

MENÜPLAN 31.08. bis 06.09.2020 | 36. Woche

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 31.08.2020	Möhrensuppe mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ , dazu Dessert 39,6 KH* AI	gebratene Fleischklößchen mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 46,9 KH* ACGI	Schweinenackensteak in Zwiebelsoße, mit Mischgemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 53,1 KH* AGI	NEU Rucola- Süßkartoffel- Schnitte mit Schnittlauchsoße und Püree, dazu Dessert 58,2 KH* AGI	paniertes Schweineschnitzel Champignons à la crème, Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 66,6 KH* ACGI	Schnitzel mit Kartoffelsalat und Ketchup 34,5 KH* ACGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchen- bruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Eisberg- salat mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Käse- kuchen 36,4 KH* ACG
Dienstag, 01.09.2020	Currybockwürst- chen^(3,6,7) in Currysoße, mit Kartoffelpüree, dazu Krautsalat 65,3 KH* AGI	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 41,1 KH*	Heringsfilet⁽⁵⁾ nach „Hausfrauenart“ in Dill-Sahne, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst (2Folien) 56,4 KH* CDGJ	Kartoffeltaschen gefüllt mit Quark und Kräutern, dazu Schnittlauchsoße, Obst 54,0 KH* AGI	Putenroulade gefüllt mit Speck und Zwiebeln, Soße, Möhrengemüse und Reis, dazu Obst 57,0 KH* ACI	Boulette mit Kartoffelsalat und Ketchup 50,6 KH* ACGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchen- bruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Krautsalat 12,6 KH* L	Mohn- Streusel- Kuchen 47,6 KH* ACG
Mittwoch, 02.09.2020	Soljanka^(3,4) dazu Toastbrot und Dessert 33,6 KH* AGIJ	paniertes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree, dazu Möhrensalat 61,1 KH* ADGI	gegrillte Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Reis 67,7 KH* AGI	Kräuterquark mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 49,7 KH* ACGI	Braumeistersteak dazu Schwarzbiersoße ⁽¹⁰⁾ mit Zwiebeln, Rosenkohl und Spätzle, dazu Dessert 66,0 KH* ACI	Schnitzel mit Kartoffelsalat und Ketchup 34,5 KH* ACGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchen- bruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Möhren- salat^(4,6,2) 17,5 KH*	Russischer Zupf- kuchen 46,5 KH* ACG
Donnerstag, 03.09.2020	Graupensuppe mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu 1 Scheibe Brot 37,9 KH* AI	Putenrollbraten mit Soße, dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 43,7 KH* ACGJ	NEU Chili con Carne (Rindfleisch) mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis und Nachtisch 69,1 KH* AFI	Vanille-Grießbrei mit warmen Sauerkirschen dazu Zucker und Zimt 104,6 KH* AGI	Kasslerbraten⁽³⁾ mit Blumenkohl und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 42,9 KH* AIJL	Boulette mit Kartoffelsalat und Ketchup 50,6 KH* ACGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchen- bruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Eisberg- salat mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Wiener- Apfel Kuchen 34,2 KH* ACG
Freitag, 04.09.2020	Spaghetti Napoli mit ital. Tomatensoße, dazu Parmesankäse und Obst (vegetarisch) 81,8 KH* AGIJ	Jungschweinebraten mit Soße, Brokkoli und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 36,3 KH* AGIJ	Schwäbischer Suppentopf mit Spätzle, Fleischbällchen und Eierstich, dazu Obst 37,1 KH* ACGI	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 50,4 KH* ACGI	ged. Scholle⁽⁵⁾ mit Brokkoli und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 31,3 KH* ADG	Schnitzel mit Kartoffelsalat und Ketchup 34,5 KH* ACGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchen- bruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Eisberg- salat mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Rha- barber- Erdbeer- Kuchen 40,0 KH* ACG



Samstag,
05.09.2020

Sonntag,
06.09.2020

bunter Gemüseintopf mit Würfelkartoffeln ⁽⁶⁾ und Schweinefleisch, dazu Joghurt 34,3 KH* AI
Hähnchenbrust natur mit Geflügelcremesoße, Möhrengemüse und Reis, dazu Pudding 52,9 KH* AGI

vegetarischer Gemüseintopf mit Würfelkartoffeln ⁽⁶⁾ , Karotten, Erbsen, Kohlrabi und Lauch, dazu Joghurt 28,7 KH* AI
Gemüse- Knusperfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 64,6 KH* AFCl

Hacksteak in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Joghurt 92,2 KH* ACGI
Rinderbraten mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 50,6 KH* AGI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

Allergene: A1=Weizengluten; A2=Roggengluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel (Saccharin); 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol; 11=mit Zitronensäure

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Bürozeiten Alfeld: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11
Telefax: 0 51 81 / 84 35-20

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,55 €
Menü II	7,55 €
das Leichte	7,55 €
Vegetarisch	7,40 €
Extra Menü	9,00 €
Kaltmenü	7,00 €
Salat	6,40 €
Beilagensalat*	1,90 €
Nachtsch*	1,90 €

* zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

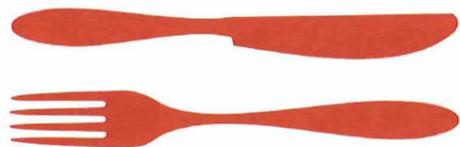
Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 051 81 / 84 35-11.

5 0 J A H R E

ESSEN
AUF RÄDERN



ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN



vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

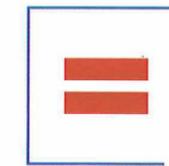
 **DER PARITÄTISCHE**
Alfeld

Name

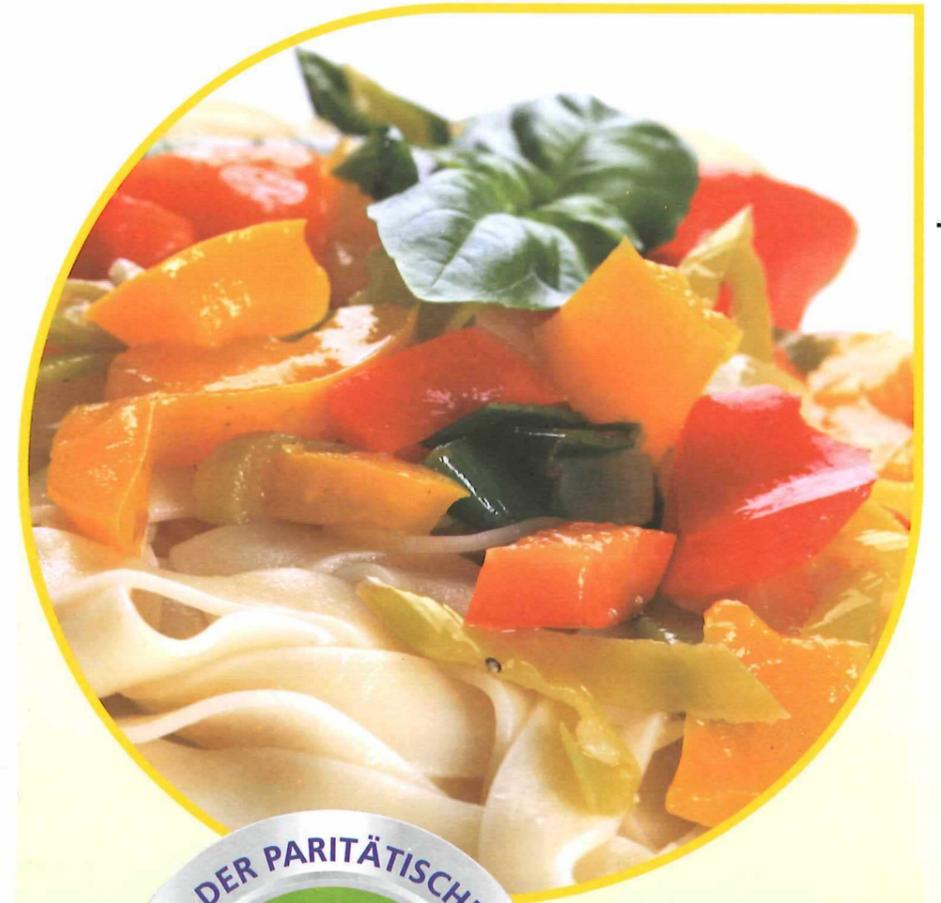
Straße

PLZ/Ort

Telefon

 **DER PARITÄTISCHE**
Alfeld

Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld
Tel.: 051 81 / 84 35-11 · Fax: 051 81 / 84 35-20
www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

31.08. bis 06.09.2020 | 36. Woche