

Unsere Preise sind inklusive Lieferung und MwSt.

Menü I	7,55 €
Menü II	7,55 €
das Leichte	7,55 €
Vegetarisch	7,40 €
Extra Menü	9,00 €
Kaltmenü	7,00 €
Salat	6,40 €
kl. Salat*	1,90 €



\* kleinen, frischen Salat zu jedem Menü  
Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in  
Verbindung mit einer Menübestellung!)

### Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.alfeld.paritaetischer.de](http://www.alfeld.paritaetischer.de) und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 051 81 / 84 35-11.

# ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

## vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name

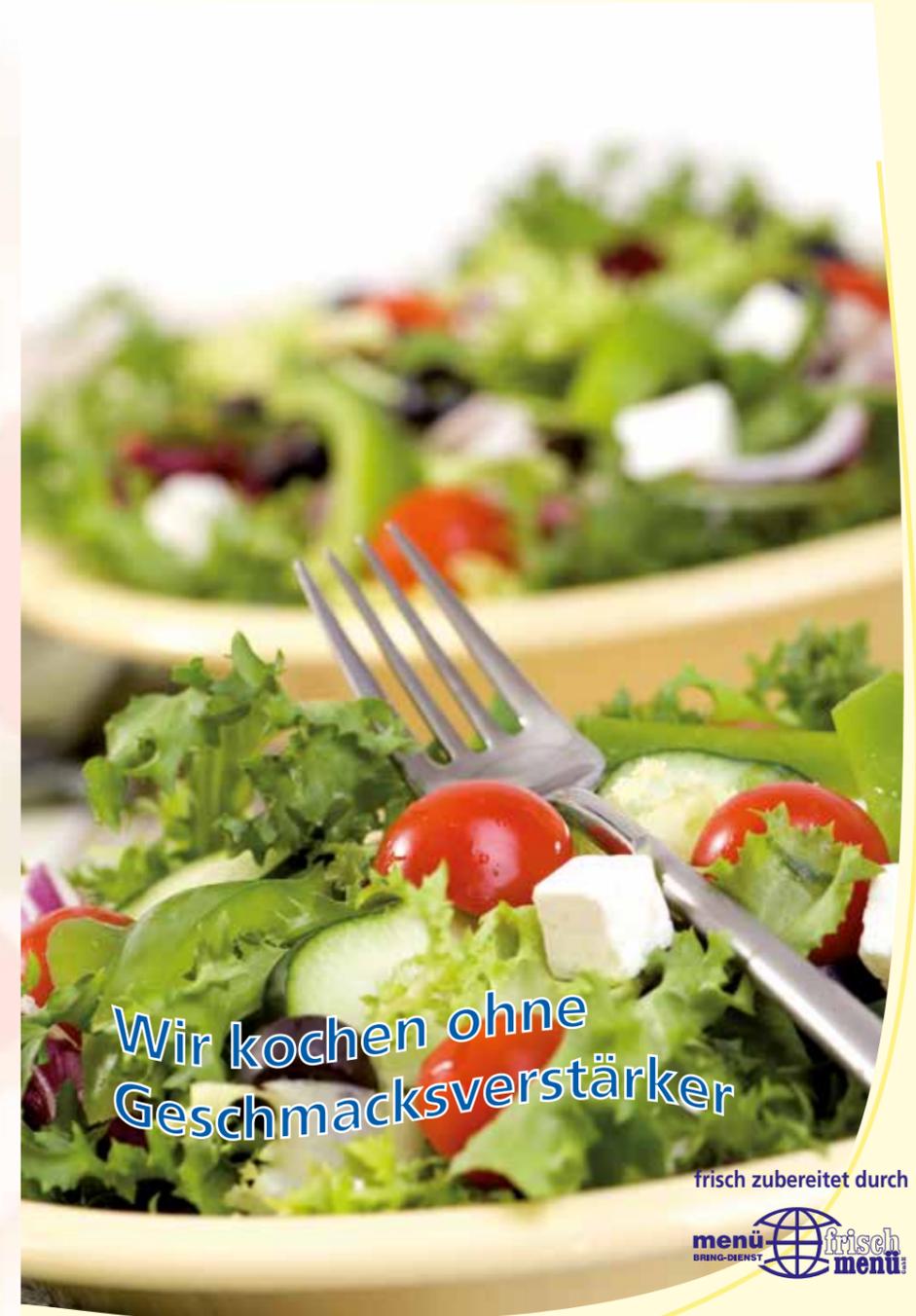
Straße

PLZ/Ort

Telefon



# Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne  
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld  
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld  
Tel.: 051 81 / 84 35-11 · Fax: 051 81 / 84 35-20  
[www.alfeld.paritaetischer.de](http://www.alfeld.paritaetischer.de) · [ear.alf@paritaetischer.de](mailto:ear.alf@paritaetischer.de)

21. KW vom 18.05. bis 24.05.2020

5 0 J A H R E  
ESSEN  
AUF RÄDERN



21. KW vom 18.05. bis 24.05.2020

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
<b>Mo</b> 18.05.	<b>Gemüsesuppe</b> mit Kartoffelwürfeln <sup>(6)</sup> und 2 Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Brötchen <b>58,5 KH*</b> AGI	<b>Rahmgulasch</b> mit Rotkohl <sup>(4)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> <b>39,3 KH*</b> ACGI	<b>Bratwurst</b> in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> <b>43,2 KH*</b> AGIJ	<b>Soja Schnitzel</b> mit Soße, Erbsen und Kartoffelpüree <b>77,2 KH*</b> ACFGJ	<b>gegrillte Hähnchenbrust</b> mit Geflügelsoße, Rotkohl <sup>(4)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <b>54,8 KH*</b> AGI	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Senf <b>31,4 KH*</b> ACGJ	<b>Salat „Thunfisch“</b> mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing <b>26 KH*</b> CDG
<b>Di</b> 19.05.	<b>Wurstgulasch</b> (Jagdwurstwürfel <sup>(3,6,7)</sup> in Tomatensoße), mit Nudeln dazu Dessert <b>82,5 KH*</b> ACGI	<b>Fischstäbchen<sup>(5)</sup></b> mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade <sup>(4)</sup> und Dessert <b>69,9 KH*</b> ACDGIJ	<b>Hähnchenbruststreifen</b> auf Bandnudeln, mit Brokkoli-Cremesoße, dazu Dessert <b>67,3 KH*</b> ACGI	<b>Schupfnudel- Gemüsepfanne</b> in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Dessert <b>66,2 KH*</b> ACGI	<b>gefüllter Schweinenackenbraten</b> mit Champignons, Soße, Rosenkohl und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <b>36 KH*</b> AGIJ	<b>6 Hähnchennuggets</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Joghurtdip <b>51,3 KH*</b> ACGJ	<b>Salat „Thunfisch“</b> mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing <b>26 KH*</b> CDG
<b>Mi</b> 20.05.	<b>Knacker<sup>(3,6,7)</sup></b> auf Weißkohl, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Senf <b>40,1 KH*</b> AGIJ	<b>Erseneintopf</b> mit Würfelkartoffeln <sup>(6)</sup> und Bockwurst <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Obst <b>55,1 KH*</b> AGI	<b>gebackene Scholle<sup>(5)</sup></b> mit Kräuter-Senfsoße und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Gurkensalat <b>89,1 KH*</b> ADGIJ	<b>Reisbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Obst <b>84,2 KH*</b> G	<b>Schweinelachssteak</b> auf Paprikagemüse mit Reis, dazu Obst <b>50,9 KH*</b> AI	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Senf <b>31,4 KH*</b> ACGJ	<b>Salat „Thunfisch“</b> mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing <b>26 KH*</b> CDG
<b>Do</b> 21.05.	<b>Christi Himmelfahrt</b>	<b>Christi Himmelfahrt</b>	<b>Linseneintopf</b> mit 2 Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Dessert <b>84,5 KH*</b> AI	<b>Gemüse-Knusper- Frikadelle</b> Holländische Soße, Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <b>64,6 KH*</b> ACFI	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Blumenkohl und Reis, dazu Dessert <b>61,2 KH*</b> AGI		
<b>Fr</b> 22.05.	<b>Bratkartoffeln<sup>(6)</sup></b> mit Speck <sup>(3)</sup> , Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke <sup>(4)</sup> <b>57,8 KH*</b> CI	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln <sup>(6)</sup> und Kassler <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Obst <b>32,1 KH*</b> ACGI	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Rote Beete <b>68,1 KH*</b> ACGIJ	<b>vegetarische Paprikaschote</b> mit einer Soja-Weizenfüllung, Tomatensoße und Vollkornreis, dazu Obst <b>80,8 KH*</b> ACFGJ	<b>Fleischkäse<sup>(2,3,7)</sup></b> mit Käse-Paprika-Soße und Kartoffelpüree, dazu Obst <b>38,0 KH*</b> AGIJ	<b>6 Hähnchennuggets</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Joghurtdip <b>51,3 KH*</b> ACGJ	<b>Salat „Thunfisch“</b> mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing <b>26 KH*</b> CDG
<b>Sa</b> 23.05.	<b>Qualitätsversprechen:</b> Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. <b>Änderungen vorbehalten!</b> (EU-Zulassungs-Nr. TH03399) * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).		<b>Kesselgulasch</b> (Eintopf mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> ), dazu Dessert <b>33,6 KH*</b> AI	<b>vegetarische Bratwurst</b> mit einer Soja-Weizenfüllung, dazu Soße, Möhrengemüse und Püree, dazu Dessert <b>41,5 KH*</b> ACFGJ	<b>2 Geflügelfrikadellen</b> in Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu Dessert <b>33,6 KH*</b> ACGI	<b>Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen:</b> <b>Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/></b> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)	
<b>So</b> 24.05.			<b>Hähnchenkeule</b> in Geflügelsoße, mit Möhrengemüse und Reis, dazu Dessert <b>54,4 KH*</b> AGI	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> mit Holländischer Soße und Reis, dazu Dessert <b>79,3 KH*</b> AEGHI	<b>Jungschweinebraten</b> in Bratensoße, mit Speckbohnen <sup>(3)</sup> und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <b>45,2 KH*</b> AGI	<b>Allergene:</b> A=Weizengluten; A1=Roggengluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere <b>Zusatzstoffe:</b> 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitrit- pökelsalz; 4=mit Süßungsmitteln (Saccharin); 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10= enthält Alkohol; 11=mit Zitronensäure	



**Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr**  
**Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20**  
**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**