

Unsere Preise sind inklusive Lieferung und MwSt.

Menü I	7,55 €
Menü II	7,55 €
das Leichte	7,55 €
Vegetarisch	7,40 €
Extra Menü	9,00 €
Kaltmenü	7,00 €
Salat	6,40 €
kl. Salat*	1,90 €



* kleinen, frischen Salat zu jedem Menü
Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in
Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 051 81 / 84 35-11.

ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon



Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld
Tel.: 051 81 / 84 35-11 · Fax: 051 81 / 84 35-20
www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

20. Woche vom 11.05. bis 17.05.2020

5 0 J A H R E

ESSEN
AUF RÄDERN



20. Woche vom 11.05. bis 17.05.2020

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 11.05.	Hähnchen-Crossis⁽⁹⁾ mit buntem Gemüse und Püree, dazu Obst 67,6 KH* ACGI	weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Bockwurst ^(3,6,7) , dazu 1 Scheibe Brot 77,7 KH* AGI	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Gemüsestreifen in Rieslingsoße ⁽¹⁰⁾ , dazu Erbsen und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 37,8 KH* ADGI	Eieromelett mit Spinat und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 39,5 KH* ACGI	Sauerbraten vom Rind in Bratensoße, mit Erbsen und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 45,0 KH* AGI	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 67,1 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G
Di 12.05.	Vollkornnudeln mit Käse-Sahnesoße, dazu Dessert (vegetarisch) 64,7 KH* AGI	Krautfleisch (Gehacktes mit Weißkohl), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 44,1 KH* ACGIJ	Curry-Putengeschnetzeltes mit Ananas und Pfirsichstücken, dazu Basmatireis, Dessert 70,9 KH* AGI	Sellerieschnitzel mit Gemüsecremesoße und Kartoffelpüree, dazu Dessert 59,9 KH* AGI	Thüringer Schüsselsülze^(3,6) mit Remouladensoße ⁽⁴⁾ und Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert (2 Folien) 57,6 KH* ACGJ	Boulette mit Nudelsalat und Ketchup 60,4 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G
Mi 13.05.	Nudelsuppentopf mit Hühnerfleisch, Gemüse und Eierstich, dazu 1 Brötchen 62,8 KH* ACGI	2 Geflügelfrikadellen in Geflügelrahmsauce, mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 54,9 KH* AGI	gedünstetes Farmersteak (Schweinenackensteak mit Gemüsesoße), Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 34,7 KH* AGI	Apfelstrudel mit Rosinen und Vanillesoße, dazu Obst 101,8 KH* ACG	paniertes Kotelett in feiner Soße, mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 59,4 KH* ACFGJ	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 67,1 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G
Do 14.05.	Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (vegetarisch) 116,3 KH* AGI	paniertes Fischfilet⁽⁵⁾ mit Kräutersoße und Püree, dazu Gurkensalat 56,4 KH* ADGI	Boulette in feiner Soße, mit Blumenkohl und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 55,4 KH* ACGIJ	Spaghetti mit Tomaten-Sahnesoße, dazu Parmesankäse und Nachtisch 78,8 KH* ACGI	Bauernbratwurst auf Schlachte Kohl mit Zwiebelpüree, dazu Nachtisch 29,2 KH* AI	Boulette mit Nudelsalat und Ketchup 60,4 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G
Fr 15.05.	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Vollkornbrot 44,8 KH* AGI	Kräuterbraten mit Bratensoße, Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 40,1 KH* AGI	Schweinegulasch mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 48,5 KH* AGI	Gemüselasagne mit Kräutersoße und Käse überbacken, dazu Obst 52,6 KH* ACGI	Burgunder Braten in feiner Soße, mit Bohnen und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 38,4 KH* AGI	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 67,1 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G
Sa 16.05.	<p>Qualitätsversprechen: Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Änderungen vorbehalten! (EU-Zulassungs-Nr. TH03399) * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).</p>						
So 17.05.							
			Rindfleischsuppe mit Gemüse und Kartoffelwürfel ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 14,1 KH* CGI	gefüllte Zucchini mit Béchamelsoße und Kartoffelpüree, dazu Dessert 62,6 KH* ACGI	gebackener Leberkäse^(3,6,7) in Bratensoße, mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 74,0 KH* ACFGJ	<p>Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen: Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)</p> <p>Allergene: A=Weizengluten; A1=Roggengluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmitteln (Saccharin); 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol; 11=mit Zitronensäure</p>	
		Hähnchenbrust natur in Geflügelcremesoße, mit Butterbohnen und Reis, dazu Dessert 52,9 KH* AGI	Eierkuchen mit warmen Apfelstücken, dazu Dessert 81,9 KH* ACG	Rindergulasch mit Leipziger allerlei und Klößen, dazu Dessert 54,1 KH* AFJ			



Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!