

MENÜPLAN

21.09. bis 27.09.2020 | 39. Woche

Bitte beachten Sie unsere Bayrische Woche in der Menülinie Extramenü zum Preis von 10,50€ pro Menü

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 21.09.2020	Knacker auf Bayrisch Kraut, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 40,1 KH* AGIJ	Erseneintopf mit Würfelpotato ⁽⁶⁾ und Bockwurst ^(3,6,7) , dazu Dessert 55,1 KH* AGI	Rindfleisch in Petersiliensoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senfgurke 34,3 KH* AFGI	Reisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Dessert 84,2 KH* G	3 Münchner Weißwürste auf Bayrisch Kraut, mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu süßer Senf, 1 Laugenstange und Dessert 55,2 KH* 10,50€ AGIJ	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf 31,4 KH* ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,3 KH* CG	Salat-mischung Bari mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Russischer Zupfkuchen 46,5 KH* ACG
Dienstag, 22.09.2020	Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel ^(3,6,7) in Tomatensoße), mit Nudeln dazu Dessert 82,5 KH* ACGI	Fischstäbchen⁽⁵⁾ mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade ⁽⁴⁾ und Dessert 69,9 KH* ACDGIJ	Hähnchenbruststreifen auf Bandnudeln, mit Brokkoli-Cremesoße, dazu Dessert 67,3 KH* ACGI	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Dessert 66,2 KH* ACGI	gegrillte Schweinshaxe mit Schlachte Kohl und Kartoffelpüree, dazu Senf, 1 Laugenstange und Dessert 46,8 KH* 10,50€ AGIJ	6 Hähnchennuggets mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Joghurtdip 51,3 KH* ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,3 KH* CG	Salat-mischung Bari mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Milchreis 36,0 KH* ACG
Mittwoch, 23.09.2020	Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Brötchen 58,5 KH* AGI	Rahmgulasch mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 39,3 KH* ACGI	Bratwurst in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree 43,2 KH* AGIJ	Soja Schnitzel mit Soße, Erbsen und Kartoffelpüree 77,2 KH* ACFGI	1/2 Wies'nhähnchen mit Rotkrautsalat, und Gewürzgurke dazu 1 Laugenstange und Obst 78 KH* 10,50€ AGI	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf 31,4 KH* ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,3 KH* CG	Salat-mischung Bari mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Wiener Apfelkuchen 36,4 KH* ACG
Donnerstag, 24.09.2020	Hefeklöße mit Pflaumensoße, dazu Dessert (vegetarisch) 92,2 KH* ACG	Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Reis, dazu Dessert 56,3 KH* AGI	gebackene Scholle⁽⁵⁾ mit Kräuter-Senfsoße und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Gurkensalat 89,1 KH* ADGIJ	Tomaten-Nudelauflauf mit Käse überbacken, dazu Dessert 102,6 KH* ACGI	Schweinekrustenbraten in Schwarzbiersoße, dazu Semmelknödel, Krautsalat, 1 Laugenstange und Dessert 51,6 KH* 10,50€ ACGIJ	6 Hähnchennuggets mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Joghurtdip 51,3 KH* ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,3 KH* CG	Gurkensalat 11,8 KH*	Schoko Muffin 35,2 KH* ACG
Freitag, 25.09.2020	Bratkartoffeln⁽⁶⁾ mit Speck ⁽³⁾ , Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke ⁽⁴⁾ 57,8 KH* CI	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfeln und Kassler ^(3,6,7) , Obst 32,1 KH* ACGI	TIPP Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote Beete 68,1 KH* ACGIJ	vegetarische Paprikaschote mit einer Soja-Weizenfüllung, Tomatensoße und Vollkornreis, dazu Obst 80,8 KH* ACFGIJ	bayr. Fleischkäse auf Sauerkraut mit Zwiebel- püree und buntem Krautsalat, dazu 1 Laugenstange und 1 Flasche alkoholfreies Hefeweizen 38,4 KH* 10,50€ AL	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf 31,4 KH* ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,3 KH* CG	bunter Krautsalat 12,6 KH* CG	Käse-Sahne-Kuchen mit Mandarinen 36,0KH* ACG

Wir wünschen guten Appetit!

DER PARITÄTISCHE
IHR REGIONALER ANBIETER VOR ORT
zuverlässig seit 50 Jahren

Samstag, 26.09.2020	Kesselgulasch (Eintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾), dazu Fruchtjoghurt 33,6 KH* AI	vegetarische Bratwurst mit einer Soja-Weizenfüllung, dazu Soße Möhrengemüse und Püree, Fruchtjoghurt 41,5 KH* ACFGIJ	2 Geflügelfrikadellen in Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt 33,6 KH* ACGI
Sonntag, 27.09.2020	Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Möhrengemüse und Reis, dazu Pudding 54,4 KH* AGI	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, Pudding 79,3 KH* AEGHI	Jungschweinebraten in Bratensoße, mit Speckbohnen ⁽³⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 45,2 KH* AGI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

Allergene: A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel (Saccharin); 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 9 = Formfleisch; 10 = enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Bürozeiten Alfeld: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Telefon: 0 51 81 / 84 35-11

Telefax: 0 51 81 / 84 35-20

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,55 €
Menü II	7,55 €
das Leichte	7,55 €
Vegetarisch	7,40 €
Extra Menü	9,00 €
Kaltmenü	7,00 €
Salat	6,40 €
Beilagensalat*	1,90 €
Nachtsch*	1,90 €

* zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

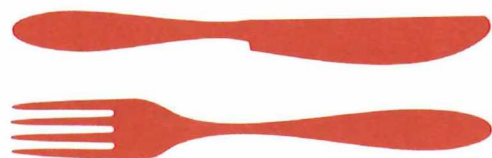
Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

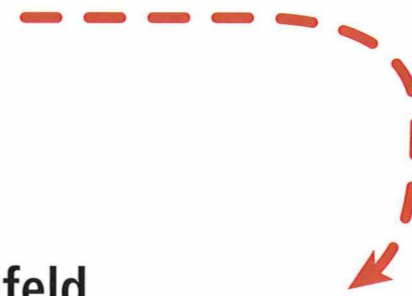
Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 051 81 / 84 35-11.

5 0 J A H R E

ESSEN
AUF RÄDERN



ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN



vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

 **DER PARITÄTISCHE**
Alfeld

Name

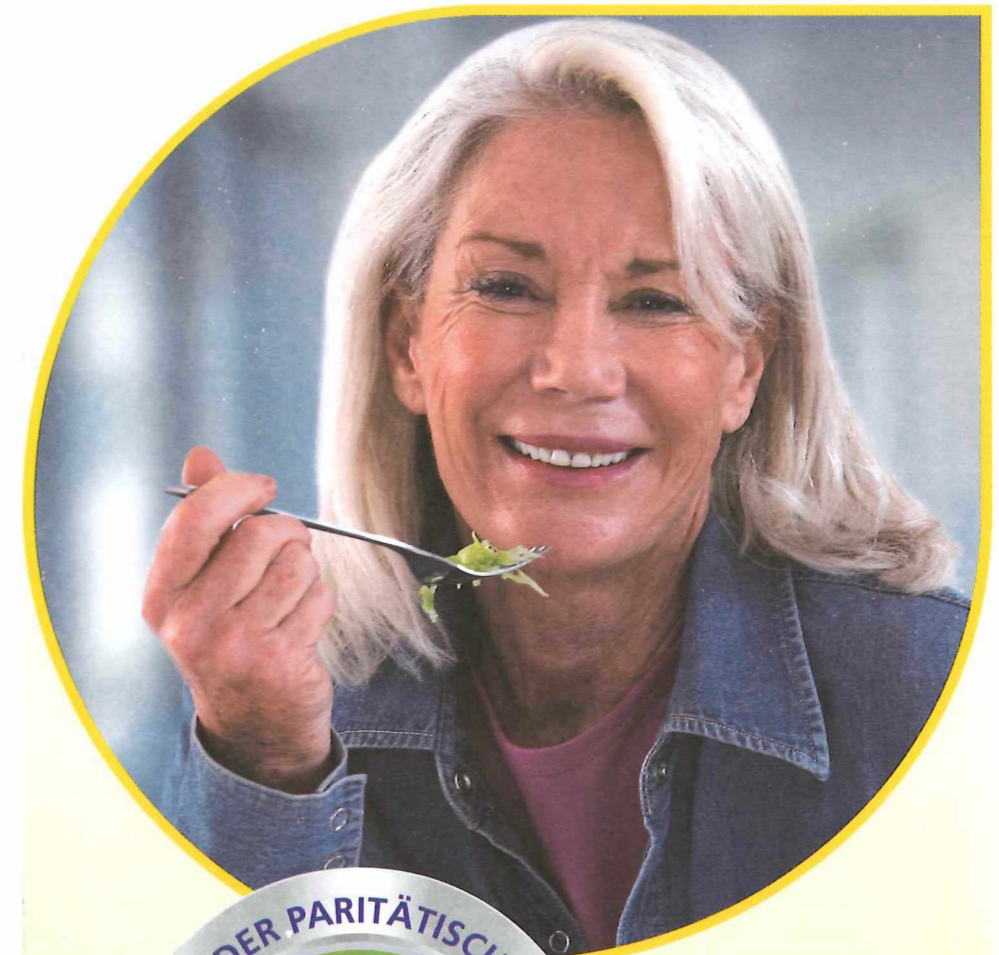
Straße

PLZ/Ort

Telefon

 **DER PARITÄTISCHE**
Alfeld

Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld
Tel.: 051 81 / 84 35-11 · Fax: 051 81 / 84 35-20
www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

21.09. bis 27.09.2020 | 39. Woche