

# MENÜPLAN 24.08. bis 30.08.2020 | 35. Woche

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 24.08.2020	<b>Erbensuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Pudding 59,2 KH* AI	<b>Hähnchen-Nuggets<sup>(9)</sup></b> mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree, dazu Pudding 48,2 KH* AGIJ	<b>Bandnudeln</b> mit Hähnchenbruststreifen und Tomaten-Basilikumsoße, dazu Pudding 71,8 KH* AGI	<b>Kartoffelpuffer<sup>(6)</sup></b> mit Apfelmus 67,6 KH* A	<b>Rinderhacksteak</b> mit Soße, Rahmgemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Pudding 50,6 KH* ACFGJ	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Nudelsalat und Ketchup 31,4 KH* ACGJ	<b>NEU Salat „Chicken run“</b> mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 12,7 KH* AGI	<b>Bunte Salat- mischung</b> mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CGJ	<b>Nachtisch</b> Apfelmus 19,6 KH* ACG
Dienstag, 25.08.2020	<b>Gabelspaghetti</b> mit Tomaten-Schinkensoße <sup>(3)</sup> , dazu Dessert 88,6 KH* AI	<b>paniertes Kotelett</b> mit Soße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 54,8 KH* ACFGJ	<b>Hähnchenragout</b> in Rotwein-Zwiebelsoße <sup>(10)</sup> , mit Kartoffelpüree, dazu Dessert 38,6 KH* AGI	<b>Gemüse-Reispfanne</b> mit fruchtiger Currysoße, dazu Dessert 17,4 KH* AGI	—	<b>Geflügel-Hackbällchen</b> (Chili-Käse) mit Nudelsalat und Ketchup 66,2 KH* ACGJ	<b>NEU Salat „Chicken run“</b> mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 12,7 KH* AGI	<b>Karotten- Apfel- Salat<sup>(2,6)</sup></b> 12,6KH*	<b>Kirsch Sand Kuchen</b> 36,0 KH* ACG
Mittwoch, 26.08.2020	<b>Schweinegulasch</b> dazu Nudeln und Obst 45,9 KH* AI	<b>paniertes Fischfilet<sup>(5)</sup></b> mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Gurken-Bohnsalat 51,6 KH* ADGI	<b>Cordon Bleu vom Schwein</b> mit Bratensoße und Kartoffelpüree, dazu Gurken-Bohnsalat 42 KH* AGIJ	<b>Tomatensuppe</b> mit Kräutern und Reis, dazu Vollkornbrot 90,9 KH* AGI	<b>Kohlroulade</b> mit pikanter Hackfüllung, Kümmelsoße und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst 53,3 KH* ACGIJ	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Nudelsalat und Ketchup 31,4 KH* ACGJ	<b>NEU Salat „Chicken run“</b> mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 12,7 KH* AGI	<b>Gurken- Bohnen- Salat<sup>(6)</sup></b> 17,1 KH* L	<b>Erbeer- Sahne- Schnitte</b> 40,6 KH* ACG
Donnerstag, 27.08.2020	<b>Reisbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (vegetarisch) 84,2 KH* AG	<b>Hühnersuppentopf</b> mit Erbsen, Karotten, Reis und Fleischeinlage, dazu Dessert 35,7 KH* ACGI	<b>Bratwurst Thüringer Art</b> auf Sauerkraut und Kartoffelpüree, dazu Senf 37,7 KH* AIJ	<b>Gemüse-Köttbullar</b> mit Reis, Käse-Paprikasoße, dazu Dessert 67,7 KH* ACGI	<b>Mutzbraten v. Schwein</b> mit Schwarzbiersoße <sup>(10)</sup> , Sauerkraut und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 45,6 KH* AGIJ	<b>Geflügel-Hackbällchen</b> (Chili-Käse) mit Nudelsalat und Ketchup 66,2 KH* ACGJ	<b>NEU Salat „Chicken run“</b> mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 12,7 KH* AGI	<b>Bunte Salat- mischung</b> mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CGJ	<b>Schwarz- wälder- Kirsch- Kuchen</b> 32,5 KH* ACG
Freitag, 28.08.2020	<b>Frikadelle</b> in Bratensoße, mit Erbsen natur und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Obst 55,6 KH* AGIJ	<b>Feuertopf</b> (scharfer mexikanischer Eintopf) mit Kidneybohnen und Knackwurstscheiben <sup>(3)</sup> , dazu 1 Brötchen 78,1 KH* AI	<b>Putengeschnetzeltes Stroganoff Art</b> (mit Gurke <sup>(4)</sup> , Senf und Zwiebeln), Reis, dazu Obst 49,7 KH* AGIJ	<b>Vollkornnudeln</b> mit Spinat-Käse-Sahnesoße, dazu Obst 76,3 KH* ACGI	<b>Schollenfilet<sup>(5)</sup> Finkenwerder Art</b> mit Speck und Zwiebeln, auf Blattspinat, dazu Kartoffeln <sup>(6)</sup> 46,9 KH* ADGI	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Nudelsalat und Ketchup 31,4 KH* ACGJ	<b>NEU Salat „Chicken run“</b> mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 12,7 KH* AGI	<b>Bunte Salat- mischung</b> mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CGJ	<b>Mandel- Bienen- stich</b> 27,3 KH* ACG

Samstag,  
29.08.2020

Sonntag,  
30.08.2020

**grüne Bohnensuppe**  
mit Schweinefleisch  
und Kartoffeln<sup>(6)</sup>,  
dazu Dessert  
32,9 KH\* AI

**Eierkuchen**  
(gefüllt mit Quark  
und Rosinen),  
dazu Schokosoße  
und Dessert  
108,4 KH\* ACGI

**Schweinenacken-  
braten**  
in Bratensoße  
mit Kohlrabigemüse  
und Kartoffeln<sup>(6)</sup>,  
dazu Dessert  
43,5 KH\* AIJL

**Hähnchenkeule**  
in Geflügelsoße,  
mit Blumenkohl  
und Kartoffeln<sup>(6)</sup>,  
dazu Dessert  
42,2 KH\* AGI

**Blumenkohl-Käse-  
Medaillon**  
mit Buttersoße und Püree,  
dazu Dessert  
56,7 KH\* ACGI

**Burgunder Braten<sup>(3)</sup>**  
in Bratenjus,  
mit Brokkoli und Klöße,  
dazu Dessert  
75,3 KH\* AGI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

**Allergene:** A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel (Saccharin); 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 9 = Formfleisch; 10 = enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure

**Änderungen vorbehalten!**  
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

*Wir wünschen  
guten Appetit!*



**Bürozeiten Alfeld: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr**  
**Telefon: 0 51 81 / 84 35-11**  
**Telefax: 0 51 81 / 84 35-20**



Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,55 €
Menü II	7,55 €
das Leichte	7,55 €
Vegetarisch	7,40 €
Extra Menü	9,00 €
Kaltmenü	7,00 €
Salat	6,40 €
Beilagensalat*	1,90 €
Nachtisch*	1,90 €

\* zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

### Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

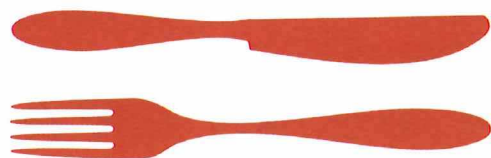
Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

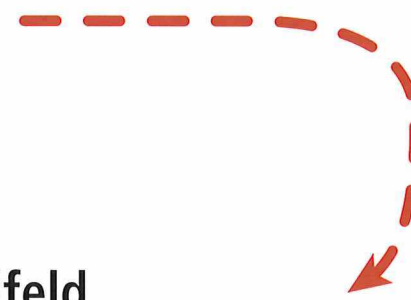
Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.alfeld.paritaetischer.de](http://www.alfeld.paritaetischer.de) und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 051 81 / 84 35-11.

5 0 J A H R E

ESSEN  
AUF RÄDERN



ORIGINAL  
ESSEN  
AUF RÄDERN



### vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

 **DER PARITÄTISCHE**  
Alfeld

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

 **DER PARITÄTISCHE**  
Alfeld

# Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld  
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld  
Tel.: 051 81 / 84 35-11 · Fax: 051 81 / 84 35-20  
[www.alfeld.paritaetischer.de](http://www.alfeld.paritaetischer.de) · [ear.alf@paritaetischer.de](mailto:ear.alf@paritaetischer.de)

24.08. bis 30.08.2020 | 35. Woche