

SPEISEPLAN

52. Woche vom 23.12. - 29.12.2019

Bitte beachten Sie unsere köstlichen Weihnachtsmenüs

frisch zubereitet durch:



Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 23.12.	Möhrensuppe mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ , dazu Brötchen 39,6 KH* AI	gebratene Fleischklößchen mit Soße, Erbsen und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 46,9 KH* ACGI	Schweinenackensteak in Zwiebelsoße, mit Erbsen Gemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 53,1 KH* AGI	vegetarische Paprikaschote (mit einer Soja-Weizenfüllung) in Tomatensoße und Püree, dazu Pudding 52 KH* ADFGIJ	paniertes Schweineschnitzel Champignons à la crème, Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 66,6 KH* ACGI		
Di 24.12.	Heiligabend		Erbseneintopf mit Würfelpommes ⁽⁶⁾ und Bockwurst ^(3,6,7) , dazu Dessert 54,6 KH* AGI	3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Quark und Kräutern, dazu Schnittlauchsoße, Dessert 54 KH* AGI	Kasslerbraten⁽³⁾ auf Grünkohl mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 42,9 KH* AIJL		
Mi 25.12.	1. Weihnachtstag		Wildschweinbraten mit Preiselbeersauce, Rosenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu festliches Dessert 43,2 KH* AGI	Blumenkohl-Käse-Bratling mit Petersiliensoße und Püree, dazu festliches Dessert 64,4 KH* ACGI	Gänsekeule in Orangensauce, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu festliches Dessert 39,6 KH* AGI		
Do 26.12.	2. Weihnachtstag		Schweinelendchen mit Rahmsauce, Möhren und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu festliches Dessert 38,9 KH* AGI	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung und Tomatensoße, Reis, dazu festliches Dessert 82,1 KH* ACFI	Rinderbraten mit Soße, Rosenkohl und Klößen, dazu festliches Dessert 49,5 KH* AGI		
Fr 27.12.	Spaghetti Napoli mit ital. Tomatensoße, dazu Parmesankäse und Dessert (vegetarisch) 81,8 KH* AGIJ	Jungschweinebraten mit Soße, Brokkoli und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 36,3 KH* AGIJ	Schwäbischer Suppentopf mit Spätzle, Fleischbällchen und Eierstich, dazu Dessert 37,1 KH* ACGI	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 50,4 KH* ACGI	ged. Scholle⁽⁵⁾ mit Brokkoli und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 31,3 KH* ADG		
Sa 28.12.			bunter Gemüseeintopf mit Würfelpommes ⁽⁶⁾ und Schweinefleisch, dazu Dessert 34,3 KH* AI	vegetarischer Gemüseeintopf mit Würfelpommes ⁽⁶⁾ , Karotten, Erbsen, Kohlrabi und Lauch, dazu Dessert 28,7 KH* AI	Hacksteak in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 92,2 KH* ACGI	Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen: Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)	
So 29.12.			gefüllter Schweinebraten mit Champignons dazu Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 38,7 KH* AGIJ	Gemüse-Knusperfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 64,6 KH* AFCl	Rindergulasch mit Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 53,6 KH* AFGI	Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9= Formfleisch; 10= enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure	

Qualitätsversprechen:
Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.
Änderungen vorbehalten!
(EU-Zulassungs-Nr. TH03399)
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).



Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!