

BITTE BEACHTEN SIE FOLGENDE HINWEISE:

1. Selbsthilfegruppen bieten einen geschützten Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung. Sie ersetzen jedoch keine Psychotherapie oder medizinische Behandlung und werden nicht professionell angeleitet.
2. Bezüglich der A-Z-Suche: Wenn bei dem Punkt „Kontakt“ Selbsthilfekontaktstelle Ammerland eingetragen ist, melden Sie sich bitte bei uns. Wir kümmern uns anschließend darum, den Kontakt zur Gruppe herzustellen.

Selbsthilfekontaktstelle Ammerland

Bahnhofstraße 5

26655 Westerstede

E-Mail: selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de

Telefon: 04488 832 99 22

THEMEN VON A-Z:

Abhängigkeit

siehe Sucht

Adipositas

WESTERSTEDE	
Adipositas Selbsthilfegruppe Westerstede	
Treffpunkt: Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	Wann: Jeden 2. Donnerstag im Monat von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Kontakt: Bettina Kahle E-Mail: info@shg-westerstede.de	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Alkoholsucht

siehe Sucht

Angehörige Alkoholkranker/+z.T. selbst betroffen

siehe Sucht

Anonyme Alkoholiker:innen

siehe Sucht

Aphasie

WESTERSTEDE	
Aphasie & Schlaganfall	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	Wann: Jeden 3. Dienstag im Monat: von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Kontakt: Inge Robben Aphasiker-Zentrum Weser-Ems e. V. Hedonallee 1 49811 Lingen Telefon: 0591 9181188 E-Mail: lingen@aphasikerzentren.de	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>
--	-------------------------------------

Autismus

WESTERSTEDE	
Autismus - Eltern betroffener Kinder & Jugendlicher sowie erwachsene Betroffene	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	Wann: Jeden 3. Dienstag im Monat: von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland oder E-Mail: autismusselbsthilfe.edeweicht@gmx.de	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Augenerkrankungen

siehe Blindheit und Sehbehinderung

Behinderung

WESTERSTEDE	
Elternkreis für Eltern von kranken/behinderten Kindern u. Jugendlichen „Special Kids“	- pausiert -
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Telefon: 04488 8329922 E-Mail: selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de	<i>Teilnahme auf Anfrage.</i>

WESTERSTEDE	
Familienkreis für Familien von Kindern mit Beeinträchtigungen	
Treffpunkt: Kinderschutzbund Ammerland e.V. Poststraße 18 26655 Westerstede	Wann: Jeden 3. Samstag im Monat von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Kontakt: Mario Schmidt (Kinderschutzbund Ammerland e.V.) Telefon: 04488 5203879 E-Mail: m.schmidt@kinderschutzbund-ammerland.de	

Blasenkrebs

Oldenburg	
Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V. Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Oldenburg	<i>Jeden letzten Montag im Monat 17:00 Uhr - 19:00 Uhr</i>
Kontakt: Klaus Starker Telefon: 0441 405 791 69 E-Mail: Klaus.starker@freenet.de	<i>(über BeKoS Oldenburg angebunden)</i>

Blindheit und Sehbehinderung

EDEWECHT	
Augen-im-Blick für Sehbehinderte, Blinde und Angehörige	
Treffpunkt: Haus der Begegnung Hauptstraße 86 26188 Edeweicht	Wann: Jeden 1. Mittwoch im Monat von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Kontakt: Wilhelm Schalk Telefon: 0152 56798361	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>
BAD ZWISCHENAHN	
sehNot für Sehbehinderte, Blinde und Angehörige	
Treffpunkt: Haus Brandstätter, Kuppelsaal Am Brink 5 26160 Bad Zwischenahn	Wann: Jeden 4. Montag im Monat von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Kontakt: Ulrich Kuntze Telefon: 0173 6152965	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>
Retina Café Unterstützung für Menschen mit Retinopathia pigmentosa/Retinitis pigmentosa	
Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Feldlinie 23 26160 Bad Zwischenahn-Kayhauserfeld	Wann: Jeden 3. Dienstag im Monat um 14:30 Uhr
Kontakt: Petra Leuning Telefon: 04403 59458	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Brustkrebs

WESTERSTEDE	
Hand in Hand gegen Brustkrebs	

Treffpunkt: Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	Wann: Jeden 1. Mittwoch im Monat von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Kontakt: Heike Spars Telefon: 04488 521818 (evtl. auf den Anrufbeantworter sprechen) E-Mail: heike.spars@ewetel.net	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Colitis ulcerosa

siehe chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED)

EDEWECHT	
Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe Ammerland für Menschen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen	
Treffpunkt: Haus der Begegnung Hauptstraße 86 26188 Edeweicht	Wann: 1. Mittwoch im Monat von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr und nach Bedarf
Kontakt: Marion Rippen Telefon: 01520 8330759 E-Mail: info@selbsthilfegruppe-ammerland-ced.de	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Chronische Schmerzen

WESTERSTEDE	
Chronische Schmerzen	
Treffpunkt: Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	Wann: Jeden letzten Donnerstag im Monat von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kontakt: E-Mail: Schmerzgruppe-WST@gmx.de	

Darmkrebs

WESTERSTEDE	
Offener Gesprächskreis für Stomaträger:innen und Menschen mit Darmkrebs Gruppe der Deutsche ILCO e.V.	Neue Mitglieder willkommen!
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	Wann: Jeden 2. Montag im Monat von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Kontakt:	

Meike Dzemski Telefon: 0441 681978	
---------------------------------------	--

Demenz

WESTERSTEDE	
Gesprächskreis Demenz	
Treffpunkt: Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	Wann: Jeden 1. Donnerstag im Monat von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Kontakt: Frau Ott Telefon: 04489 4046727 Mobil: 0162 8729938 E-Mail: mott21@ewe.net	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Depression

siehe psychische Erkrankungen

Diabetes

WESTERSTEDE	
Diabetes	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	in Gründung – Gründungstermin voraussichtlich im September 2026
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Telefon: 04488 8329922 E-Mail: selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de	<i>Bei Interesse melden Sie sich gerne bei der Selbsthilfekontaktstelle.</i>

Einsamkeit

WESTERSTEDE	
Gemeinsam statt einsam Offener Stammtisch, Treffpunkt, Ideenschmiede	
Treffpunkt: Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	Wann: Jeden 4. Freitag im Monat von 19:00 Uhr – 20:30 Uhr
Kontakt: Christa Stoffers Telefon: 04488 5205746	
EDEWECHT	
Gruppe gegen Einsamkeit für Menschen ab 60 Jahren	
Treffpunkt:	Wann:

Haus der Begegnung Hauptstraße 86 26188 Edewecht	Freitags, alle zwei Wochen 11:00 Uhr - 13:00 Uhr
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

APEN	
Apem Glück Einsamkeit, Trauer, depressive Verstimmungen Gemeinsame Aktivitäten zur Stabilisierung von Körper und Seele	
Treffpunkt: wechseln sich regelmäßig ab	Wann: In der Regel jeden 3. Samstag im Monat ab 10:00 Uhr (im Winter ab 11:00 Uhr), Abweichungen sind möglich.
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Familie

siehe Behinderung (Familienkreis; Elterngruppe)

Fibromyalgie

BAD ZWISCHENAHN	
Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Bad Zwischenahn Deutsche Fibromyalgie Vereinigung (DFV) e.V. RHEUMA LIGA Niedersachsen e.V.	
Treffpunkt: Bad Zwischenahn	Wann: Jeden 1. Mittwoch im Monat von 16:45 Uhr bis 19:30 Uhr
Kontakt: Agnes Heinje Telefon: 04492 7078168 E-Mail: agnes.heinje@ewe.net Es gibt ergänzende Angebote über die RHEUMA LIGA Niedersachsen e.V. Telefon: 04405 - 48 95 28 und 04488 - 55 621	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

WIEFELSTEDE-METJENDORF	
DIE FIBROS Freie Fibromyalgie SHG Ammerland	
Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus CASA Am Marktplatz 1 26215 Wiefelstede	Wann: Donnerstags von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Kontakt: Margit Kirchner E-Mail: fibromyalgie-shg@t-online.de	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Tel.: 04402-919285

Gewalt gegen Frauen

WESTERSTEDE	
Neustart für Frauen/ Starke Frauen Gruppe für Frauen, die Gewalt in der Partnerschaft erlebt haben	- derzeit inaktiv -
Treffpunkt: Kontaktvermittlung möglich.	
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland	

Herzranke

Oldenburg/Ammerland/Ostfriesland	
"Herzkind" e. V. Kontaktgruppe Oldenburg/Ammerland/Ostfriesland	- pausiert -
Kontakt: Ina und Andreas Duken Telefon: 0172 7219222	Vermittlung in regionale Selbsthilfegruppe möglich.

Hirn-Aneurysma

BAD ZWISCHENAHN oder RASTEDE	
Verein für Hirn-Aneurysma-Erkrankte Der Lebenszweig e.V.	
Treffpunkt: Auf Anfrage	Wann: Alle 6 Monate ab 15:00 Uhr
Kontakt: Gerd Janßen Telefon: 04456 899182 E-Mail: info@hirn-aneurysma-nord.de	Vorherige Anmeldung erbeten.

Homosexualität

WESTERSTEDE	
Stammtisch Schwules Ammerland	
Treffpunkt: Istanbul Grill Kirchenstraße 4 26655 Westerstede	Wann: Donnerstags ab 20:00 Uhr
Kontakt: Dirk Hobbie Telefon: 04409 909076 E-Mail: stammtisch-wstinfo@ewetel.net	unverbindlich vorbeikommen.

Ostrhauderfehn	
Rainbow-Point e.V.	

Schwul-lesbischer Treff	
Treffpunkt: Fehnhaus 1. Südwieke 41 (Eingang hinter dem Haus) 26842 Ostrhauderfehn	Wann: Jeden 1. und 3. Freitag im Monat (außer an Feiertagen) ab 20:00 Uhr
Kontakt: Folkmar Körte Telefon: 04952 6109118 E-Mail: folli@rainbowpoint.de	

Kehlkopferkrankungen

Oldenburg	
Selbsthilfegruppe der Kehlkopferoperierten Ortsgruppe Oldenburg	
Treffpunkt: St. Willehad-Kirche (im Tagungsraum) Eichenstr. 57 26131 Oldenburg	Wann: Termine auf Anfrage
Kontakt: Jost von Döllen Telefon: 0173-9141091	<i>(über BeKoS Oldenburg angebunden)</i>

Krebs

Westerstede	
Leben mit und nach Krebs Krebserkrankungen	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus (Kaminzimmer) Kirchstraße 5 26655 Westerstede	Wann: Letzter Mittwoch im Monat: 14:30 Uhr - 17:00 Uhr
Kontakt: Annelie Nawrath 04409 908595	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Westerstede	
Leben mit und nach Krebs (gemeinsames Frühstück) Krebserkrankungen	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	Wann: Jeden 2. Mittwoch im Monat 09:00 Uhr – ca. 11:30 Uhr
Kontakt: Annelie Nawrath 04409 908595	<i>Vorherige Anmeldung erbeten. Betroffene & Angehörige sind herzlich willkommen.</i>

Lebertransplantation

OLDENBURG UND UMZU

Selbsthilfegruppe Lebertransplantierte Regionale Kontaktgruppe des Bundesverband Lebertransplantierte Deutschland e.V. Gruppe von Betroffenen mit einer Lebertransplantation, Angehörigen und Wartepatienten	
Treffpunkt: Caritas - Seniorentreffpunkt im Pavillon Scheideweg 100 26127 Oldenburg	Wann: 4-5x im Jahr (sind bei Lebertransplantierte Deutschland online ersichtlich), samstags: 15:00 - 17:30 Uhr
Kontakt: Gerhard Hasseler Telefon: 04489 5900 E-Mail: gerhard.hasseler@lebertransplantation.de	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Lipödem

Ammerland	
Lipo-Ole Ammerland Lip/Lymph-Gesprächsrunde	
Treffpunkt: In Westerstede	Wann: Auf Anfrage.
Kontakt: E-Mail: moin@lipo-ole.de Webseite: https://lipo-ole.de/	<i>Vorherige Anmeldung notwendig.</i>

Long/Post-COVID

WESTERSTEDE	
Long- und Post-COVID	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	Wann: Jeden 1. Mittwoch im Monat von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Kontakt: E-Mail: covid-shg.ammerland@gmx.de	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Morbus Crohn

siehe chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Multiple Sklerose

WESTERSTEDE	
MS Kontaktgruppe Ammerland Multiple-Sklerose	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus Kirchenstraße 5	Wann: Jeden 3. Samstag im Monat um 15:00 Uhr

26655 Westerstede	
Kontakt: Heliane Safferling Telefon: 04488 5299890 E-Mail: heliane.safferling@ewe.net	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Nierenerkrankungen

Region Ammerland & Oldenburg	
Landesverband Niere Niedersachsen e.V. Regionalgruppe Oldenburg (Abkürzung LNNI)	
Treffpunkt: Keine Angabe	Wann: Monatlich sonntags
Kontakt: Wolfgang Sager Telefon: 0441 501946	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Parkinson

WIEFELSTEDE-METJENDORF	
Selbsthilfegruppe JuP Nord West Jung und Parkinson – die Selbsthilfe e. V.	
Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus CASA Am Marktplatz 1 26215 Wiefelstede	Wann: Jeden 1. Samstag im Monat: von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Kontakt: Katja Terbeek E-Mail: jup-nordwest@gmx.de	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>
WESTERSTEDE	
Deutsche Parkinson Vereinigung - Regionalgruppe Westerstede	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus Kirchstraße 5 26655 Westerstede	Wann: Jeden 3. Montag im Monat von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Kontakt: Dr. Bernd und Anne Kruse Telefon: 0160 98489752 E-Mail: parkinson.westerstede@gmail.com	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Pflegende Angehörige

WESTERSTEDE	
Offener Pflegetreff für pflegende Angehörige	
Treffpunkt:	Wann:

Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	Einmal im Monat am Montag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr. Genaue Termine auf Anfrage.
Kontakt: Pfleageselbsthilfe Ammerland Antje Rosemann Telefon: 0175 999 3529 E-Mail: antje.rosemann@paritaetischer.de	<i>Vorherige Anmeldung erbeten. Termine werden über Frau Rosemann bekanntgeben.</i>

Polyneuropathie

WESTERSTEDE	
Polyneuropathie	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	Wann: Jeden 2. Freitag im Monat 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Prostatakrebs

Ammerland	
Prostatakrebs Selbsthilfe Ammerland	
Männerfrühstück	Wann: Jeden 4. Freitag im Monat ab 09:15 Uhr
Kontakt: Erich de Vries Telefon: 0173 6974372 E-Mail: shg-a@t-online.de	<i>Teilnahme nur nach Anmeldung möglich.</i>

Psoriasis

siehe Schuppenflechte

Psychische Erkrankungen

WESTERSTEDE	
Psychische Erkrankungen Schwerpunkt: Depressionen	- derzeit voll belegt -
Treffpunkt: Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	Wann: 14-tägig dienstags (gerade Kalenderwochen) von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Kontakt: Birgit Tebbens E-Mail: tebbens.birgit1@googlemail.com	
Depressionen	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland	Wann: 1. und 3. Mittwoch im Monat

Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland	<i>Vorherige Kontaktaufnahme mit Selbsthilfekontaktstelle notwendig. Die Gruppe freut sich über neue Teilnehmer*innen.</i>
Hand in Hand – gemeinsam durchs Leben Schwerpunkt: Jeder mit Depression, sonstigen seelischen Problemen und schwierigen Lebenslagen ist willkommen	
Treffpunkt: Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	Wann: 14-tägig freitags (ungerade W.) von 18:00 Uhr bis 20:00/21:00 Uhr
Kontakt: Kim Hülper E-Mail: kim.huelper@gmail.com	<i>Vorherige Anmeldung per E-Mail notwendig. Neue Teilnehmer*innen sollten erst zum Treffen kommen, wenn die Ansprechperson sich zurückgemeldet hat und den Termin bestätigt hat.</i>
APEN	
Depressionen	
Treffpunkt: Diakonie Apen Hauptstraße 185 26689 Apen	Wann: Ab 18.02.2026 14-tägig mittwochs von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Reitunfälle - Behinderungen und Beeinträchtigungen

Ammerland – Digitales Angebot	
SHG Reitunfälle – Reiten ohne Angst	
Treffpunkt: Digitale Gruppentreffen	Wann: Termine auf Anfrage.
Kontakt: E-Mail: post@johannas-coaching.com	Link zum Gruppentreffen mit vorheriger Anmeldung.

Retinitis pigmentosa

siehe Blindheit und Sehbehinderung

Rheuma

Funktionstraining und Reha-Sport über die RHEUMA LIGA Niedersachsen e.V.

Telefon: 04405 - 48 95 28 und 04488 - 55 621

Sclerodermie (Hauterkrankung)

Weser-Ems	
Scleroderma-Liga e.V. - Regionalgruppe Weser-Ems (Verhärtung der Haut)	Wann: Termine auf Anfrage.
Kontakt: Elma Harders Telefon: 04951 9477672 E-Mail: verein@scleroliga.de	

Schilddrüsenerkrankung

WESTERSTEDE	
Schilddrüsenerkrankungen Ammerland Auch Angehörige und Interessierte sind eingeladen.	
Treffpunkt: Ammerland Klinik Lange Str. 38 26655 Westerstede	Wann: Jeden 3. Donnerstag in den Monaten Februar/April/August/Oktober: ab 18:00 Uhr
Kontakt: E-Mail: shg.schilddruese@gmx.de	<i>Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.</i>

Schlaganfall

siehe Aphasie

Schmerzserkrankungen

Siehe chronische Schmerzen

Schuppenflechte

Varel & Umzu	
Regionalgruppe Varel Deutscher Psoriasis Bund e.V.	
Treffpunkt: Paritätischer Wohlfahrtsverband Nebbsallee 15 26316 Varel	Wann: Jeden 2. Mittwoch im Monat: 20:00 Uhr
Kontakt: Klaus Fischbeck Telefon: 0157 73291100	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Sehbehinderte & Blinde

siehe Blindheit und Sehbehinderung

Spiele und Gespräche

WESTERSTEDE	
Spiele & Gespräche (Spieletreff)	

Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	Wann: Jeden 2. Samstag im Monat von 15:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland	<i>Vorherige Anmeldung erbeten.</i>

Stoma

siehe Darmkrebs

Sucht

WESTERSTEDE	
Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Westerstede	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus Kirchstraße 5 26655 Westerstede	Wann: <i>Montags (wöchentlich): 19:30 Uhr oder 20:00 Uhr</i>
Kontakt: Helmuth Philip Telefon: 0178 1838455	

Bad Zwischenahn	
Montagsgruppe Rostrup	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus (Katharina Kirche) Zeppelinstraße 2 26160 Bad Zwischenahn	Wann: <i>Montags (wöchentlich): 20:00 Uhr - 21:30 Uhr</i>
Kontakt: Hannelore Wulff Telefon: 04488 7633752	

Bad Zwischenahn	
„Die Quelle“ (Selbsthilfegruppe für Angehörige Frauen von alkoholkranken Männern)	
Treffpunkt: Diakonisches Werk Oldenburg Suchhilfe gGmbH Fährweg 2 26160 Bad Zwischenahn	Wann: <i>Dienstag (14-tägig, gerade Kalenderwoche) 20:00 Uhr</i>
Kontakt: Anita Schröder Telefon: 04405 7125	

Wiefelstede	
Selbsthilfe rauschfrei. Freundeskreis Wiefelstede	
Treffpunkt:	Wann:

Kirchstraße 4 26215 Wiefelstede	<i>Dienstags (wöchentlich)</i> <i>19:30 Uhr – 21:00 Uhr</i>
Kontakt: Rolf Hegeler Telefon: 04486 9148682 Mobil: 0162 9757881 E-Mail: selbsthilfe-rauschfrei@ewetel.net	

Edewecht	
Kreuzbund Gruppe Sankt Vinzenz Pallotti	
Treffpunkt: Katholische Pfarrgemeinde Rathausstraße 5 26188 Edewecht	Wann: <i>Dienstags (wöchentlich):</i> <i>19:00 Uhr</i>
Kontakt: Rainer Gertje Telefon: 0162 3306270	

Bad Zwischenahn	
Freundeskreis Bad Zwischenahn	
Treffpunkt: Diakonisches Werk Oldenburg Suchthilfe gGmbH Fährweg 2 26160 Bad Zwischenahn	Wann: <i>Mittwochs (wöchentlich):</i> <i>19:30 Uhr</i>
Kontakt: Günter Schröder Telefon: 04405 7125	

Bad Zwischenahn	
Freundeskreis Bad Zwischenahn	
Treffpunkt: Diakonisches Werk Oldenburg Suchthilfe gGmbH Fährweg 2 26160 Bad Zwischenahn	Wann: <i>Donnerstags (wöchentlich):</i> <i>19:00 Uhr</i>
Kontakt: Axel Thyssen Telefon: 04486 918969	

Freitags-Gruppe Freundeskreis Bad Zwischenahn	
Treffpunkt: Diakonisches Werk Oldenburg Suchthilfe gGmbH Fährweg 2 26160 Bad Zwischenahn	Wann: <i>Freitags (wöchentlich):</i> <i>19:30 Uhr</i>
Kontakt: Manfred Stemme	

Telefon: 04403 4865	
---------------------	--

Meetings der Anonymen Alkoholiker:innen	
Edewecht/Friedrichsfehn	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus Dorfstraße 16 26188 Edewecht/Friedrichsfehn	Wann: <i>Freitags (wöchentlich): 20:00 Uhr</i>
Kontakt: Gemeinsames Kontakt-Telefon der AA: 0441 19295	
Meetings der Anonymen Alkoholiker:innen	
Edewecht	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus Hauptstraße 40 26188 Edewecht	Wann: <i>Samstags (wöchentlich): 15:00 Uhr</i>
Kontakt: Gemeinsames Kontakt-Telefon der AA: 0441 19295	
Meetings der Anonymen Alkoholiker:innen	
Westerstede	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus Kirchenstraße 5 26655 Westerstede	Wann: <i>Mittwochs (wöchentlich): 20:00 Uhr</i>
Kontakt: Gemeinsames Kontakt-Telefon der AA: 0441 19295	

Trauer

Trauergruppen (über den Ambulanten Hospizdienst Ammerland e. V.)	
Trauercafé Wiefelstede	
Treffpunkt: Rudolf-Bultmann-Haus Kirchstraße 8 Wiefelstede	Wann: <i>Jeden 4. Freitag im Monat 15:00 Uhr – 17:00 Uhr</i>
Kontakt: Ambulanter Hospizdienst Ammerland e.V. Telefon: 04488 5207333 Email: ambulanter@hospizdienst-ammerland.de	

Trauercafé Bad Zwischenahn	
Treffpunkt: in den Räumen der katholischen Kirchengemeinde Fährweg 12 26160 Bad Zwischenahn	Wann: 4. Sonntag im Monat 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Kontakt: Ambulanter Hospizdienst Ammerland e.V. Telefon: 04488 5207333 Email: ambulanter@hospizdienst-ammerland.de	

Trauercafé Westerstede	
Treffpunkt: in den Räumen des Ambulanten Hospizdienstes Lange Straße 9a 26655 Westerstede	Wann: 4. Sonntag im Monat 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Kontakt: Ambulanter Hospizdienst Ammerland e.V. Telefon: 04488 5207333 Email: ambulanter@hospizdienst-ammerland.de	

Trennung

Varel & Umzu	
Trennungsgruppe	
Treffpunkt: Paritätischer Wohlfahrtsverband Nds. e. V. Nebbsallee 15 26316 Varel	Wann: Jeden 1. Mittwoch im Monat 20:00 Uhr
Kontakt: Klaus Fischbeck Telefon: 0157 73291100	

**Sie haben Ihr Gruppen-Thema nicht gefunden?
Melden Sie sich gerne trotzdem bei uns.**

**Wir recherchieren für Sie nach Gruppen in der
Region ODER unterstützen Sie gerne bei der
Gründung Ihrer eigenen Gruppe.**

Stand: 19.08.2026