

SPEISEPLAN

50. Woche vom 09.12. - 15.12.2019

frisch zubereitet durch:



Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

Bitte beachten Sie unsere Entenkeule im Extramenü zu 9,50€

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 09.12.	Nudelsuppe mit Fleischklößchen, Gemüse und Eierstich, dazu Brötchen 62,9 KH* ACGI	4 Geflügel- Cevapcici mit Letschosoße und Reis, dazu Apfel 69,45 KH* ACGIJ	gedünstete Hähnchenbrust in Geflügelcremesoße, mit Erbsengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 54,4 KH* AGI	Apfelstrudel mit Rosinen und Vanillesoße, dazu Apfel 101,8 KH* ACFGH	Entenkeule mit Geflügelsoße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Apfel 51 KH* 9,50€ AGIL	Rauchenden mit Nudelsalat und Senf 48,2 KH* ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG
Di 10.12.	Grießbrei mit warmen Pfirsichwürfeln, dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) 114,2 KH* AGI	paniertes Schnitzel mit Bratensoße und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rotkrautsalat 74,1 KH* ACGI	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Senfrahmssoße und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rotkrautsalat 52,1 KH* ADGIJ	Zucchini Vital mit Gemüse-Käsefüllung, Tomatensoße und Reis, dazu Nachtisch 83,8 KH* AGI	Entenkeule mit Geflügelsoße, Grünkohl ^(2,3,6) und Klößen, dazu Nachtisch 59,4 KH* 9,50€ AGIL	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Senf 48,2 KH* ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG
Mi 11.12.	buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Reis, dazu Dessert 58,1 KH* AGI	Pfannenfrikadelle dazu Soße mit Dijon-Senf verfeinert, Rosenkohl und Püree 48,5 KH* ACGIJ	Kesselgulasch (Eintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾), dazu Dessert 33,6 KH* AI	Brokkoli mit Käse-Sahnesoße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 53,6 KH* ACGIL	Entenkeule mit Geflügelsoße, Rosenkohl und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 34,5 KH* 9,50€ AGIL	Rauchenden mit Nudelsalat und Senf 48,2 KH* ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG
Do 12.12.	Eier in bunter Senfsoße mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu bunter Krautsalat (vegetarisch) 55,3 KH* ACGIJ	Hackfleisch-Pfanne mit Mais und Kidneybohnen, dazu Nudeln und Dessert 89,9 KH* AGI	gegrillte Hähnchenbrust mit grüner Pfefferrahmssoße, Möhrengemüse und Spätzle 34,3 KH* AGI	weiße Klopse aus Soja und Weizengrieß, mit Petersiliensoße und Gemüserais, dazu bunter Krautsalat 83,8 KH* ACFGIL	Entenkeule mit Geflügelsoße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Klöße, dazu Dessert 51 KH* 9,50€ AGIL	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Senf 48,2 KH* ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG
Fr 13.12.	Spiralnudeln mit Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren, Brokkoli und Champignons), dazu Obst (vegetarisch) 78,9 KH* AGI	2 Backfische⁽⁵⁾ mit Remoulade und Kartoffelpüree, dazu Rote-Bete-Salat ⁽⁴⁾ 63,1 KH* ADGIJ	Schweinebraten in feiner Bratensoße, mit Grünkohl und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 34,9 KH* AGI	bunte Kartoffelsuppe⁽⁶⁾ mit frischen Kräutern, dazu Weißbrot und Obst 42,7 KH* AFGI	Entenkeule mit Geflügelsoße, Grünkohl ^(2,3,6) und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 59,4 KH* 9,50€ AGIL	Rauchenden mit Nudelsalat und Senf 48,2 KH* ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG
Sa 14.12.	<p>Qualitätsversprechen: Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Änderungen vorbehalten! (EU-Zulassungs-Nr. TH03399) * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).</p>						
So 15.12.							
			Steckrübeneintopf mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ dazu Fruchtjoghurt 32,1 KH* AGI	Sellerieschnitzel mit Gemüsecremesoße und Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt 63,2 KH* AGI	Schweinegulasch mit frischen Champignons und Fusilli Nudeln, dazu Fruchtjoghurt 73,9 KH* AGI	<p>Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen: Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)</p> <p>Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere</p> <p>Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9= Formfleisch; 10= enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure</p>	
		Hähnchenroulade mit Brokkolifüllung, Soße, Frühlingsgemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 59,3 KH* AGI	vegetarische Paprikaschote (mit einer Soja-Weizenfüllung), in Tomatensoße, mit Püree, dazu Dessert 61,6 KH* ACFGIL	Brabanter Kasslerbraten⁽³⁾ (mit Backpflaumen) in feiner Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 62,8 KH* AGI			



Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!