	Einfach und	"Ut Potten	Leicht und	Vegetarisch
	lecker	un Pannen"	bekömmlich	und vital
Mittwoch 01.06.2022	Lasagne "al Forno" mit Hackfleisch- und Béchamelsauce	"Köttbullar" * Rinderhackfleisch- bällchen in Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Preiselbeergelee	Gebratenes Kabeljaufilet * mit Estragonsauce, dazu Zucchinigemüse und Salzkartoffeln	Blumenkohl-Käse- medaillon * mit Béchamelsauce und Kartoffeln
	1(W),3,7	1 <b>(W,H),3,7</b>	<b>1(W),3,4,7</b>	1(W),3,7,9
	4,5BE	a/5BE	3BE	5,5BE
Donnerstag 02.06.2022	"Labskaus" Corned Beef, Rote Beete und Kartoffeln gestampft, dazu eine Gewürzgurke und Matjes	Paniertes Hähnchen- schnitzel * dazu Rahmerbsen und Salzkartoffeln	Frischer Möhreneintopf * mit Geflügelhack- bällchen	Kartoffel-Gemüse- auflauf mit Feta * Zucchini, Tomate, Basilikum, Kräuter und Käse überbacken
	<b>4,7</b>	1(W),3,7	1(W),3,7,10	<b>3,7</b>
	b/c/h/3,5BE	5BE	3BE	3,5BE
Freitag 03.06.2022	Herzhafte Linsensuppe * mit einer Geflügel- bockwurst	Gebratenes Alaska- Seelachsfilet * mit Petersiliensauce, dazu Broccoli und Kartoffeln	Hähnchenschenkel * mit Sauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln	BIO-Rigatoni "Zucchini" * Ital. Tubennudeln mit Zwiebeln-, Tomaten-, Zucchini-, Basilikum- Knoblauchsauce
	<b>9</b>	1 <b>(W),3,4,7</b>	<b>1 (W)</b>	1 <b>(W)</b>
	b/c/j/3BE	5BE	a/3,5BE	7BE
Samstag 04.06.2022	"Schnippel- bohneneintopf" grünen Bohnen und Kartoffel gestampft mit Fleischeinlage	Große Geflügel- bratwurst * mit dunkler Sauce, dazu Pastinaken- gemüse und Kartoffeln	Schweinegulasch mit Spiralnudeln und Wachsbohnensalat	BIO-Polenta- Käseschnitten * auf Gemüseragout, dazu Salzkartoffeln
	<b>7</b>	1(W),7,9	<b>1(W)</b>	1(W),3,7
	3BE	a/4BE	a/h/6BE	4,5BE
Sonntag 05.06.2022 Pfingsten	Rosmarin-Puten- braten * in Rahmsauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln	Frischer Spargel mit einem kleinen Schnitzel, dazu Salz- kartoffeln und Sauce Hollandaise	Kräuterbraten in Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	Serviettenknödel * mit Champignons á la Creme
	<b>1(W),3,7</b>	1(W),3,7	<b>1(W),3,7</b>	<b>1(W),3,7,9,12</b>
	a/3,5BE	4BE	a/3BE	b/c/e/4,5BE
Montag 06.06.2022 Pfingsten	Carréebraten "Jäger Art" mit Sauce, Misch- gemüse mit Pilzen, dazu Knödel	Lammhacksteak * mit Ratatouille- gemüse und Rosmarin- kartoffeln	Kalbsragout * mit Romanesco und Salzkartoffeln	Frischer Spargel * dazu leichte holländische Sauce mit Frühlingszwiebeln und Butterkartoffeln
	<b>1(W),3</b>	1(W),3	<b>1(W)</b>	<b>1(W),3,7</b>
	a/4BE	4BE	a/3BE	3,5BE
Dienstag 07.06.2022	Nudelpfanne mit Hähnchenbrust * mit Penne, Knoblauch, Broccoli, Paprika, Hähnchenbrust- und Tomatenwürfel	Krakauer in dunkler Sauce, dazu Rahmwirsing und Kartoffeln	Rührei * mit Spinat und Kartoffelpüree	"Italienische Tomatensuppe" * mit Frischkäse und Reiseinlage, dazu ein Kaiserbrötchen
1 150	<b>1(W)</b>	<b>1(W),3,7</b>	<b>1(W),3,7,9</b>	<b>7</b>
	6BE	a/b/c/j/3,5BE	2,5BE	2,5BE
				3

	Einfach und lecker	"Ut Potten un Pannen"	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Mittwoch 08.06.2022	Schweineschnitzel "Jäger Art" mit Champignon- rahmsauce, dazu jungen BIO-Erbsen und Salzkartoffeln	Merlan Fischfilet * (paniert) mit Zucchini- Möhrengemüse in Rahm, dazu Salz- kartoffeln	Rinder- geschnetzeltes * mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln	Vanille Milchreis * mit warmen Pfirsichragout
	<b>1(W),3,7,12</b> a/b/c/e/5BE	1(W),3,4,7 5,5BE	<b>1(W)</b> a/6BE	<b>7</b> z/9BE
Donnerstag 09.06.2022	Ungarisches Gulasch mit Paprikastreifen und Zwiebeln, dazu Spirelli	Hähnchen "Cordon bleu" * mit Blumenkohl in Mehlschwitze und Kartoffeln	Geflügelbratwurst * mit Sauce, dazu und Rahmkohlrabi Kartoffelpüree	Käseomelette * dazu Holländische Sauce und Kartoffelpüree
	<b>1(W)</b> a/6BE	<b>1(W),3,7</b> b/4BE	<b>1(W),3,7,9</b> a/3,5BE	1(W),3,7 3BE
Freitag 10.06.2022	Eintopf mit Rindfleisch * mit Kohlrabi, Möhren, Kartoffelwürfel und Créme légère	"Berliner Bulette" mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffeln	Gedünstets Bunt- barschfilet * in Dillsauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	Vegetarisch gefüllte rote Paprikaschote * mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Langkornreis
	<b>7</b> b/c/2BE	1 <b>(W),3</b> a/z/4,5BE	1 <b>(W),3,4,7</b> 3,5BE	1(W),3,6,7,9,10 6,5BE
Samstag 11.06.2022	"Pikanter Bauerntopf" mit Hackfleisch, Kartoffel- und Möh- renwürfel, Porree und saure Saure	Scheibe vom Schweinenacken in brauner Sauce, dazu Spitzkohl und Kartoffelpüree	Frikadelle in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln	Gemüsebratling * mit Sauce Bérnaise, dazu Kartoffelpüree
	1(W),7 2,5BE	1 <b>(W),3,7</b> a/3BE	<b>1(W),3</b> a/4,5BE	1(W),3,7 4,5BE
Sonntag 12.06.2022	"Tiroler Schweine- bauch" (gepökelt) mit Zwiebel-Kümmel- sauce, dazu Weißkohl- gemüse mit Speck und Knödel	Rindergulasch * mit Paprika und Zwiebeln, dazu Salz- kartoffeln	Putenbraten * in Sauce mit Kaiser- gemüse dazu Kartoffeln	Zwiebelkuchen "Badische Art" * mit Zwiebeln, Parmesan, Eier und Saurer Sahne
	1(W),3,7 a/b/c/5,5BE	<b>1(W)</b> a/3BE	<b>1(W)</b> a/3BE	<b>1(W),3,7</b> a/2,5BE
Montag 13.06.2022	"Chili con Carne" * mit Rinderhackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis	Ostfriesische dicke Bohnen mit Mettenden und Salzkartoffeln	Hähnchenbrust * mit Sauce, dazu Broccoli und Salzkartoffeln	3 Kartoffeltaschen "Tomate- Mozzarella" * mit mediterranem Gemüse in Joghurt- Tomatensauce
	7BE	<b>1(W),7</b> b/c/3,5BE	<b>1(W)</b> a/3,5BE	1(W),7 5BE
Dienstag 14.06.2022	Patros-Pfanne * mit Fetakäse, Paprika, Zucchini und Auber- ginen und frittierte Kartoffelwürfel	Putenschnitzel * mit Rahmsauce, dazu Erbsen & Möhren und Salzkartoffeln	Hackbraten in Sauce mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	5 Canneloni "Ricotta-Spinaci" * Eiernudelteig mit Ricotta und Spinat, dazu Spinat-Käse-
				sahnesauce

	Einfach und lecker	"Ut Potten un Pannen"	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Mittwoch 15.06.2022	Schweine- geschnetzeltes "Züricher Art" mit Zwiebeln, Pilzen in Rahmsauce, dazu Hörnlinudeln	Rinderhacksteak "Texas" vom Grill * mit BBQ-Sauce, dazu Langkornreis mit Kidneybohnen	Gebratenes Seehechtfilet * an Senfsauce, dazu Schmorgurke und Salzkartoffeln	Kokos-Zucchini- Curry * mit grünen und gelben Zucchinischeiben, Kokosmilch und Curry, dazu BIO-Reis
Donnerstag 16.06.2022	"Ostfriesischer Hüdel" * Gegarter Hefekloß in Vanillesauce mit warmen Birnen- kompott	1 große Nürnberger in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi und Kartoffeln	Putengulasch * in Sauce, dazu Möhren und Salzkartoffeln	Maultaschen * mit Spinat-Käse- füllung in Frisch- käsesauce mit Frühlingszwiebeln
Freitag 17.06.2022	Kartoffel-Rinder- hackfleisch-Gratin * mit Kartoffelscheiben, Lauch und Zwiebeln in cremiger Sauce mit Käse überbacken	1(W),3,7,9,10 a/j/3,5BE  Frischer Spargel * mit Schollenfilet, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln	"Hausgemachte Kartoffelsuppe" mit eingeschnittener Wurst	Veganes Bami Goreng* indonesisches Gericht mit gebratenen Nudeln und Asia-Gemüse
Samstag 18.06.2022	3,7 2,5BE  Frischer Sommereintopf Zucchini, Möhren, Erbsen, Kartoffelwürfel, saure Sahne, Muskat u. Bockwurstscheiben 1(W),7	Hackbällchen "Förster Art" in Champignonrahm- sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salz- kartoffeln  1(W),3,7,10,12	7,9 b/c/3BE  Lebergeschnetzeltes in Apfelsauce, dazu Kartoffelpüree und ein Möhrensalat	"Retropfanne" * Pastinaken, Knollensellerie, Möhren, Zwiebeln, Curry, Topinambur und Vollkornreis 1(W),7
Sonntag 19.06.2022	Pökelfleisch vom Schwein mit Rosinensauce, dazu Brechbohnen und Salzkartoffeln	Wildragout in Rahmsauce mit Pilzen, dazu Spätzle	Sauerbraten vom Rind * in Sauce mit Schwarz- wurzeln, dazu Salzkartoffeln  1(W),3,7	Quinoa-Erbsen- Frikadelle * mit pikanter Senfsauce (m. Zwiebeln, Sahne, Petersilie) u. Möhren- Stampfkartoffeln 1(W),3,7,9
Montag 20.06.2022	a/b/c/3,5BE  Erbseneintopf * mit einer Geflügel- bockwurst	Schweineschnitzel "Balkan Art" in pikanter Sauce mit Paprikastreifen, dazu Reis	3 Königsberger Klopse in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat	Raviolipfännchen * mit Gemüseravi- oli, Zwiebeln, Möhren und Champignons, an Schnittlauchsauce
	9 b/c/j/3BE	1(W) z/8,5BE	1(W),3,7 h/4BE	1(W),3 7,5BE
Dienstag 21.06.2022	Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleischsauce	Panierte Bauchscheibe in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln	Hähnchenschenkel * mit Sauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln	Frühlingsrolle "Gourmet" * dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und Reis
CONT.	1(W) 8,5BE	<b>1(W)</b> a/z/5BE	1(W) a/3,5BE	<b>1(W),3,6</b> z/9BE

	Einfach und lecker	"Ut Potten un Pannen"	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Mittwoch 22.06.2022	Rahmgeschnetzeltes mit roter Paprika und Sahne, dazu Kartoffeln	Gebrates Schellfischfilet * mit Senf-Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	"Ammerländer Hühnersuppen- eintopf" * mit Gemüse und Muschelnudeln	3 Kartoffeltaschen "Frischkäse- Kräuter" * mit Sommergemüse in Käsesauce
	1(W),3,7 12,5BE	1(W),3,4,7,10 3,5BE	1(W),3,7,9 2BE	1 <b>(W),3,7</b> 4,5BE
Donnerstag 23.06.2022	Vegetarische Käsespätzle * Pfannengericht mit Sahne, Käse und Zwiebeln	Soja-Gyros * mit Tomatenreis und Tzatziki	Geflügelbratwurst * mit Sauce, dazu Pastinakengemüse und Kartoffeln	3 American Pancakes * mit Blaubeersauce
	1(W),3,7 d/7BE	1 (W),3,6,7,9,10 7BE	1(W),7,9 a/4BE	7BE
Freitag 24.06.2022	Sommerliche Gemüsesuppe* mit Eierstich, Ge- flügelbällchen und Fadennudeln, dazu ein Kaiserbrötchen	Kasslerscheibe mit brauner Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree	Gebratenes Lachsfilet * an Zitronen-Butter- sauce, dazu Wurzel- gemüse und Salz- kartoffeln	Spinatlasagne * Tomaten, Zwiebeln, Béchamelsauce und Käse überbacken
	1(W),3,7 5,5BE	1 <b>(W)</b> a/z/3,5BE	<b>1(W),3,4,7</b> 3,5BE	1(W),7 3,5BE
Samstag 25.06.2022	Serbischer Bohneneintopf mit Mettwurst- scheiben	Hühnerfrikassee "klassisch" * mit Spargelstücken, Champignons und Erbsen, dazu Lang- kornreis	Rinderragout * mit Zwiebeln, rote Paprika und Thymian, dazu Kartoffeln	Indische Bulgur- pfanne (vegan) * mit Curry und Gemüsestreifen (Paprika, Aubergine, Karotte)
	<b>9</b> b/c/j/3BE	<b>1(W),7</b> 6,5BE	<b>1(W)</b> a/3BE	1(W) 4,5BE
Sonntag 26.06.2022	Dicke Rippe in Kümmelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln	"Filet-Pfännchen" * Hähnchenfilet in Pestorahm, dazu Spargel-Möhrenragout und Salzkartoffeln	Lammbraten * in dunkler Sauce mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln	"Triologie von frischem Gemüse" * Broccoli, Blumenkohl, Romanesco, mit holländischer Sauce und Kartoffeln
	<b>1(W),7</b> a/4BE	1(W),7,8(K) 3BE	<b>1 (W)</b> a/3,5BE	1(W),3,7 3BE
Montag 27.06.2022	Hähnchenschnitzel "Mailänder Art" * mit Tomaten- Parmesansauce, dazu Rigatoni und Tomaten- salat	Bauernfrikadelle mit Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln	Putengeschnetzeltes * in Sauce, dazu Möhren und Reis	Rote-Linsen-Kokos- Suppe * mit Zwiebeln, Toma- ten, Kokosmilch, Chili und Kurkuma, dazu ein Kaiserbrötchen
	<b>1(W),7</b> 7,5BE	1(W),3,7 a/z/4,5BE	<b>1 (W)</b> a/6,5BE	1 (W) 4BE
Dienstag 28.06.2022	Nackensteak mit Zwiebelgemüse und Kartoffelstampf	Gebratene Putenbrust * in Geflügelsauce mit Broccoli, dazu Salzkartoffeln	Gekochtes Rindfleisch * mit Meerrettichsauce, dazu Kartoffeln und eine kalte Beilage	3 Eierpfannkuchen * mit Apfelmus

	Einfach und lecker	"Ut Potten un Pannen"	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Mittwoch 29.06.2022	Rigatoni "casa linga" * ital. Röhrennudeln mit Putenfleisch, Zwiebeln und Tomatensahne- sauce	Mini-Frikadellen vom Schwein in Jägersauce, dazu junge Erbsen und Kartoffelpüree	Gedünstete Fischroulade * in Dillsauce, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln	Käse-Rösti * mit Ratatouille, fein abgeschmeckt mit Kräutern der Provence
	1 (W),7 7BE	<b>1(W),3</b> a/z/3,5BE	1 (W),3,4,7,10 3,5BE	<b>7</b> 3BE
Donnerstag 30.06.2022	1 Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, dazu Balkangemüse und Djuvec-Reis	Rinderleber "Berliner Art" * auf gedünstetem Apfel-Zwiebelgemüse, dazu Kartoffelpüree	3 Geflügel- Hackbällchen * mit bunter Gemüsesauce, dazu Kartoffeln	Nudelgratin * mit Erbsen, Möhren, Zucchiniwürfel, Lauchzwiebeln, Béchamel und Käse überbacken
	1(W),3,6,7 a/6,5BE	<b>1(W),7</b> a/c/3BE	1 (W),3,7,9,10 4BE	1 <b>(W),3,7</b> 6,5BE
		0	0	0

- Jedes Gericht enthält ein Dessert (Auflistung und Deklaration siehe Beiblatt) -

## Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:

= fleischlos

= ohne Schweinefleisch

a = mit Farbstoff

= mit Konservierungsstoff

c = mit Antioxidationsmittel

= mit Geschmacksverstärker

e = geschwefelt

f = geschwärzt

g = gewachst

h = mit Süßungsmittel(n)

i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: "enthält eine Phenylalaninquelle"

j = mit Phosphat

k = coffeinhaltig

I = chininhaltiq

z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)

1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus \*

2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

3 = Eier und Erzeugnisse daraus

4 = Fische und Erzeugnisse daraus

**5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

**6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus

7 = Milch und Erzeugnisse daraus

8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus \*\*

9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

**10** = Senf und Erzeugnisse daraus

11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

12 = Schwefeldioxid und Sulfite

13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus

**14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung über nommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

- "Leicht und bekömmlich": mild gewürzt, schonend gekocht, mit Zutaten, die besonders verträglich sind
- Sonderkostformen, wie glutenfrei, lactosefrei, kaliumarm etc. können auf Wunsch zubereitet werden
- Unsere Menüs haben eine Einwaage von ca. 450 500 ml
- Alle BE-Angaben sind ohne Dessert berechnet

- \*= (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme
- \*\*= (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse



…täglich frisch & lecker