

Unsere Preise

Alle Menüs: ein Preis! 7,25 €

Wochenendzuschlag bei Heißlieferung 1,00 €
Warmhaltebox, einmalig 10,00 €

Bezahlung:
Die Bezahlung erbitten wir monatlich per Bankeinzug oder Überweisung.

Änderungen vorbehalten

Zu jedem Menue dazu bestellen:

1 Stück Kuchen* 2,10 €

*nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!



Warum Sie besser beim Paritätischen Friesland bestellen?

- + frei Haus geliefert
- + große Auswahl an frisch zubereiteten Menüs
- + An Wochenenden und Feiertagen auf Wunsch heiße oder kalte Lieferung der Menüs
- + spezielle Sonderkostformen auf Anfrage erhältlich
- + alle Gerichte ohne Geschmacksverstärker
- + keine Vertragsbindung nötig
- + Sonderkonditionen bei Mehrabnahmen möglich
- + Warmhalteboxen einmalig 10 €

Einzigartiger Service und Qualität, die überzeugt

Unsere Partner und unsere Produkte kommen aus der Region: Wir arbeiten vorwiegend mit lokalen, zertifizierten Lieferanten und Dienstleistern zusammen. Beim Einkauf unserer Produkte achten wir auf exzellente Qualität und nachgewiesene Herkunft.

Unsere Küchenmeister und Ernährungsberater verstehen ihr Handwerk für Speisevielfalt und Vollkost! Nach traditionellen Rezepten wird jeden Tag frisch gekocht. Sie haben die Wahl zwischen sechs leckeren Menüs, schonend zubereitet und frisch geliefert: Schnell. Lecker. Pünktlich.

Bestellen Sie bequem per Telefon oder Fax!

- ✓ Heute bis 12:00 Uhr bestellen, morgen geliefert
- ✓ Kalte Platte und Salatplatte 2 Werktage vor Lieferung bis 12:00 Uhr
- ✓ Für Wochenendlieferungen ist Bestellannahme bis Donnerstag 12:00 Uhr vor dem Wochenende (kann nicht storniert werden)
- ✓ Wochenend- und Feiertagszuschlag bei Heißlieferung 1,00 €
- ✓ Feiertags bis spätestens 3 Tage vor dem Feiertag bestellen

Bürozeit: Sie erreichen uns von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 16.30 Uhr und am Freitag von 8.00 bis 13.30 Uhr.



Gericht aussuchen

Per Telefon oder Fax



Leckeres Essen – schnell gebracht



Guten Appetit!

Bitte ausfüllen

| |
|---------|
| Name |
| Straße |
| PLZ/Ort |
| Telefon |

SPEISEPLAN

vom 11.02.19 bis 17.02.19

KW 07



**1 Gratis-Dessert zu jedem Menü!
Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker!**



Varel / Wilhelmshaven
Tel. 0 44 51 / 91 46 0
Fax 0 44 51 / 91 46 77

Jever
Tel. 0 44 61 / 93 02 0
Fax 0 44 61 / 93 02 99

www.paritaetischer-friesland.de

| Kalenderwoche 07 | Montag, 11.02.2019 | Dienstag, 12.02.2019 | Mittwoch, 13.02.2019 | Donnerstag, 14.02.2019 | Freitag, 15.02.2019 | Samstag, 16.02.2019 | Sonntag, 17.02.2019 |
|--|--|--|---|--|--|---|--|
| Klassiker 1 | Huhnfleisch „Bombay“ , fruchtige Currysauce ^{*1,J} , mit Ananas und Pfirsich, Koriander, Reis | Fleischkäse ^{*1,3,5,G,S} auf Sauerkraut ^{*2,3,G} , Kartoffelpüree ^{*2,3,G} | Serbische Bohnensuppe ^{*1,I} mit Würstchen „ Debreziner Art “ ^{*1,3,5,G,J,S} | Ungarisches Gulasch ^{*G,S} vom Schwein mit Zwiebeln & Paprika, Salzkartoffeln | Schnitzel vom Schwein ^{*Aa,S} mit Zwiebel-Pfeffersauce ^{*G} , grüne Bohnen, Kartoffelpüree ^{*2,3,G} | Grüner Bohneneintopf ^{*I} mit Rauchfleisch vom Schwein ^{*1,3,5,S} | Rostbratwurst ^{*3,5,G,S} in Rosmarinsauce ^{*G} , Rosenkohl, Kartoffelpüree ^{*2,3,G} |
| Kräftig & Deftig 2 | Kasseler- nacknbraten ^{*1,3,5,S} auf Sauerkraut ^{*2,3,G} , Kartoffelpüree ^{*2,3,G} | Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ ^{*G,S} mit Spätzle ^{*Aa,C} | Paniertes Seelachsfilet ^{*5,Aa,D,G,J} auf Zucchini-Karottengemüse, Tomatensauce ^{*1} und Salzkartoffeln | Hähnchenkeule „a la creme“ ^{*G} , Lauchzwiebeln, Champignons ^{*1,3,L} , Nudeln ^{*Aa} | Türkische Hackfleischbällchen ^{*Aa} (Rind) auf mediterranem Gemüse ^{*1,I} , Reis | Schweinebraten ^{*S} , Sauce ^{*G} , Rotkohl ^{*6} , Salzkartoffeln | Rinderroulade ^{*1,3,5,J,S} in Sauce ^{*J} mit Rotkohl ^{*6} und Kartoffelklößen |
| Leicht & Bekömmlich 3 | Penne ^{*Aa} „ Carbonara “ mit Sahne-Schinken- Sauce ^{*1,3,5,G,S} | Hähnchenbrust, natur , in Sauce mit Majoran, Blumenkohl, Salzkartoffeln | Milchreis ^{*G} mit Früchtekompott ^{*1} | Paniertes Hähnchenschnitzel ^{*Aa} auf Blumenkohl-Brokkoli- gemüse, mit Sauce ^{*G} und Reis | Deftiger Möhreintopf ^{*I} mit Kartoffeln, Schweinefleisch ^{*S} und Petersilie | Vegetarisches Schnitzel ^{*5,Aa,Ad,C,G} , Sauce ^{*G} , Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree ^{*2,3,G} | Kartoffel-Kohlrabi- Möhrentopf ^{*G} in Petersiliensauce mit Gouda ^{*2,G} |
| Vegetarisch 4 | Kartoffel-Zucchini- topf mit Kräutersauce ^{*G} und Käse ^{*2,G} | Gemüseragout mit Paprika, Zwiebeln und Bohnen in Tomaten- Frischkäsesauce ^{*G} mit Vollkornreis | Käsespätzle ^{*2,Aa,C,G} mit Zwiebeln ^{*Aa} | Vegetarisches Schnitzel ^{*5,Aa,Ad,C,G} mit Rahmgemüse ^{*G} und Salzkartoffeln | Schupfnudel ^{*Aa,C-} Gemüsetopf mit Käse ^{*2,G} | Vegetarisches Schnitzel ^{*5,Aa,Ad,C,G} , Sauce ^{*G} , Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree ^{*2,3,G} | Kartoffel-Kohlrabi- Möhrentopf ^{*G} in Petersiliensauce mit Gouda ^{*2,G} |
| Kühl & Lecker 5 | Hacksteak ^{*Aa,S} „ Asia “ mit Weißkraut- Ananassalat ^{*1,2,6,G,I,J} , Reissalat | Gebratene Hähnchenkeule auf pikant, scharfem Bulgursalat ^{*1,Aa} , Tomaten-Dip ^{*3,6} | Paniertes Schnitzel ^{*Aa,S} , Senf ^{*J} , bunter Kartoffelsalat ^{*1,2,6,G,I,J} | Tomaten mit Mozzarella ^{*G} auf italienischem Nudelsalat ^{*1,3,9,Aa} mit Basilikum | Griechisches Hacksteak ^{*Aa,S} vom Schwein mit Zaziki ^{*G} und Tomaten-Reissalat ^{*1,6} | Vegetarisches Schnitzel ^{*5,Aa,Ad,C,G} , Sauce ^{*G} , Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree ^{*2,3,G} | Kartoffel-Kohlrabi- Möhrentopf ^{*G} in Petersiliensauce mit Gouda ^{*2,G} |
| Salat Fit & Fun mit frischem Brötchen ^{*Aa} 6 | Salat „Venedig“ , frischer Salat, Rucola und Käsestreifen ^{*2,G} , Balsamico-Dressing ^{*2,L} | Salat „Bornholm“ mit Lachsstreifen ^{*1,3,D} auf knackigen Salaten, Sahnemeerrettich ^{*1,2,3,6,8,G,J,L} | Schlemmersalat mit geräucherten Putenbruststreifen ^{*1,3,5} auf Salat, French-Dressing ^{*1,2,6,G,I,J} | Salat „Florida“ , Kochhinterschinken ^{*1,3,5,S} , Tomate, Weißkraut mit Früchten, Mais, Ananas, Kokos-Dressing ^{*G} | Salat „Asia“ Chicken-Nuggets ^{*Aa} , Mais, Tomate, Gurke, Blattsalate, Curry- Joghurt-Dressing ^{*1,2,6,G,I,J} | Vegetarisches Schnitzel ^{*5,Aa,Ad,C,G} , Sauce ^{*G} , Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree ^{*2,3,G} | Kartoffel-Kohlrabi- Möhrentopf ^{*G} in Petersiliensauce mit Gouda ^{*2,G} |

**Unsere
Kennzeichnungen
im Speiseplan**



**Dieses Gericht
ist vegetarisch**



**Diese Speise enthält
Schweinefleisch**

KJ = Kilojoule
Kcal = Kilokalorien
g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
KH = Kohlenhydrate
Z = Zucker
E = Eiweiß
S = Salz – gemäß DGE-Empfehlung kochen wir mit Jodsalz

Angaben in Gramm (g).

Alle Nährwertangaben beziehen sich auf durchschnittlich 100g des verzehrfertigen Menüs (ohne Dessert).

Unser Haus ist TÜV-geprüft und ausgezeichnet und wird regelmäßig kontrolliert.



Haftungsausschluss: Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

- * = enthält Zusatzstoffe**
 1 = mit Konservierungsstoff
 2 = mit Farbstoff
 3 = mit Antioxidationsmittel
 4 = mit Geschmacksverstärker
 5 = mit Phosphat
 6 = mit Süßungsmittel(n)
 7 = enth. eine Phenylalaninquelle
 8 = geschwefelt
 9 = geschwärzt
 10 = gewachst
 11 = koffeinhaltig
 12 = chininhaltig
 13 = enthält Alkohol
- Allergene**
 A = Glut. Getreide
 Aa = Weizen
 Ab = Roggen
 Ac = Gerste
 Ad = Hafer
 B = Krebstiere
 C = Eier
 D = Fisch
 E = Erdnüsse
 F = Sojabohnen
 G = Milch (Laktose)
 H = Schalenfrüchte
 Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
 Hc = Walnüsse
 Hd = Cashewnüsse
 He = Pekannüsse
 Hf = Paranüsse
 Hg = Pistazien
 Hh = Macadamianüsse
 I = Sellerie
 J = Senf
 K = Sesamsamen
 L = Schwefeldioxid & Sulphite
 M = Lupinen
 N = Weichtiere
 S = Schweinefleisch

Abweichungen von der Lieferung zum Speiseplan sind möglich!



**DER PARITÄTISCHE
FRIESLAND**

Kennen Sie schon unseren
**Hits for Kids
Speiseplan?**

Varel / Wilhelmshaven Jever
 Tel. 0 44 51 / 91 46 0 Tel. 0 44 61 / 93 02 0
 Fax 0 44 51 / 91 46 77 Fax 0 44 61 / 93 02 99

Die Speisepläne finden Sie auch online unter:

www.paritaetischer-friesland.de