MENÜPLAN 25.01. bis 31.01.2021 | 04. Woche

! *Bitte beachten Sie unsere **Forelle „Müllerin“** am **Mittwoch** in der Menülinie **Extramenü***

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 25.01.2021	**Grießbrei** dazu Zucker und Zimt und Dessert (vegetarisch) **125,7 KH*** A1G	**buntes Hühnerfrikassee** mit Reis, dazu Dessert **70,6 KH*** A1GI	**Eieromelett**(3) auf Kohlrabigemüse, mit Salzkartoffeln(6), dazu Dessert **48 KH*** A1CGI	**Kartoffeltaschen** mit buntem Maisgemüse und Käsesoße, dazu Dessert **69,1 KH*** A1GI	**pan. Schweineschnitzel** mit Soße und Kartoffeln(6), dazu Kohlrabigemüse, dazu Dessert **60,1 KH*** A1CGI	**Schnitzel** mit Nudelsalat und Ketchup **64,5 KH*** A1CJ	NEU **Salat „Italia“** Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf Salatmischung Hip Hop, dazu Balsamico-Dressing **9,8 KH*** CGJ	**Salat-mischung** mit Balsamico Dressing **7,9 KH*** CG	**Kirsch-Sand-kuchen** **36,0KH*** ACG
Dienstag, 26.01.2021	**Grünkohleintopf** mit Kartoffelwürfeln(6) und Knackwurstscheiben(2,3,6) **21,7 KH*** GIJ	**paniertes Hähnchenschnitzel** mit Geflügelsoße, Rotkohl(4) und Kartoffeln(6) **72,3 KH*** A1I	**Bratwurst** mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln(6) **56,6 KH*** A1GI	**Kräuterquark** mit Salzkartoffeln(6), dazu Dessert **44 KH*** G	**Pfannenschaschlik** mit Bauchspeck, Zwiebeln, Paprika und Reis, dazu Dessert **49,1 KH*** A1	**Hähnchenbrust** mit Nudelsalat und Ketchup **47,8 KH*** A1J	NEU **Salat „Italia“** Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf Salatmischung Hip Hop, dazu Balsamico-Dressing **9,8 KH*** CGJ	**Salat-mischung** mit Balsamico Dressing **7,9 KH*** CG	**Grießbrei** mit Früchten **36,9 KH*** ACG
Mittwoch, 27.01.2021	**Makkaroni** mit Tomaten-Schinkensoße(3), dazu Obst(8) **83,8 KH*** A1I	**Fischfrikadellen**(5,7) mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Apfel-Möhrensalat **60,7 KH*** A1DGI	**Hähnchen Medaillons Hawaii** mit Ananas und Käse überbacken, Geflügelcreme-soße und Gemüsereis, dazu Obst(8) **93,0 KH*** A1GI	**Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit Petersiliensoße und Püree, dazu Obst(8) **56,7 KH*** A1GI	NEU **Forelle „Müllerin“** mit Kartoffeln und Butter dazu Blattsalat und Balsamico Dressing **41,7 KH*** **11,50€** A1	**Schnitzel** mit Nudelsalat und Ketchup **64,5 KH*** A1CJ	NEU **Salat „Italia“** Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf Salatmischung Hip Hop, dazu Balsamico-Dressing **9,8 KH*** CGJ	**Apfel-Möhren-Salat** **17,5 KH*** J	**2 Donuts** 1x pinki 1x schoko **46,5 KH*** ACG
Donnerstag, 28.01.2021	**Kartoffelsuppe** mit 2 Wiener Würstchen(3,6,7), dazu Obst(8) **43,1 KH*** A1I	**Krautfleisch** (Gehacktes mit Weißkohl), Salzkartoffeln(6), dazu Obst(8) **41,0 KH*** A1I	**Rinderbraten** in feiner Bratensoße, mit gebundenen Erbsengemüse und Kartoffeln(6) **62,5 KH*** A1GI	**Soja- Nuggets** mit süß-saurer Soße und Reis, dazu Obst(8) **83,0 KH*** A1FI	**Eichsfelder Schlachteplatte** (Blut und Leberwurst) auf Schlachtekohl mit Salzkartoffeln(6), dazu Senf **40,7 KH*** IJ	**Kotelett** mit Nudelsalat und Ketchup **67,9 KH*** ACGJ	NEU **Salat „Italia“** Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf Salatmischung Hip Hop, dazu Balsamico-Dressing **9,8 KH*** CGJ	**Salat-mischung** mit Balsamico Dressing **7,9 KH*** CG	**Erdbeer-Sahne Schnitte** **40,6 KH*** ACG
Freitag, 29.01.2021	**Köttbullar** (schwedische Hackbällchen) mit Pilzrahmsoße und Spätzle, dazu Joghurt **65,0 KH*** A1CGI	**Eier** in Gemüse-Senfsoße, mit Salzkartoffeln(6), dazu Joghurt **37,8 KH*** A1CGIJ	**Schweinelachsbraten** mit Pilzrahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln(6) **39,5 KH*** A1GI	**Quarkkeulchen** mit warmen Sauerkirschen, dazu Joghurt **105,5 KH*** A1CG	**Seelachsfilet natur** in Gemüse-Senfsoße, mit Kaisergemüse und Püree **33,8 KH*** A1DGIJ	**Schnitzel** mit Nudelsalat und Ketchup **64,5 KH*** A1CJ	NEU **Salat „Italia“** Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf Salatmischung Hip Hop, dazu Balsamico-Dressing **9,8 KH*** CGJ	**Nudel-salat** **36,6 KH*** CG	**Schwarz-wälder Kirsch Kuchen** **32,5 KH*** ACG
Samstag, 30.01.2021			**Wirsingeintopf** mit Wiener Würstchen(3,6,7), dazu Dessert **54,9 KH*** A1I	**vegetarischer Wirsingeintopf** dazu Dessert **54,4 KH*** A1I	**Hacksteak vom Schwein** mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln(6), Dessert **53,8 KH*** A1CI				
Sonntag, 31.01.2021			**Kräuterbraten** mit Soße, Buttererbsen und Klößen, dazu Dessert **61,5 KH*** I	**Brokkoligemüse** mit Käse-Sahnesoße und Butterspätzle, dazu Dessert **73,9 KH*** A1CGI	**Schweinegulasch ungarischer Art** (mit Paprika), dazu Rotkohl(4) und Kartoffeln(6), Dessert **52,2 KH*** A1I				

Wir wünschen guten Appetit!

DER PARITÄTISCHE ★★★★★ IHR REGIONALER ANBIETER VOR ORT ★★★★★ zuverlässig seit 50 Jahren

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt.

Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne** Salatbeilage.

Änderungen vorbehalten!

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: **www.fm-teistungen.de**

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bürozeiten Alfeld: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Telefon: 0 51 81 / 84 35-11

Telefax: 0 51 81 / 84 35-20

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und Mwst.

Menü I	7,55 €
Menü II	7,55 €
das Leichte	7,55 €
Vegetarisch	7,40 €
Extra Menü	9,00 €
Kaltmenü	7,00 €
Salat	6,40 €
Beilagensalat*	1,90 €
Nachtisch*	1,90 €

* zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 0 51 81 / 84 35-11.

50 JAHRE
ESSEN
AUF RÄDERN

ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN

vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

DER PARITÄTISCHE
Alfeld

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

V05-2020-06

DER PARITÄTISCHE
Alfeld

Ihre Speisekarte

DER PARITÄTISCHE
IHR REGIONALER ANBIETER VOR ORT
zuverlässig seit 50 Jahren

frisch zubereitet durch
menü frisch BRING-DIENST

Paritätischer Alfeld
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld
Tel.: 0 51 81 / 84 35-11 · Fax: 0 51 81 / 84 35-20
www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

25.01. bis 31.01.2021 | 04. Woche