

**Bitte beachten Sie unsere Entenkeule im Extramenü zu 9,50€**

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
<b>Mo</b> 09.12.	<b>Nudelsuppe</b> mit Fleischklößchen, Gemüse und Eierstich, dazu Brötchen <b>62,9 KH*</b> ACGI	<b>4 Geflügel- Cevapcici</b> mit Letschosoße und Reis, dazu Apfel <b>69,45 KH*</b> ACGIJ	<b>gedünstete Hähnchenbrust</b> in Geflügelcremesoße, mit Erbsengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> <b>54,4 KH*</b> AGI	<b>Apfelstrudel</b> mit Rosinen und Vanillesoße, dazu Apfel <b>101,8 KH*</b> ACFGH	<b>Entenkeule</b> mit Geflügelsoße, Apfelrotkohl <sup>(4)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Apfel <b>51 KH* 9,50€</b> AGIL	<b>Rauchenden</b> mit Nudelsalat und Senf <b>48,2 KH*</b> ACGJ	<b>Salat „Spezial“</b> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing <b>10,2 KH*</b> CG
<b>Di</b> 10.12.	<b>Grießbrei</b> mit warmen Pfirsichwürfeln, dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) <b>114,2 KH*</b> AGI	<b>paniertes Schnitzel</b> mit Bratensoße und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Rotkrautsalat <b>74,1 KH*</b> ACGI	<b>gedünstetes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> mit Senfrahmssoße und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Rotkrautsalat <b>52,1 KH*</b> ADGIJ	<b>Zucchini Vital</b> mit Gemüse-Käsefüllung, Tomatensoße und Reis, dazu Nachtisch <b>83,8 KH*</b> AGI	<b>Entenkeule</b> mit Geflügelsoße, Grünkohl <sup>(2,3,6)</sup> und Klößen, dazu Nachtisch <b>59,4 KH* 9,50€</b> AGIL	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Nudelsalat und Senf <b>48,2 KH*</b> ACGJ	<b>Salat „Spezial“</b> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing <b>10,2 KH*</b> CG
<b>Mi</b> 11.12.	<b>buntes Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhren und Reis, dazu Dessert <b>58,1 KH*</b> AGI	<b>Pfannenfrikadelle</b> dazu Soße mit Dijon-Senf verfeinert, Rosenkohl und Püree <b>48,5 KH*</b> ACGIJ	<b>Kesselgulasch</b> (Eintopf mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> ), dazu Dessert <b>33,6 KH*</b> AI	<b>Brokkoli</b> mit Käse-Sahnesoße und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <b>53,6 KH*</b> ACGIL	<b>Entenkeule</b> mit Geflügelsoße, Rosenkohl und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <b>34,5 KH* 9,50€</b> AGIL	<b>Rauchenden</b> mit Nudelsalat und Senf <b>48,2 KH*</b> ACGJ	<b>Salat „Spezial“</b> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing <b>10,2 KH*</b> CG
<b>Do</b> 12.12.	<b>Eier</b> in bunter Senfsoße mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu bunter Krautsalat (vegetarisch) <b>55,3 KH*</b> ACGIJ	<b>Hackfleisch-Pfanne</b> mit Mais und Kidneybohnen, dazu Nudeln und Dessert <b>89,9 KH*</b> AGI	<b>gegrillte Hähnchenbrust</b> mit grüner Pfefferrahmssoße, Möhrengemüse und Spätzle <b>34,3 KH*</b> AGI	<b>weiße Klopse</b> aus Soja und Weizengrieß, mit Petersiliensoße und Gemüserais, dazu bunter Krautsalat <b>83,8 KH*</b> ACFGIL	<b>Entenkeule</b> mit Geflügelsoße, Apfelrotkohl <sup>(4)</sup> und Klöße, dazu Dessert <b>51 KH* 9,50€</b> AGIL	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Nudelsalat und Senf <b>48,2 KH*</b> ACGJ	<b>Salat „Spezial“</b> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing <b>10,2 KH*</b> CG
<b>Fr</b> 13.12.	<b>Spiralnudeln</b> mit Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren, Brokkoli und Champignons), dazu Obst (vegetarisch) <b>78,9 KH*</b> AGI	<b>2 Backfische<sup>(5)</sup></b> mit Remoulade und Kartoffelpüree, dazu Rote-Bete-Salat <sup>(4)</sup> <b>63,1 KH*</b> ADGIJ	<b>Schweinebraten</b> in feiner Bratensoße, mit Grünkohl und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> <b>34,9 KH*</b> AGI	<b>bunte Kartoffelsuppe<sup>(6)</sup></b> mit frischen Kräutern, dazu Weißbrot und Obst <b>42,7 KH*</b> AFGI	<b>Entenkeule</b> mit Geflügelsoße, Grünkohl <sup>(2,3,6)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <b>59,4 KH* 9,50€</b> AGIL	<b>Rauchenden</b> mit Nudelsalat und Senf <b>48,2 KH*</b> ACGJ	<b>Salat „Spezial“</b> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing <b>10,2 KH*</b> CG
<b>Sa</b> 14.12.	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Kasslerfleisch <sup>(3)</sup> dazu Fruchtjoghurt <b>32,1 KH*</b> AGI	<b>Sellerieschnitzel</b> mit Gemüsecremesoße und Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt <b>63,2 KH*</b> AGI	<b>Schweinegulasch</b> mit frischen Champignons und Fusilli Nudeln, dazu Fruchtjoghurt <b>73,9 KH*</b> AGI	<p><b>Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen:</b>  <b>Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/></b>                      (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)</p> <p><b>Allergene:</b> A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere</p> <p><b>Zusatzstoffe:</b> 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9= Formfleisch; 10= enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure</p>			
<b>So</b> 15.12.	<b>Hähnchenroulade</b> mit Brokkolifüllung, Soße, Frühlingsgemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <b>59,3 KH*</b> AGI	<b>vegetarische Paprikaschote</b> (mit einer Soja-Weizenfüllung), in Tomatensoße, mit Püree, dazu Dessert <b>61,6 KH*</b> ACFGIL	<b>Brabanter Kasslerbraten<sup>(3)</sup></b> (mit Backpflaumen) in feiner Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <b>62,8 KH*</b> AGI				

**Qualitätsversprechen:**

Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

**Änderungen vorbehalten!**  
(EU-Zulassungs-Nr. TH03399)

\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).



Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**