

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,05 €
Menü II	7,05 €
das Leichte	7,05 €
Vegetarisch	6,90 €
Extra Menü	8,50 €
Kaltmenü	6,50 €
Salat	5,90 €
kl. Salat*	1,80 €



* kleinen, frischen Salat zu jedem Menü
Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in
Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 051 81 / 84 35-11.

ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name

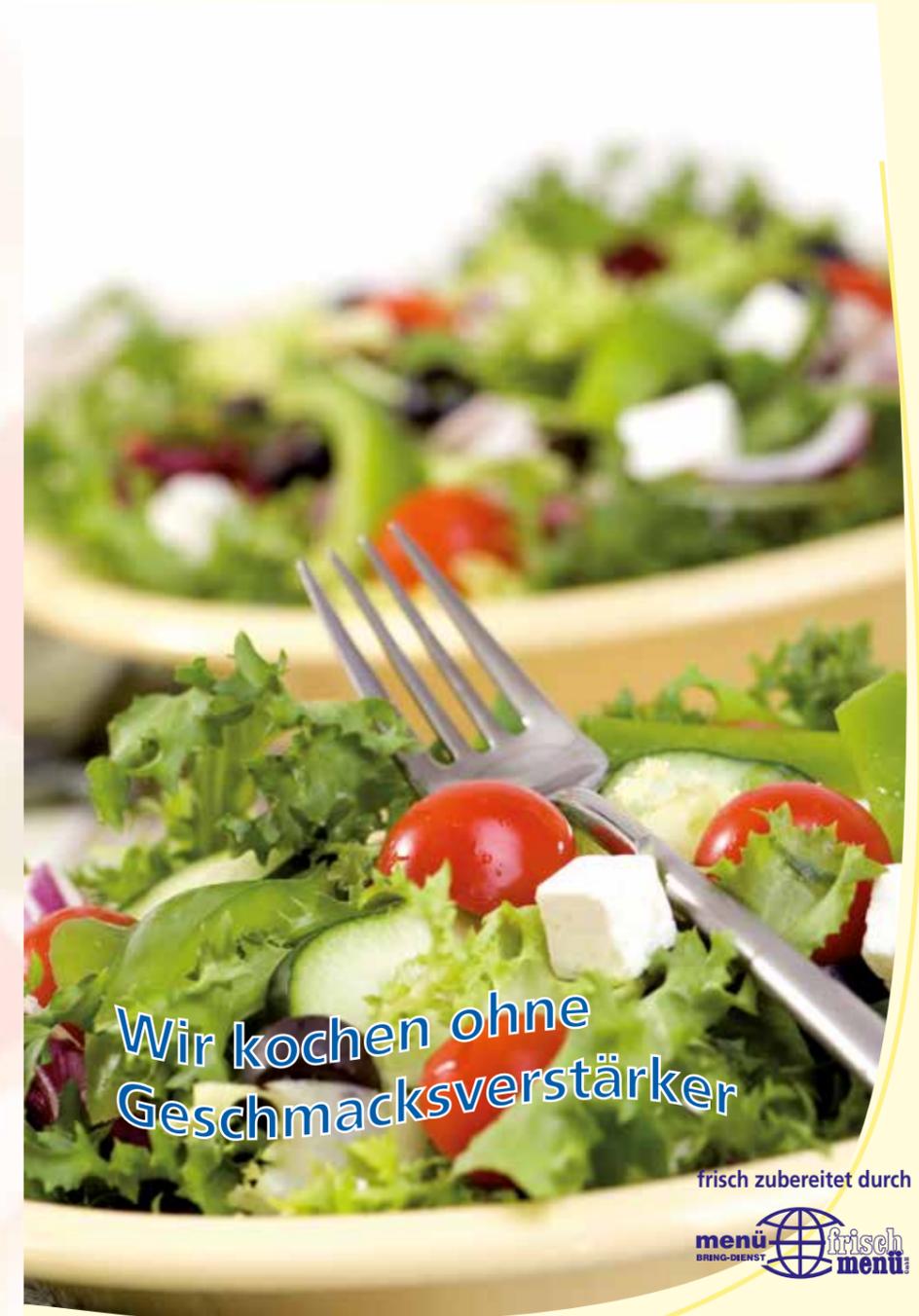
Straße

PLZ/Ort

Telefon



Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld
Tel.: 051 81 / 84 35-11 · Fax: 051 81 / 84 35-20
www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

43. Woche vom 21.10. bis 27.10.2019

5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



43. Woche vom 21.10. bis 27.10.2019

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 21.10.	Möhrensuppe mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ , dazu Brötchen 39,6 KH* AI	gebratene Fleischklößchen mit Soße, Erbsen und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 46,9 KH* ACGI	Schweinenackensteak in Zwiebelsoße, mit Erbsen Gemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 53,1 KH* AGI	vegetarische Paprikaschote (mit einer Soja-Weizenfüllung) in Tomatensoße und Püree, dazu Pudding 52 KH* ADFGIJ	paniertes Schweineschnitzel Champignons à la crème, Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 66,6 KH* ACGI	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Di 22.10.	3 Currybockwürstchen^(3,6,7) in Currysoße, mit Kartoffelpüree, dazu Banane 65,3 KH* AGI	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 41,1 KH* L	Heringsfilet⁽⁵⁾ nach „Hausfrauenart“ in Dill-Sahne, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert(2Folien) 56,4 KH* CDGJ	3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Quark und Kräutern, dazu Schnittlauchsoße, Dessert 54 KH* AGI	Kasslerbraten⁽³⁾ auf Grünkohl mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 42,9 KH* AIJL	Boulette mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Mi 23.10.	Graupensuppe mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 37,9 KH* AI	paniertes Kotelett mit Soße, dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 57,3 KH* ACGJ	Chili con Carne (Schweinefleisch) mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis und Obst 69,1 KH* AFI	Vanille-Grießbrei mit warmen Sauerkirschen dazu Zucker und Zimt 104,6 KH* AGI	Putenroulade gefüllt mit Speck und Zwiebeln, Soße, Blumenkohl und Reis, dazu Obst 57 KH* ACI	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Do 24.10.	Soljanka^(3,4) dazu Toastbrot und Obst 33,6 KH* AGIJ	paniertes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree, dazu Möhrensalat 61,1 KH* ADGI	gegrillte Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Reis 67,7 KH* AGI	Kräuterquark mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ provenzalischer Art, dazu Obst 49,7 KH* ACGI	Braumeistersteak dazu Schwarzbiersoße ⁽¹⁰⁾ mit Zwiebeln, Rosenkohl und Spätzle, dazu Obst 66 KH* ACI	Boulette mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Fr 25.10.	Spaghetti Napoli mit ital. Tomatensoße, dazu Parmesankäse und Dessert (vegetarisch) 81,8 KH* AGIJ	Jungschweinebraten mit Soße, Brokkoli und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 36,3 KH* AGIJ	Schwäbischer Suppentopf mit Spätzle, Fleischbällchen und Eierstich, dazu Dessert 37,1 KH* ACGI	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 50,4 KH* ACGI	ged. Scholle⁽⁵⁾ mit Brokkoli und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 31,3 KH* ADG	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Sa 26.10.	<p>Qualitätsversprechen: Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Änderungen vorbehalten! (EU-Zulassungs-Nr. TH03399) * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).</p>						
So 27.10.							
			bunter Gemüseeintopf mit Würfelpotato ⁽⁶⁾ und Schweinefleisch, dazu Dessert 34,3 KH* AI	vegetarischer Gemüseeintopf mit Würfelpotato ⁽⁶⁾ , Karotten, Erbsen, Kohlrabi und Lauch, dazu Dessert 28,7 KH* AI	Hacksteak in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 92,2 KH* ACGI	<p>Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen: Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)</p> <p>Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere</p> <p>Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9= Formfleisch; 10= enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure</p>	
		gefüllter Schweinebraten mit Champignons dazu Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 38,7 KH* AGIJ	Gemüse-Knusperfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 64,6 KH* AFCl	Rinderroulade mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 50,4 KH* AFGI			



Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!