) mit Käsesauce (*2/G), Dessert 647KJ/155Kcal, 5F, 1,8ges.F, 20KH, 1,1Z, 7E, 0,9S	Eieromelett (*C G) Rahmspinat (*G), Kartoffelpüree, Dessert 427KJ, 102Kcal, 5F, 1,9ges.F, 10KH, 3,1Z, 5E, 1,2S	Gebratene Frikadelle (*S Aa) Zigeunersauce (*1/3/6), Nudelsalat (*1/2/6/Aa/G//J) mit Ei, Dessert 893KJ, 213Kcal, 14F, 5,9ges.F, 15KH, 8,4Z, 7E, 1,6S	Salatplatte "Italia" frische Blattsalate, Tomate, Mozzarella-Scheiben (*G), Basilikum-Dressing, Brötchen (*Aa) 405KJ, 97Kcal, 3F, 1,4ges.F, 15KH, 6,7Z, 4E, 0,3S	
Mittwoch 24.10.	Kräuterbraten vom Schwein (*S) Sauce, Rotkohl (*1 6), Salzkartoffeln, Dessert 412KJ, 98Kcal, 4F, 1,5ges.F, 11KH, 3,0Z, 5E, 1,1S	Bremer Gekochte (*1 3 5 S G) auf Weinkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 554KJ, 132Kcal, 8F, 3,1ges.F, 10KH, 4,1Z, 5E, 1,1S	Hähnchengeschnetzeltes in Estragonsauce (*G) mit Brokkoli & Spätzle (Aa/C), Dessert 403KJ/96kcal, 3F, 0,7ges.F, 10KH, 1,3Z, 7E, 1,0S	Gemüseplatte mit Rosmarinkartoffeln & Kräutersauce (*G), Dessert 242KJ/58Kcal, 1F, 0,3ges.F, 19KH, 1,6Z, 4E, 0,6S	Spaghetti (*Aa) "Carbonara" (*1/3/5/G/S), Dessert 483KJ/115Kcal, 3F, 0,8ges.F, 16KH, 0,7S, 5E, 0,8S	Kasseler (*1 3 5 S) mit Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Ananas, Dessert 503KJ, 120Kcal, 5F, 2,4ges.F, 11KH, 3,6Z, 6E, 1,5S	Schlemmersalat ger. Putenbruststreifen (*1 3 5) auf buntem Salat, French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 481KJ, 115Kcal, 5F, 2,0ges.F, 12KH, 3,7Z, 5E, 0,7S	
Donnerstag 25.10.	Schnitzel (*S Aa) "Zigeuner Art" mit Paprika-Zwiebelsauce (*1) & Nudeln (*Aa), Dessert 514KJ, 123Kcal, 3F, 0,9ges.F, 15KH, 2,2Z, 8E, 0,4S	Zarte Scheibe von der Rinderbrust (*5 G) in Meerrettichsauce (*3 8 G L), Möhrengemüse, Püree (*2 3 G), Dessert 394KJ/94Kcal, 4F, 1,5ges.F, 9KH, 4,3Z, 6E, 0,6S	Gedünstetes Fischfilet (*D) mit Dillsauce (*G) & Petersilienkartoffeln, Salat, Dessert 391KJ/93Kcal, 3F, 1,2ges.F, 11KH, 3,4Z, 5E, 0,5S	Nudeln (*Aa) mit Pesto-Sahnesauce (*2/G), Salat, Dessert 398KJ/95Kcal, 2F, 0,7ges.F, 16KH, 3,0Z, 3E, 0,7S	Herzhafter Kartoffel-Wirsing-Eintopf (*1) mit Schweinefleisch (*S), Dessert 226KJ, 54Kcal, 2F, 0,4ges.F, 5KH, 1,1Z, 5E, 0,9S	Hähnchensteak natur gebraten auf buntem Reissalat, Curry-Dip (*1 2 6 G J), Dessert 523KJ, 125Kcal, 6F, 2,5ges.F, 10KH, 2,8Z, 8E, 0,5S	Salat "Tonno" Thunfisch (*D) auf Paprika, Gurkenscheiben, Blattsalate, Thousand-Island-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 525KJ, 125Kcal, 5F, 2,3ges.F, 15KH, 4,5Z, 5E, 0,9S	
Freitag 26.10.	Gebratene Frikadelle (*S Aa) mit Bratensauce, Erbsengemüse & Risoleekartoffeln, Dessert 530KJ, 127Kcal, 6F, 2,3ges.F, 12KH, 1,4Z, 6E, 0,9S	Geflügelschnitzel (*Aa) mit Champignonsauce (*1 3 G L), Mischgemüse, Reis, Dessert 486KJ, 116Kcal, 5F, 1,2ges.F, 12KH, 1,7Z, 6E, 1,3S	Putengulasch (*G) mit Petersilienkarotten & Vollkornreis, Dessert 387KJ/92Kcal, 1F, 0,5ges.F, 14KH, 2,2Z, 6E, 0,8S	Pilzragout (*G/L) mit Spätzle (*Aa/C), Dessert 423KH/101kcal, 3F, 0,9ges.F, 16KH, 0,8Z, 4E, 0,9S	3 Eierpfannkuchen (*Aa C G) mit Erdbeerkompott (*2), Dessert 595KJ, 142Kcal, 4F, 1,5ges.F, 24KH, 7,8Z, 3E, 0,6S	Schwedische Matjeshappen (*1 2 3 6 D G J) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Dessert 675KJ, 161Kcal, 11F, 3,8ges.F, 11KH, 5,9Z, 5E, 1,9S	"Chefsalat" gemischte Blattsalate Kochhinterschinken (*1 3 5 S), Käsestreifen (*2 G), Cocktail-Dressing (*1 2 3 6 G J), Brötchen (*Aa) 616KJ, 147Kcal, 9F, 4ges.F, 12KH, 3,6Z, 5E, 1S	
Samstag 27.10.	Hähnchenfilet in Champignonrahmsauce (*1 3 G L), Blumenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 325KJ, 78Kcal, 2F, 0,5ges.F, 7KH, 1,2Z, 7E, 1,1S	Bratwurst (*3 5 S G) auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 507KJ, 121Kcal, 7F, 2,5ges.F, 9KH, 3,5Z, 5E, 0,9S	Möhreintopf mit Rindfleisch (*G/5) & Petersilie, Dessert 298KJ/71Kcal, 4F, 1,2ges.F, 6KH, 2,9Z, 3E, 0,9S	Kartoffelpuffer (*Aa C) mit Apfelmus (*3), Dessert 589KJ, 141Kcal, 8F, 3,7ges.F, 14KH, 5,5Z, 2E, 0,3S				
Sonntag 28.10.	Paniertes Schnitzel (*S Aa) Sauce (*G), buntes Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert 422KJ, 101Kcal, 4F, 1,3ges.F, 11KH, 2,1Z, 6E, 0,9S	Rinderbraten (*G 5) in Sauce (*G), Rotkohl (*6), Kartoffelklöße, Dessert 328KJ, 79Kcal, 2F, 0,6 ges.F, 9KH, 2Z, 6E, 1,1S	Schweinerückenbraten (*S) mit Sahnesauce (*G), Blumenkohl-Broccoligemüse, Salzkartoffeln, Dessert 326KJ, 78Kcal, 2F, 0,7ges.F, 8KH, 1,7Z, 6E, 1,1S	Gebratene Polenta-schnitte "Florentin" (*Aa/G) mit mediterranem Gemüse (*1), Dessert 499/119Kcal, 4F, 2,2ges.F, 19KH, 1,5Z, 2E, 0,5S				

Änderungen vorbehalten.

vom Paritätischen Goslar/Bad Harzburg:

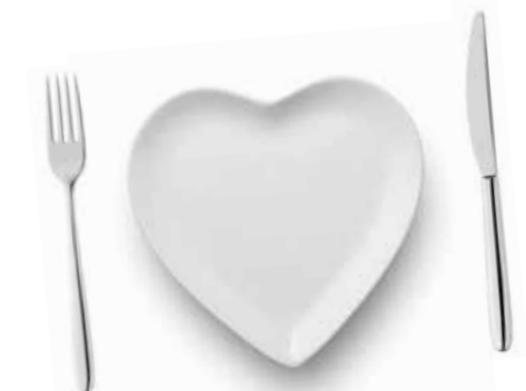
- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Sozialberatung und Pflegehilfsmittel



Paritätischer Goslar/Bad Harzburg
Herzog-Julius-Straße 2, 38667 Bad Harzburg



Telefon 05322 5547025

Verehrte Kundinnen, verehrte Kunden!
An Wochenenden und Feiertagen haben Sie die Möglichkeit zwischen warmer und kalter Belieferung zu wählen.

Kalte Menüs werden freitags oder am letzten Liefertag vor einem Feiertag ohne Aufpreis mitgeliefert.
Warme Menüs werden samstags, sonntags und an Feiertagen mit einem Preisaufschlag von € 1,25 ausgeliefert.

Ferner erhalten Sie zu all unseren Menüs (außer Salat, das Kleine und Kaltmenü) einen kostenfreien Nachtisch.

Verehrte Kunden,

aufgrund unseres großen Einzugsgebietes sind unsere Touren in Lieferbezirke eingeteilt. Außenbezirke werden pro Lieferung mit einem Aufpreis von € 1,00 berechnet. Genaue Informationen über die Bezirke mit Aufschlag erhalten Sie in unserem Büro.

Zusätzliche Handreichungen zu EaR (Essen öffnen, schneiden etc.) werden bis zu 5 Minuten ebenfalls mit €1,00 berechnet, Hilfe beim Ausfüllen von Speisepläne beträgt € 2,50.

Weitere, sogenannte Entlastungsleistungen, können über unsere Pflegedienste abgerechnet werden.

Bestellinformation

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Bestellungen spätestens 1 Tag bis 9.30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Wochenenden und Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Tagen bis 9.30 Uhr.

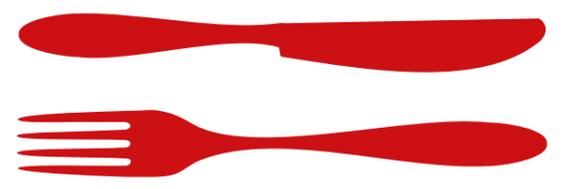
Danke für Ihr Verständnis!

Bürozeiten sind Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

	Klassiker	Kräftig & Deftig	Leicht & bekömmlich	Vegetarisch	Mini-Mahl	Kühl & Lecker	Salat "fit for fun"
	6,90 €	7,20 €	7,15 €	7,15 €	6,30 €	6,00 €	5,70 €
Montag 29.10.	Lauch-Käsesuppe (*2 G) mit Hackfleisch (*S) & Gemüsestreifen, Dessert 452KJ, 108Kcal, 8F, 3,5ges.F, 4KH, 2,9Z, 6E, 0,7S	Schweinegeschnetzeltes in Sauce (*G) mit Karotte, Sellerie(*I) & Porree, Spätzle (*Aa/C), Dessert 562KJ, 134Kcal, 5F, 1,9ges.F, 15KH, 1,3Z, 6E, 0,8S	Gebrautes Fischfilet (*Aa/D/G/J S) mit Remoulade (*1/2/6/C/G/I/J) & Salzkartoffeln, Dessert 609KJ/145Kcal, 8F, 3,5ges.F, 13KH, 1,5Z, 5E, 0,9S	Gemüseschnitzel (*Aa/C/G/I) auf Karotten-Sellerie (*I)-Paprikagemüse mit Schnittlauchsauce (*G) & Kartoffeln, Dessert 275KJ/66Kcal, 2F, 0,3ges.F, 11KH, 2,0Z, 2E, 0,8S	2 Königsberger Klopse (*S C) in Kapernsauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 424KJ, 101kcal, 5F, 1,8ges.F, 11KH, 1,1Z, 4E, 0,8S	Paniertes Schweineschnitzel (*S Aa) auf buntem Nudelsalat (*1 2 6 Aa C G I J), Dessert 871KJ, 208Kcal, 11F, 4,9ges.F, 19KH, 2,2Z, 7E, 0,6S	Kein Angebot
Dienstag 30.10.	Thüringer Bratwurst (*3/5/G/S) auf Sauerkraut (*2/3/G), mit Kartoffelpüree (*2/3/G), Dessert 520KJ/124Kcal, 8,5F, 3,6ges.F, 7,3KH, 2,9Z, 4,6E, 1,0S	Herzhaftes Kesselgulasch (*G S) mit Paprika & Zwiebeln, Spiralnudeln (*Aa), Dessert 557KJ, 133Kcal, 4,9F, 1,8ges.F, 16KH, 1,2Z, 6,3E, 0,7S	Hähnchenschnitzel paniert (*Aa) Majoransauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 430KJ, 103Kcal, 3,2F, 1,0ges.F, 13KH, 1,4Z, 4,9E, 0,6S	Milchreis (*G) mit heißen Kirschen (*2), Dessert 574KJ, 137Kcal, 3F, 1,2ges.F, 26KH, 9,5Z, 2E, 0,1S	"Himmel & Erde" Kartoffel & Apfelwürfel (*1 3), fruchtig pikant mit kl. Bratwurst (*3 5 S G), Speck (*1 3 S), Dessert 474KJ, 113Kcal, 7F, 3,2ges.F, 8KH, 4,9Z, 3,3E, 1,2S	Gyros (*S), Souvlaki (*S), Zaziki (*G) mit frischem Knoblauch (*L) & Gurke, Weißkrautsalat, Dessert 427KJ, 102Kcal, 5F, 1,6ges.F, 6KH, 5,6Z, 8,7E, 1S	Salat "Adria" bunter Salat mit geräucherten Putenbruststreifen (*1 3 5), French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 496KJ, 118Kcal, 6F, 2,5ges.F, 11KH, 3,5Z, 5,0E, 0,7S
Mittwoch 31.10.	Gedr. Fischfilet (*Aa/J/G/D) mit Karotten-Sellerie (*I)-Lauchgemüse in Rahm (*G), Salzkartoffeln, Dessert 404KJ, 96Kcal, 4F, 1,4ges.F, 9KH, 1,6Z, 6E, 1,1S	Schweinebraten (*S) in Sauce, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelklöße, Dessert 403KJ, 96Kcal, 4F, 1,5ges.F, 10KH, 2,1Z, 6E, 2,6S	Zarte Rinderbrustscheibe (*S G) in Petersiliensauce (*G), Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 347KJ, 83Kcal, 3F, 1,1ges.F, 9KH, 2,6Z, 5E, 1,2S	Cremige Grießspeise (*Aa G) mit Apfelpompott, Dessert 392KJ/94Kcal, 3F, 1,3ges.F, 14KH, 10,0Z, 2E, 0,1S			
Donnerstag 01.11.	Großmutter's Weiße Bohnensuppe (*I) mit knackiger Bockwurst (*1 3 5 S G) 430KJ, 103Kcal, 4F, 1,8ges.F, 10KH, 1,3Z, 6E, 0,7S	Schweineschnitzel "Natur" (*S) mit Pilzsauce (*1/3/G/L/S), Blumenkohl & Salzkartoffeln 410/98KJ/Kcal, 4F, 1,6 ges.F, 10KH, 2,1Z, 6E, 0,9S	3 Königsberger Klopse (*S C) mit Kapernsauce (*G) & Salzkartoffeln, Dessert 454KJ/109Kcal, 5F, 2,1ges.F, 10KH, 1,0Z, 5E, 0,8S	Pilzragout (*G/L) mit Penne Rigate (*Aa),Dessert 402/96KJ/Kcal, 2F, 0,5ges.F, 16KH, 0,7Z, 4E, 1,0S	Schweinegeschnetzeltes (*S) in Waldpilzsauce (*1 3 G L), Makkaroni (*Aa), Dessert 563KJ, 135Kcal, 5F, 1,7ges.F, 16KH, 0,7Z, 6,6E, 0,5S	Gebrautene Hähnchenkeule auf italienischem Nudelsalat (*1 2 3 9 Aa L), Dessert 677KJ, 162Kcal, 6F, 1,8ges.F, 16KH, 1,9Z, 11,0E, 1,2S	Kein Angebot
Freitag 02.11.	Mediterranes Gyros-Hacksteak (*S Aa) auf Balkangemüse (*1), Reis, Dessert 544KJ, 130Kcal, 4F, 1,6ges.F, 17KH, 2,1Z, 5E, 0,7S	Gebrautes Hähnchenfleisch mit Chinagemüse in süßsaurer Sauce (*1), Reis, Dessert 408KJ, 98Kcal, 2F, 0,2ges.F, 15KH, 1,3Z, 6E, 0,5S	Schweinegeschnetzeltes (*S) in Gemüsesauce (*G/I), Salzkartoffeln, Dessert 448KJ, 107Kcal, 5F, 1,9ges.F, 10KH, 1,6Z, 5E, 0,6S	Vegetarische Sauce Bolognese (*1) mit geröstetem Soja (*F), Knoblauch (*L), Oregano & Vollkornnudeln (*Aa), Dessert 427KJ, 102Kcal, 2F, 0,2ges.F, 17KH, 2,3Z, 4,0E, 0,5S	Kleine Bratwurst (*3 5 S G) auf Blattspinat (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 340KJ, 81Kcal, 5F, 2,1ges.F, 5KH, 1,4Z, 3,6E, 0,9S	Schwedische Matjes-happen (*1 3 D) in Honig-Senfmarinade (*1 2 6 G J I) mit Dill, Kartoffelsalat mit Essig & Öl, Dessert 633KJ, 151Kcal, 11F, 3,6ges.F, 9KH, 3,8Z, 5,0E, 1,6S	Salat "Hanseatic" Kräuterbraten vom Schwein (*G S) mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Apfel-Senf-Dressing (*3 J), Brötchen (*Aa) 445KJ, 106Kcal, 3F, 1,0ges.F, 14KH, 5,4Z, 6E, 0,6S
Samstag 03.11.	Kartoffelsuppe (*2/3/G) mit Karotten, Sellerie (*I) & Lauch, Dessert 219KJ/52Kcal, 3F, 1,5ges.F, 6KH, 1,5Z, 1E, 0,7S	Vegesacker Hühnerfrikassee (*G) mit feinem Spargel & Champignons (*1 3 L), Reis, Dessert 499KJ, 119Kcal, 4F, 1,5ges.F, 15KH, 0,9Z, 5E, 1S	Gedünstetes Fischfilet (*D) in Dillsauce (*G), Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 286KJ, 68Kcal, 2F, 0,9ges.F, 7KH, 2,0Z, 5E, 0,8S		Kleine Frikadelle (*S Aa) grüne Bohnen, Sauerrahmsauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 432KJ, 108Kcal, 5F, 2,7ges.F, 10KH, 2,1Z, 4,0E, 0,9S		
Sonntag 04.11.	Hähnchenbrust in Rahmsauce (*Aa F G), Broccoli, Reis, Dessert 415KJ, 99Kcal, 2F, 0,6ges.F, 12KH, 1,2Z, 7E, 1,0S	Hackbraten (*5 Aa C S) Sauce (*G), Kohlrabi (*G), Salzkartoffeln, Dessert 444KJ, 106Kcal, 5F, 2ges.F, 11KH, 2,2Z, 5E, 1,7S	Schweinenacknbraten (*5/G/S) in Estragonsauce, Blumenkohl, Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 349KJ, 83Kcal, 3F, 1,4ges.F, 7KH, 1,7Z, 6E, 0,7S		Sojastreifen (*F) auf Wirsingkohlrabmgemüse (*G), Salzkartoffeln, Dessert 461KJ, 110Kcal, 2F, 0,7ges.F, 12KH, 3Z, 11E, 0,8S		



5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



Änderungen vorbehalten.

Legende 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Phosphat 6 mit Süßungsmittel(n) 7 enthält eine Phenylalaninquelle 8 geschwefelt 9 geschwärzt 10 gewachst 11 koffeinhaltig 12 chininhaltig 13 enthält Alkohol S Schweinefleisch	Glutenhaltiges Getreide: Aa Weizen Ab Roggen Ac Gerste Ad Hafer B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch (einschließlich Laktose)	Schalenfrüchte: Ha Mandeln Hb Haselnüsse Hc Walnüsse Hd Cashewnüsse He Pekannüsse Hf Paranüsse Hg Pistazien Hh Macadamianüsse I Sellerie J Senf K Sesamsamen L Schwefeldioxid und Sulphite M Lupinen N Weichtiere
---	---	--

Verehrte Kundinnen, verehrter Kunden!

Wie Sie anhand des Speiseplans sehen können, erhalten Sie zu all unseren Menüs (außer Salat) ein kostenfreies Dessert.

Am Dienstag und Donnerstag wird als Nachtisch immer Obst geliefert. An den anderen Tagen gibt es Joghurt, Pudding oder ähnliches.

Zu unserem Salat erhalten Sie statt Dessert immer ein frisches Brötchen.

Goslar-MM

Bitte ausfüllen:

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____