

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,05 €
Menü II	7,05 €
das Leichte	7,05 €
Vegetarisch	6,90 €
Extra Menü	8,50 €
Kaltmenü	6,50 €
Salat	5,90 €
kl. Salat*	1,80 €



* kleinen, frischen Salat zu jedem Menü
Mo.–Fr. zusätzlich bestellen (nur in
Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 051 81 / 84 35-11.

ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon



Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld
Kalandstr. 7 · 31061 Alfeld
Tel.: 051 81 / 84 35-11 · Fax: 051 81 / 84 35-20
www.alfeld.paritaetischer.de · ear.alf@paritaetischer.de

44. Woche vom 28.10. bis 03.11.2019

5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



44. Woche vom 28.10. bis 03.11.2019

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 28.10.	Reissuppe mit Fleischbällchen, Gemüse und Eierstich, dazu 1 Brötchen 67,7 KH* ACGI	Eierkuchen mit Vanillesoße, dazu Dessert (vegetarisch) 92,8 KH* ACFGH	paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 59,5 KH* ACGI	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, dazu Dessert 79,3 KH* ACGI	Münchener Weißwurst auf Bayrisch Kraut, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu süßer Senf 58,4 KH* AGIJ	Kotelett mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing G
Di 29.10.	ital. Tomatenragout mit Kräutern und Makkaroni, dazu Farmersalat (vegetarisch) 90,4 KH* ACGI	Chinapfanne (Schweinefleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Dessert 57,8 KH* ACFGH	Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 43,5 KH* AI	vegetarischer Erbseneintopf mit Grießklößchen, dazu Dessert 77,5 KH* AI	Rahmgeschnetzeltes mit Champignons „Züricher Art“, dazu Rotkohl ⁽⁴⁾ und Klöße, Dessert 65,6 KH* AGI	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing G
Mi 30.10.	Hühnerfrikassee mit Buttererbsen und Reis, dazu Obst 85,1 KH* AGI	Schweinelachsbraten in Bratensoße, mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree 39 KH* AGI	hausgemachte Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Tomatenstücken, dazu 1 Scheibe Brot 66,2 KH* AFI	Blumenkohl mit Bechamelsoße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 46,6 KH* AGI	gefüllte Paprikaschote mit Paprika-Rahmsauce und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 63,5 KH* AFGI	Kotelett mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing G
Do 31.10.	Linteneintopf mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) und Dessert 55,5 KH* AGI	Zigeuner Hackbraten mit Letschosoße und Gabelspaghetti, Dessert 45,9 KH* AI	Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Reis, dazu Dessert 61,2 KH* AGI	Bandnudeln mit Soja-Bolognese, dazu Dessert 78 KH* AFI	Zwiebelrostbraten in Bratensoße, mit Speckbohnen ⁽³⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 46,6 KH* AFGI	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing G
Fr 01.11.	Gemüseplatte „Naturell“ (Brokkoli, Möhren, Schwarzwurzeln, Bohnen) mit br. Butter, Kartoffelpüree, Obst 37,5 KH* AGI	2 Backfischhappen⁽⁵⁾ mit Gemüsestreifen in Dill-Cremesoße und Püree, dazu Obst 73,1 KH* ADGI	5 Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote-Bete-Salat ⁽⁴⁾ 68,1 KH* ACGIJ	Vanillepuddingsuppe dazu Milchbrötchen und Obst (vegetarisch) 78,4 KH* AFGIK	Hähnchenroulade mit Brokkolifüllung, Soße, Möhrenscheiben und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 42,4 KH* AGI	Kotelett mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing G
Sa 02.11.	<p>Qualitätsversprechen: Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Änderungen vorbehalten! (EU-Zulassungs-Nr. TH03399) * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).</p>						
So 03.11.							
			westfälische Kartoffelsuppe⁽⁶⁾ mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert 43,2 KH* AI	Spaghetti mit Pilzrahmsauce, dazu Dessert 68,8 KH* AGI	Bratwurst auf Sauerkraut, mit Zwiebelpüree, dazu Senf und Dessert 27,9 KH* AGIJ	<p>Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen: Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)</p> <p>Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere</p> <p>Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9= Formfleisch; 10= enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure</p>	
		Rinderbraten in Soße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Klößen, dazu Dessert 60,6 KH* AFGI	Gemüse Schnitzel aus Gartengemüse und Dinkelkörnern, Schnittlauchsoße und Reis 78,2 KH* ACG	Kasslerbraten⁽³⁾ in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 52,5 KH* AGI			



Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!