

# MENÜPLAN 29.03. bis 04.04.2021 | 13. Woche

**! Bitte beachten Sie unsere Hausgemachte Rinderroulade in der Menülinie Extramenü!**

|                        | Menü 1   | Menü 2   | Menü 3   | Vegetarisch   | Extra Menü  | Kaltmenü   | Salat   | Beilagen-Salat  | Nachtisch                                     |
|------------------------|--|--|--|---|---|--|---|---|---|
| Montag, 29.03.2021     | <b>grüne Bohnensuppe</b> mit Kartoffelwürfeln <sup>(6)</sup> und 2 Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Graubrot<br>60,1 KH* A1A2I         | <b>Geflügelfrikadellen</b> mit Geflügelsoße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree<br>40,4 KH* A1G                 | <b>Chinapfanne</b> (Schweinefleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Nachtisch<br>48,6 KH* I   | <b>Champignonpfanne</b> mit Kräutersoße und Spätzle, dazu Nachtisch<br>53,7 KH* A1CGI                           | <b>Wirsingroulade</b> in Kümmelsoße, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Nachtisch<br>42,1 KH* A1CGI   | <b>Sülze</b> mit Altdeutschen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , roten Zwiebeln und Remoulade<br>37,3 KH* C | <b>NEU Chefsalat</b> gekochter Schinken und Goudawürfel <sup>(1,2)</sup> , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing<br>13,9 KH* CGJ | <b>altdeutscher Kartoffelsalat<sup>(6,4)</sup></b><br>30,5 KH* CGIJ | <b>Russischer Zupfkuchen</b><br>46,5 KH* A1CG |
| Dienstag, 30.03.2021   | <b>Linseneintopf</b> mit 2 Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Brötchen<br>84,5 KH* A1C   | <b>Hackbraten</b> in Rahmsoße, mit Gabelspaghetti, dazu Pudding<br>76,7 KH* A1J                              | <b>gedünstetes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> mit Gemüsestreifen in Rieslingsoße <sup>(10)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Rote Beete <sup>(4)</sup><br>43,7 KH* A1DGI | <b>Frühlingsrolle</b> mit Gemüsefüllung und süß-saurer Soße, Reis, dazu Pudding<br>79,8 KH* A1CFI               | <b>Schnitzel</b> mit Champignonsoße, Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Pudding<br>49,6 KH* A1CGI   | <b>Frikadelle</b> altdeutscher Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , dazu Senf<br>45,6 KH* A1C                 | <b>NEU Chefsalat</b> gekochter Schinken und Goudawürfel <sup>(1,2)</sup> , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing<br>13,9 KH* CGJ | <b>Blattsalat</b> mit American Dressing<br>7,9 KH* CGIJ             | <b>Vanille Pudding</b><br>22,2 KH* G          |
| Mittwoch, 31.03.2021   | <b>Farfalle Nudeln</b> mit Schinkenwürfeln <sup>(3)</sup> (Kochschinken) in Tomatensoße, dazu Dessert<br>83,8 KH* A1I                            | <b>paniertes Putenschnitzel</b> mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup><br>39,1 KH* A1I | <b>NEU Rauchenden<sup>(2,3,6)</sup></b> auf Sauerkraut mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Senf, dazu Dessert<br>38,6 KH* A1IJ   | <b>2 Eierpfannkuchen</b> gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße und Dessert<br>116,4 KH* A1CG               | <b>TIPP Hausgemachte Rinderroulade</b> mit Soße, Apfelrotkohl <sup>(4)</sup> und Thüringer Klößen, dazu Dessert<br>28,9 KH* 11,50€ A1GIJ  | <b>Sülze</b> mit Altdeutschen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , roten Zwiebeln und Remoulade<br>37,3 KH* C | <b>NEU Chefsalat</b> gekochter Schinken und Goudawürfel <sup>(1,2)</sup> , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing<br>13,9 KH* CGJ | <b>Gurkensalat</b><br>11,8 KH* L                                    | <b>Wiener Apfel</b><br>36,0KH* A1CGH2H3       |
| Donnerstag, 01.04.2021 | <b>Würstchengulasch<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Paprikastreifen und Gewürzgurke <sup>(4)</sup> , Püree, dazu Obst <sup>(8)</sup><br>49,7 KH* A1GIJ | <b>Schweinelachsbraten</b> in Bratensoße, mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln <sup>(6)</sup><br>53,3 KH* A1I   | <b>Rührei</b> mit Spinat und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup><br>36,2 KH* A1CGI  | <b>Nudelpfanne</b> in Tomatensoße, mit buntem Gemüse und Hirtenkäse, dazu Obst <sup>(8)</sup><br>113,9 KH* A1GI | <b>Heringsfilet<sup>(5)</sup> nach „Hausfrauenart“</b> mit Äpfeln und Zwiebeln in Joghurt-Sahnesoße, dazu Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Obst <sup>(8)</sup> (2 Folien)<br>46,8 KH* CDGJ | <b>Frikadelle</b> altdeutscher Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , dazu Senf<br>45,6 KH* A1C                 | <b>NEU Chefsalat</b> gekochter Schinken und Goudawürfel <sup>(1,2)</sup> , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing<br>13,9 KH* CGJ | <b>Blattsalat</b> mit American Dressing<br>7,9 KH* CGIJ             | <b>Schokomuffin</b><br>35,2 KH* A1CGF         |
| Freitag, 02.04.2021    | <b>Karfreitag</b>  | <b>Karfreitag</b>  | <b>Eieromelett</b> im Gemüsebett (Möhren, Brokkoli, Bohnen, Schwarzwurzeln) mit br. Butter und Püree, dazu Obst <sup>(8)</sup><br>33,8 KH* A1CGI                                       | <b>Gemüsemautaschen</b> mit Kräuterrahmsoße, dazu Obst <sup>(8)</sup><br>54,8 KH* A1GI                          | <b>ged. Scholle<sup>(5)</sup></b> in Kräutersoße, mit Brokkoli und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup><br>37,7 KH* A1DGI   | <b>Karfreitag</b>  | <b>Karfreitag</b>   |   |   |
| Samstag, 03.04.2021    |  |  | <b>Erseneintopf</b> mit Wiener Würstchen <sup>(2,3,6)</sup> , dazu Joghurt<br>59,2 KH* A1I   | <b>vegetarischer Erseneintopf</b> dazu Joghurt<br>53,8 KH* A1I  | <b>gefüllte Paprikaschote</b> mit Paprika-Rahmsoße und Reis, dazu Joghurt<br>72,5 KH* A1CGI   |  |   |   |   |
| Sonntag, 04.04.2021    |  |  | <b>Kaninchenkeule</b> mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert<br>45,7 KH* A1GIJ  | <b>Kaiserschmarren</b> mit Vanillesoße, dazu Dessert<br>114,4 KH* A1CGI   | <b>Rinderbraten</b> mit Soße, Apfelrotkohl <sup>(4)</sup> und Thüringer Klöße, dazu Dessert<br>50,6 KH* A1I   |  |   |   |   |

*Wir wünschen guten Appetit!*



Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

**Änderungen vorbehalten!** Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

**Bürozeiten Alfeld: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr**  
**Telefon: 0 51 81 / 84 35-11**  
**Telefax: 0 51 81 / 84 35-20**

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

|                |        |
|----------------|--------|
| Menü I         | 7,55 € |
| Menü II        | 7,55 € |
| das Leichte    | 7,55 € |
| Vegetarisch    | 7,40 € |
| Extra Menü     | 9,00 € |
| Kaltmenü       | 7,00 € |
| Salat          | 6,40 € |
| Beilagensalat* | 1,90 € |
| Nachtisch*     | 1,90 € |

\* zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

### Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

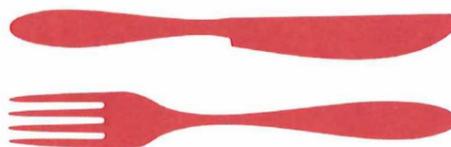
Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.alfeld.paritaetischer.de](http://www.alfeld.paritaetischer.de) und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05181/8435-11.

5 0 J A H R E

ESSEN  
AUF RÄDERN



ORIGINAL  
ESSEN  
AUF RÄDERN

### vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

DER PARITÄTISCHE  
Alfeld

Name

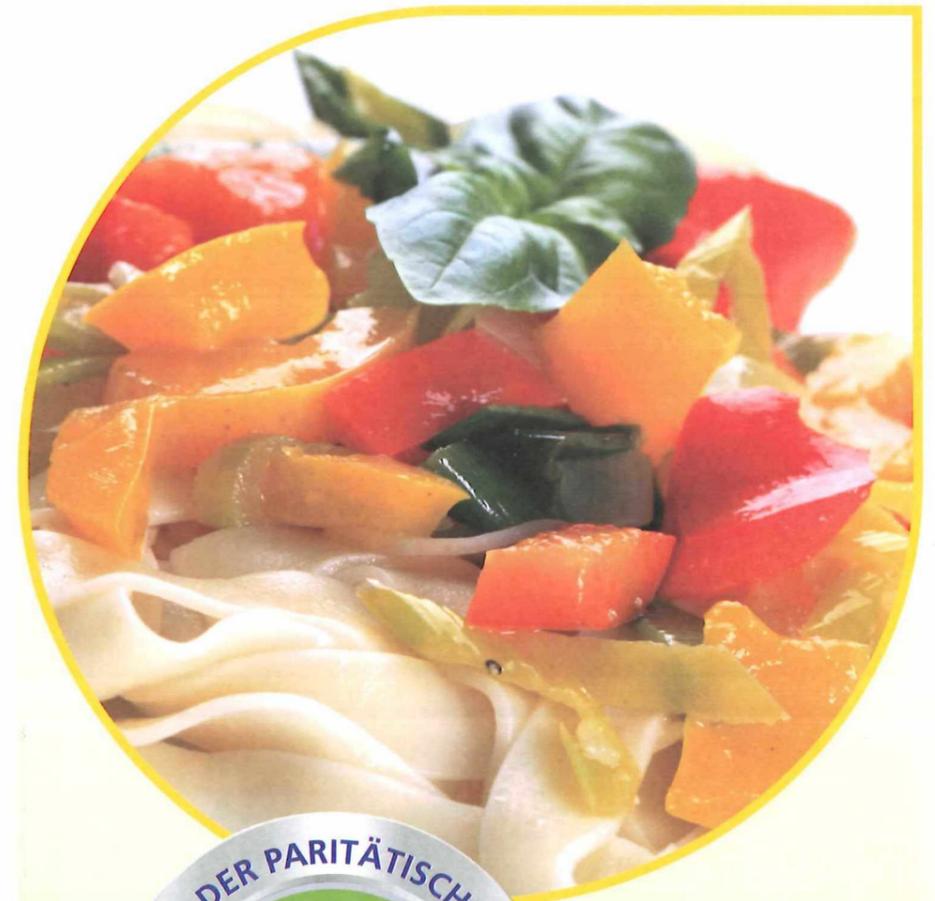
Straße

PLZ/Ort

Telefon

DER PARITÄTISCHE  
Alfeld

# Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld  
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld  
Tel.: 05181/8435-11 · Fax: 05181/8435-20  
[www.alfeld.paritaetischer.de](http://www.alfeld.paritaetischer.de) · [ear.alf@paritaetischer.de](mailto:ear.alf@paritaetischer.de)

29.03. bis 04.04.2021 | 13. Woche