

Unsere Preise sind inklusive Lieferung und MwSt.

Menü I	7,55 €
Menü II	7,55 €
das Leichte	7,55 €
Vegetarisch	7,40 €
Extra Menü	9,00 €
Kaltmenü	7,00 €
Salat	6,40 €
kl. Salat*	1,90 €



* kleinen, frischen Salat zu jedem Menü
Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in
Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 051 81 / 84 35-11.

ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name

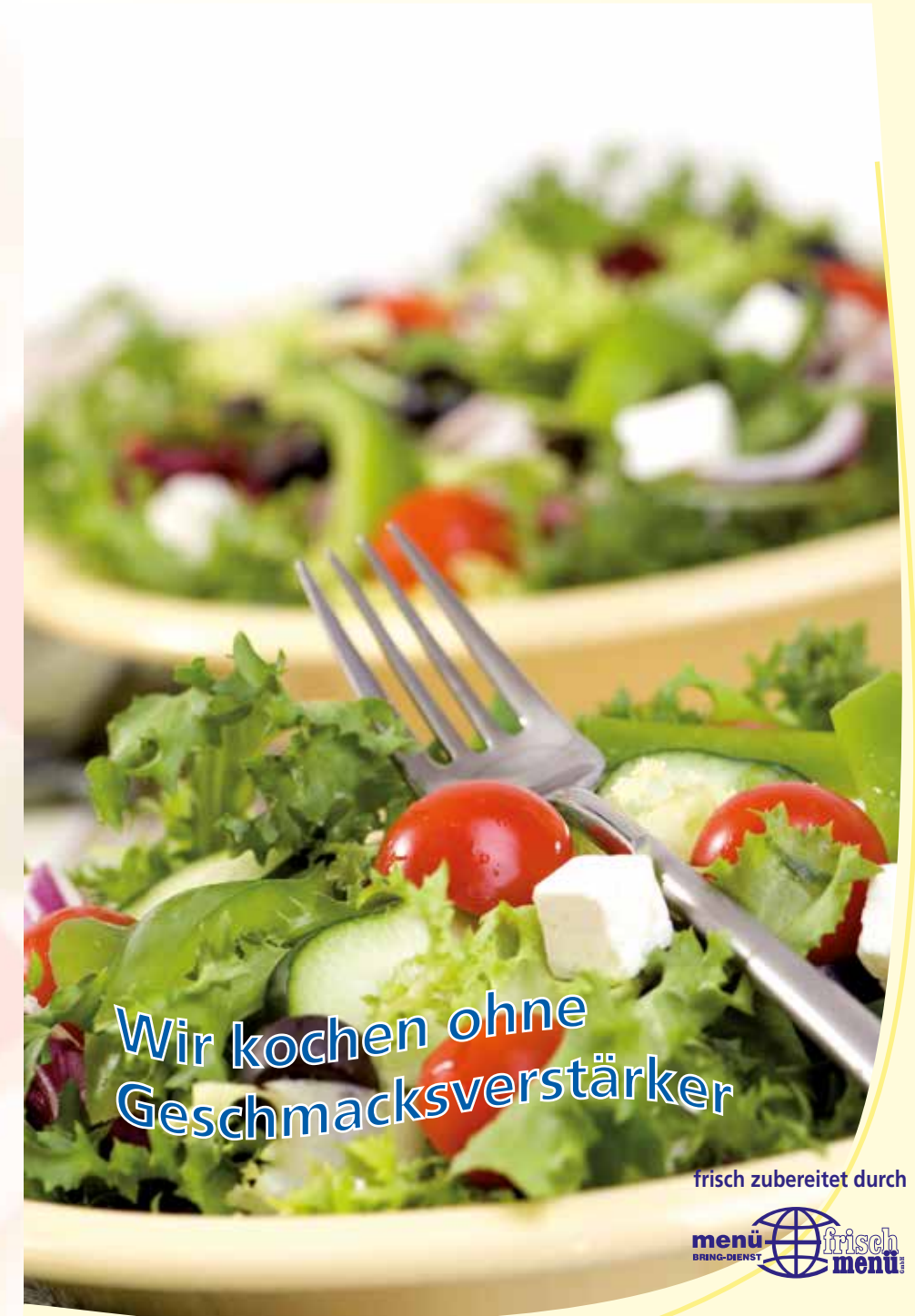
Straße

PLZ/Ort

Telefon



Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld
Tel.: 051 81 / 84 35-11 · Fax: 051 81 / 84 35-20
www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

21. KW vom 18.05. bis 24.05.2020

5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



21. KW vom 18.05. bis 24.05.2020

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 18.05.	Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Brötchen 58,5 KH* AGI	Rahmgulasch mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 39,3 KH* ACGI	Bratwurst in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 43,2 KH* AGIJ	Soja Schnitzel mit Soße, Erbsen und Kartoffelpüree 77,2 KH* ACFGJ	gegrillte Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Rotkohl ⁽⁴⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 54,8 KH* AGI	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf 31,4 KH* ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 26 KH* CDG
Di 19.05.	Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel ^(3,6,7) in Tomatensoße), mit Nudeln dazu Dessert 82,5 KH* ACGI	Fischstäbchen⁽⁵⁾ mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade ⁽⁴⁾ und Dessert 69,9 KH* ACDGIJ	Hähnchenbruststreifen auf Bandnudeln, mit Brokkoli-Cremesoße, dazu Dessert 67,3 KH* ACGI	Schupfnudel- Gemüsepfanne in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Dessert 66,2 KH* ACGI	gefüllter Schweinenackenbraten mit Champignons, Soße, Rosenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 36 KH* AGIJ	6 Hähnchennuggets mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Joghurdip 51,3 KH* ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 26 KH* CDG
Mi 20.05.	Knacker^(3,6,7) auf Weißkohl, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 40,1 KH* AGIJ	Erseneintopf mit Würfelpotato ⁽⁶⁾ und Bockwurst ^(3,6,7) , dazu Obst 55,1 KH* AGI	gebackene Scholle⁽⁵⁾ mit Kräuter-Senfsoße und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Gurkensalat 89,1 KH* ADGIJ	Reisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Obst 84,2 KH* G	Schweinelachssteak auf Paprikagemüse mit Reis, dazu Obst 50,9 KH* AI	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf 31,4 KH* ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 26 KH* CDG
Do 21.05.	Christi Himmelfahrt	Christi Himmelfahrt	Linseneintopf mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert 84,5 KH* AI	Gemüse-Knusper- Frikadelle Holländische Soße, Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 64,6 KH* ACFI	Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Reis, dazu Dessert 61,2 KH* AGI		
Fr 22.05.	Bratkartoffeln⁽⁶⁾ mit Speck ⁽³⁾ , Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke ⁽⁴⁾ 57,8 KH* CI	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und Kassler ^(3,6,7) , dazu Obst 32,1 KH* ACGI	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote Beete 68,1 KH* ACGIJ	vegetarische Paprikaschote mit einer Soja-Weizenfüllung, Tomatensoße und Vollkornreis, dazu Obst 80,8 KH* ACFGJ	Fleischkäse^(2,3,7) mit Käse-Paprika-Soße und Kartoffelpüree, dazu Obst 38,0 KH* AGIJ	6 Hähnchennuggets mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Joghurdip 51,3 KH* ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 26 KH* CDG
Sa 23.05.	Qualitätsversprechen: Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Änderungen vorbehalten! (EU-Zulassungs-Nr. TH03399) * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).		Kesselgulasch (Eintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾), dazu Dessert 33,6 KH* AI	vegetarische Bratwurst mit einer Soja-Weizenfüllung, dazu Soße, Möhrengemüse und Püree, dazu Dessert 41,5 KH* ACFGJ	2 Geflügelfrikadellen in Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu Dessert 33,6 KH* ACGI	Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen: Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)	
So 24.05.			Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Möhrengemüse und Reis, dazu Dessert 54,4 KH* AGI	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, dazu Dessert 79,3 KH* AEGHI	Jungschweinebraten in Bratensoße, mit Speckbohnen ⁽³⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 45,2 KH* AGI	Allergene: A=Weizengluten; A1=Roggengluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitrit- pökelsalz; 4=mit Süßungsmitteln (Saccharin); 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol; 11=mit Zitronensäure	



Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!