



# Jahresbericht 2018

## Liebe Leserinnen und Leser,

mit unserem vorliegenden Jahresbericht für das Jahr 2018 möchten wir Sie über die Arbeit des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e. V. - Kreisverband Helmstedt (kurz: Paritätischer Helmstedt) informieren.

Der Paritätische Wohlfahrtsverband Niedersachsen e. V. ist Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege und Dachverband für über 870 gemeinnützige Organisationen, von denen 39 im Landkreis Helmstedt vertreten sind. Regional gliedert sich der Verband in Kreisverbände und ist damit auch im Landkreis Helmstedt mit einer Geschäftsstelle vor Ort vertreten.

**DER PARITÄTISCHE  
WOHLFAHRTSVERBAND ARBEITET OHNE  
KONFESSIONELLE UND  
PARTEIPOLITISCHE BINDUNGEN UND IST  
HUMANITÄREN GRUNDSÄTZEN  
VERPFLICHTET.**

Als Kreisverband nimmt der Paritätische Helmstedt die Aufgaben des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes im Landkreis Helmstedt wahr und ist Dienstleister in den unterschiedlichsten Bereichen sozialer Arbeit. Mit rd. 200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist der Paritätische Helmstedt in 15 verschiedenen Arbeitsbereichen zum Wohl von Menschen mit Behinderungen, Kindern und Familien, Senioren und Pflegebedürftigen, von Gewalt betroffenen und ratsuchenden Frauen sowie für das Freiwillige und Bürgerschaftliche Engagement und für den Bereich der Selbsthilfe tätig.

Besonderen Raum im Jahr 2018 nahm der Aufbau des Frauenschutzhouses Helmstedt als neue Einrichtung ein. Neben der Herrichtung und Ausstattung des Schutzhauses war die Finanzierung sicherzustellen und die

Kooperation mit den unterschiedlichen Partnern zu vereinbaren. Zusätzlich erhielt das Frauenschutzhause für dessen barrierefreien Umbau eine Zuwendung des Landes Niedersachsen. Wir freuen uns sehr, dass von Gewalt betroffenen Frauen und ihren Kindern nun auch im Landkreis Helmstedt ein Zufluchtsort zur Verfügung steht und danken allen für die sehr positive Resonanz und die vielfältige Unterstützung dieser neuen Einrichtung.

Hervorheben möchten wir auch die überaus erfreuliche und innovative Entwicklung des Bereiches Selbsthilfe. Neben bewährten Selbsthilfegruppen werden neue Projekte von der Selbsthilfe-Kontaktstelle initiiert und unterstützt sowie die Selbsthilfearbeit mit frischen Ideen und aktuellen Themen bereichert. Neue Angebote für Angehörige von Demenzerkrankten werden zukünftig durch die Spenden-Aktion Goldenes Herz der Braunschweiger Zeitung ermöglicht.

Stolz sind wir auf die Auszeichnung, die der Paritätische Helmstedt im Berichtsjahr mit dem Paritätischen Sozialpreis 2017 als besondere Anerkennung seiner Arbeit erhalten hat. Dies bestärkt uns in unserem Engagement für die Menschen im Landkreis Helmstedt.

Wir danken allen, die uns im Berichtsjahr 2018 unterstützt haben und mit ihren Spenden und Zuwendungen wichtige soziale Arbeit möglich gemacht haben!

Vielen herzlichen Dank!

Ihre  
Andrea Zerrath  
Geschäftsführerin des  
Paritätischen  
Kreisverbandes Helmstedt



## Bereiche:

Geschäftsführung	Andrea Zerrath
Beirat	
Vorsitzender	Rainer Loos (Lebenshilfe Helmstedt)
Stellv. Vorsitzende	Regina Schreiber (Sozialverband SoVD - Kreisverband Helmstedt)
Verwaltung/ Buchhaltung	Kerstin Grabow Yvonne Schannor Frauke Osbelt Britta Jockwer Andrea Zerrath
Mitgliedsorganisationen	
Integrationsassistentz (Schulbegleitungen)	Anja Joh-Jaspers
FED - Familienentlastende Dienste Begegnungs- und Betreuungsstätte Reisen und Freizeiten	Kathleen Matthes  Kathleen Matthes
Ambulanter Pflegedienst	Martina Weisig
Tagespflege Helmstedt	Susann Osteroth
Essen auf Rädern	Marion Roller
MDH - Mobiler Dienst Haushalt	Marion Roller
Frauenberatung	Antje Wohlers Melanie Schwirz
BISS - Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt	Vanessa David Melanie Schwirz
Frauenschutzhaus	Katrin Bona
Sozialberatung	Vanessa David
Freiwilligenagentur	Sirush Khachatryan
Selbsthilfe-Kontaktstelle	Petra Mohr

## Inhaltsverzeichnis:

1. Integrationsassistenz (Schulbegleitungen)	4
2. FED - Familientlastende Dienste	5
2.1 Begegnungs- und Betreuungsstätte	6
3. Reisen und Freizeiten	7
4. Ambulanter Pflegedienst	8
5. Tagespflege Helmstedt	9
6. Essen auf Rädern	10
7. MDH - Mobiler Dienst Haushalt	11
8. Frauenberatung	11
9. BISS - Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt	13
10. Frauenschutzhaus	14
11. Sozialberatung	16
12. Freiwilligenagentur	16
13. Selbsthilfekontaktstelle	17
14. Paritätischer Helmstedt	19
15. Mitgliedsorganisationen	20
16. Veranstaltungsräume	21
17. Weitere Angebote des Paritätischen KV Helmstedt	21
18. Gremienarbeit	22

# 1. Integrationsassistenten (Schulbegleitungen)

Der Paritätische Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V. Kreisverband Helmstedt führt seit 1998 Schulbegleitungen für Kinder und Jugendliche mit Behinderung an Regel- und Förderschulen durch.

Die Inklusion und gesellschaftliche Teilhabe sind hierbei Maßstab unseres Handelns.

## GESETZLICHE GRUNDLAGEN

---

Die Schulbegleitung kann von den Erziehungsberechtigten für Kinder und Jugendliche beim Jugendamt bzw. Sozialamt beantragt werden, wenn durch die Behinderung die Teilhabe an der Gesellschaft beeinträchtigt ist oder ein entsprechender Nachteil zu erwarten ist.

Der Paritätische Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V. - Kreisverband Helmstedt bietet professionelle und individuelle Unterstützung und Begleitung der Schülerinnen und Schülern an.

Schülerinnen und Schüler mit und ohne Unterstützungsbedarf können so gemeinsam in der Schule unterrichtet und gefördert werden.

## ZIELE

---

Der Umfang der Unterstützung gestaltet sich bei jedem Schüler mit Unterstützungsbedarf ganz nach seinen individuellen Bedürfnissen und seinem spezifischen Förderbedarf.

Die Schulbegleitung hilft den betroffenen Schülern dabei, die Anforderungen des Schulalltags zu bewältigen und so möglichst vorhandene Beeinträchtigungen auszugleichen, ohne jedoch die Aufgaben der Lehrkräfte zu übernehmen.

Sie begleiten das Kind im Schulalltag und helfen, Defizite im pflegerischen, motorischen, sozialen, emotionalen und kommunikativen Bereich auszugleichen.

**SO VIEL HILFE WIE NÖTIG! - SO WENIG HILFE WIE MÖGLICH!**

Sie sollen eine aktive Beteiligung am Unterricht und eine bessere Eingliederung in die Klassengemeinschaft ermöglichen. Die Unterstützung der betroffenen Schüler soll nur solange wie nötig dauern und sich im Laufe der Zeit verringern.

## AUFGABEN

---

Unterstützung im Schulalltag und in den Pausen beinhaltet beispielsweise

- Unterstützung bei der Arbeitsorganisation (Hilfe bei der Suche und beim Bereitstellen und Einordnen der Arbeitsmaterialien, beim Auffinden von Textstellen etc.)
- Förderung der Konzentrationsfähigkeit
- Begleitung in den Pausen, bei schulischen Veranstaltungen, bei Ausflügen

u. a. m.

Unterstützung in der Kommunikation und im emotional-sozialen Bereich

- Förderung der verbalen Kommunikation
- Unterstützung im Beziehungsaufbau zu Erwachsenen und Kindern

u. a. m.

Körperlich-pflegerische Unterstützung

- Unterstützung bei gewöhnlichen Verrichtungen des täglichen Lebens, die für den Schulbesuch relevant sind (Körperpflege, Mobilität, Toilettengänge, Nahrungsaufnahme, An- und Ausziehen bei Beeinträchtigungen) u. a. m.

## QUALITÄTSSICHERUNG

---

Die Einsatzleitung beim Paritätischen Helmstedt unterstützt die Schulbegleitung in ihrer Tätigkeit mit einem regelmäßigen fachlichen Austausch.

Ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit zur Qualitätssicherung ist die Netzwerkarbeit, die Entwicklung von Qualitätsstandards und Angebote von Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Schulbegleitung.

Unser Beratungsangebot richtet sich an Schulleitungen und Lehrkräften von Schulen, PädagogInnen aus den Kindergärten, Eltern und Sorgeberechtigte, sowie an die Kinder und Jugendlichen selbst.



Anja Joh-Jaspers  
Leitung  
Intergrationsassistentin  
(Schulbegleitungen)

## 2. FED Familienentlastender Dienst

Der FED des Paritätischen Helmstedt konnte sich seit der Gründung im Jahr 2002 zu einer festen Größe im Landkreis Helmstedt etablieren.

Viele Menschen mit einer Behinderung leben in unserer Region. Sie und ihre Familien wollen wir durch den Familienentlastenden Dienst unterstützen. Hierbei orientieren wir uns an den Bedürfnissen der Familie und des Angehörigen mit Behinderung.

Der Familienentlastende Dienst hat es sich zur Aufgabe gemacht, alltagsorientierte Hilfen für Menschen mit Behinderung aller Altersgruppen, sowie deren Familien, zu bieten. Kontinuierlich wird dieses Angebot ausgebaut und verbessert. Durch unsere MitarbeiterInnen erhalten unsere Kunden die nötige Assistenz um am gesellschaftlichen und kulturellen Leben teil zu haben.

**JEDER MENSCH IST ANDERS, DAS IST NORMAL!**

Unsere Kunden sind durch ihre Verschiedenartigkeit besonders. Da wir individuell die Lebenslagen berücksichtigen und darauf speziell eingehen, werden immer neue Aufgaben und Herausforderungen an uns gestellt. Gemeinsam suchen wir nach passgenauen und kreativen Lösungen.

Es ist das Ziel, allen Menschen mit Behinderung, eine flächendeckende und bedarfsgerechte Betreuung (an)bieten zu können. Die Führung eines möglichst selbstständigen und eigenverantwortlichen Lebens, sowie eine Integration in die Gesellschaft, wird hierbei angestrebt.

### ZIELE UND AUFGABEN

---

- Organisation und Durchführung von Freizeitmaßnahmen; hier kann auf ein umfangreiches Programm verwiesen werden.
- Die Durchführung der Aktivitäten erfolgt durch einen festen MitarbeiterInnenstamm des FED.
- Festlegung der Termine für Erstkontakte; hier wird ermittelt in welchem Umfang und durch welche Angebote die optimale Entlastung der Familie geboten werden kann.

- Informationen, sowohl über die Leistungen des Paritätischen Helmstedt als auch über andere regionale Angebote.
- Unterstützung und Beratung bei Anträgen an die Pflegekassen sowie Eingliederungshilfe.
- Begegnungen schaffen zwischen Menschen mit und ohne Behinderung.
- Teilnahme am Leben in der Gesellschaft ermöglichen und erleichtern.
- Aktive Freizeitgestaltung in verschiedenen Bereichen durch Gruppenarbeit mit Gleich- und/oder Verschiedenaltrigen.
- Förderung der Selbstbestimmung und Autonomie außerhalb der Familie.
- Anbieten der stundenweisen Betreuung innerhalb und außerhalb der häuslichen Umgebung.

Durch bedürfnisorientierte und flexible Unterstützungsangebote will der FED die Familien mit behinderten Angehörigen aller Altersgruppen beraten, entlasten und unterstützen.

#### DIENSTLEISTUNGEN

- Einzelbetreuungen im häuslichen Umfeld
- Individuelle Betreuung und Begleitung
- Gruppenangebote
- Ferienbetreuung
- Tagesausflüge

## 2.1 Begegnungs- und Betreuungsstätte

Unsere Begegnungs- und Betreuungsstätte „Am Windmühlenberg“ wurde im Sommer 2011 bezogen. Inzwischen ist das Haus zu einem festen Treffpunkt für Menschen mit Behinderung etabliert.

Das Haus ist weitestgehend barrierefrei und verfügt über verschiedene Räumlichkeiten.

Unter anderem gibt es einen Snoezelenraum, der zur Entspannung einlädt.

Ein großzügiger Außenbereich bietet Platz zum Spielen, Grillen usw. In der Begegnungsstätte finden zahlreiche Tagesveranstaltungen für Menschen mit Behinderung statt, aber auch Fortbildungsveranstaltungen und Dienstbesprechungen für die MitarbeiterInnen.

In unserer Begegnungsstätte finden auch unsere beliebten „Bunten Wochenenden“ statt. Ein kleines Freizeitangebot, gemeinsames einkaufen und kochen und die Übernachtung, wird von unseren MitarbeiterInnen liebevoll begleitet.



Während der gesamten Woche wird das Haus zum Treffpunkt von MitarbeiterInnen und ihren Betreuungskindern. Es wird gemeinsam gebastelt, gespielt und auch mal gemeinsam gekocht.

#### ANGEBOTE

- Tagesangebote für Menschen mit und ohne Behinderung
- Gruppenangebote: Freizeitgruppen, Kochen und Kegeln für Kinder und Jugendliche, in der Freitagsgruppe wird sich regelmäßig nach der Schule getroffen, zusammen gegessen und gespielt
- Übernachtungsangebote
- Aktionstage: z.B. Werken mit Naturmaterialien, saisonale Aktivitäten und Feste, etc.

- Ferienbetreuung für Kinder mit und ohne Behinderung
- und vieles mehr.

### 3. Reisen und Freizeiten

Der Paritätische Helmstedt bot auch im Jahr 2018 ein weit gefächertes Spektrum in Form von Freizeitangeboten und Urlaubsreisen an.

Über eine vielseitige Angebotsstruktur sollen Menschen mit Behinderung eine selbstbestimmte Teilhabe an Freizeit und Kultur unter dem Leitgedanken der Inklusion erleben. Somit sollen gangbare Wege in die Gesellschaft erschlossen werden. Wichtig ist es uns dabei, vor allem regionale Kultur- und Freizeitangebote zu nutzen. Wir unterstützen Menschen mit Behinderung bei der Verwirklichung von Freizeitinteressen.

**MITTENDRIN – DABEI SEIN UND ÜBERALL DAZUGEHÖREN!**

Wir schaffen vielfältige und zahlreiche Möglichkeiten für Begegnung sowie Gelegenheit Kontakte zu knüpfen. Dazu regen wir an, auch einmal etwas Neues auszuprobieren. Die Angebote dienen auch der Entlastung pflegender Angehöriger.

#### TAGESVERANSTALTUNGEN

Im Jahre 2018 wurden verschiedene Tagesveranstaltungen angeboten. Die Ausflüge führten uns in den Indoorspielplatz Halberstadt und in den Heidepark Soltau. Auch der Zoo Hannover durfte nicht fehlen und erfreute sich großer Beliebtheit. Der Serengetipark war, wie jedes Jahr ausgebucht.

#### URLAUBSREISEN

Reisen mit uns bedeutet mitbestimmen, mitgestalten, mitmachen! Aber auch Neues

und Fremdes entdecken und den Alltag, die Schule, die Arbeit hinter sich zu lassen...

Unsere attraktiven, sowie integrativen Urlaubsreisen und Ferienfreizeiten bieten hierzu die ideale Gelegenheit.

Wir reisen in kleinen Gruppen, somit ist eine individuelle und selbstbestimmte Urlaubsplanung mit den TeilnehmerInnen möglich.

Geselligkeit, Erholung und Freude stehen dabei im Vordergrund.

2018 standen verschiedene interessante Reisen zur Auswahl. Fünf Reisen für Kinder und Jugendliche und sechs Reisen für Erwachsene konnten wir anbieten. Die Reisen führten zum Beispiel ins schöne Bayern nach Frammersbach und nach Eckernförde an die Ostsee. Dort verbrachten die Gruppen jeweils acht erlebnisreiche Tage. Ein ebenfalls beliebter Urlaubsort war die Stadt Köln mit ihren vielen Sehenswürdigkeiten.

Auf der Ostseeinsel Fehmarn verbrachten beispielsweise die Kinder und Jugendliche tolle acht Tage. Bei schönstem Wetter konnten wunderschöne Strandtage verbracht werden. Aber auch Aktivitäten, wie z.B. der Besuch des Sea-Life rundeten das Programm ab. In den Herbstferien konnten 12 junge Menschen ihren Urlaub im Ferienzentrum auf Schloss Dankern in Haren verbringen. Viele Spiel- und Freizeitmöglichkeiten ließen keine Langeweile aufkommen.

Bei allen Reisen fanden schöne, spannende aber auch entspannende Momente statt.

Die Urlaubsreisen des Paritätischen Helmstedt bieten für Jeden und Jede eine vielfältige Auswahl von Angeboten. Auf Wünsche und Vorstellungen wird nach Möglichkeit individuell eingegangen. So wird die



Urlaubsreise für Alle zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Im Jahr 2018 nahmen 95 Menschen mit Behinderung an den Urlaubsreisen teil.

Eine enge und gute Kooperation besteht hier zwischen dem Paritätischen und der Arbeitsgemeinschaft Lebenshilfen Ostniedersachsen.



Kathleen Matthes  
Leitung  
FED &  
Reisen und Freizeiten

## 4. Ambulanter Pflegedienst

Bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit erspart die Ambulante Pflege in vielen Fällen einen Aufenthalt im Krankenhaus oder Pflegeheim.

In der vertrauten häuslichen Umgebung lassen sich Krankheit und Pflegebedürftigkeit oft besser bewältigen; der Verbleib in der eigenen Wohnung ist bei Eintreten eines Hilfebedarfs der größte Wunsch vieler Menschen.

Unser Pflegedienst führt häusliche Pflege im gesamten Landkreis Helmstedt durch; Schwerpunkte sind die Stadt Helmstedt sowie die umliegenden Gemeinden.

### AUFGABEN

---

Der Paritätische Pflegedienst übernimmt alle pflegerischen Tätigkeiten. Darunter fallen: die häusliche Alten- und Krankenpflege, die hauswirtschaftliche Versorgung, die Grundpflege, die Behandlungspflege sowie die

pflegerischen Leistungen im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes; auch Urlaubs- und Vertretungspflegen werden angeboten.

Insgesamt gehören 25 examinierte Kranken- und Altenpflegerinnen, MitarbeiterInnen aus anderen Heilberufen und Pflegehilfskräfte zum Personalstamm des Paritätischen Pflegedienstes.

Zur Qualitätssicherung führt die betriebseigene Qualitätsbeauftragte, ein internes Qualitätsmanagement durch, zu dem u. a. die fortlaufende Qualifizierung der MitarbeiterInnen durch interne und externe Fortbildungen gehört.

Der Paritätische Helmstedt ist u. a. Kooperationspartner der hiesigen Krankenpflegeschule. Schülerinnen und Schüler der Gesundheits- und Krankenpflege absolvieren bei uns einen Teil ihrer praktischen Ausbildung. Und auch Altenpflegeschüler erhalten bei uns die Möglichkeit, einen Teil ihrer praktischen Ausbildung bei uns zu absolvieren.

Der Paritätische Pflegedienst hat 2018 im Rahmen des Landesförderprogramms zur Stärkung der ambulanten Pflege im ländlichen Raum ein Projekt durchgeführt, das insbesondere eine Verbesserung der Arbeits- und Rahmenbedingungen in der ambulanten Pflege zum Inhalt hatte. Das Projekt wurde erfolgreich abgeschlossen.

Unser Pflegedienst ist nach SGB V und SGB XI zugelassen und von Krankenkassen, Pflegekassen und Sozialhilfeträgern anerkannt. Für Pflegegeldempfänger und Empfängerinnen führen examinierte Mitarbeiterinnen Beratungsbesuche nach § 37 Abs. 3 SGB XI durch.

Der Paritätische Pflegedienst zeichnet sich durch seine fachliche und menschliche Qualität, seine Zuverlässigkeit und seine

persönliche Fürsorge für kranke- und pflegebedürftige Personen und ihre Angehörigen aus. Eines unserer Qualitätsmerkmale ist die professionelle und umfassende individuelle Beratung zu allen Fragen rund um Pflege und Pflegeversicherung. Neben den pflegerischen Leistungen hält der Paritätische Helmstedt eine Reihe weiterer Dienstleistungsangebote vor, die dazu beitragen, gut versorgt Zuhause leben zu können.

Auch 2018 gehörte der Hausnotruf zu den Angeboten des Paritätischen Pflegedienstes.



Martina  
Weisig  
Pflegedienstleitung



Tanja  
Barbei  
Stellvertretung



Marta  
Heitmann  
Qualitätsbeauftragte



Veronika  
Schöndube  
Qualitätsbeauftragte

## 5. Tagespflege Helmstedt

Unsere Tagespflege Helmstedt wird an fünf Tagen in der Woche von 16 Gästen, in der Zeit von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr, besucht. Eigene Busse mit sieben Sitzen und einem Rollstuhlplatz bieten dabei die Möglichkeit, von zu Hause abgeholt zu werden und abends auch wieder dorthin gebracht zu werden. Ein buntes und abwechslungsreiches Beschäftigungsprogramm erwartet unsere Gäste an jedem Besuchstag. Durchgeführt, von engagierten und qualifizierten Mitarbeiterinnen, die unsere Gäste verwöhnen, bei möglichen Problemen unterstützen und die vorhandenen Ressourcen fördern. Und da ja jeder weiß: „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“, bieten wir jeden Tag drei Mahlzeiten an (ein zweites Frühstück, Mittagessen und Kaffeetrinken). Getränke werden rund um die Uhr angeboten und gereicht. Seit dem 01. März 2018 konnten wir mit Frau Stephanie Brunck eine engagierte examinierte Pflegefachkraft dazu gewinnen.



### JUBILÄUM

Fünf Jahre gibt es unsere Tagespflege in diesem Jahr. Aus diesem Grund haben sich die Gäste und Mitarbeiter überlegt, eine große „5“ aus Blumen in unser hauseigenes Hochbeet zu pflanzen. Schnell war diese tolle Idee da und umgesetzt. Täglich wurden die Blumen gehegt, gepflegt und mit Liebe

angeschaut. Bei schönem Wetter war ein Spaziergang zu unseren Blumen an der Tagesordnung.



## AKTIVITÄTEN

Spiel, Spaß und vor allem gute Laune stehen täglich bei uns auf dem Programm. Seit April 2017 haben wir einen Tanzlehrer gebucht, der uns an jedem ersten Freitag, in unserem geräumigen Wohnzimmer, verschiedene Tanzschritte zeigt. Ausnahmslos alle Gäste legen dabei eine „flotte Sohle“ auf das Parkett. Egal ob in der Mobilität eingeschränkte Gäste oder Tanzmuffel, irgendwann sieht man Jeden einmal zu den verschiedenen Klängen tanzen.



Dieses Tanzangebot kommt bei unseren Gästen so gut an, dass sich die Mitarbeiter der Tagespflege für das Jahr 2018 überlegt hatten, dass Sommerfest mit dem Tanzlehrer

gemeinsam zu gestalten. Nach einem Sektempfang wurde 2 Stunden zu den verschiedenen Musikrichtungen getanzt. Nachdem sich alle Besucher ausgewert hatten, gab es zur Stärkung selbst gekochte Suppe, bevor der Heimweg angetreten wurde.

## ANMELDUNG

Die Tagespflege Helmstedt wird sehr gerne gebucht. Wer sich also einen Platz bei uns sichern möchte, sollte sich frühzeitig unter der Telefonnummer 05351-5362215 anmelden.



Veronika  
Schöndube  
Stellvertretung

Susann  
Osteroth  
Leitung Tagespflege

## 6. Essen auf Rädern

An 365 Tagen im Jahr eine warme Mahlzeit zu den Kunden und Kundinnen in Stadt und Landkreis Helmstedt liefern, war für unseren Mahlzeitendienst Essen auf Rädern auch 2018 eine Selbstverständlichkeit. Es konnte aus fünf warmen Menüs, Salat und einem Kaltmenü gewählt werden. Sechs Fahrerinnen brachten die Menüs zu den KundInnen nach Haus, die sich auf die freundlichen Mitarbeiterinnen schon freuten.

## 7. MDH – Mobiler Dienst Haushalt

Der Mobile Dienst Haushalt ist seit 36 Jahren wichtiger und fester Bestandteil der Arbeit des Paritätischen Helmstedt und stellt ein bewährtes Dienstleistungsangebot in Stadt und Landkreis Helmstedt dar.

### HAUSWIRTSCHAFT

---

18 Mitarbeiterinnen versorgen in der Stadt und im Landkreis Helmstedt alte, kranke und behinderte Menschen mit hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

Im Vordergrund stehen die Wünsche der Kunden; ob das Saubermachen der Wohnung, Bügeln, Fenster putzen oder einkaufen. Der Paritätische Helmstedt arbeitet auch eng mit BetreuerInnen und den MitarbeiterInnen vom Sozialamt zusammen.

Unsere Kunden werden von zuverlässigen, umsichtigen und flexiblen Haushaltshilfen betreut.

Regelmäßig kommt immer die gleiche Haushaltshilfe in den Haushalt.

### HAUSWOCHEN

---

Die Nachfrage nach Erledigung der großen und kleinen Hauswoche besteht weiterhin. Die Mitarbeiterinnen des Paritätischen erledigen diese Mieterpflichten regelmäßig und zuverlässig.

### EINKAUFSDIENST

---

Wer beispielsweise durch Alter oder durch vorübergehende Erkrankung nicht in der Lage ist, Einkäufe selbst zu erledigen, kann sich von einer Mitarbeiterin des Paritätischen

Helmstedt alles Notwendige ins Haus bringen lassen.

Zuverlässigkeit, Kundenorientierung, verantwortungsvolles und umsichtiges Arbeiten, Freundlichkeit und ein Service, der den Alltag unserer Kunden erleichtert, zeichnen die Dienstleistungen des Paritätischen Helmstedt aus.

Grundsätzlich sind wir bestrebt, entsprechend dem Bedarf und der Anfragen unserer Kunden die gewünschten Dienstleistungen und Hilfen zu organisieren und zu erbringen.



Marion  
Roller  
Leitung  
Essen auf Rädern &  
MDH



Kathrin  
Zeidler  
Stellvertretung

## 8. Frauenberatung

Die Frauenberatung ist seit ihrer Gründung 2012 Anlaufstelle für von Gewalt betroffene Frauen im Landkreis Helmstedt und arbeitet durch intensive Öffentlichkeits- und Vernetzungsarbeit kontinuierlich daran, die Öffentlichkeit für das Thema „Gewalt gegen Frauen“ zu sensibilisieren und zur Verbesserung der Lebenssituation der betroffenen Frauen beizutragen.

## BERATUNG UND BEGLEITUNG

---

2018 wurden 73 Personen in insgesamt 224, persönlich, telefonisch oder auch per E-Mail geführten, Beratungsgesprächen unterstützt. Auch Angehörige und Fachkräfte, informierten sich in der Frauenberatungsstelle. Zusätzlich wurden Frauen zu Terminen bei Jugendamt, Amtsgericht, Polizei und Rechtsbeiständen begleitet.

Die von Gewalt betroffenen Frauen waren zwischen 15 und 76 Jahre alt und nahmen zwischen 1 und 29 Beratungen in Anspruch. Nur wenige von ihnen hatten keine deutsche Staatsangehörigkeit. In den betroffenen Haushalten lebten insgesamt 80 Kinder. Anzahl und Dauer der beanspruchten Beratungsgespräche sind dabei so unterschiedlich wie die Rat suchenden Frauen selbst. Manche Frauen finden in einer geringen Anzahl Gespräche den entscheidenden Anstoß und kümmern sich dann selbständig um ihre Anliegen. Andere Betroffene, z.B. wenn sie sehr verunsichert sind, über ein geringes Gefühl von Selbstwert bzw. Selbstwirksamkeit verfügen, benötigen lange, z.T. über Jahre, Begleitung auf ihrem Weg in ein gewaltfreies Leben. Dies insbesondere, wenn eine lange Gewaltgeschichte vorausgegangen ist. So werden einige Klientinnen bereits über einen langen Zeitraum regelmäßig von der Frauenberatung begleitet. Andere greifen in unregelmäßigeren Abständen immer wieder auf das Unterstützungsangebot zurück.

## PRÄVENTIONS- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

---

In den vergangenen Jahren ist es gelungen, ein solides und gut funktionierendes **Netzwerk** rund um die Frauenberatung Helmstedt aufzubauen.

Das „Netzwerk gegen Gewalt an Frauen im Landkreis Helmstedt“ wurde 2002, also lange vor Einrichtung der Frauenberatung Helmstedt ins Leben gerufen. In den letzten Jahren kamen mit der Gründung des „Interdisziplinären Arbeitskreis „Hochrisiko in Fällen häuslicher Gewalt““ 2016 und der seit 2017 engeren Zusammenarbeit mit dem Geschäftsbereich Jugend des Landkreis Helmstedt, hier insbesondere mit dem Bereich Frühe Hilfen und der Fachstelle Kinderschutz, wichtige neue NetzwerkpartnerInnen hinzu. Mit BISS, Frauenschutzhaus und dem Verein Rückenwind arbeitet die Frauenberatung ohnehin eng zusammen. So ist der Beratungsdienst mit allen Stellen in gutem Kontakt, die im und für den Landkreis Helmstedt mit dem Thema Gewalt gegen Frauen zu tun haben und diesbezüglich Entscheidungen treffen. Aus der Kooperation mit dem Geschäftsbereich Jugend gingen zudem in den letzten beiden Jahren zwei gut besuchte Fachtage zum Thema „Elterliche Partnerschaftsgewalt“ hervor. Zusätzlich schulte der Geschäftsbereich Jugend seine Mitarbeitenden zum Thema Partnerschaftsgewalt. Sensibilität und Verständnis für die Situation der betroffenen Frauen nehmen bei den Fachkräften zu.

Neu war 2018 die Netzwerkarbeit über den Landkreis hinaus in der neu gegründeten „Interdisziplinären Koordinierungsstelle Häusliche Gewalt für die Region Braunschweig“, kurz: „iKOST“. Am 15. August besiegelten 51 Bündnispartnerinnen und -partner aus der Region mit einem Festakt in Braunschweig ihre zukünftige Kooperation in Sachen „Häusliche Gewalt“. Darunter, neben den Opferunterstützungseinrichtungen, die für die Region zuständige Polizeidirektion, Generalstaatsanwaltschaften und Oberlandesgerichte, Bezirksärztekammer,

Rechtsanwaltskammer, Landesschulbehörde, Landesaufnahmebehörde, die Kliniken der Region, die Ostfalia Hochschule und alle Kommunen und Landkreise der Region. Die iKOST will die aktiven kommunalen Netzwerke in den Städten und Landkreisen ergänzen. Ziel ist, die Praxis und Vernetzung für die Unterstützung und Beratungsangebote für Opfer häuslicher Gewalt auf regionaler Ebene weiter zu verbessern und auszubauen. Als solches Bündnis hat die iKOST in Niedersachsen Modellcharakter und markiert damit einen Höhepunkt der Entwicklungen in der Region für das Jahr 2018. Die Frauenberatung hat aktiv am Aufbau der Koordinierungsstelle mitgearbeitet und vertritt nun als ständiges Mitglied in deren Fachgremium die Fachberatungsstellen der Region Braunschweig.

Veranstaltungen gab es 2018 natürlich auch. Zunächst die „Klassiker“ OneBillion-Rising am 14. Februar auf dem Helmstedter Marktplatz und Aktionen zum Weltfrauentag am 8. März und dem „Internationalem Tag gegen Gewalt an Frauen“ am 25. November.

Die besonderen Höhepunkte 2018 waren aber eine mit 60 ZuhörerInnen ausgebuchte Lesung mit der von Partnerschaftsgewalt betroffenen Schauspielerin Eva Wiedemann, die im Rahmen der Opferschutzwoche im Februar im Kaisersaal von St. Ludgeri stattfand und der zweite Fachtag „Elterliche Partnerschaftsgewalt – Hilfe für die Kinder“, gemeinsam organisiert mit dem Fachbereich Jugend des Landkreis Helmstedt im April. Am Fachtag nahmen mehr als 100 Fachleute aus der gesamten Region teil.

Wir blicken also auf ein bewegtes und erfolgreiches Jahr 2018 zurück!

Die Frauenberatung – das sind seit April 2018 Antje Wohlers und Melanie Schwirz.



Antje  
Wohlers  
Frauenberatung

Die Frauenberatungsstelle und die BISS werden vom Nds. Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung gefördert.

## 9. BISS – Beratungs- und Interventionstelle bei häuslicher Gewalt

**Wer schlägt  
muss gehen!**

Schutz für Opfer häuslicher Gewalt

Seit 2002 setzt dieser Slogan ein Zeichen gegen häusliche Gewalt.

Er ist Teil der Kampagne des Landes Niedersachsen zur Verbesserung des Opferschutzes bei häuslicher Gewalt. Parallel trat 2002 das Gewaltschutzgesetz in Kraft. Vier Jahre später, im Jahr 2006 erfolgte in Niedersachsen nach einer mehrjährigen Modellphase die flächendeckende Einrichtung von so genannten „Beratungs- und Interventionstellen bei häuslicher Gewalt“ (kurz: BISS).

BISS-Stellen bieten schnelle und unbürokratische Hilfestellung an, sie stellen eine Schnittstelle zwischen polizeilicher Intervention und psychosozialer Beratung dar.

Die BISS-Stellen sind an den Bereich einer Polizeiinspektion angegliedert.

Seit 2006 gibt es die BISS beim Paritätischen in Helmstedt, sie gehört zur Polizeiinspektion Wolfsburg/ Helmstedt.

### KENNZEICHEN EINER BISS

Ein wesentliches Merkmal der BISS ist der so genannte „Pro Aktive Ansatz“. Dieser zeichnet sich dadurch aus, dass die Polizei die BISS bei Vorfällen häuslicher Gewalt informiert. Die Mitarbeiterinnen der BISS nehmen direkt und zeitnah Kontakt zu Opfern auf. Dieses Vorgehen ermöglicht es, in der Krisensituation schnell Informationen und Unterstützung zu erhalten. Ein weiterer Aspekt des Pro Aktiven Ansatzes ist die Herabsetzung der Hemmschwelle und der Scham bei Betroffenen, womit es Opfern erleichtert wird, Hilfestellungen anzunehmen.

Die BISS Helmstedt arbeitet geschlechtsspezifisch und parteilich. In Helmstedt werden ausschließlich Mädchen und Frauen beraten. Für männliche Opfer häuslicher Gewalt steht ein männlicher Kollege des Vereins Dialog e.V. in Wolfsburg, dem Kooperationspartner des Paritätischen Helmstedt, zur Verfügung.

Die BISS versteht sich als Schnittstelle für betroffene Frauen zwischen der Polizei, die bei häuslicher Gewalt interveniert, und weiteren rechtlichen oder persönlichen Schritten des Opfers.

### AUFGABEN

- informiert über die rechtlichen Möglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz,
- unterstützt und berät Frauen bei ihrer individuellen Sicherheitsplanung,
- leistet erste psychosoziale Unterstützung,

- bietet zeitnahe Krisenintervention,
- begleitet zu Ämtern, Arztpraxen, Behörden und/ oder vor Gericht etc.

Beratungstermine finden nach Vereinbarung statt. Die offene Sprechstunde ohne vorherige Terminabsprache ist donnerstags von 10.30 bis 11.30 Uhr.

Im Jahr 2018 wurden insgesamt 242 Opfer häuslicher Gewalt (in Stadt und Landkreis Helmstedt) bei der BISS gemeldet.



Vanessa  
David  
BISS

## 10. Frauenschutzhaus Helmstedt

Im November 2017 erhielten wir die gute Nachricht, dass das Landesamt Niedersachsen unser lang gehegtes Projekt, ein Frauenschutzhaus in Helmstedt zu eröffnen mit einer Landesförderung unterstützen wird. Mit dieser Zusage im Gepäck wurde zum 01.12.2017 eine geeignete Immobilie in Helmstedt angemietet, die Platz für 8 Frauen und max. 16 Kinder bietet.

Aufgenommen werden können volljährige Frauen, die von physischer, sexueller, sozialer, psychischer oder ökonomischer Gewalt bedroht oder betroffen sind. Gemeinsam mit ihren Kindern bewohnen sie dann ein Zimmer und teilen sich im Rahmen der

Wohngemeinschaft jeweils zu dritt ein Bad und eine Küche. Die Frauen sind in ihrem Leben im Haus selbständig und so organisieren sie ihre Einkäufe, Lebensmittelzubereitung, das Reinigen der Zimmer und Gemeinschaftsräume sowie das Waschen ihrer Wäsche nach Absprache in Eigenregie. Das Haus hält zusätzlich einen Gemeinschaftsraum, einen Hausaufgabenraum, ein Spielzimmer für die Kinder, einen Waschraum mit Waschmaschine und Trockner sowie eine Grünfläche zum Entspannen bereit. Betreut, begleitet und unterstützt werden die Frauen und ihre Kinder von Sozialpädagoginnen.

In den ersten Monaten hieß es, das Haus einzurichten, mit Möbel zu bestücken und eine wohnliche Atmosphäre zu schaffen. Die Küchen mussten ebenfalls geplant und ausgestattet werden. Die Bestimmungen des Brandschutzes zu Sicherheit aller im Haus lebenden Menschen mussten erörtert und umgesetzt werden. Nicht zuletzt wurde die Polizei als enger Vernetzungspartner hinzugezogen, um noch weitere Sicherheitstipps zu geben und sich für evtl. Ernstfälle mit den Gegebenheiten des Hauses vertraut zu machen.

Im Mai 2018 war es dann soweit: die ersten Frauen konnten mit ihren Kindern einziehen. Schnell wurde deutlich, dass mehr pädagogisches Personal erforderlich war. Am 01.09.2018 wurde eine weitere Sozialpädagogin eingestellt. Beide erhielten ab dem 10.09.2018 dann zusätzliche Unterstützung durch eine Hauswirtschafts- und Reinigungskraft. Im Dezember wurde eine weitere Sozialpädagogin eingestellt und komplettierte somit das Team.

Die betroffenen Frauen erhalten Schutz und Unterstützung, um ein gewaltfreies Leben für sich und ihre Kinder aufbauen zu können. Jedoch wurde schnell deutlich, dass Frauen mit Handicap oder einer Behinderung oder

Frauen, die ein Kind mit Behinderung versorgen müssen, häufig keine Möglichkeit haben, häuslicher Gewalt entfliehen zu können. Viele Frauenschutzhäuser sind nicht barrierefrei. Um diesen Notstand abzumildern, hat das Land Niedersachsen Fördergelder bereitgestellt. Unser Frauenschutzhause Helmstedt hat sich hierum beworben und eine Zuwendung erhalten. Um den barriere-reduzierenden Umbau verwirklichen zu können, wurde die Immobilie inzwischen gekauft.

Im Sinne eines ganzheitlichen Hilfsangebotes ist das Frauenschutzhause eng vernetzt mit dem Jugendamt, dem Sozialamt, dem Jobcenter, Schulen, Kindergärten, Ärzten, der Polizei, Beratungsstellen, Wohnungsbaugesellschaften u.v.m.

## DANKSAGUNG

---

Einen ganz besonderen Dank gebührt jedoch allen Spenderinnen und Spendern, die mit Sachspenden, wie Bekleidung, Spielzeug, Möbeln, Kinderwagen und Buggys, etc. und finanziellen Spenden die Arbeit im Frauenschutzhause und die Situation der schutzsuchenden Frauen und Kinder um ein Vielfaches erleichtern.

Das Frauenschutzhause wird vom Nds. Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung gefördert.



Katrin  
Bona  
Leitung  
Frauenschutzhause



## 11. Sozialberatung

Die Sozialberatungsstelle des Paritätischen Helmstedt bietet kostenlos und vertraulich Beratung und Unterstützung für Menschen in den verschiedensten sozialen Lebensbereichen an. Das Angebot richtet sich an Rat- und Hilfesuchende in sozialen Notlagen.

### AUFGABEN

---

Das Aufgabengebiet umfasst Beratungen, Hilfestellungen und Informationen:

- über gesetzliche Ansprüche aus der Sozialgesetzgebung,
- bei der Inanspruchnahme sozialer Leistungen,
- bei entsprechenden Anträgen,
- über eigene und andere Hilfsangebote in unserer Region,
- bei Unsicherheiten im Umgang mit Behörden.

Hierbei arbeiten wir niedrigschwellig, ressourcen- und lösungsorientiert und ermutigen zur Selbstorganisation.

Die Sozialberatung ist Teil der verschiedenen Dienste des Paritätischen Helmstedt. In unserem Haus werden für unterschiedliche Zielgruppen fachlich kompetente und individuelle Beratung angeboten. Die jeweiligen Dienste bieten beispielsweise Hilfestellungen für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige an oder beraten und unterstützen bei Pflege- und Betreuungsbedarf.



Vanessa  
David  
Sozialberatung

## 12. Freiwilligenagentur

Auch im Jahr 2018 griff die Freiwilligenagentur Anfragen aus der Bürgerschaft in der Stadt und im Landkreis Helmstedt auf, sich freiwillig im gesellschaftlichen Bereich zu engagieren. Neben der Weitergabe von Informationen und Beratung fanden Vermittlungen in soziale Aufgaben statt. Ehrenamtliche wurden im Prozess ihres Engagements begleitet.

Mit Ehrenamtlichen in der Flüchtlingshilfe und Mitstreitern in den entsprechenden Organisationen bestand eine förderliche Vernetzung und gewinnbringende Zusammenarbeit mit der Freiwilligenagentur. Es fand ein übergreifendes Fortbildungsangebot für Ehrenamtliche in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung, einer Kirchengemeinde aus dem Landkreis Helmstedt und der Freiwilligenagentur statt.

Die Handarbeitsgruppe „Die Flinken Nadeln“ war auch 2018 äußerst aktiv. Aus gespendeter Wolle stellte die Gruppe wieder dekorative und nützliche Artikel her. Diese wurden auf dem Weihnachtsmarkt in Helmstedt gegen eine Spende für einen guten Zweck weitergegeben. Der Erlös ging an einen Kindergarten im Landkreis Helmstedt zur Unterstützung der Anschaffung eines Puppenhauses. Auch für Kinder im Frauenschutzhaus Helmstedt konnte aus dem Spendenertrag ein gut erhaltenes Kinderfahrrad gekauft und zusammen überreicht werden.

Das gemeinschaftlich gestartete Integrationsprojekt mit Ehrenamtlichen der Flüchtlingshilfe wurde in 2018 von der Freiwilligenagentur des Paritätischen weitergeführt. Die Gemeinde St. Stephani stellte hier in großzügiger Weise weiterhin die

Treffmöglichkeit für geflüchtete Menschen, Interessierte aus der Bürgerschaft und Ehrenamtlichen der Flüchtlingshilfe zur Verfügung. Bei den Zusammenkünften seit 2016 ging es um ein gemeinsames Kennenlernen von Menschen aus unterschiedlichen Kulturkreisen. Das Angebot diente der Freude und Geselligkeit im Alltag der Flüchtlinge, dem Einbringen von Anliegen und dem Praktizieren der deutschen Sprache. Im Rahmen der Interkulturellen Woche wurde mit gespendeten Artikeln ein Flohmarkt der Freiwilligenagentur mit den Ehrenamtlichen dieses Projektes durchgeführt. Die Einnahmen von 150,00 Euro wurden dem Kindergarten St. Stephani als Zeichen unserer Wertschätzung und der guten Nachbarschaft überbracht. Vielfältige Anforderungen und zeitliche Verpflichtungen im Alltag der Flüchtlinge führten sukzessive zu einer verminderten Teilnahme an dem Angebot. Im Winter 2018 wurde das Projekt in Abstimmung mit den Ehrenamtlichen beendet.

Im Zusammenwirken mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle wurde auf dem Weihnachtsmarkt mit weiteren Akteuren der Internationale Tag des Ehrenamtes öffentlich genutzt, um auf die vielfältigen Beweggründe für ein Freiwilliges Engagement hinzuweisen. Dabei wurden die verschiedenen Selbsthilfegruppen und Engagement-Möglichkeiten vorgestellt. In Form einer bunten beschrifteten Girlande wurden die Bäume auf der Tribüne des Weihnachtsmarktes geschmückt. Es gab einen musikalischen Auftakt mit Liedern des Kulturvereins Aktion e.V.

Die Freiwilligenagentur nahm auch im Berichtsjahr 2018 an verschiedenen Arbeitskreisen und Gremien des Paritätischen Niedersachsen teil. Durch die Mitgliedschaft in der Landesarbeitsgemeinschaft der

Freiwilligen-Agenturen (LAGFA) erfolgt eine weitere fachliche Unterstützung der Arbeit.

bis März 2019	Friederike Schwänen Freiwilligenagentur
ab März 2019	Sirush Khachatryan Freiwilligenagentur

## 13. Selbsthilfe-Kontaktstelle

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist seit mehr als 20 Jahren Ansprechpartnerin für alle Bürger und Bürgerinnen von Stadt und Landkreis Helmstedt, die sich für die Möglichkeiten der gemeinschaftlichen Selbsthilfe interessieren.

„DU ALLEIN SCHAFFST ES, ABER DU SCHAFFST ES NICHT ALLEN“

### AUFGABEN

Die Kontaktstellenarbeit umfasst folgende Gebiete:

- Beantwortung von Anfragen zur Wirkung, Funktion und Grenzen der Selbsthilfeidee
- Beratung und Unterstützung von Gruppengründungen
- Vernetzung der bereits bestehenden Gruppen miteinander (Gesamtgruppentreffen)
- Begleitung und Unterstützung von Gruppen bei deren Arbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Netzwerkarbeit in der Region und Landesweit

## VERANSTALTUNGEN

---

Die Kontaktstelle präsentierte sich und die Selbsthilfegruppen 2018 sowohl beim Altstadtfest der Stadt Helmstedt als auch beim Herbstflohmarkt der Gemeinde Lehre.

Interessierte Bürger und Bürgerinnen wurden von der Kontaktstelle zu unterschiedlichen Themenabenden eingeladen. Die Abende wurden von verschiedenen Referentinnen geleitet. Die Bandbreite reichte von Informationen über die Erwerbslosenrente, die Bedeutung von Humor für die Alltagsbewältigung bis zum Erlernen von Entspannungsübungen sowie die Auswirkungen einer optimistischen Einstellung auf das eigene Erleben.

Außerdem fand eine Autorenlesung zum Thema Depression bei jungen Erwachsenen statt. Der Autor Tobi Katze präsentierte im Mai 2018 sein Buch „Morgen ist leider auch noch ein Tag – irgendwie hatte ich von meiner Depression mehr erwartet“ und beantwortet im Anschluss zahlreiche Fragen aus dem Publikum.

Anlässlich des Internationalen Tages der Menschen mit Behinderung lud die Kontaktstelle die Autorin und Poetry Slammerin Ninia LaGrande Ende November ein. Diese las aus ihrem Buch „... und ganz, ganz viele Doofe!“. Die kleinwüchsige Autorin berichtete aus ihrem persönlichen Alltag und stand für Fragen der Teilnehmenden zum Thema Inklusion zur Verfügung.

Am 5. Dezember, dem Internationalen Tag des Ehrenamtes wurde, wie bereits 2017 gemeinsam mit der Freiwilligenagentur, das sogenannte Wäldchen des Helmstedter Weihnachtsmarktes mit einer Girlande des Ehrenamtes geschmückt. Dargestellt wurden die Motive und die Möglichkeiten von

ehrenamtlichen Engagement in Stadt und Landkreis Helmstedt. Der Kulturverein Aktion e.V. eröffnete die Veranstaltung mit einigen Liedern.

## AUSBLICK

---

Die erfolgreiche Bewerbung der Selbsthilfe-Kontaktstelle mit ihrem Projekt „VergissDichNicht!“ an der Aktion „Das goldene Herz“ der Braunschweiger Zeitung im Herbst 2018 ermöglicht ab 2019 die Begleitung und Unterstützung pflegender Angehöriger von Demenzerkrankten.



Petra  
Mohr  
Selbsthilfekontaktstelle

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle wird von der Gesetzlichen Krankenkassenversicherung (GKV) Niedersachsen im Rahmen der Pauschalförderung gefördert.

## 14. Paritätischer Helmstedt

Der Sitz der Geschäftsstelle des Paritätischen Helmstedt befindet sich in zentraler Lage am Marktplatz von Helmstedt.



Bankverbindung und Spendenkonto:  
Bank für Sozialwirtschaft, Hannover  
IBAN: DE06 2512 0510 0007 4509 00  
BIC: BFSWDE33HAN  
[www.helmstedt.paritaetischer.de](http://www.helmstedt.paritaetischer.de)  
[www.paritaetischer.de](http://www.paritaetischer.de)

Paritätischer Helmstedt  
Schuhstraße 1  
38350 Helmstedt  
Tel: 05351 54 191 - 0  
Fax: 05351 54 191 - 66  
Mail: [helmstedt@paritaetischer.de](mailto:helmstedt@paritaetischer.de)

Frauenschutzhaus 05351 599 50 55

Tagespflege  
Bismarckstraße 9  
38350 Helmstedt  
Tel: 05351 53 62 215

Außenstelle Beratungsdienste  
Papenberg 1/ Ecke Kornstraße  
38350 Helmstedt  
Frauenberatung, Tel: 05351 54 23 76 - 2  
BISS, Tel: 05351 54 23 76 - 0  
Sozialberatung, Tel: 05351 54 23 76 - 5  
Freiwilligenagentur, Tel: 05351 54 23 76 - 3  
Selbsthilfe-Kontaktstelle, Tel: 05351 54 23 76-5

### VERWALTUNGSTEAM

---



Frauke  
Osbelt  
Personal



Kerstin  
Grabow  
Buchhaltung



Britta  
Jockwer  
Sachbearbeitung



Yvonne  
Schannor  
Buchhaltung

## 15. Mitgliedsorganisationen

Neben seiner eigenen sozialen Arbeit zählt zu den Aufgaben des Paritätischen Helmstedt insbesondere die Beratung und Unterstützung seiner Mitgliedsorganisationen in ihren fachlichen und gesellschaftlichen Belangen.

Der Paritätische Helmstedt ist mit seinen Mitgliedsorganisationen unter anderem im Bereich der Alten- und Krankenpflege, der Alten-, Suchtkranken- und Behindertenhilfe, der Kur- und Erholungshilfe sowie der Familien- Jugend- und Gesundheitshilfe tätig.

### MITGLIEDERSORGANISATIONEN IM LANDKREIS HELMSTEDT

---

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)  
Kreisverband Helmstedt  
Tonwerke 24  
38350 Helmstedt

Arbeitsgemeinschaft Allergiekranke Kind  
(AAK)  
Am Sandteich 21  
38376 Süpplingenburg

Bechterew-Therapiegruppe Helmstedt  
Mersdalstr. 2  
38364 Schöningen

Blinden- u. Sehbehindertenverband  
Niedersachsen e. V.  
Saarstraße 21  
38364 Schöningen

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft  
(DMSG)  
Kontaktgruppe Helmstedt  
Streplingerode 13  
38350 Helmstedt

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft  
(DMSG)  
Kontaktgruppe Schöningen  
An der St.-Marien-Kirche 8  
38364 Schöningen

Deutscher Guttempler Orden I.O.G.T.  
Neue Str. 35  
38154 Königslutter

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V.

DLRG - Ortsgruppe Büddenstedt  
Schlepweg 13  
38373 Süpplingen

DLRG - Ortsgruppe Schöningen  
Bergstraße 15  
38364 Schöningen

DLRG - Ortsgruppe Helmstedt  
Schäferkamp 8  
38350 Helmstedt

DLRG - Ortsgruppe Königslutter  
Allewellestwete 10  
38154 Königslutter

Jugendherberge Schöningen  
Richard-Schirrmann-Str. 6a  
38364 Schöningen

LAB - lange aktiv bleiben  
c/o Paritätischer Helmstedt  
Schuhstr. 1  
38350 Helmstedt

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger und  
körperlicher Behinderung  
Kreisvereinigung Helmstedt e. V.  
Beendorfer Str. 1  
38350 Helmstedt

pro familia  
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,  
Sexualberatung und Sexualpädagogik e. V.  
Kybitzstr. 5  
38350 Helmstedt

Reversi  
Verein zur Unterstützung psychisch kranker  
Menschen e. V.  
Leuckartstr. 50-51  
38350 Helmstedt

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.  
Arbeitsgemeinschaft Helmstedt  
Harsleber Torstr. 15  
38350 Helmstedt

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.  
Arbeitsgemeinschaft Königslutter  
Stobenberg 4  
38154 Königslutter

Sozialverband VdK  
Parkstr. 5  
38368 Mariental

Sozialverband Deutschland e. V. (SoVD)  
Kreisverband Helmstedt  
Schuhstr. 6  
38350 Helmstedt

Sowie 18 SoVD-Ortsverbände im Landkreis  
Helmstedt

Verein für Sozialmedizin Schöningen  
(VSM) e. V.  
Westendorf 30  
38364 Schöningen

## 16. Veranstaltungsräume

In der Schuhstraße 28, gegenüber seinem  
Sozialzentrum, befinden sich die  
**Ver**anstaltungs- und Gruppenräume des  
Paritätischen Helmstedt.



Die Gruppenräume des Paritätischen  
Helmstedt werden von den  
Mitgliedsorganisationen zum Teil regelmäßig,  
aber auch für einzelne Veranstaltungen  
genutzt.

Auch eigene Veranstaltungen des  
Paritätischen insbesondere der Selbsthilfe-  
Kontaktstelle und der Freiwilligenagentur  
finden dort statt.

Darüber hinaus werden Freizeitangebote für  
Senioren in den **Ver**anstaltungs- und  
Gruppenräumen des Paritätischen Helmstedt  
angeboten.

## 17. Weitere Angebote des Paritätischen Helmstedt

### FRAUENFRÜHSTÜCK

---

Im Sozialzentrum Helmstedt findet seit 1993  
einmal wöchentlich ein Frauenfrühstück statt.  
Die Leiterin des Frühstücksangebotes Bettina  
Schaper organisiert und gestaltet das  
wöchentliche Angebot liebevoll und so

ansprechend, dass das Frühstückstreffen bei den Teilnehmern sehr beliebt und immer gut besucht ist.

### SENIORENKAFFEE

Der Paritätische Helmstedt bietet seit mehr als 20 Jahren regelmäßige Kaffeenachmittage für Senioren an. Die beiden Leiterinnen Frau Meißner und Frau Losert sorgen für einen schönen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen sowie guter Unterhaltung. Spaß und Geselligkeit stehen bei den monatlichen Treffen im Vordergrund.

## 18. Gremienarbeit

Der Paritätische Helmstedt ist durch seine MitarbeiterInnen u. a. vertreten

- im Jugendhilfeausschuss des Landkreises Helmstedt
- in der Pflegekonferenz des Landkreis Helmstedt
- im Beirat für Angelegenheiten für Menschen mit Behinderung
- im Netzwerk gegen Gewalt an Frauen im Landkreis Helmstedt
- im Ausschuss für Jugend, Familie und Soziales der Stadt Helmstedt
- in der Steuerungsgruppe der Gesundheitsregion Landkreis Helmstedt

Darüber hinaus ist der Paritätische Helmstedt

- Mitglied der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege (AGW) im Landkreis Helmstedt
- Mitglied der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG) im Landkreis Helmstedt
- Mitglied des Sozialpsychiatrischen Verbundes des Landkreises Helmstedt

- Mitglied der Pflegekonferenz des Landkreises Helmstedt
- Mitglied des Netzwerkes gegen Gewalt an Frauen in Landkreis Helmstedt
- Mitglied im Präventionsrat Helmstedt
- und arbeitet auch in anderen Gremien mit, um die Belange Hilfebedürftiger und sozial Benachteiligter zu vertreten.



Der Paritätische Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V. ist einer der sechs Spitzenverbände der Freien Wohlfahrtspflege in Niedersachsen und Dachverband für mehr als 870 rechtlich und organisatorisch selbständige Mitgliedsorganisationen (bestehend aus sozialen Organisationen, zumeist gemeinnützige Vereine aber auch Gesellschaften und Stiftungen).

Er ist ein politisch und konfessionell unabhängiger Wohlfahrtsverband.