BITTE BEACHTEN SIE FOLGENDE HINWEISE:

1. Selbsthilfegruppen bieten einen geschützten Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung. Sie ersetzen jedoch keine Psychotherapie oder medizinische Behandlung und werden nicht professionell angeleitet.

2. Bezüglich der A-Z-Suche: Wenn bei dem Punkt „Kontakt“ Selbsthilfekontaktstelle Ammerland eingetragen ist, melden Sie sich bitte bei uns. Wir kümmern uns anschließend darum, den Kontakt zur Gruppe herzustellen.

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.
Selbsthilfekontaktstelle Ammerland
Bahnhofstraße 5
26655 Westerstede
E-Mail: selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de
Telefon: 04488 832 99 22

THEMEN VON A-Z:

Abhängigkeit
siehe Sucht

Adipositas

WESTERSTEDE	
Adipositas Selbsthilfegruppe Westerstede	
Treffpunkt: Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	**Wann:** Jeden 2. Donnerstag im Monat von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Kontakt: Bettina Kahle E-Mail: info@shg-westerstede.de	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Alkoholsucht
siehe Sucht

Angehörige Alkoholkranker/+z.T. selbst betroffen
siehe Sucht

Anonyme Alkoholiker:innen
siehe Sucht

Aphasie

WESTERSTEDE	
Aphasie & Schlaganfall	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5	**Wann:** Jeden 3. Dienstag im Monat: von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

26655 Westerstede	
Kontakt: Inge Robben Aphasiker-Zentrum Weser-Ems e. V. Hedonallee 1 49811 Lingen Telefon: 0591 9181188 E-Mail: lingen@aphasikerzentren.de	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Autismus

WESTERSTEDE	
Autismus - Eltern betroffener Kinder & Jugendlicher sowie erwachsene Betroffene	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	**Wann:** Jeden 3. Dienstag im Monat: von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland oder E-Mail: autismusselbsthilfe.edewecht@gmx.de	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Augenerkrankungen
siehe Blindheit und Sehbehinderung

Behinderung

WESTERSTEDE	
Elternkreis für Eltern von kranken/behinderten Kindern u. Jugendlichen „Special Kids“	- *pausiert* -
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Telefon: 04488 8329922 E-Mail: selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de	*Teilnahme auf Anfrage.*

WESTERSTEDE	
Familienkreis für Familien von Kindern mit Beeinträchtigungen	
Treffpunkt: Kinderschutzbund Ammerland e.V. Poststraße 18 26655 Westerstede	**Wann**: Jeden 3. Samstag im Monat von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Kontakt: Mario Schmidt (Kinderschutzbund Ammerland e.V.) Telefon: 04488 5203879 E-Mail: m.schmidt@kinderschutzbund-ammerland.de	

Blasenkrebs

Oldenburg	
Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V. **Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Oldenburg**	*Jeden letzten Montag im Monat* *17:00 Uhr - 19:00 Uhr*
Kontakt: Klaus Starker Telefon: 0441 405 791 69 E-Mail: Klaus.starker@freenet.de	*(über BeKoS Oldenburg angebunden)*

Blindheit und Sehbehinderung

EDEWECHT	
Augen-im-Blick für Sehbehinderte, Blinde und Angehörige	
Treffpunkt: Haus der Begegnung Hauptstraße 86 26188 Edewecht	**Wann:** Jeden 1. Mittwoch im Monat von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Kontakt: Wilhelm Schalk Telefon: 0152 56798361	*Vorherige Anmeldung erbeten.*
BAD ZWISCHENAHN	
sehNot für Sehbehinderte, Blinde und Angehörige	
Treffpunkt: Haus Brandstätter, Kuppelsaal Am Brink 5 26160 Bad Zwischenahn	**Wann:** Jeden 4. Montag im Monat von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Kontakt: Ulrich Kuntze Telefon: 0173 6152965	*Vorherige Anmeldung erbeten.*
Retina Café Unterstützung für Menschen mit Retinopathia pigmentosa/Retinitis pigmentosa	
Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Feldlinie 23 26160 Bad Zwischenahn-Kayhauserfeld	**Wann:** Jeden 3. Dienstag im Monat um 14:30 Uhr
Kontakt: Petra Leuning Telefon: 04403 59458	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Brustkrebs

WESTERSTEDE	
Hand in Hand gegen Brustkrebs	

Treffpunkt: Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	**Wann:** Jeden 1. Mittwoch im Monat von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Kontakt: Heike Spars Telefon: 04488 521818 (evtl. auf den Anrufbeantworter sprechen) E-Mail: heike.spars@ewetel.net	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Colitis ulcerosa
siehe chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED)

EDEWECHT	
Morbus Crohn / Colitis ulcerosa **Selbsthilfegruppe Ammerland** für Menschen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen	
Treffpunkt: Haus der Begegnung Hauptstraße 86 26188 Edewecht	**Wann:** 1. Mittwoch im Monat von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr und nach Bedarf
Kontakt: Marion Rippen Telefon: 01520 8330759 E-Mail: info@selbsthilfegruppe-ammerland-ced.de	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Chronische Schmerzen

WESTERSTEDE	
Chronische Schmerzen	
Treffpunkt: Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	**Wann:** Jeden letzten Donnerstag im Monat von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kontakt: E-Mail: Schmerzgruppe-WST@gmx.de	

Darmkrebs

WESTERSTEDE	
Offener Gesprächskreis für Stomaträger:innen und Menschen mit Darmkrebs Gruppe der Deutsche ILCO e.V.	Neue Mitglieder willkommen!
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	**Wann:** Jeden 2. Montag im Monat von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Kontakt:	

Meike Dzemski Telefon: 0441 681978	

Demenz

WESTERSTEDE	
Gesprächskreis Demenz	
Treffpunkt: Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	**Wann:** Jeden 1. Donnerstag im Monat von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Kontakt: Frau Ott Telefon: 04489 4046727 Mobil: 0162 8729938 E-Mail: mott21@ewe.net	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Depression

WESTERSTEDE	
Depressionen	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	**Wann:** 1. und 3. Mittwoch im Monat von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland	*- derzeit voll belegt -*
Hand in Hand – gemeinsam durchs Leben Schwerpunkt: Jeder mit Depression, sonstigen seelischen Problemen und schwierigen Lebenslagen ist willkommen	
Treffpunkt: Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	**Wann:** 14-tägig freitags (ungerade W.) von 18:00 Uhr bis 20:00/21:00 Uhr
Kontakt: Kim Hülper E-Mail: kim.huelper@gmail.com	*Vorherige Anmeldung per E-Mail notwendig.* *Neue Teilnehmer*innen sollten erst zum Treffen kommen, wenn die Ansprechperson sich zurückgemeldet hat und den Termin bestätigt hat.*
APEN	
Depressionen	
Treffpunkt: Diakonie Apen Hauptstraße 185 26689 Apen	**Wann:** Ab 18.02.2026 14-tägig mittwochs von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Diabetes

WESTERSTEDE	
Gesprächskreis Diabetes	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	**Wann:** Jeden 2. Dienstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Telefon: 04488 8329922 E-Mail: selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Einsamkeit

WESTERSTEDE	
Gemeinsam statt einsam Offener Stammtisch, Treffpunkt, Ideenschmiede	
Treffpunkt: Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	**Wann:** Jeden 4. Freitag im Monat von 19:00 Uhr – 20:30 Uhr
Kontakt: Christa Stoffers Telefon: 04488 5205746	
EDEWECHT	
Gruppe gegen Einsamkeit für Menschen ab 60 Jahren	
Treffpunkt: Haus der Begegnung Hauptstraße 86 26188 Edewecht	**Wann:** Freitags, alle zwei Wochen 11:00 Uhr - 13:00 Uhr
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

APEN	
Apen Glück Einsamkeit, Trauer, depressive Verstimmungen Gemeinsame Aktivitäten zur Stabilisierung von Körper und Seele	
Treffpunkt: wechseln sich regelmäßig ab	**Wann:** In der Regel jeden 3. Samstag im Monat ab 10:00 Uhr (im Winter ab 11:00 Uhr), Abweichungen sind möglich.
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Familie
siehe Behinderung (Familienkreis; Elterngruppe)

Fibromyalgie

BAD ZWISCHENAHN	
Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Bad Zwischenahn Deutsche Fibromyalgie Vereinigung (DFV) e.V. RHEUMA LIGA Niedersachsen e.V.	
Treffpunkt: Bad Zwischenahn	**Wann:** Jeden 1. Mittwoch im Monat von 16:45 Uhr bis 19:30 Uhr
Kontakt: Agnes Heinje Telefon: 04492 7078168 E-Mail: agnes.heinje@ewe.net Es gibt ergänzende Angebote über die RHEUMA LIGA Niedersachsen e.V. Telefon: 04405 - 48 95 28 und 04488 - 55 621	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

WIEFELSTEDE-METJENDORF	
DIE FIBROS Freie Fibromyalgie SHG Ammerland	
Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus CASA Am Marktplatz 1 26215 Wiefelstede	**Wann:** Donnerstags von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Kontakt: Margit Kirchner E-Mail: fibromyalgie-shg@t-online.de Tel.: 04402-919285	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Gewalt gegen Frauen

WESTERSTEDE	
Neustart für Frauen/ Starke Frauen Gruppe für Frauen, die Gewalt in der Partnerschaft erlebt haben	- *derzeit inaktiv* -
Treffpunkt: Kontaktvermittlung möglich.	
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland	

Herzkranke

Oldenburg/Ammerland/Ostfriesland	
"Herzkind" e. V. Kontaktgruppe Oldenburg/Ammerland/Ostfriesland	- *pausiert* -
Kontakt: Ina und Andreas Duken	Vermittlung in regionale Selbsthilfegruppe möglich.

Telefon: 0172 7219222	

Hirn-Aneurysma

BAD ZWISCHENAHN oder RASTEDE	
Verein für Hirn-Aneurysma-Erkrankte **Der Lebenszweig e.V.**	
Treffpunkt: Auf Anfrage	**Wann:** Alle 6 Monate ab 15:00 Uhr
Kontakt: Gerd Janßen Telefon: 04456 899182 E-Mail: info@hirn-aneurysma-nord.de	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Homosexualität

WESTERSTEDE	
Stammtisch Schwules Ammerland	
Treffpunkt: Istanbul Grill Kirchenstraße 4 26655 Westerstede	**Wann:** Donnerstags ab 20:00 Uhr
Kontakt: Dirk Hobbie Telefon: 04409 909076 E-Mail: stammtisch-wstinfo@ewetel.net	unverbindlich vorbeikommen.

Ostrhauderfehn	
Rainbow-Point e.V. Schwul-lesbischer Treff	
Treffpunkt: Fehnhaus 1. Südwieke 41 (Eingang hinter dem Haus) 26842 Ostrhauderfehn	**Wann:** Jeden 1. und 3. Freitag im Monat (außer an Feiertagen) ab 20:00 Uhr
Kontakt: Folkmar Körte Telefon: 04952 6109118 E-Mail: folli@rainbowpoint.de	

Kehlkopferkrankungen

Oldenburg	
Selbsthilfegruppe der Kehlkopfoperierten Ortsgruppe Oldenburg	
Treffpunkt: St. Willehad-Kirche (im Tagungsraum) Eichenstr. 57 26131 Oldenburg	**Wann:** Termine auf Anfrage

Kontakt: Jost von Döllen Telefon: 0173-9141091	*(über BeKoS Oldenburg angebunden)*

Krebs

Westerstede	
Leben mit und nach Krebs Krebserkrankungen	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus (Kaminzimmer) Kirchstraße 5 26655 Westerstede	**Wann:** Letzter Mittwoch im Monat: 14:30 Uhr - 17:00 Uhr
Kontakt: Annelie Nawrath 04409 908595	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Westerstede	
Leben mit und nach Krebs (gemeinsames Frühstück) Krebserkrankungen	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	**Wann:** Jeden 2. Mittwoch im Monat 09:00 Uhr – ca. 11:30 Uhr
Kontakt: Annelie Nawrath 04409 908595	*Vorherige Anmeldung erbeten.* Betroffene & Angehörige sind herzlich willkommen.

Lebertransplantation

OLDENBURG UND UMZU	
Selbsthilfegruppe Lebertransplantierte **Regionale Kontaktgruppe des** **Bundesverband Lebertransplantierte Deutschland e.V.** Gruppe von Betroffenen mit einer Lebertransplantation, Angehörigen und Wartepatienten	
Treffpunkt: Caritas - Seniorentreffpunkt im Pavillon Scheideweg 100 26127 Oldenburg	**Wann:** 4-5x im Jahr (sind bei Lebertransplantierte Deutschland online ersichtlich), samstags: 15:00 - 17:30 Uhr
Kontakt: Gerhard Hasseler Telefon: 04489 5900 E-Mail: gerhard.hasseler@lebertransplantation.de	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Lipödem

Ammerland	
Lipo-Ole Ammerland Lip/Lymph-Gesprächsrunde	
Treffpunkt: In Westerstede	**Wann:** Auf Anfrage.
Kontakt: E-Mail: moin@lipo-ole.de Webseite: https://lipo-ole.de/	*Vorherige Anmeldung notwendig.*

Morbus Crohn

siehe chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Multiple Sklerose

WESTERSTEDE	
MS Kontaktgruppe Ammerland Multiple-Sklerose	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus Kirchenstraße 5 26655 Westerstede	**Wann:** Jeden 3. Samstag im Monat um 15:00 Uhr
Kontakt: Heliane Safferling Telefon: 04488 529989 0 E-Mail: heliane.safferling@ewe.net	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Nierenerkrankungen

Region Ammerland & Oldenburg	
Landesverband Niere Niedersachsen e.V. **Regionalgruppe Oldenburg** **(Abkürzung LNNI)**	
Treffpunkt: Keine Angabe	**Wann:** Monatlich sonntags
Kontakt: Wolfgang Sager Telefon: 0441 501946	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Parkinson

WIEFELSTEDE-METJENDORF	
Selbsthilfegruppe JuP Nord West Jung und Parkinson – die Selbsthilfe e. V.	
Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus CASA Am Marktplatz 1	**Wann:** Jeden 1. Samstag im Monat: von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

26215 Wiefelstede	
Kontakt: Katja Terbeek E-Mail: jup-nordwest@gmx.de	*Vorherige Anmeldung erbeten.*
WESTERSTEDE	
Deutsche Parkinson Vereinigung - Regionalgruppe Westerstede	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus Kirchstraße 5 26655 Westerstede	**Wann:** Jeden 3. Montag im Monat von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Kontakt: Dr. Bernd und Anne Kruse Telefon: 0160 98489752 E-Mail: parkinson.westerstede@gmail.com	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Pflegende Angehörige

WESTERSTEDE	
Offener Pflegetreff für pflegende Angehörige	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	**Wann:** Einmal im Monat am Montag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr. Genaue Termine auf Anfrage.
Kontakt: Pflegeselbsthilfe Ammerland Antje Rosemann Telefon: 0175 999 3529 E-Mail: antje.rosemann@paritaetischer.de	*Vorherige Anmeldung erbeten.* *Termine werden über Frau Rosemann bekanntgeben.*

Polyneuropathie

WESTERSTEDE	
Polyneuropathie	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	**Wann:** Jeden 2. Freitag im Monat 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
Kontakt: Gert Biedermann E-Mail: SHG-Polyneuropathie@gmail.com	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Prostatakrebs

Ammerland	
Prostatakrebs Selbsthilfe Ammerland	
Männerfrühstück	**Wann:** Jeden 4. Freitag im Monat ab 09:15 Uhr

Kontakt: Erich de Vries Telefon: 0173 6974372 E-Mail: shg-a@t-online.de	*Teilnahme nur nach Anmeldung möglich.*

Psoriasis
siehe Schuppenflechte

Psychische Erkrankungen

WESTERSTEDE	
Psychische Erkrankungen Schwerpunkt: Depressionen	*- derzeit voll belegt -*
Treffpunkt: Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	**Wann:** 14-tägig dienstags (gerade Kalenderwochen) von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Kontakt: Birgit Tebbens E-Mail: tebbens.birgit1@googlemail.com	

Reitunfälle - Behinderungen und Beeinträchtigungen

Ammerland – Digitales Angebot	
SHG Reitunfälle – Reiten ohne Angst	
Treffpunkt: Digitale Gruppentreffen	**Wann:** Termine auf Anfrage.
Kontakt: E-Mail: post@johannas-coaching.com	Link zum Gruppentreffen mit vorheriger Anmeldung.

Retinitis pigmentosa
siehe Blindheit und Sehbehinderung

Rheuma
Funktionstraining und Reha-Sport über die RHEUMA LIGA Niedersachsen e.V.
Telefon: 04405 - 48 95 28 und 04488 - 55 621

Sclerodermie (Hauterkrankung)

Weser-Ems	
Scleroderma-Liga e.V. - Regionalgruppe Weser-Ems (Verhärtung der Haut)	**Wann:** Termine auf Anfrage.
Kontakt: Elma Harders Telefon: 04951 9477672 E-Mail: verein@scleroliga.de	

Schilddrüsenerkrankung

WESTERSTEDE	
Schilddrüsenerkrankungen Ammerland Auch Angehörige und Interessierte sind eingeladen.	
Treffpunkt: Ammerland Klinik Lange Str. 38 26655 Westerstede	**Wann:** Jeden 3. Donnerstag in den Monaten Februar/April/August/Oktober: ab 18:00 Uhr
Kontakt: E-Mail: shg.schilddruese@gmx.de	*Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.*

Schlaganfall
siehe Aphasie

Schmerzerkrankungen
Siehe chronische Schmerzen

Schuppenflechte

Varel & Umzu	
Regionalgruppe Varel **Deutscher Psoriasis Bund e.V.**	
Treffpunkt: Paritätischer Wohlfahrtsverband Nebbsallee 15 26316 Varel	**Wann:** Jeden 2. Mittwoch im Monat: 20:00 Uhr
Kontakt: Klaus Fischbeck Telefon: 0157 73291100	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Sehbehinderte & Blinde
siehe Blindheit und Sehbehinderung

Spiele und Gespräche

WESTERSTEDE	
Spiele & Gespräche (Spieletreff)	
Treffpunkt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Bahnhofstraße 5 26655 Westerstede	**Wann:** Jeden 2. Samstag im Monat von 15:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr
Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Ammerland	*Vorherige Anmeldung erbeten.*

Stoma
siehe Darmkrebs

Sucht

WESTERSTEDE	
Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Westerstede	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus Kirchstraße 5 26655 Westerstede	**Wann:** *Montags (wöchentlich):* *19:30 Uhr oder 20:00 Uhr*
Kontakt: Helmuth Philip Telefon: 0178 1838455	

Bad Zwischenahn	
Montagsgruppe Rostrup	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus (Katharina Kirche) Zeppelinstraße 2 26160 Bad Zwischenahn	**Wann:** *Montags (wöchentlich):* *20:00 Uhr - 21:30 Uhr*
Kontakt: Hannelore Wulff Telefon: 04488 7633752	

Bad Zwischenahn	
„Die Quelle“ (Selbsthilfegruppe für Angehörige Frauen von alkoholkranken Männern)	
Treffpunkt: Diakonisches Werk Oldenburg Suchhilfe gGmbH Fährweg 2 26160 Bad Zwischenahn	**Wann:** *Dienstag (14-tägig, gerade Kalenderwoche)* *20:00 Uhr*
Kontakt: Anita Schröder Telefon: 04405 7125	

Wiefelstede	
Selbsthilfe rauschfrei. Freundeskreis Wiefelstede	
Treffpunkt: Kirchstraße 4 26215 Wiefelstede	**Wann:** *Dienstags (wöchentlich)* *19:30 Uhr – 21:00 Uhr*
Kontakt: Rolf Hegeler Telefon: 04486 9148682 Mobil: 0162 9757881 E-Mail: selbsthilfe-rauschfrei@ewetel.net	

Edewecht	
Kreuzbund Gruppe Sankt Vinzenz Pallotti	
Treffpunkt: Katholische Pfarrgemeinde Rathausstraße 5 26188 Edewecht	**Wann:** *Dienstags (wöchentlich):* *19:00 Uhr*
Kontakt: Rainer Gertje Telefon: 0162 3306270	

Bad Zwischenahn	
Freundeskreis Bad Zwischenahn	
Treffpunkt: Diakonisches Werk Oldenburg Suchthilfe gGmbH Fährweg 2 26160 Bad Zwischenahn	**Wann:** *Mittwochs (wöchentlich):* *19:30 Uhr*
Kontakt: Günter Schröder Telefon: 04405 7125	

Bad Zwischenahn	
Freundeskreis Bad Zwischenahn	
Treffpunkt: Diakonisches Werk Oldenburg Suchthilfe gGmbH Fährweg 2 26160 Bad Zwischenahn	**Wann:** *Donnerstags (wöchentlich):* *19:00 Uhr*
Kontakt: Axel Thyssen Telefon: 04486 918969	

Freitags-Gruppe Freundeskreis Bad Zwischenahn	
Treffpunkt: Diakonisches Werk Oldenburg Suchthilfe gGmbH Fährweg 2 26160 Bad Zwischenahn	**Wann:** *Freitags (wöchentlich):* *19:30 Uhr*
Kontakt: Manfred Stemme Telefon: 04403 4865	

Meetings der Anonymen Alkoholiker:innen	
Edewecht/Friedrichsfehn	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus	**Wann:** *Freitags (wöchentlich):*

Dorfstraße 16 26188 Edewecht/Friedrichsfehn	*20:00 Uhr*
Kontakt: Gemeinsames Kontakt-Telefon der AA: 0441 19295	
Meetings der Anonymen Alkoholiker:innen	
Edewecht	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus Hauptstraße 40 26188 Edewecht	**Wann:** *Samstags (wöchentlich):* *15:00 Uhr*
Kontakt: Gemeinsames Kontakt-Telefon der AA: 0441 19295	
Meetings der Anonymen Alkoholiker:innen	
Westerstede	
Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus Kirchenstraße 5 26655 Westerstede	**Wann:** *Mittwochs (wöchentlich):* *20:00 Uhr*
Kontakt: Gemeinsames Kontakt-Telefon der AA: 0441 19295	

Trauer

Trauergruppen (über den Ambulanten Hospizdienst Ammerland e. V.)	
Trauercafé Wiefelstede	
Treffpunkt: Rudolf-Bultmann-Haus Kirchstraße 8 Wiefelstede	**Wann:** *Jeden 4. Freitag im Monat* *15:00 Uhr – 17:00 Uhr*
Kontakt: Ambulanter Hospizdienst Ammerland e.V. Telefon: 04488 5207333 Email: ambulanter@hospizdienst-ammerland.de	

Trauercafé Bad Zwischenahn	
Treffpunkt: in den Räumen der katholischen Kirchengemeinde Fährweg 12 26160 Bad Zwischenahn	**Wann:** *4. Sonntag im Monat* *15:00 Uhr – 17:00 Uhr*
Kontakt: Ambulanter Hospizdienst Ammerland e.V. Telefon: 04488 5207333 Email: ambulanter@hospizdienst-ammerland.de	

Trauercafé Westerstede	
Treffpunkt: in den Räumen des Ambulanten Hospizdienstes Lange Straße 9a 26655 Westerstede	**Wann:** *4. Sonntag im Monat* *15:00 Uhr – 17:00 Uhr*
Kontakt: Ambulanter Hospizdienst Ammerland e.V. Telefon: 04488 5207333 Email: ambulanter@hospizdienst-ammerland.de	

Trennung

Varel & Umzu	
Trennungsgruppe	
Treffpunkt: Paritätischer Wohlfahrtsverband Nds. e. V. Nebbsallee 15 26316 Varel	**Wann:** *Jeden 1. Mittwoch im Monat* *20:00 Uhr*
Kontakt: Klaus Fischbeck Telefon: 0157 73291100	

Sie haben Ihr Gruppen-Thema nicht gefunden? Melden Sie sich gerne trotzdem bei uns.

Wir recherchieren für Sie nach Gruppen in der Region ODER unterstützen Sie gerne bei der Gründung Ihrer eigenen Gruppe.