

MENÜPLAN 28.09. bis 04.10.2020 | 40. Woche

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 28.09.2020	Grießbrei mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) 120,8 KH* AGI	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Reis, dazu Pudding 70,6 KH* AGI	Eieromelett⁽³⁾ auf Kohlrabigemüse, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 48 KH* ACGI	Kartoffeltaschen mit buntem Maisgemüse und Käsesoße, dazu Pudding 69,1 KH* AGI	pan. Schweineschnitzel mit Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Kohlrabigemüse, dazu Pudding 59,7 KH* ACGI	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 69,0 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	Salat- mischung Hip Hop mit French Dressing 7,9 KH* CG	Rha- barber- Erdbeer- kuchen 40,0 KH* ACG
Dienstag, 29.09.2020	Makkaroni mit Tomaten-Schinkensoße ⁽³⁾ , dazu Obst 106 KH* ACI	Fischfrikadellen^(5,7) mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Apfel-Möhrensalat 60,7 KH* ACDGIJK	Hähnchen Medaillons Hawaii mit Ananas und Käse überbacken, Geflügelcreme- soße und Gemüserais, dazu Obst 85,3 KH* AGI	Blumenkohl-Käse- Medaillon mit Petersilienssoße und Püree, dazu Obst 56,7 KH* ACGI	Zwiebelrostbraten in feiner Soße, Rosenkohl mit br. Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 78,1 KH* AGI	Kotelett mit Nudelsalat und Ketchup 67,9 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	Apfel- Möhren- Salat 17,5 KH* J	Grießbrei 36,9 KH* ACG
Mittwoch, 30.09.2020	TIPP Bratwurst mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 44,3 KH* AGI	paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 72,3 KH* ACGI	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 21,9 KH* ACFGJ	Kräuterquark mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 44 KH* AGI	Pfannenschaschlik mit Bauchspeck, Zwiebeln, Paprika und Reis, dazu Dessert 49,6 KH* G	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 69,0 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	Salat- mischung Hip Hop mit French Dressing 7,9 KH* CG	Kirsch Sand Kuchen 36,0 KH* ACG
Donnerstag, 01.10.2020	Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Obst 44,8 KH* AGI	Krautfleisch (Gehacktes mit Weißkohl), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 63,2 KH* AGI	Rinderbraten in feiner Bratensoße, mit gebundenen Erbsen- gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 62,5 KH* AGIJ	Soja- Nuggets mit süß-saurer Soße und Reis, dazu Obst 87,2 KH* AFI	NEU Eichsfelder Schlachteplatte (Blut und Leberwurst) auf Schlachte Kohl mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 37,6 KH* AG	Kotelett mit Nudelsalat und Ketchup 67,9 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	Salat- mischung Hip Hop mit French Dressing 7,9 KH* CG	2 Donuts pinky und schoko 28,8 KH* ACG
Freitag, 02.10.2020	Köttbullar (schwedische Hackbällchen) mit Pilzrahmsoße und Spätzle, dazu Joghurt 39,6 KH* ACGI	Eier in Gemüse-Senfsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt 37,8 KH* ACGIJ	Schweinelachsbraten mit Pilzrahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 39,5 KH* AGIL	Quarkkeulchen mit warmen Sauerkirschen, dazu Joghurt 100,6 KH* ACGI	Seelachsfilet natur in Gemüse-Senfsoße, mit Kaisergemüse und Püree 33,8 KH* ADGIJ	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 69,0 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	Nudel- salat 36,6 KH* CG	Erdbeer Sahne Schnitte 40,6 KH* ACG

*Wir wünschen
guten Appetit!*

Samstag, 03.10.2020	Wirsing Eintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert 54,9 KH* AGI	vegetarischer Wirsing Eintopf dazu Dessert 54,4 KH* AGI	Hacksteak vom Schwein mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 53,8 KH* AGIJ
Sonntag, 04.10.2020	Kräuterbraten mit Soße, Buttererbsen und Klößen, dazu Dessert 61,5 KH* AGI	Brokkoligemüse mit Käse-Sahnesoße und Butterspätzle, dazu Dessert 73,9 KH* AGI	Schweinegulasch ungarischer Art (mit Paprika), dazu Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 52,2 KH* AG

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: A1=Weizenglut; A2=Roggenglut; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel (Saccharin); 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol; 11=mit Zitronensäure

Bürozeiten Alfeld: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11
Telefax: 0 51 81 / 84 35-20

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,55 €
Menü II	7,55 €
das Leichte	7,55 €
Vegetarisch	7,40 €
Extra Menü	9,00 €
Kaltmenü	7,00 €
Salat	6,40 €
Beilagensalat*	1,90 €
Nachtsch*	1,90 €

* zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

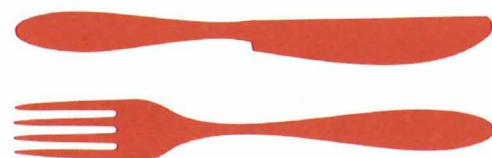
Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

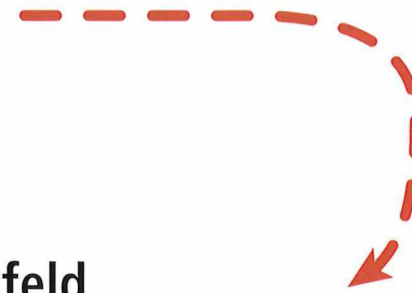
Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 051 81 / 84 35-11.

5 0 J A H R E

ESSEN
AUF RÄDERN



ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN



vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

 **DER PARITÄTISCHE**
Alfeld

Name

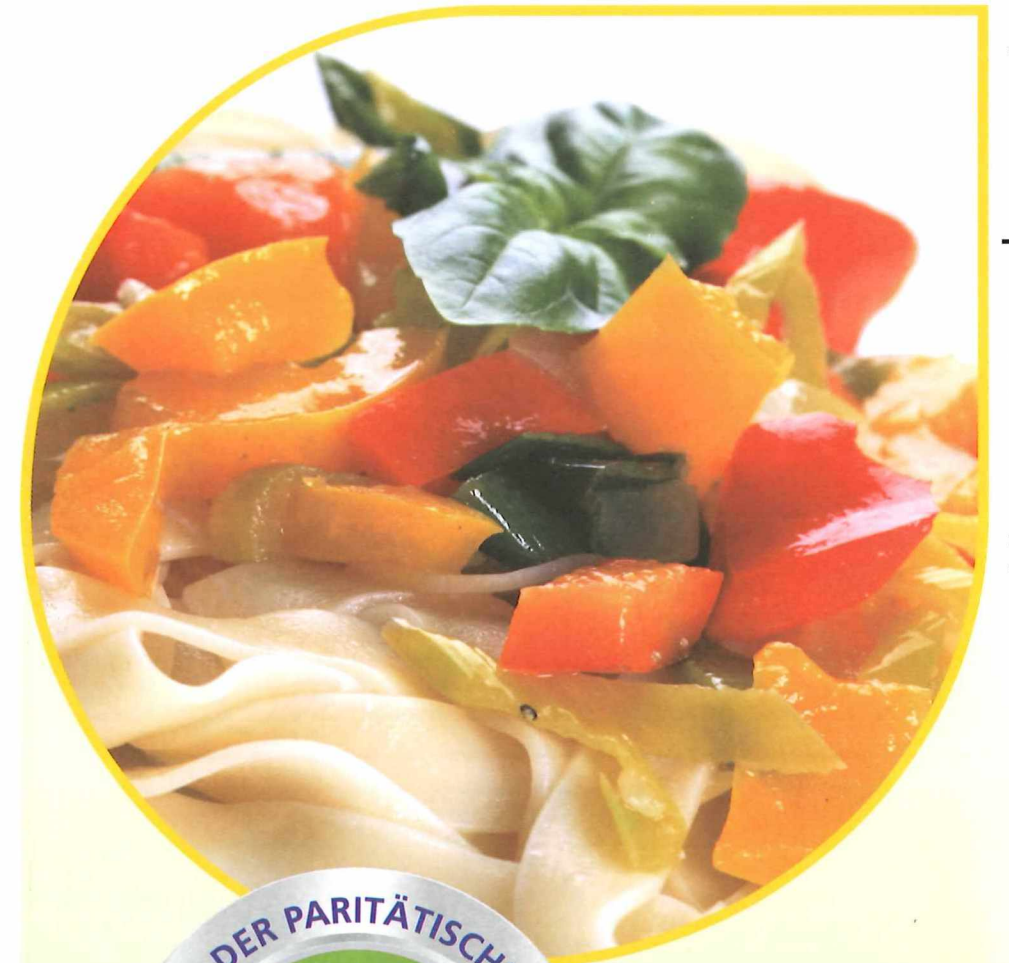
Straße

PLZ/Ort

Telefon

 **DER PARITÄTISCHE**
Alfeld

Ihre Speisekarte



frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld
Tel.: 051 81 / 84 35-11 · Fax: 051 81 / 84 35-20
www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

28.09. bis 04.10.2020 | 40. Woche