

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,55 €
Menü II	7,55 €
das Leichte	7,55 €
Vegetarisch	7,40 €
Extra Menü	9,00 €
Kaltmenü	7,00 €
Salat	6,40 €
Beilagensalat*	1,90 €
Nachtsch*	1,90 €

* zu jedem Menü Mo.-Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 051 81/84 35-11.



ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

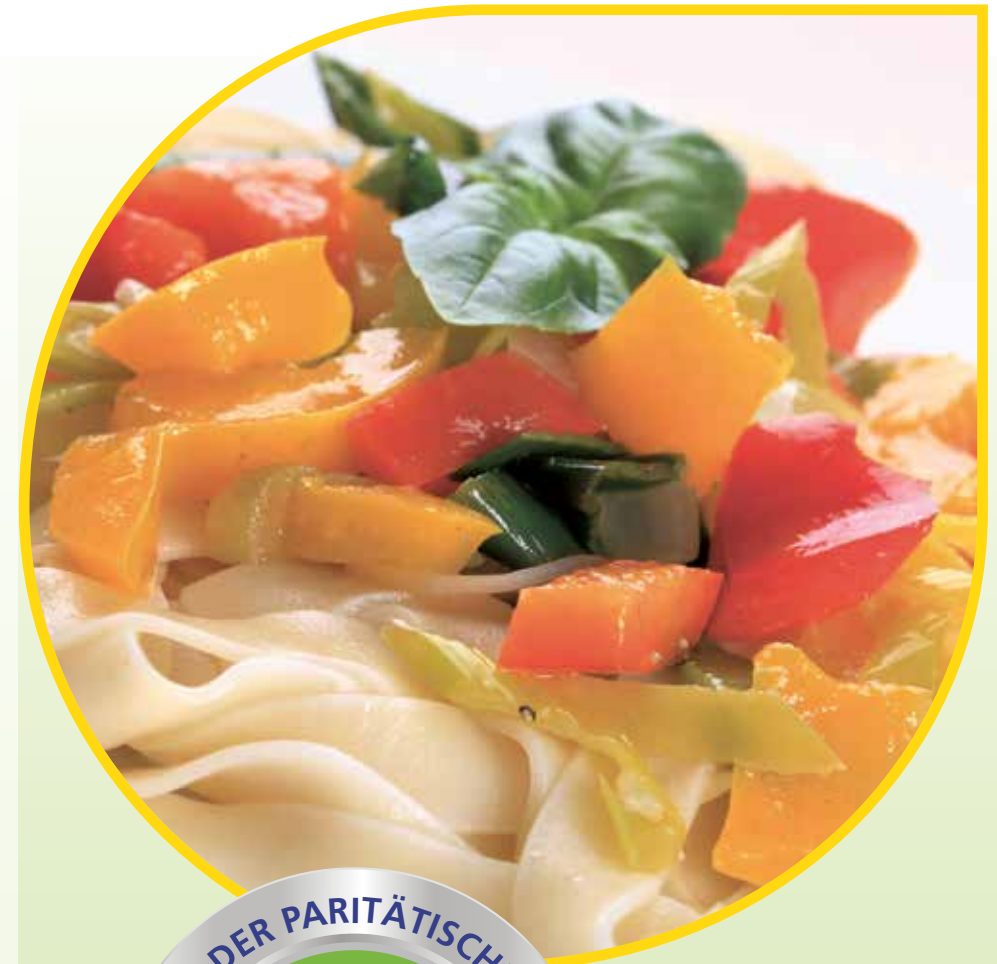
- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name
Straße
PLZ/Ort
Telefon



Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld
Tel.: 051 81/84 35-11 · Fax: 051 81/84 35-20
www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

18.01. bis 24.01.2021 | 03. Woche

MENÜPLAN

18.01. bis 24.01.2021 | 03. Woche

! Bitte beachten Sie unsere **Schweinshaxe** am **Mittwoch** in der Menülinie **Extramenü**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 18.01.2021	Erbseintopf mit Würfelpotato(6) und Bockwurst(3,6,7), dazu Dessert 59,2 KH* A1I	NEU Knacker auf Grünkohl(2,3,6), mit Salzkartoffeln(6), dazu Senf 42,2 KH* A1IJ	gedünstete Scholle(5) mit Kräuter-Senfsoße, Möh- rengemüse und Salzkartoffeln(6), dazu Dessert 49,0 KH* A1DGIJ	Reisbrei mit heißen Kirschen, dazu Dessert 84,2 KH* G	gegrillte Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Möhren- gemüse und Salzkartoffeln(6), dazu Dessert 42,5 KH* A1GI	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat(6) und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Salat- mischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Pudding 36,0KH* G
Dienstag, 19.01.2021	Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel(3,6,7) in Tomatensoße), mit Nudeln dazu Dessert 82,5 KH* A1GIJ	Fischstäbchen(5) mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade(4) und Dessert 69,9 KH* A1DGI	Hähnchenbruststreifen auf Bandnudeln, mit Brokkoli-Cremesoße, dazu Dessert 67,3 KH* A1GI	Schupfnudel- Gemüsepfanne in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Dessert 66,2 KH* A1CGI	NEU Schweine- lachssteak mit grüner Pfefferrahmsoße, Bohngemüse und Kartoffeln, dazu Dessert 35,7 KH* A1GI	Kotelett mit Kartoffelsalat(6) und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Krautsalat 11,8 KH*	Schoko- muffin 35,2 KH* A1CFG
Mittwoch, 20.01.2021	Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln(6) und 2 Wiener Würstchen(3,6,7), dazu Brötchen 58,5 KH* A1I	Rahmgulasch mit Rotkohl(4) und Salzkartoffeln(6) 41,5 KH* A1GI	Bratwurst in Bratensoße, mit Bohngemüse und Kartoffelpüree 43,2 KH* A1GI	Soja Schnitzel mit Soße, Paprikagemüse und Reis 73,4 KH* A1FGI	TIPP Schweinshaxe gegrillt dazu Schlachte Kohl, Kartoffeln(6) und Senf 56,4 KH* 11,50€ A1I	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat(6) und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Kartoffel- salat(6) 30,5 KH* L	Käse- Man- darinen Kuchen 25,4 KH* A1CG
Donnerstag, 21.01.2021	gefüllte Tortellini mit Käse-Sahnesoße, dazu Dessert 87,7 KH* A1CGI	Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Reis, dazu Dessert 56,3 KH* A1GI	Rindfleisch in Petersiliensoße, mit Salzkartoffeln(6), dazu Senf gurke 34,3 KH* A1GIJ	Tomaten-Nudelaufbau mit Käse überbacken, dazu Dessert 102,6 KH* A1GI	gedünstetes Seelachsfilet(5) in Kräutersoße, mit mediterranen Gemüse und Kartoffeln(6), dazu Dessert 43,8 KH* A1DGI	Kotelett mit Kartoffelsalat(6) und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Salat- mischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Frucht- joghurt 13,6 KH* G
Freitag, 22.01.2021	Bratkartoffeln(6) mit Speck(3), Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke(4) 57,8 KH* C	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfeln und Kassler(3,6,7), Obst(8) 32,1 KH* A1I	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln(6), dazu Rote Beete 68,1 KH* A1CGIJ	vegetarische Paprikaschote mit einer Soja-Weizenfüllung, Tomatensoße und Vollkornreis, dazu Obst(8) 80,8 KH* A1CFGIJ	Fleischkäse(2,3,7) mit Käse-Paprika-Soße und Kartoffelpüree, dazu Obst(8) 59,2 KH* A1CFGJ	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat(6) und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Salat- mischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Rha- barber- Erdbeer- kuchen 40,0 KH* A1CG
Samstag, 23.01.2021	2. Weihnachtsfeiertag		Kesselgulasch (Eintopf mit Kartoffeln(6)), dazu Fruchtojoghurt 33,6 KH* AI	vegetarische Bratwurst mit einer Soja-Weizenfüllung, dazu Soße Möhrengemüse und Püree, Fruchtojoghurt 41,5 KH* ACFGJ	Geflügelfrikadellen in Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu Fruchtojoghurt 33,6 KH* ACGI	<p>Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.</p> <p>Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol</p>			
Sonntag, 24.01.2021			Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Möhrengemüse und Reis, dazu Pudding 54,4 KH* AGI	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, Pudding 79,3 KH* AEGHI	Jungschweinebraten in Bratensoße, mit Speckbohnen(3) und Kartoffeln(6), dazu Pudding 45,2 KH* AGI	<p>Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de</p> <p>EU-Zulassungs-Nr. TH 03399 * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).</p>			

*Wir wünschen
guten Appetit!*



Bürozeiten Alfeld: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11
Telefax: 0 51 81 / 84 35-20