## MENUPLAN 12.10. bis 18.10.2020 | 42. Woche | Bitte beachten Sie diese Woche unsere | Schnitzelwoche auf dem Extra Menü!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen- Salat	Nachtisch	
Montag, 12.10.2020	<b>grüne Bohnensuppe</b> mit Kartoffelwürfeln <sup>(6)</sup> und 2 Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Graubrot	Geflügelfrikadellen mit Geflügelsoße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree	Hähnchen Medaillons Hawaii mit Ananas und Käse überbacken, Cremesoße, Erbsengemüse	Champignonpfanne mit Kräutersoße und Spätzle, dazu Nachtisch	Cordon bleu v. Schwein mit Bratensoße, Erbsen- gemüse und Bratkartoffeln, dazu Nachtisch	<b>Sülze</b> mit Altdeutschen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , roten Zwiebeln und Remoulade	Salat "Spezial" mit Käsestreifen, Möhren- streifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und El, dazu Joghurt Dressing	Eisberg- salat dazu Joghurt Dressing	1 gr. Donut	
121		<b>40,4 KH*</b> ACGIJ	und Spätzle 67,2 KH* ACGI	<b>53,7 KH*</b> ACGI	<b>87,0 KH*</b> ACGI	<b>31,7 KH*</b> ACGJ	<b>10,2 KH*</b> CG	<b>7,9 KH*</b> CGJ	<b>25,4 KH*</b> ACG	
Dienstag, 13.10.2020	Farfalle Nudeln mit Schinkenwürfeln <sup>(3)</sup> (Kochschinken) in Tomatensoße, dazu Dessert	<b>paniertes Putenschnitzel</b> mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup>	Hühnersuppentopf mit Reis, Eierstich und Gemüse, dazu Dessert	<b>2 Eierpfannkuchen</b> gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße und Dessert	Zwiebelschnitzel (Schnitzel mit geschmorten Zwiebeln) und Kartoffelpüree, dazu Gurkensalat und Dessert	<b>Frikadelle</b> altdeutscher Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , dazu Senf	Salat "Spezial" mit Käsestreifen, Möhren- streifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und El, dazu Joghurt Dressing	Gurken- salat	Russischer Zupf- kuchen	
D 13	<b>83,8 KH*</b> ACI	<b>39,1 KH*</b> ACGI	<b>23,3 KH*</b> ACGI	<b>110,8 KH*</b> ACFG	<b>69,4 KH*</b> AGL	<b>34,5 KH</b> * ACGJ	<b>10,2 KH*</b> CG	11,8 KH*	<b>46,5 KH*</b> ACG	
Mittwoch, 14.10.2020	<b>Linseneintopf</b> mit 2 Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Brötchen	Hackbraten in Rahmsoße, mit Gabelspaghetti, dazu Pudding	gedünstete Scholle <sup>(5)</sup> mit Gemüsestreifen in Rieslingsoße <sup>(10)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> ,	<b>Schnittlauchquark</b> mit provenzalischen Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Pudding	Schnitzel a lá Creme mit Rahmchampignons, Röstitaler, dazu Pudding	<b>Sülze</b> mit Altdeutschen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , roten Zwiebeln und Remoulade	Salat "Spezial" mit Käsestreifen, Möhren- streifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und El, dazu Joghurt Dressing	Eisberg- salat dazu Joghurt Dressing	Vanille- pudding	
M 14	<b>84,5 KH*</b> AI	<b>76,7 KH*</b> ACGIJ	dazu Rote Beete <sup>(4)</sup> <b>43,7 KH*</b> ADGI	<b>44 KH*</b> AGI	<b>31,8 KH*</b> ACGI	<b>31,7 KH*</b> ACGJ	<b>10,2 KH*</b> CG	<b>7,9 KH*</b> CGJ	<b>22,2 KH*</b> ACG	
Jonnerstag, 15.10.2020	Würstchengulasch <sup>(3,6,7)</sup> mit Paprikastreifen und Gewürzgurke <sup>(4)</sup> , Püree, dazu Obst	Schweinelachsbraten in Bratensoße, mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln <sup>(6)</sup>	<b>bunter Gemüseauflauf</b> mit Kartoffelscheiben <sup>(6)</sup> und Käse überbacken, dazu Obst	Nudelpfanne in Tomatensoße, mit buntem Gemüse und Hirtenkäse, dazu Obst	Schweinekotelett in Speck- Zwiebelsoße <sup>(2,3,6)</sup> mit Rosmarinkartoffeln, Bohnensalat und Obst	Frikadelle altdeutscher Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , dazu Senf	Salat "Spezial" mit Käsestreifen, Möhren- streifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und El, dazu Joghurt Dressing	Bohnen- salat	Wiener Apfel	
Do 15		<b>53,3 KH*</b> AGIJ	<b>55,2 KH*</b> ACGI	<b>86,2 KH*</b> ACGI	56,3 KH* A	34,5 KH* ACGJ	<b>10,2 KH*</b> CG	<b>17,1 KH*</b> CGJ	<b>36,0KH*</b> ACG	
Freitag, 16.10.2020	Schokopuddingsuppe mit Milchbrötchen und Obst (vegetarisch)	paniertes Seelachsfilet <sup>(5)</sup> mit Kräutersoße und Reis, dazu Karotten-Apfelsalat	<b>Spanferkelbraten<sup>(3)</sup></b> in Soße, mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup>	<b>Gemüsemaultaschen</b> mit Kräuterrahmsoße, dazu Karotten-Apfelsalat	Puzta Schnitzel (Schweineschnitzel mit Letscho) Gemüsereis, Karotten-Apfelsalat <sup>(2,4,6)</sup> und Dessert	<b>Sülze</b> mit Altdeutschen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , roten Zwiebeln und Remoulade	Salat "Spezial" mit Käsestreifen, Möhren- streifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und El, dazu Joghurt Dressing	Karotten- Apfel- salat <sup>(2,4,6)</sup>	Schoko- muffin	
	<b>45 KH*</b> AGIJ	82 KH* ADGI	<b>51,4 KH*</b> AI	<b>65,9 KH*</b> ACGI	<b>93,8 KH*</b> ACI	<b>31,7 KH*</b> ACGJ	<b>10,2 KH*</b> CG	17,5 KH*	<b>35,2 KH*</b> ACG	
Wi	ir wünschen ten Appetit!		<b>Erbseneintopf</b> mit Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Joghurt	vegetarischer Erbseneintopf dazu Joghurt	gefüllte Paprikaschote mit Paprika-Rahmsoße und Reis, dazu Joghurt		Änderungen vorbehalten!  Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de  ggengluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=F =Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lup		chnung (KH) s Menü ohne g).	
	PARITÄTISCH <sub>K</sub>		<b>55,8 KH*</b> AGI	<b>53,8 KH*</b> Al	<b>72,5 KH*</b> AFGI	<b>Zusatzstoffe:</b> 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Kor	nservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = m nit Phosphat; 8 = gewachst; 9 = Formfleisch; 1	it Süßungsmittel (Sacchari	in); 5 = kann Gräten mit Zitronensäure	
0	*****		Geflügelbratwurst	Gemüse-	Rinderbraten	Bürozeiten Alfelo	l: Mo. bis Fr. 8.00	Uhr bis 14	.00 Uhr	

IHR REGIONALER Sonntag, 18.10.2020 auf Sauerkraut, Knusperfrikadelle mit Soße, Apfelrotkohl<sup>(4)</sup> ANBIETER VOR ORT mit Kartoffelpüree, mit Holländischer Soße und Kartoffeln<sup>(6)</sup>, Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 und Kartoffeln<sup>(6)</sup>, dazu Dessert dazu Dessert dazu Dessert Tuerlässig seit 50 latte Telefax: 0 51 81 / 84 35-20 40,1 KH\* Al **65,7 KH**\* AFGI **51 KH\*** 

### Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und Mwst.

Menü l	7,55 €		
Menü II	7,55 €		
das Leichte	7,55 €		
Vegetarisch	7,40 €		
Extra Menü	9,00 €		
Kaltmenü	7,00 €		
Salat	6,40 €		
Beilagensalat*	1,90 €		
Nachtisch*	1,90 €		

<sup>\*</sup> zu jedem Menü Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbidung mit einer Menübestellung!)

### **Wichtige Bestellinformationen!**

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05181/8435-11.



# ORIGINAL ESSEN ---AUF RÄDERN

### vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges t\u00e4gliches Men\u00fcangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse die Abrechnung erfolgt monatlich

#### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name		
Church Co		
Straße		
PLZ/Ort		
T LL/OIC		
Telefon		



### **Ihre Speisekarte**



Paritätischer Alfeld Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld

Tel.: 05181/8435-11 · Fax: 05181/8435-20 www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

V05-2020-06