

# 43.

	Leichte Kost (blau)	Deftiger Eintopf	Menü 1 (schwarz)	Menü 2 (grün)	Menü 3 (rot)	Dessert	Kaltmenü	Salatteller
	8,20 €	7,10 €	7,70 €	8,00 €	8,50 €	1,00 €	7,00 €	6,00 €
<b>Montag</b> 22.10.	<b>Rindfleisch</b> in Petersiliensauce dazu Schwarzwurzelgemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 1856/ kcal 444/ BE 3,2/ E 28,7/ KH 38,9/ F 11,5	<b>Reissuppe mit Geflügelfleisch</b> und Gemüse (*A,*C,*I) KJ 1342/ kcal 321/ BE 3,4/ E 21,7/ KH 40,3/ F 7,8	<b>Blumenkohl mit 4 Fleischklößchen</b> vom Schwein mit Sauce Hollandaise & Kräuter-Kartoffelpüree KJ 2890/ kcal 691/ BE 3,7/ E 24,0/ KH 44,0/ F 38,2	<b>Schweinekrustenbraten</b> mit Bratensauce dazu Rotkohl & Kartoffelklöße halb & halb KJ 2516/ kcal 602/ BE 4,4/ E 24,0/ KH 53,3/ F 29,7	<b>Chili con Carne</b> mit Rindfleisch dazu Reis KJ 2847/ kcal 681/ BE 6,7/ E 27,8/ KH 79,8/ F 17,3	<b>Quarkspeise</b> Kiwi-Banane KJ 512/ kcal 122/ BE 0,9/ E 9,0/ KH 11,1/ F 2,2	<b>Paniertes Fischfilet</b> mit Majonäsesalat & Garnitur (A,A1,C,D,G,J) KJ 2703/ kcal 647/ BE 4,2/ E 19,6/ KH 50,7/ F 21,5	<b>"Diplomatensalat"</b> Blattsalat, Tomate, Käse2, Champignons, Schinken1,2,3,8, Ei & Frenchdressing (A,A2,C,G,J)
<b>Dienstag</b> 23.10.	<b>Gefüllter Schweinerücken</b> mit Sauce dazu Butterkarotten & Kartoffelklöße KJ 1856/ kcal 444/ BE 3,3/ E 28,9/ KH 57,5/ F 11,6	<b>Paprika-Kartoffelsuppe</b> mit Debrizierter Würstchen 2,3,8 KJ 1755/ kcal 420/ BE 3,2/ E 15,6/ KH 38,8/ F 21,7	<b>Spiralnudeln</b> mit Tomatensauce " Napoli " dazu Frischobst KJ 2236/ kcal 535/ BE 8,1/ E 15,6/ KH 96,8/ F 8,5	<b>Hähnchensteak</b> dazu Geflügelsauce, Mischgemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 1799/ kcal 430/ BE 3,7/ E 32,2/ KH 49,9/ F 10,3	<b>Paniertes Schweinekotelett</b> mit Sauce dazu Karotten-Spargelgemüse & Salzkartoffeln KJ 3814/ kcal 912/ BE 5,3/ E 23,5/ KH 63,9/ F 56,8	<b>Karamelpudding (G)</b> KJ 552/ kcal 132/ BE 1,5/ E 3,1/ KH 18,1/ F 5,2	<b>Italienischer Nudelsalat</b> mit Oliven, Kochschinken2,3,8 & Garnitur (A,A1,C,G,H,I) KJ 3436/ kcal 822/ BE 5,8/ E 27,5/ KH 69,9/ F 29,5	<b>Salat "Maharani"</b> Eisbergsalat, Romana, Mango, Kirschtomaten, Hähnchenbruststreifen & Currydressing (G,I,J)
<b>Mittwoch</b> 24.10.	<b>Hackröllchen</b> an Kohlrabirahm dazu Salzkartoffeln KJ 2053/ kcal 491/ BE 3,1/ E 19,4/ KH 36,9/ F 28,6	<b>Möhreneintopf mit Rindfleisch</b> KJ 1661/ kcal 397/ BE 4,2/ E 20,6/ KH 50,6/ F 11,7	<b>Sahniger Grießbrei</b> mit Erdbeersauce (A,A1,G) KJ 2502/ kcal 599/ BE 8,7/ E 15,1/ KH 104,4/ F 12,5	<b>2 kleine Frikadellen vom Schwein</b> in Jägersauce mit Champignons dazu Butterbohnen & Petersilienkartoffeln KJ 2733/ kcal 654/ BE 4,0/ E 20,6/ KH 47,9/ F 35,9	<b>Kasslerscheiben</b> mit Speck-Rosenkohl & Polenta KJ 29,9/ kcal 696/ Be 3,3/ E 29,3/ KH 39,7/ F 44,2	<b>Erdbeerkompott</b> KJ 364/ kcal 87/ BE 1,6/ E 0,7/ KH 19,4/ F 0,4	<b>Schweineschnitzel</b> mit Kartoffel - Gurkensalat & Garnitur (A,A1,C) KJ 2454/ kcal 587/ BE 3,8/ E 24,5/ KH 45,3/ F 21,3	<b>Portugiesischer Salat</b> gemischter Salat9 mit Thunfisch, Tomate, Zwiebeln & Americandressing (C,G,J)
<b>Donnerstag</b> 25.10.	<b>Pangasiusfilet</b> auf Senf - Schmorgurkengemüse dazu Salzkartoffeln (A,A1,C,D,G,I,J) KJ 2025/ kcal 484/ BE 2,8/ E 30,1/ KH 33,4/ F 20,3	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch & Gemüse KJ 1276/ kcal 305/ BE 2,0/ E 23,0/ KH 24,4/ F 12,2	<b>Hackbraten in Bratensauce</b> dazu Möhrengemüse & Salzkartoffeln KJ 2213/ kcal 529/ BE 4,6/ E 18,8/ KH 54,6/ F 25,4	<b>Hähnchenbrust</b> auf Spinat mit Pasta-Tricolore KJ 2956/ kcal 707/ BE 6,6/ E 33,9/ KH 78,9/ F 27,3	<b>Schweinesteak</b> mit Champignons a la Creme dazu Kartoffelspalten (A,A1,A2,C,G,I) KJ 1684/ kcal 403/ BE 2,6/ E 24,6/ KH 31,5/ F 18,9	<b>Mousse Joghurt Erdbeer</b> (G) KJ 310/ kcal 74/ BE 1,2/ E 2,7/ KH 14,4/ F 4,8	<b>Heringsdillhappen9</b> mit Butter, Mischbrot & Garnitur (A,A1,A3,C,D,F,G) KJ 3319/ kcal 938/ BE 3,8/ E 26,8/ KH 45,4/ F 81,9	<b>Salat "Tropika"</b> Blattsalat, Kiwi, Ananas, Birnen, Mandarinen & Joghurt - Zitronendressing (G)
<b>Freitag</b> 26.10.	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Champignon-Spargelrahm dazu Reis KJ 1893/ kcal 453/ BE 4,8/ E 30,6/ KH 57,5/ F 10,4	<b>Kürbiseintopf</b> mit Kasselerwürfel2,3 (A,C,G,I,L) KJ 2032/ kcal 486/ BE 3,2/ E 15,5/ KH 38,8/ F 22,4	<b>Schellfisch in Cornflakes-Panade</b> mit Dillsauce dazu Kartoffelpüree & Kohlrabi-Möhren-Rohkost KJ 2223/ kcal 532/ BE 5,9/ E 19,4/ KH 70,4/ F 18,5	<b>Kasselerpfanne 2,3 mit Sauerkraut</b> dazu Kartoffelpüree & Frischobst KH 2002/ kcal 479/ BE 4,0/ E 5,4/ KH 48,5/ F 7,0	<b>Rinderschmorbraten</b> in Rotweinsauce 12 dazu Apfelferkohl & Kartoffelklöße KJ 2192/ kcal 524/ BE 3,8/ E 27,8/ KH 45,8/ F 16,3	<b>Rote Grütze</b> mit Vanillesauce (G) KJ 452/ kcal 108/ BE 1,9/ E 1,1/ KH 23,2/ F 0,9	<b>Party - Wiener 2,3</b> mit buntem Kartoffelsalat9 & Garnitur (A,C,G,I,J) KJ 2006/ kcal 480/ BE 2,9/ E 5,5/ KH 35,2/ F 2,7	<b>Griechischer Salat</b> Weißkraut9, Paprika, Olive, Gurke, Tomate, Peperoni, Hirtenkäse & Balsamicodressing1,3 (G,J)
<b>Samstag</b> 27.10.	<b>Kalbsbratwurst mit Sauce</b> dazu Kohlrabi-Möhrengemüse & Salzkartoffeln KJ 2535/ kcal 606/ BE 3,6/ E 17,6/ KH 43,4/ F 35,2	<b>Würziger Gemüsesuppentopf mit Kasseler</b> und Nudeln KJ 1211/ kcal 296/ BE 2,0/ E 20,4/ KH 24,2/ F 12,1	<b>Krautgulasch vom Schweinefleisch</b> dazu Salzkartoffeln & Vanillepudding KJ 2579/ kcal 617/ BE 5,0/ E 35,0/ KH 59,9/ F 25,6			<b>Ananaskompott</b> KJ 285/ kcal 68/ BE 1,3/ E 0,4/ KH 15,0/ F 0,1		
<b>Sonntag</b> 28.10.	<b>Omelette</b> mit Leipziger Allerlei dazu Petersilienkartoffeln KJ 2292/ kcal 548/ BE 3,8/ E 22,3/ KH 43,8/ F 30,1		<b>Buntes Hühnerfrikassee</b> in cremiger Sauce dazu Reis & Blumenkohl-Broccolisalat KJ 2542/ kcal 608/ BE 5,7/ E 37,5/ KH 68,9/ F 18,7	<b>Kleine Schweineroulade</b> mit Mettfüllung dazu Rotkohl & Salzkartoffeln KJ 2437/ kcal 583/ BE 3,7/ E 21,3/ KH 43,8/ F 35,4		<b>Pfirsichwürfel</b> KJ 342/ kcal 82/ BE 1,7/ E 0,6/ KH 19,8/ F 0,1		

ORIGINAL  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN

### vom Paritätischen Goslar/Bad Harzburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Sozialberatung und Pflegehilfsmittel



Paritätischer Goslar/Bad Harzburg  
Herzog-Julius-Straße 2, 38667 Bad Harzburg

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05322 5547025

Verehrte Kunden,

aufgrund unseres großen Einzugsgebietes sind unsere Touren in Lieferbezirke eingeteilt. Außenbezirke werden pro Lieferung mit einem Aufpreis von € 1,00 berechnet. Genaue Informationen über die Bezirke mit Aufschlag erhalten Sie in unserem Büro.

Zusätzliche Handreichungen zu EaR (Essen öffnen, schneiden etc.) werden bis zu 5 Minuten ebenfalls mit €1,00 berechnet, Hilfe beim Ausfüllen von Speisepläne beträgt € 2,50.

Weitere, sogenannte Entlastungsleistungen, können über unsere Pflegedienste abgerechnet werden.

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Desserts auf dieser Speisekarte werden nur im Zusammenhang mit einer warmen Menübestellung mitgeliefert und können nicht als Einzelbelieferung erfolgen. Ob ein warmes Gericht von Speiseplan I oder Speiseplan II bestellt wird ist jedoch egal.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Inhaltsstoffe: 1-mit Farbstoff | 2-mit Konservierungsmittel | 3-mit Antioxidationsmittel | 4-mit Geschmacksverstärker | 8-mit Phosphat | 9-mit Süßungsmittel | 12-mit Alkohol / Allergene: A-Gluten | A1-Weizen | A2-Gerste | A3-Roggen | A4-Hafer | B-Krebstiere | C-Eier | D-Fische | E-Erdnüsse | F-Soja | G-Milch | H-Schalenfrüchte | H1-Haselnuss | I-Sellerie | J-Senf | K-Sesam | L-Schwefeldioxid & Sulphit | M-Lupinen | N-Weichtiere



44.

	Leichte Kost (blau)	Deftiger Eintopf	Menü 1 (schwarz)	Menü 2 (grün)	Menü 3 (rot)	Dessert	Kaltmenü	Salatteller
	8,20 €	7,10 €	7,70 €	8,00 €	8,50 €	1,00 €	7,00 €	6,00 €
<b>Montag</b> 29.10.	<b>Hähnchenbrust in Gorgonzolasauce</b> dazu Spätzle & Mischsalat mit Dressing KJ 2514/ kcal 601/ BE 5,5/ E 36,7/ KH 65,9/ F 20,1	<b>Gemüsesuppe mit Rindfleisch</b> (I,*A,*C,*G) KJ 1171/ kcal 280/ BE 2,1/ E 24,1/ KH 25,7/ F 8,4	<b>Kasselerbraten</b> mit Bratensauce dazu Buttermöhren & Salzkartoffeln KH 1974/ kcal 610/ BE 4,3/ E 23,3/ KH 51,7/ F 17,7	<b>Schmorrippchen</b> mit Sauce dazu Bayrischkraut & Stampfkartoffeln KJ 2550/ kcal 610/ BE 3,5/ E 36,7/ KH 42,0/ F 32,2	<b>Pilzpfanne</b> mit Gemüse & Schinken dazu Schupfnudeln KJ 1732/ kcal 414/ BE 2,7/ E 17,8/ KH 32,3/ F 22,2	<b>Buttermilchdessert</b> Erdbeer (G) KJ 312/ kcal 75/ BE 1,2/ E 2,8/ KH 14,2/ F 0,4	<b>Putensteak</b> mit Kartoffelsalat9 & Garnitur (A,A1,F) KJ 1964/ kcal 470/ BE 3,6/ E 21,6/ KH 43,6/ F 1,8	<b>Mexikanischer Salat</b> Blattsalat, Paprika, Mais, Kidney - Bohnen & Italienerdressing (J)
<b>Dienstag</b> 30.10.	<b>Schweinespießbraten mit Sauce</b> dazu Karotten Rustica & Petersilienkartoffeln KJ 2194/ kcal 525/ BE 4,2/ E 26,5/ KH 50,0/ F 22,3	<b>Pürierter Erbseneintopf 2,3</b> mit Knacker KJ 2623/ kcal 628/ BE 4,8/ E 30,6/ KH 57,5/ F 30,4	<b>Putenfleischkäse</b> mit Geflügelrahmsauce dazu Salzkartoffeln & Chinakohl mit Dressing KJ 2236/ kcal 535/ BE 4,1/ E 20,4/ KH 49,2/ F 25,7	<b>Mini-Kutter-Frikadelle</b> mit Dillsauce dazu Leipziger Allerlei & Salzkartoffeln KJ 1884/ kcal 451/ BE 5,3/ E 15,2/ KH 63,3/ F 14,0	<b>Warmer Specksalat</b> mit 2 kleinen Schnitzeln KJ 3422/ kcal 819/ BE 5,4/ E 21,4/ KH 64,4/ F 52,2	<b>Götterspeise 1</b> mit Vanillesauce (G) KJ 416/ kcal 100/ BE 1,7/ E 2,5/ KH 20,3/ F 0,8	<b>Nudelsalat</b> mit Kochschinkenstreifen2,3 & Garnitur (A,A1,C,G,I,J) KJ 3360/ kcal 804/ BE 6,7/ E 22,4/ KH 79,8/ F 27,2	<b>Byzantinischer Salat</b> Eisbergsalat, Tomate, Schinken2,3, Orangen, Ananas, Käse2 & Joghurt - Kräuterdressing (C,G,J)
<b>Mittwoch</b> 31.10.	<b>Seelachs-Gemüsepfanne</b> dazu Salzkartoffeln & Tomatensalat KJ 2180/ kcal 522/ BE 4,0/ E 37,7/ KH 47,6/ F 17,0		<b>Bratwurstschnecke</b> mit Bratensauce dazu Wirsinggemüse & Petersilienkartoffeln KJ 2015/ kcal 482/ BE 3,6/ E 20,0/ KH 43,1/ F 24,5		<b>Eisbeinfleisch ohne Knochen</b> auf Sauerkraut dazu Erbspüree KJ 3560/ kcal 852/ BE 4,6/ E 60,8/ KH 54,7/ F 42,6	<b>Fruchtquark</b> Sanddorn - Banane (G) KJ 503/ kcal 120/ BE 1,3/ E 9,0/ KH 15,2/ F 2,3	<b>Chicken - Haxe</b> mit Curry - Reis - Salat & Garnitur (A,A1,C,F,G,I) KJ 3387/ kcal 810/ BE 7,4/ E 44,8/ KH 89,3/ F 19,1	<b>Chinesischer Salat</b> gemischter Salat mit Sojakeimen, Chicken - Nuggets & Asiadressing (A,A1)
<b>Donnerstag</b> 01.11.	<b>Kalbsrollbraten</b> in Rahmsauce dazu Karottenscheiben & Salzkartoffeln KJ 1870/ kcal 447/ BE 3,5/ E 31,4/ KH 41,6/ F 16,9	<b>Nudelsuppentopf</b> mit Fleischklößchen & Eistich KJ 2000/ kcal 478/ BE 3,7/ E 21,2/ KH 55,2/ F 14,1	<b>Nudeln dazu Tomatensauce</b> mit Geflügel-Jagdwurstwürfel & Frischobst KJ 2568/ kcal 614/ BE 7,6/ E 14,1/ KH 90,6/ F 5,8	<b>Schweineleber "Berliner Art"</b> mit Apfelwürfel dazu Kartoffelpüree & Tomaten-Paprika-Salat KJ 2830/ kcal 677/ BE 4,1/ E 35,2/ KH 49,7/ F 36,7	<b>Rinderhacksteak</b> mit Bratensauce dazu Bohngemüse & Salzkartoffeln KJ 2271/ kcal 543/ BE 4,8/ E 26,7/ KH 57,7/ F 21,8	<b>Edel - Schokopudding (G)</b> KJ 610/ kcal 146/ BE 1,7/ E 3,2/ KH 20,9/ F 5,2	<b>Birnen - Milchreis</b> mit Zucker, Zimt & Garnitur (G,H) KJ 3304/ kcal 790/ BE 6,3/ E 10,5/ KH 75,7/ F 22,9	<b>"Chopskasalat"</b> Paprika, Tomate, Gurke, Hirtenkäse & Balsamicodressing3 (G,J)
<b>Freitag</b> 02.11.	<b>Schweinefleischstreifen</b> in Kräuterrahmsauce dazu Kaisergemüse & Salzkartoffeln KJ 2252/ kcal 532/ BE 3,5/ E 28,2/ KH 41,8/ F 27,2	<b>Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen2,3,8 (A,C,G,I,J) KJ 3042/ kcal 728/ BE 4,0/ E 34,0/ KH 47,7/ F 44,2	<b>4 Chicken Nuggets</b> mit Geflügelsauce dazu Erbsengemüse & Reis KJ 3063/ kcal 733/ BE 8,6/ E 28,4/ KH 103,0/ F 19,5	<b>Seelachswürfel</b> in Tomatenrahm dazu Salzkartoffeln & Weißkohl-Möhrensalat KJ 1871/ kcal 448/ BE 4,6/ E 30,8/ KH 55,5/ F 3,2	<b>Rosenkohlaufauf</b> mit Schinken auf Kartoffelscheiben KJ 3191/ kcal 763/ BE 4,1/ E 31,8/ KH 49,3/ F 47,2	<b>Mandarinenkompott</b> KJ 284/ kcal 68/ BE 1,2/ E 0,7/ KH 14,9/ F 3,2	<b>Harzer Bauernsalat 2,3,8,9</b> (Kartoffeln, Gurke, Ei & Fleischwurst) (A,A1,C,G,I) KJ 2562/ kcal 613/ BE 3,3/ E 15,0/ KH 39,3/ F 24,3	<b>"Fitnesssteller"</b> Sellerie9, Möhren, grüner Salat, Weißkraut, Kartoffelsalat9, Ei & Frenchdressing (A,A2,C,G,J)
<b>Samstag</b> 03.11.	<b>Kochklopse mit Kräuterrahm-Sauce</b> dazu Blumenkohl & Kartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 2398/ kcal 574/ BE 4,1/ E 24,5/ KH 49,4/ F 26,8	<b>Möhren-Kohlrabieintopf</b> mit Kasselerfleisch (A,A1,*C,*G,*I) KJ 1398/ kcal 334/ BE 2,6/ E 10,8/ KH 30,6/ F 14,6	<b>Fleischkäse</b> mit Jägersauce dazu Möhengemüse & Kartoffelpüree KJ 2701/ kcal 646/ BE 3,1/ E 18,3/ KH 36,7/ F 38,4			<b>Sauerrahmdessert</b> Mandarine (G) KJ 842/ kcal 201/ BE 1,9/ E 3,4/ KH 22,5/ F 10,7		
<b>Sonntag</b> 04.11.	<b>Hähnchenbrust</b> in Rahmsauce dazu Marktgemüse & Petersilienkartoffeln (A,C,G,I) KJ 1623/ kcal 388/ BE 3,6/ E 30,0/ KH 43,2/ F 9,3		<b>Waldpilzpfanne</b> in Cremesauce dazu Spätzle KJ 2108/ kcal 504/ BE 5,1/ E 13,8/ KH 61,1/ F 22,5	<b>Schweinegeschnetzeltes "Stroganow Art"</b> mit Kartoffelpüree KJ 2237/ kcal 535/ BE 3,0/ E 30,1/ KH 35,4/ F 29,2		<b>Apfelkompott</b> KJ 290/ kcal 69/ BE 1,4/ E 0,1/ KH 17,1/ F 0,1		



Änderungen vorbehalten.

**Täglich warme Auslieferung!!!**

Verehrte Kunden,

bitte beachten Sie, dass die Menüs von dieser Speisekarte an Wochenenden und Feiertagen immer frisch kocht und nur warm ausgeliefert werden. Es gibt bei diesem Anbieter keine Möglichkeit einer Kaltbelieferung.

Für Sie bedeutet dies, dass Sie an den Wochenenden und Feiertagen einen Aufpreis von 1.25 € pro Menü mit einrechnen müssen.

**Bestellinformation**

*Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Bestellungen spätestens 1 Tag bis 9.30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.*

*Vor Wochenenden und Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Tagen bis 9.30 Uhr.*

*Danke für Ihr Verständnis!*

**Bürozeiten sind Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr**

Goslar-Osth

**Bitte ausfüllen:**

Name .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....

5 0 J A H R E

**ESSEN**

AUF RÄDERN

