

MENÜPLAN 05.04. bis 11.04.2021 | 14. Woche

! Bitte beachten Sie unsere **Preisanpassung ab der 14. KW!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 05.04.2021	Ostermontag	Ostermontag	gedünstete Hähnchenbrust in Geflügelcremesoße, mit Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 60,7 KH* A1C	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, dazu Pudding 79,3 KH* A1A4CGFH1H	Osterlammbraten mit Soße, Butterbohnen und Klößen, dazu Pudding 56,9 KH* A1I	Ostermontag	Ostermontag		
Dienstag, 06.04.2021	Reisbrei mit warmen Pflirsichwürfeln, dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) 114,2 KH* A1G	paniertes Schnitzel mit Bratensoße, Erbsengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 72,9 KH* A1CGI	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Senfrahmssoße, Erbsen und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Nachtisch 50,9 KH* A1DGIJ	Zucchini Vital mit Gemüse-Käsefüllung, Tomatensoße und Reis, dazu Nachtisch 83,8 KH* A1GI	Partyfrikadellen auf Schwarzwurzeln, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 52,2 KH* A1CI	Geflügel-Hackbällchen (Chili-Käse) mit Nudelsalat und Ketchup 61,6 KH* A1CGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Nudel-salat 36,6 KH* CGJ	Käse-Mandarin-Kuchen 25,4 KH* A1CG
Mittwoch, 07.04.2021	Geflügelfrikassee mit Erbsen und Möhren, Reis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 58,1 KH* A1G	Pfannenfrikadelle dazu Soße mit Dijon-Senf verfeinert, Erbsen und Möhren und Püree 48,5 KH* A1CGIJ	Kesselgulasch (Eintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 33,6 KH* I	Brokkoli mit Käse-Sahnesoße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 53,6 KH* GI	TIPP Gänsekeule mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Thüringer Klößen 66,4 KH* 11,50€ A1I	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 51,0 KH* A1J	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Eisberg-salat mit French Dressing 7,9 KH*	Rhabarber-Erdbeer-kuchen 40,0 KH* A1CG
Donnerstag, 08.04.2021	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rotkrautsalat (vegetarisch) 55,3 KH* A1CGIJ	Hackfleisch-Pfanne mit Mais und Kidneybohnen, dazu Nudeln und Dessert 77,3 KH* A1	gegrillte Hähnchenbrust mit grüner Pfefferrahmssoße, Möhrengemüse und Spätzle, dazu Dessert 59,7 KH* A1CG	Kartoffelpuffer⁽⁶⁾ mit Apfelmus 67,6 KH*	NEU Dicke Rippe vom Schwein auf Schlachte Kohl mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf und Dessert 38,7 KH* A1IJ	Geflügel-Hackbällchen (Chili-Käse) mit Nudelsalat und Ketchup 61,6 KH* A1CGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Rotkraut-salat 12,6 KH* L	Apfelmus 19,6 KH*
Freitag, 09.04.2021	Spätzle mit Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren, Brokkoli und Champignons), dazu Dessert (vegetarisch) 63,8 KH* A1CGI	Backfische⁽⁵⁾ mit Kartoffelsalat (warm) und Dessert 56,1 KH* A1CGDIJ	NEU Berner Pfanne (Schweinegeschnetzeltes) in Käse-Paprikasoße mit Spätzle, dazu Dessert 78,5 KH* A1CGI	bunte Kartoffelsuppe⁽⁶⁾ mit frischen Kräutern, dazu Weißbrot und Dessert 42,7 KH* A1GI	Backhähnchenkeule mit Soße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 49,6 KH* A1I	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 51,0 KH* A1J	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Eisberg-salat mit French Dressing 7,9 KH*	Kirsch-Sand-kuchen 36,0KH* A1CGH2

Wir wünschen guten Appetit!

Samstag, 10.04.2021

Sonntag, 11.04.2021

		Steckrübeneintopf mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ dazu Fruchtojoghurt 32,1 KH* A1I	Sellerieschnitzel mit Gemüsecremesoße und Kartoffelpüree, dazu Fruchtojoghurt 63,2 KH* A1GI	Schweinegulasch mit frischen Champignons und Fusilli Nudeln, dazu Fruchtojoghurt 73,9 KH* A1					
		Hähnchenroulade mit Brokkolifüllung, Soße, Frühlingsgemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 59,3 KH* G	vegetarische Paprikaschote (mit einer Soja-Weizenfüllung), in Tomatensoße, mit Püree, dazu Dessert 61,1 KH* A1CGIJ	Brabanter Kasslerbraten⁽³⁾ (mit Backpflaumen) in feiner Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 62,8 KH* I					

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Bürozeiten Alfeld: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11
Telefax: 0 51 81 / 84 35-20

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,65 €
Menü II	7,65 €
das Leichte	7,65 €
Vegetarisch	7,50 €
Extra Menü	9,10 €
Kaltmenü	7,10 €
Salat	6,50 €
Beilagensalat*	1,90 €
Nachtisch*	1,90 €

* zu jedem Menü Mo.-Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

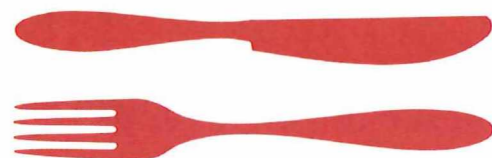
Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

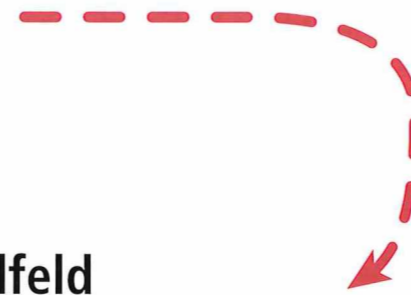
Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05181/8435-11.

5 0 J A H R E

ESSEN
AUF RÄDERN



ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN



vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

 **DER PARITÄTISCHE**
Alfeld

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

 **DER PARITÄTISCHE**
Alfeld

Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld
Tel.: 05181/8435-11 · Fax: 05181/8435-20
www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

05.04. bis 11.04.2021 | 14. Woche