

45.

	Leichte Kost (blau)	Deftiger Eintopf	Menü 1 (schwarz)	Menü 2 (grün)	Menü 3 (rot)	Dessert	Kaltmenü	Salatteller
	8,20 €	7,10 €	7,70 €	8,00 €	8,50 €	1,00 €	7,00 €	6,00 €
Montag 05.11.	Gemüseplatte vom Kaisergemüse mit Sauce Hollandaise dazu Salzkartoffeln & Fruchtojoghurt KJ 2209/ kcal 520/ BE 5,3/ E 16,4/ KH 63,3/ F 21,9	Nudelsuppentopf mit Gemüse und Geflügelfleisch KJ 1268/ kcal 303/ BE 2,9/ E 27,8/ KH 34,3/ F 5,8	Schweinegulasch mit Nudeln und Fruchtojoghurt KJ 3580/ kcal 856/ BE 7,5/ E 52,1/ KH 89,7/ F 31,7	Eier-Schinkenragout dazu reis & Kopfsalat KJ 2577/ kcal 617/ BE 6,2/ E 31,0/ KH 73,9/ F 21,2	Pochiertes Seelachsfilet auf Kräuterrahmsauce dazu Kartoffelpüree & Selleriesalat KJ 2153/ kcal 515/ BE 3,8/ E 32,7/ KH 45,3/ F 21,3	Vanillepudding (G) KJ 364/ kcal 87/ BE 1,2/ E 3,2/ KH 14,8/ F 1,6	Hirtenrolle4 (Hack vom Schwein mit Frischkäsefüllung) mit Specksalat2 & Garnitur (A,A1,C,F,G,I) KJ 3180/ kcal 761/ BE 4,6/ E 29,3/ KH 55,4/ F 35,1	Salat "Palermo" Eisbergsalat, Orangen, roher Schinken2,3 & Americandressing (C,G,J)
Dienstag 06.11.	Kartoffelgratin mit Gemüwestreifen KJ 2675/ kcal 640/ BE 3,9/ E 11,8/ KH 46,5/ F 39,3	Graupeneintopf mit Gemüse und Schweinefleisch KJ 1559/ kcal 373/ BE 3,4/ E 26,6/ KH 41,2/ F 12,1	Rostbratwurst mit Sauce dazu Bohnengemüse & Salzkartoffeln KJ 2674/ kcal 640/ BE 3,9/ E 21,6/ KH 46,4/ F 39,9	3 Geflügelfleischklößchen in grüner Rahmsauce dazu Kartoffelpüree & Rote Bete - Salat9 (A,A1,C,G,I,L) KJ 1858/ kcal 444/ BE 4,0/ E 29,9/ KH 48,4/ F 16,8	Leberragout-Braumeister mit Schwarzbier12 dazu Salzkartoffeln & Rote Beetesalat KJ 3194/ kcal 764/ BE 3,7/ E 40,9/ KH 44,8/ F 44,6	Mirabellenkompott KJ 178/ kcal 43/ BE 0,9/ E 0,2/ KH 10,1/ F 0,1	Hähnchenbrust mit Majonäsesalat & Garnitur (C,F,G,J) KJ 2211/ kcal 529/ BE 3,8/ E 28,7/ KH 45,1/ F 16,7	Salat "Prinzeß" gemischer Salat mit Schinken2,3 - Spargelröllchen & Buttermilchdressing3 (C,G,J)
Mittwoch 07.11.	Sauerbraten von der Pute dazu Rosenkohl & Kartoffelklöße KJ 1796/ kcal 423/ BE 4,3/ E 37,7/ KH 51,8/ F 5,5	Kohlrabi-Karotten-eintopf mit Rindfleisch dazu Frischobst KJ 1500/ kcal 359/ BE 3,9/ E 13,4/ KH 46,4/ F 9,8	Hefeklöße mit Kirschsauce A,A1,C,G KJ 3119/ kcal 746/ BE 11,1/ E 19,4/ KH 132,7/ F 11,8	Gabelspaghetti mit vegetarischer Bolognese & Frischobst A,A1,C,F KJ 3151/ kcal 754/ BE 9,4/ E 26,4/ KH 112,3/ F 20,7	Fischragout in Curryrahm dazu Reis & Blumenkohl-Broccolisalat KJ 2591/ kcal 620/ BE 6,8/ E 34,3/ KH 81,4/ F 15,1	Buttermilchdessert Mango (G) KJ 422/ kcal 101/ BE 1,3/ E 2,6/ KH 15,0/ F 3,4	Nudelsalat mit Räucherlachs & Garnitur (A,A1,C,D,G,I,J) KJ 3059/ kcal 732/ BE 6,6/ E 13,5/ KH 79,1/ F 27,0	Salat "Fagioli" Thunfisch, rote & weiße Kidney - Bohnen, rote Zwiebeln & Americandressing (C,D,G,J)
Donnerstag 08.11.	Seelachs mit Zitronen-Buttersauce dazu Petersilienkartoffeln & Broccolisalat A,A1,C,D,G,I KJ 1835/ kcal 439/ BE 3,3/ E 29,3/ KH 39,7/ F 16,3	Weißkohl-Möhren-eintopf mit Fleischklößchen KJ 1541/ kcal 369/ BE 3,2/ E 15,9/ KH 38,3/ F 14,8	Spirelli dazu Schinkenstreifen in Tomatensauce dazu Birnenkompott A,A1,*C,*G,*I KJ 2441/ kcal 584/ BE 7,8/ E 29,8/ KH 93,3/ F 9,1	Geflügel-Cevapcici mit Geflügelsauce dazu Möhrengemüse & Salzkartoffeln KJ 2485/ kcal 594/ BE 5,1/ E 24,4/ KH 61,4/ F 27,1	Kasselerlachs 2,3 auf Sauerkraut mit Rahmsauce dazu kartoffelpüree KJ 2006/ kcal 480/ BE 3,4/ E 24,2/ KH 40,6/ F 22,6	Dessert-Quark Kirsch KJ 523/ kcal 125/ BE 1,3/ E 5,7/ KH 15,4/ F 4,2	Schweineschnitzel mit Buttermilchkartoffeln & Garnitur (A,A1,C,G) KJ 2727/ kcal 652/ BE 5,3/ E 30,2/ KH 63,3/ F 17,5	"Chefsalat" Blattsalat, Käse2, Ei, Schinken2,3 & Frenchdressing (A,A2,C,G,J)
Freitag 09.11.	Geflügelfrikassee mit Erbsen dazu Stampfkartoffeln & Fruchtojoghurt KJ 2794/ kcal 669/ BE 3,6/ E 42,1/ KH 43,5/ F 17,3	Altbayrische Kartoffelsuppe mit Fleischkäsestreifen (G,I,L,*A,*C) KJ 2381/ kcal 570/ BE 3,0/ E 13,8/ KH 35,7/ F 40,7	Blumenkohl in heller Sauce mit Fleischklößchen vom Schwein dazu Salzkartoffeln KJ 1969/ kcal 741/ BE 4,4/ E 19,8/ KH 52,8/ F 18,7	Jumbo-Fischstäbchen mit Dillsauce dazu Kartoffelpüree & Gurkensalat KJ 2546/ kcal 609/ BE 5,1/ E 19,7/ KH 61,1/ F 30,5	Schweinelachsbraten mit Sauce dazu Broccoli & Salzkartoffeln (A,A1,G,C,I) KJ 2322/ kcal 556/ BE 3,5/ E 36,6/ KH 42,3/ F 24,5	Sahnepudding Erdbeer - Vanille (G) KJ 489/ kcal 117/ BE 1,4/ E 2,8/ KH 16,2/ F 4,5	Bunter Kartoffelsalat9 mit Würstchenscheiben2,3 & Garnitur (A,C,G,I,J) KJ 2248/ kcal 538/ BE 3,9/ E 14,0/ KH 47,2/ F 20,5	Salat "Roma" Eisberg- & Friseesalat, Mozzarella, Tomate & Joghurt - Kräuter dressing (C,G,J)
Samstag 10.11.	Hackfleischklößchen in Napoli-Sauce dazu Bandnudeln & Frischobst KJ 3290/ kcal 787/ BE 7,5/ E 32,6/ KH 90,3/ F 32,0	Hühnersuppentopf Royal mit Eistich, Gemüse, Hühnerfleisch & Reis KJ 1591/ kcal 381/ BE 2,1/ E 5,2/ KH 25,3/ F 2,8	Rustikaler Schweinenackenbraten mit Sauce dazu Apfelrotkohl & Kartoffelklöße KJ 2504/ kcal 599/ BE 4,4/ E 31,5/ KH 52,8/ F 27,2			Kirschkompott KJ 466/ kcal 111/ BE 1,9/ E 0,7/ KH 23,4/ F 0,4		
Sonntag 11.11.	Putenfleischstreifen in Kräutersauce dazu Broccoli & Petersilienkartoffeln KJ 1896/ kcal 453/ BE 3,5/ E 33,6/ KH 41,5/ F 15,1		Schwedische Fleischbällchen in Tomatenrahm dazu Reis KJ 2241/ kcal 536/ BE 6,0/ E 18,4/ KH 71,8/ F 19,3	Ungarischer Gulasch vom Schwein dazu Spätzle & bunter Krautsalat KJ 3524/ kcal 843/ BE 7,8/ E 42,9/ KH 93,8/ F 32,2		Mousse Cappuccino (G) KJ 299/ kcal 72/ BE 0,8/ E 2,1/ KH 9,1/ F 2,9		

ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN

vom Paritätischen Goslar/Bad Harzburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

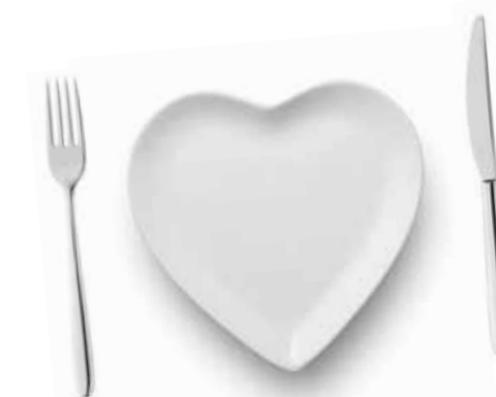
Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Sozialberatung und Pflegehilfsmittel



Paritätischer Goslar/Bad Harzburg
Herzog-Julius-Straße 2, 38667 Bad Harzburg

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05322 5547025

Inhaltsstoffe: 1-mit Farbstoff | 2-mit Konservierungsmittel | 3-mit Antioxidationsmittel | 4-mit Geschmacksverstärker | 8-mit Phosphat | 9-mit Süßungsmittel | 12-mit Alkohol / Allergene: A- Gluten | A1-Weizen | A2-Gerste | A3-Roggen | A4-Hafer | B-Krebstiere | C-Eier | D-Fische | E-Erdnüsse | F-Soja | G-Milch | H-Schalenfrüchte | H1-Haselnuss | I-Sellerie | J-Senf | K-Sesam | L-Schwefeldioxid & Sulphit | M-Lupinen | N-Weichtiere

Styroporthermoboxen

Sehr geehrte Kundinnen und Kunden,

falls Sie nach der Menülieferung Ihr Essen noch nicht sofort verzehren möchten, haben Sie die Möglichkeit eine Styroporthermobox bei zu erwerben, in der Sie Ihr Menü noch für ca. 30 – 40 Minuten warmhalten können.

Eine Box für 1 Menü erhalten Sie zu einem Preis von € 7,00 und eine Box für 2 Menüs zum Preis von € 8,00.

Bitte informieren Sie unsere Fahrerinnen oder unser Büro, wenn Sie von diesem Angebot Gebrauch machen wollen.

Verehrte Kunden,

aufgrund unseres großen Einzugsgebietes sind unsere Touren in Lieferbezirke eingeteilt. Außenbezirke werden pro Lieferung mit einem Aufpreis von € 1,00 berechnet. Genaue Informationen über die Bezirke mit Aufschlag erhalten Sie in unserem Büro.

Zusätzliche Handreichungen zu EaR (Essen öffnen, schneiden etc.) werden bis zu 5 Minuten ebenfalls mit €1,00 berechnet, Hilfe beim Ausfüllen von Speisepläne beträgt € 2,50.

Weitere, sogenannte Entlastungsleistungen, können über unsere Pflegedienste abgerechnet werden.

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Desserts auf dieser Speisekarte werden nur im Zusammenhang mit einer warmen Menübestellung mitgeliefert und können nicht als Einzelbelieferung erfolgen.

Ob ein warmes Gericht von Speiseplan I oder Speiseplan II bestellt wird ist jedoch egal.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

46.

	Leichte Kost (blau)	Deftiger Eintopf	Menü 1 (schwarz)	Menü 2 (grün)	Menü 3 (rot)	Dessert	Kaltmenü	Salatteller
	8,20 €	7,10 €	7,70 €	8,00 €	8,50 €	1,00 €	7,00 €	6,00 €
Montag 12.11.	Geflügel - Hackbraten mit Geflügelsauce dazu Blumenkohl mit Semmelbutter & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 2167 / kcal 518 / BE 4,1 / E 35,4 / KH 49,7 / F 19,7	Tomatenrahmsuppe mit Nudeln dazu 1 Banane KJ 2199/ kcal 526/ BE 7,0/ E 13,9/ KH 84,2/ F 13,9	Schinken-Rührei dazu Spargelgemüse mit Sauce Hollandaise & Petersilienkartoffeln KJ 2029/ kcal 485/ BE 2,5/ E 15,7/ KH 29,9/ F 26,8	Fischragout in Tomatensauce dazu Reis & Kopfsalat KJ 2369/ kcal 567/ BE 6,6/ E 36,5/ KH 79,0/ F 9,7	Rindergulasch mit Waldpilzen dazu Kartoffelpüree KJ 1776/ kcal 425/ BE 2,7/ E 33,0/ KH 32,2/ F 17,3	Buttermilchdessert Vanille - Birne (G) KJ 422 / kcal 101 / BE 1,3 / E 2,6 / KH 15,0 / F 3,4	Brathering9 mit Kartoffelsalat9 & Garnitur (A,A1,D,J) KJ 3201 / kcal 766 / BE 4,9 / E 21,0 / KH 58,7 / F 32,0	Salat "Venezia" Blattsalat, Paprika, Karotten, Perlzwiebeln, Hähnchenstreifen & Italiendressing (J)
Dienstag 13.11.	Putenschnitzel natur mit Marktgemüse und Petersilienkartoffeln KJ 1274/ kcal 305/ BE 3,6/ E 20,6/ KH 42,8/ F 35,9	Italienische Gemüsesuppe mit Tortellinis dazu 1 Scheibe Mischbrot A,A1,A3,C,G,*I KJ 1747/ kcal 418/ BE 4,1/ E 24,1/ KH 49,0/ F 12,0	Ei-Paddy mit Schnittlauch auf Rahmmöhren & Kartoffelpüree A,A1,C,G,I KJ 1625/ kcal 389/ BE 3,3/ E 14,8/ KH 39,5/ F 18,4	Schaschliktopf dazu Butterreis & Frischobst KJ 3856/ kcal 923/ BE 7,	Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillsauce dazu Kartoffelpüree & Blumenkohlsalat KJ 2023/ kcal 484/ BE 4,1/ E 27,0/ KH 48,8/ F 18,7	Fruchtcocktail KJ 290 / kcal 69 / BE 1,3 / E 0,4 / KH 15,7 / F 0,1	Hähnchendöner mit Zaziki, Krautsalat & Fladenbrot (A,A1,F,G,I,K) KJ 3642 / kcal 871 / BE 4,6 / E 40,2 / KH 55,4 / F 34,1	Salat "Feinschmecker" Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Kidneybohnen & Buttermilchdressing3,9 (C,G,J)
Mittwoch 14.11.	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art mit Broccoli & Salzkartoffeln A,A1,A2,F,G,I,*C KJ 2535/ kcal 606/ BE 2,9/ E 31,9/ KH 34,4/ F 35,9	Wirsing-Möhren-Eintopf mmit gebratenen Mettbällchen KJ 1207/ kcal 286/ BE 2,5/ E 12,2/ KH 29,7/ F 13,2	Sahniger Milchreis mit Apfelmus G KJ 2336/ kcal 559/ BE 7,2/ E 13,1/ KH 86,0/ F 17,4	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Salzkartoffeln KJ 1776/ kcal 425/ BE 4,1/ E 21,3/ KH 49,1/ F 15,1	Gedünstetes Seelachsfilet in Buttersauce mit Gemüse dazu Petersilienkartoffeln & Mischsalat mit Dressing KJ 2166/ kcal 518/ BE 3,5/ E 27,0/ KH 42,3/ F 26,1	Schokopudding (G) KJ 376 / kcal 90 / BE 1,3 / E 3,2 / KH 15,7 / F 1,5	Hackfleischtaler mit Reissalat (mit Majonäse & Paprika) & Garnitur (A,A1,C,J) KJ 3344 / kcal 800 / BE 6,1 / E 17,9 / KH 73,6 / F 38,1	Florentiner Salat Eisbergsalat, Tomate, Mais, Radieschen, Kasselerstreifen2,3 & Kräuterdressing
Donnerstag 15.11.	Fischschnitte natur in Kräutersauce dazu Kartoffelpüree & Gurkensalat KJ 1578/ kcal 378/ BE2,7/ E 29,3/ KH 31,8/ F 14,0	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel KJ 1759/ kcal 421/ BE 2,9/ E 13,1/ KH 34,3/ F 24,4	Makkaronichips mit Broccoli in feiner Käse-Spinatsauce dazu Frischobst KJ 2911/ kcal 697/ BE 8,2/ E 25,0/ KH 98,2/ F 21,1	Puten-Sahnegulasch dazu Rotkohl & Salzkartoffeln KJ 1893/ kcal 453/ BE 3,7/ E 30,5/ KH 44,9/ F 16,1	Rahmschwammerln (Pilze) dazu Böhmsche Knödel KJ 2649/ kcal 634/ BE 5,6/ E 11,8/ KH 69,1/ F 28,8	Buttermilchdessert (G) KJ 312 / kcal 75 / BE 1,2 / E 2,8 / KH 14,2 / F 0,4	Hähnchenkeule mit Majonäsesalat & Garnitur (C,J) KJ 3136 / kcal 750 / BE 3,6 / E 51,2 / KH 43,3 / F 32,2	Salat "Hawaii" Eisbergsalat, Radicchio, Ananas & Zitronendressing
Freitag 16.11.	Metbällchen in Bratensauce dazu Kohlrabigemüse & Schnittlauch-Kartoffelpüree KJ 1578/ kcal 378/ BE 2,9/ E 13,1/ KH 34,4/ F 24,	Blumenkohleintopf mit Geflügelklößchen KJ 839/ kcal 201/ BE 2,1/ E 7,5/ KH 25,5/ F 7,0	Buntes Eierragout mmit Salzkartoffeln KJ 1875/ kcal 449/ BE 3,8/ E 21,1/ KH 46,0/ F 19,1	Hähnchenbrust in Joghurt-Tomatensauce dazu Butterreis KJ 2879/ kcal 689/ BE 6,2/ E 30,4/ KH 74,3/ F 22,2	Nudelaufauf mit Schinken 2,3,8, Erbsen & Broccoli KJ 3645/ kcal 872/ E 44,7/ KH 90,8/ F 35,3	Aprikosenkompott KJ 178 / kcal 43 / BE0,8 / E 0,4 / KH 10,0 / F 0,1	Fleischwurstsalat 2,3 mit Baguettbrötchen & Garnitur (A,A1,C,G,J) KJ 2818 / kcal 674 / BE 4,9 / E 23,2 / KH 58,3 / F 27,2	Salat "Sarandana" gemischter Salat mit Frischkäse, Croutons & Joghurt-dressing (A,A1,C,G,J)
Samstag 17.11.	Kalbsfrikassee mit Leipziger Allerlei dazu Reis A,A1,C,G,*I KJ 2397/ kcal 573/ BE 5,2/ E 27,7/ KH 62,9/ F 22,2	Karotteneintopf mit Rindfleisch und Blumenkohl KJ 1017/ kcal 243/ BE 1,9/ E 19,7/ KH 23,0/ F 7,6	Hackbraten mit Jägersauce dazu Rosenkohl & Salzkartoffeln KJ 2029/ kcal 500/ BE 3,4/ E 21,7/ KH 40,2/ F 21,0			Mango - Quarkspeise (G) KJ 353 / kcal 84 / BE 0,5 / E 9,1 / KH 6,6 / F 2,1		
Sonntag 18.11.	Gulasch vom Rind mit Broccoli dazu Kartoffelklöße KJ 1718/ kcal 411/ BE 3,8/ E 30,2/ KH 45,3/ F 9,8		Fleischklößchen in Pfefferrahmsauce dazu Kartoffelpüree & bunter Bohnensalat KJ 2184/ kcal 522/ BE 4,4/ E 18,7/ KH 52,9/ F 25,1	Schweinesteak in Rahmsauce dazu Erbsengemüse & Salzkartoffeln KJ 4004/ kcal 958/ BE 5,2/ E 53,8/ KH 62,4/ F 53,6	Fruchtquark Waldbeer (G) KJ 505 / kcal 121 / BE 1,3 / E 9,1 / KH 15,3 / F 2,3			



Änderungen vorbehalten.

Täglich warme Auslieferung!!!

Verehrte Kunden,

bitte beachten Sie, dass die Menüs von dieser Speisekarte an Wochenenden und Feiertagen immer frisch kocht und nur warm ausgeliefert werden. Es gibt bei diesem Anbieter keine Möglichkeit einer Kaltbelieferung.

Für Sie bedeutet dies, dass Sie an den Wochenenden und Feiertagen einen Aufpreis von 1.25 € pro Menü mit einrechnen müssen.

Bestellinformation

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Bestellungen spätestens 1 Tag bis 9.30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Wochenenden und Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Tagen bis 9.30 Uhr.

Danke für Ihr Verständnis!

Bürozeiten sind Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Goslar-Osth

Bitte ausfüllen:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

5 0 J A H R E

ESSEN

AUF RÄDERN

