

MENÜPLAN 22.03. bis 28.03.2021 | 12. Woche

! Bitte beachten Sie unsere **köstliche Schlachte/Grünkohlwoche** in der Menülinie **Extramenü**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 22.03.2021	Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pudding (vegetarisch) 125,7 KH* A1G	buntes Hühnerfrikassee mit Reis, dazu Pudding 70,6 KH* A1GI	Eieromelett⁽³⁾ auf Kohlrabigemüse, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 48 KH* A1CGI	Kartoffeltaschen mit buntem Maisgemüse und Käsesoße, dazu Pudding 69,1 KH* A1GI	Bregenwurstring auf Grünkohl ^(2,3,6) mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Senf, dazu Pudding 54,5 KH* A1IJ	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 64,5 KH* A1CJ	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* A1CGIJ	Salat-mischung mit Balsamico Dressing 7,9 KH* CG	Mandel-Bienenstich 27,3 KH* A1CGH2
Dienstag, 23.03.2021	Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Obst ⁽⁸⁾ 43,1 KH* A1I	Krautfleisch (Gehacktes mit Weißkohl), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 41,0 KH* A1I	Rinderbraten in feiner Bratensoße, mit gebundenen Erbsengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 62,5 KH* A1GI	Soja- Nuggets mit süß-saurer Soße und Vollkornreis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 83,0 KH* A1FI	Eichsfelder Schlachteplatte (Blut und Leberwurst) auf Grünkohl ^(2,3,6) mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf und Obst ⁽⁸⁾ 39,2 KH* A1IJ	Hähnchenbrust mit Nudelsalat und Ketchup 47,8 KH* A1J	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* A1CGIJ	Salat-mischung mit Balsamico Dressing 7,9 KH* CG	Grießbrei mit Früchten 36,9 KH* G
Mittwoch, 24.03.2021	Makkaroni mit Tomaten-Schinkensoße ⁽³⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 83,8 KH* A1I	Fischfrikadellen^(5,7) mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Apfel-Möhrensalat 60,7 KH* A1DGI	Hähnchen Medaillons Hawaii mit Ananas und Käse überbacken, Geflügelcremesoße und Gemüseris, dazu Obst ⁽⁸⁾ 93,0 KH* A1GI	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Petersiliensoße und Püree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 56,7 KH* A1GI	Eisbein^(2,6) gekocht mit Schlachte Kohl, Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Senf, dazu Dessert (2 Folien) 40,9 KH* 11,50€ IJ	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 64,5 KH* A1CJ	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* A1CGIJ	Apfel-Möhren-Salat⁽⁶⁾ 17,5 KH* J	Käsekuchen 36,4 KH* A1CG
Donnerstag, 25.03.2021	Grünkohleintopf mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und Knackwurstscheiben ^(2,3,6) , 1 Scheibe Vollkornbrot 21,7 KH* GIJ	paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 72,3 KH* A1I	Geflügel- Bratwurst mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 56,6 KH* A1GI	Kräuterquark mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 44 KH* G	Schweinekrustenbraten in Soße, mit Grünkohl ^(2,3,6) , Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Dessert 49,8 KH* A1IJ	Hähnchenbrust mit Nudelsalat und Ketchup 47,8 KH* A1J	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* A1CGIJ	Salat-mischung mit Balsamico Dressing 7,9 KH* CG	1 gr. Donut 25,4 KH* A1FG
Freitag, 26.03.2021	Köttbullar (schwedische Hackbällchen) mit Pilzrahmssoße und Spätzle, dazu Joghurt 65,0 KH* A1CGI	Eier in Gemüse-Senfsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt 37,8 KH* A1CGIJ	Schweinelachsbraten mit Pilzrahmssoße, Kaisergemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt 39,5 KH* A1GI	Quarkkeulchen mit warmen Sauerkirschen, dazu Joghurt 105,5 KH* A1CG	Grünkohlplatte (kl. Bregenwurst und Kassler) auf Grünkohl ^(2,3,6) , Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und Senf, dazu Joghurt 39,6 KH* A1IJ	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 64,5 KH* A1CJ	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* A1CGIJ	Nudelsalat 36,6 KH* CG	Mohn-Streusel-Kuchen 47,6 KH* A1CG

Wir wünschen guten Appetit!

Samstag, 27.03.2021		Wirsingeintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert 54,9 KH* A1I	vegetarischer Wirsingeintopf , dazu Dessert 54,4 KH* A1I	Hacksteak vom Schwein mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 53,8 KH* A1CI
Sonntag, 28.03.2021		Kräuterbraten mit Soße, Buttererbsen und Klößen, dazu Dessert 61,5 KH* I	Brokkoligemüse mit Käse-Sahnesoße und Butterspätzle, dazu Dessert 73,9 KH* A1CGI	Schweinegulasch ungarischer Art (mit Paprika), dazu Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 52,2 KH* A1I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Bürozeiten Alfeld: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11
Telefax: 0 51 81 / 84 35-20

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,55 €
Menü II	7,55 €
das Leichte	7,55 €
Vegetarisch	7,40 €
Extra Menü	9,00 €
Kaltmenü	7,00 €
Salat	6,40 €
Beilagensalat*	1,90 €
Nachtisch*	1,90 €

* zu jedem Menü Mo.-Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

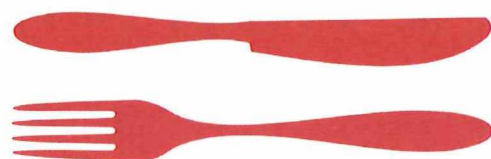
Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 051 81/84 35-11.

5 0 J A H R E

ESSEN
AUF RÄDERN



ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN

vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

DER PARITÄTISCHE
Alfeld

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

DER PARITÄTISCHE
Alfeld

Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld
Tel.: 051 81/84 35-11 · Fax: 051 81/84 35-20
www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

22.03. bis 28.03.2021 | 12. Woche